Dir. DF/FTLI

Bando corsi di perfezionamento con inizio in giugno anno accademico 2024-2025

LA RETTRICE

- visto il DPR 10 marzo 1982, n. 162, e in particolare gli artt. 1 (comma 2, lettera c), 16 e 17, relativi ai corsi di perfezionamento;
- visto l'art. 6 della legge 19 novembre 1990, n. 341;
- visto il D.M. 22 ottobre 2004, n. 270, con il quale è stato approvato il nuovo Regolamento sull'autonomia didattica degli Atenei, in sostituzione del D.M. 3 novembre 1999, n.509;
- visto lo Statuto dell'Università degli Studi di Milano, emanato con decreto rettorale in data 15 marzo 2012 e successive modifiche e integrazioni;
- visto il Regolamento didattico dell'Università degli Studi di Milano, emanato con DR n.1208 del 4 marzo 2020;
- visto il Regolamento corsi per Master, di perfezionamento e formazione permanente e continua, emanato con DR n. 1737 del 23 aprile 2020;
- viste la determinazione del Dirigente Responsabile della Direzione Didattica e Formazione che ha autorizzato l'attivazione per l'a.a. 2024/2025 del corso di perfezionamento privo di sostanziali modifiche rispetto all'edizione precedente

DECRETA

l'attivazione del corso di perfezionamento in Allenamento della forza per la prevenzione degli infortuni ed il ritorno allo sport proposto per l'a.a. 2024/2025 con inizio nel mese di giugno.

Le informazioni relative a finalità, numero di posti, requisiti richiesti per l'accesso, organizzazione didattica, contributo di iscrizione e ogni altra indicazione specifica riferita al corso sono contenute nella scheda allegata al presente bando del quale costituisce parte integrante.

Università degli Studi di Milano
Via Festa del Perdono n. 7, 20122 Milano, Italia

Possono iscriversi coloro i quali siano in possesso dei titoli di studio indicati per il corso di perfezionamento ovvero di titoli equipollenti conseguiti anche presso Università straniere. Possono inoltre iscriversi i possessori di titolo di studio non universitario, ma riconosciuto equipollente ex lege.

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività di pertinenza dei corsi di perfezionamento è obbligatoria.

Immatricolazione e pagamento

Le immatricolazioni avverranno in ordine cronologico di arrivo delle iscrizioni fino al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili indicato nella scheda del corso, ovvero entro il termine perentorio previsto nella stessa scheda, con la seguente modalità:

1. Registrarsi al portale di Ateneo accedendo al servizio https://registrazione.unimi.it. Questa operazione non è richiesta a coloro che siano già registrati al portale, siano in possesso delle credenziali di Ateneo (laureati da non più di un anno presso l'Università degli Studi di Milano) o di SPID;
2. Autenticarsi con le proprie credenziali e immatricolarsi al corso scelto utilizzando il servizio online http://studente.unimi.it/immatricolazioni/corsodiperfezionamento/checkLogin.asp.
3. Versare la quota di iscrizione, nella misura indicata nella scheda del corso, tramite il sistema di pagamenti elettronici PagoPA, entro la data di scadenza indicata sullo stesso. **Le immatricolazioni non complete di versamento della quota non saranno considerate valide.**

La verifica della veridicità del possesso dei titoli di studio necessari per l'accesso al corso di perfezionamento verrà effettuata *ex post*; pertanto, l'iscrizione al corso stesso avviene sotto la piena responsabilità del dichiarante. La comunicazione di dati non veritieri o la mancanza dei requisiti richiesti comporteranno **l'esclusione dal corso, senza rimborso della quota versata**.

Documenti da presentare

Durante la procedura online di immatricolazione sarà necessario effettuare l'upload della documentazione specificata nella scheda relativa al corso allegata al presente bando. I documenti andranno caricati in formato .pdf, .jpg oppure .rtf.

