UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
MANIFESTO DEGLI STUDI A.A. 2026/27
LAUREA IN
DIETISTICA (Classe L/SNT3)
Immatricolati dall'Anno Accademico 2026-27

GENERALITA'	
Classe di laurea di appartenenza:	L/SNT3 Classe delle lauree in Professioni sanitarie tecniche
Titolo rilasciato:	Dottore
Durata del corso di studi:	3 anni
Cfu da acquisire totali:	180
Annualità attivate:	1°
Modalità accesso:	Programmato
Codice corso di studi:	D80

RIFERIMENTI

Presidente Collegio Didattico Interdipartimentale
Prof. Franco Folli

Docenti tutor
Per l'orientamento:
dott. Alfredo Manfridi

per la mobilità internazionale e l'Erasmus:
prof. Franco Folli

Per i piani di studio:
dott. Umberto Mortola

Per stage e tirocini:
Prof.ssa Erna Cecilia Lorenzini

Per laboratori e altre attività:
dott.ssa Francesca Frigè

Per tesi di laurea:
prof.ssa Simona Bertoli

Per i trasferimenti:
dott. Umberto Mortola

Per riconoscimento crediti:
dott. Umberto Mortola

Sito web del corso di laurea
https://dietistica.cdl.unimi.it/it

- Segreteria didattica
Tel. 02 50323195 Email: cldietistica@unimi.it

CARATTERISTICHE DEL CORSO DI STUDI

Obiettivi formativi generali e specifici
Il laureato del Corso di Laurea in Dietistica dovrà:
- possedere una buona conoscenza di base dei sistemi biologici, in particolare l'uomo, interpretati in chiave molecolare, cellulare, e delle integrazioni nell'organismo;
- possedere le basi culturali e sperimentali delle tecniche multidisciplinari su cui si fondano le scienze nutrizionistiche e la dietistica applicata;
- avere familiarità con i metodi della scienza sperimentale e delle indagini statistico epidemiologiche ed essere in grado di applicarli in situazioni concrete con adeguata conoscenza delle connesse normative e problematiche deontologiche e

bioetiche;
- essere in grado di svolgere ruoli tecnico-professionali ben definiti nell'ambito dell'inserimento delle pratiche dietistiche in campo medico-sanitario;
- essere in grado di utilizzare almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre l'italiano, nell'ambito specifico di competenza e per lo scambio di informazioni generali;
- nel corso degli studi verranno fornite anche le conoscenze in materia di radioprotezione, come da normativa prevista dall'Unione Europea (d.l.vo 26 maggio 2000, n. 187);
- possedere competenze psicologiche e sociologiche atte ad operare nell'ambito della educazione e dell'igiene alimentare;
- essere in grado di stendere rapporti tecnico-scientifici;
- essere capace di lavorare in gruppo, di operare con definiti gradi di autonomia, e di inserirsi prontamente negli ambienti di lavoro;
- partecipare ad attività di studio, ricerca e documentazione finalizzate agli scopi sopra elencati.

Profilo professionale e sbocchi occupazionali

Il Dietista è l'operatore sanitario, dotato di solide conoscenze di base e pratiche nel settore delle scienze nutrizionistiche, alimentaristiche e dietologiche, capace di svolgere responsabilmente, negli ambiti di sua competenza, tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione ivi compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attivazione delle politiche alimentari nel rispetto della normativa vigente.
In particolare:
- organizza e coordina le attività specifiche relative all'alimentazione in generale e alla dietetica in particolare;
- collabora con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio dell'alimentazione;
- elabora, formula ed attua le diete prescritte dal medico e ne controlla l'accettabilità da parte del paziente;
- collabora con altre figure al trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare;
- studia ed elabora la composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione e pianifica l'organizzazione dei servizi di alimentazione di comunità di sani e di malati;
- svolge attività didattico-educativa e di informazione finalizzate alla diffusione di principi di alimentazione corretta, tale da consentire il recupero e il mantenimento di un buono stato di salute del singolo, di collettività e di gruppi di popolazione.

I laureati in Dietistica svolgono la loro attività in strutture sanitarie ed imprese pubbliche e private operanti in campo alimentare, nutrizionistico e dietologico, in rapporto di dipendenza o libero-professionale. La capacità di utilizzare adeguatamente la lingua inglese consente loro di inserirsi nei pertinenti ambienti di lavoro anche in ambito europeo ed extraeuropeo.
Tali attività professionali sono svolte in regime di dipendenza o libero-professionale. Gli sbocchi occupazionali per il laureato in Dietistica sono individuabili in:
- servizi di dietologia e nutrizione clinica e di farmacia ospedaliera presenti in strutture ospedaliere pubbliche e private;
- servizi di refezione e mensa di scuole, comunità, industrie, ed altri stabilimenti;
- servizi ambulatoriali territoriali del sistema sanitario addetti all'igiene, all'educazione alimentare e all'assistenza dietistica domiciliare;
- servizi di pianificazione o organizzazione degli interventi anche educazionali in campo nutrizionale;
- industrie del settore alimentare.

Conoscenze per l'accesso

Per essere ammessi al corso di laurea occorre essere in possesso di un diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo.
L'accesso al Corso è programmato a livello nazionale ai sensi della Legge n. 264 del 2.8.1999.
Coloro che in seguito al test di ammissione, verranno collocati in posizione utile ai fini della graduatoria dovranno perfezionare l'iscrizione tramite terminale SIFA on line e depositare, presso la Segreteria Studenti di Medicina e Chirurgia - via Santa Sofia, 9 Milano - la relativa domanda di immatricolazione entro i termini previsti dal bando di concorso.

Obblighi Formativi Aggiuntivi (OFA)
Agli studenti che al test di ammissione non hanno fornito almeno il 50% delle risposte corrette nelle domande rivolte alla conoscenza della Biologia e della Chimica, saranno assegnati obblighi formativi aggiuntivi (OFA). Tali obblighi potranno essere colmati mediante attività di recupero appositamente previste. Il mancato superamento dell'OFA non permetterà di sostenere l'esame di: Chimica biologica.
Per le diverse iniziative sarà data tempestiva notizia sul sito: https://dietistica.cdl.unimi.it/it.

Percorsi consigliati dopo la laurea

Il laureato Dietista può accedere ai Corsi di Laurea Magistrale:
- Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali;
- Alimentazione e Nutrizione Umana;
- Scienze cognitive e processi decisionali.

Struttura del corso

Modalità della didattica e articolazione della stessa:
- Lezioni frontali
- Esercitazioni in aula/