A. Per coloro che hanno titolo di studio non	1. Allegare copia del titolo di studio e del diploma di maturità.

Università degli Studi di Milano
Via Festa del Perdono n. 7, 20122 Milano, Italia

universitario rilasciato in Italia riconosciuto equipollente alla laurea *ex lege*	
B. Per coloro che hanno conseguito il titolo di studio in un'università estera	Allegare: a) Titolo di studio universitario; b) Traduzione in italiano del titolo di studio, effettuata da traduttore ufficiale e legalizzata ai sensi della normativa vigente; c) "Dichiarazione di valore in loco" da richiedere alla rappresentanza diplomatica italiana nel Paese in cui si è conseguito il titolo; d) Certificato di laurea in italiano o in inglese con gli esami sostenuti e le relative votazioni; e) Passaporto (solo la pagina con i dati personali). I documenti indicati ai punti b) c) e d) possono essere sostituiti dal ***Diploma Supplement***, rilasciato dall'Università di provenienza secondo gli standard stabiliti dalla Commissione Europea, dal Consiglio d'Europa e dall'UNESCO/CEPES o da altra attestazione di validità rilasciata da centri ENIC_NARIC o dalle rappresentanze diplomatiche in Italia.
C. Per non comunitari residenti all'estero	1. Presentare domanda di preiscrizione su **Universitaly** disponibile al link https://universitaly-private.cineca.it/index.php/registration/firststep; 2. Successivamente alla validazione della domanda su Universitaly: presentare richiesta di visto presso le competenti Rappresentanze diplomatico-consolari; 3. Effettuare l'upload di copia del codice fiscale italiano ufficiale e del permesso di soggiorno.

Pagamento

Per il completamento dell'immatricolazione è necessario effettuare il versamento della quota di iscrizione **entro il termine indicato nella scheda allegata**, tramite il sistema di pagamenti elettronici PagoPA. Le immatricolazioni non complete di versamento della quota non saranno considerate valide.

Università degli Studi di Milano
Via Festa del Perdono n. 7, 20122 Milano, Italia

Rientrando il corso di perfezionamento nell'attività istituzionale dell'Ateneo il contributo di iscrizione resta al di fuori del campo di applicazione dell'IVA, pertanto **non sarà rilasciata fattura.**

Si raccomanda di conservare la ricevuta di pagamento rilasciata dal sistema in quanto è a tutti gli effetti valida ai fini fiscali.

Il tardivo versamento comporterà l'applicazione di un contributo di mora pari a € 30,00 (Regolamento tasse, contributi, esoneri e borse di studio).

Per informazioni contattare la piattaforma online InformaStudenti, scegliendo la categoria Post Laurea > Corsi di Perfezionamento.

Riduzione della quota di iscrizione per iscritti con disabilità

Gli studenti portatori di handicap con invalidità a partire dal 66% e/o con un riconoscimento di handicap (art. 3, comma 1 e 3, della Legge 5 febbraio 1992, n.104) sono tenuti unicamente al versamento dell'imposta di bollo di € 16,00. Coloro che hanno diritto ad usufruire dell'esonero sono tenuti a dichiararlo durante la procedura di immatricolazione online per essere ricondotti al pagamento della sola imposta di bollo.

Altre riduzioni della quota di iscrizione

Qualora siano previsti altri casi di esonero o riduzioni parziali o totali della quota di iscrizione, i beneficiari, entro la scadenza delle immatricolazioni, sono tenuti al versamento dell'imposta di bollo, prevista per legge.

Credenziali di Ateneo

All'interno della ricevuta di immatricolazione sono contenute le credenziali di Ateneo, necessarie per accedere alla casella di posta elettronica e ai servizi di Ateneo.

Maggiori informazioni sono disponibili alla pagina: Le credenziali di Ateneo | Università degli Studi di Milano Statale (unimi.it)

Rinuncia

Gli iscritti che rinunciano al corso di perfezionamento devono inviare richiesta formale compilando il modulo disponibile sul sito e inviandolo all'Ufficio Dottorati, Master e Corsi di

Università degli Studi di Milano
Via Festa del Perdono n. 7, 20122 Milano, Italia

perfezionamento tramite la piattaforma online InformaStudenti scegliendo la categoria Post Laurea > Corsi di Perfezionamento.

La rinuncia dà luogo al rimborso dell'eventuale somma versata qualora avvenga prima dell'inizio effettivo del corso; un importo corrispondente al 10% della quota di iscrizione, e comunque non inferiore alla cifra minima di € 100,00, verrà in ogni caso trattenuto dall'Università quale rimborso per spese generali e di segreteria.

Non è prevista la sospensione degli studi per alcun motivo.

Attestato di frequenza

Agli iscritti che avranno adempiuto agli obblighi previsti verrà rilasciato un attestato di frequenza. L'attestato, in formato pdf, verrà inviato all'indirizzo di posta elettronica di Ateneo.

Altre informazioni e privacy.

Maggiori informazioni sull'organizzazione dei corsi di perfezionamento possono essere reperite sul sito Internet dell'Università (https://www.unimi.it/it/node/1040). Ai sensi del Decreto Legislativo n.196 del 2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati o, più brevemente, RGDP) l'Università si impegna a rispettare il carattere riservato delle informazioni fornite: tutti i dati forniti saranno trattati solo per le finalità connesse e strumentali al corso e all'eventuale gestione del rapporto con l'Università, nel rispetto delle disposizioni vigenti. L'informativa sul trattamento dei dati personali è consultabile alla pagina https://www.unimi.it/it/ateneo/normative/privacy

Milano, 31 marzo 2025

Rep. N. 1758/25

LA RETTRICE
(prof.ssa Marina Marzia Brambilla)

Firmato prof.ssa Marina Marzia Brambilla

Università degli Studi di Milano
Via Festa del Perdono n. 7, 20122 Milano, Italia

Allenamento della forza per la prevenzione degli infortuni ed il ritorno allo sport

Coordinatore: prof. Giuseppe Coratella

Obiettivi formativi del corso

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti conoscenze teorico/pratiche sulle metodiche di allenamento della forza atte al rinforzo muscolare utile per ridurre il rischio di infortuni e facilitare il ritorno allo sport in sicurezza.

Posti disponibili

Il numero massimo di posti disponibili è determinato in **60**. L'Università si riserva di non attivare il corso qualora il numero degli iscritti sia inferiore a **10**.

Requisiti di accesso

Il corso si rivolge ai possessori di laurea o laurea magistrale conseguita in una delle seguenti classi ex D.M. 270/2004:

- L/22 Scienze delle attività motorie e sportive;
- LM/67 Scienze delle attività motorie preventive e adattate;
- LM/68 Scienze e tecniche dello sport;
- L/SNT 2 Professioni sanitarie della riabilitazione;
- LM/SNT 2 Scienze riabilitative delle professioni sanitarie.

Scadenza per immatricolazioni e pagamento

Le immatricolazioni avverranno in ordine cronologico e saranno possibili fino a esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre le ore **23:59 del 10 giugno 2025.**

L'immatricolazione risulta completa solo a seguito del pagamento. Al termine della procedura di immatricolazione, **è necessario effettuare il versamento del contributo di iscrizione entro la scadenza prevista per le immatricolazioni.**

Università degli Studi di Milano
Via Festa del Perdono n. 7, 20122 Milano, Italia

Il contributo di iscrizione è pari a **€ 1.232,00** (comprensivo della quota assicurativa nonché dell'imposta di bollo, pari a € 16,00, prevista dalla legge).

Organizzazione didattica del corso

Il corso si svolgerà si svolgerà in parte presso il Settore didattico di Città Studi (Aula V2 – Via Venezian, 15 – 20133 Milano e Aula G24 – Via Golgi 19 – 20133 Milano) e in parte presso Isokinetic Milano Centro in Via Vivaio,22-20122 a Milano **a partire dal 19 giugno 2025 e sino al 20 luglio 2025**.

Il percorso formativo è strutturato in **60 ore** di didattica frontale, esercitazioni ed una prova finale.

All'insieme delle attività del corso verrà riconosciuto un totale di **7 CFU**.

Segreteria organizzativa del corso - per calendario didattico e informazioni sulle lezioni

Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute

Sig.ra Cinzia Lozio

Via Mangiagalli, 31 – 20133 Milano

E-mail: cinzia.lozio@unimi.it

Segreterie Studenti - per informazioni di carattere amministrativo

Per informazioni sui requisiti di accesso, sulle procedure online (immatricolazione, pagamenti), i certificati, il rilascio dell'attestato e la rinuncia agli studi contattare l'Ufficio Dottorati, Master e corsi di perfezionamento delle Segreterie studenti tramite **la piattaforma online InformaStudenti** scegliendo la categoria Post Laurea > Corsi di Perfezionamento.
Tutte le indicazioni sono disponibili alla pagina: https://www.unimi.it/it/studiare/servizi-gli-studenti/segreterie-informastudenti.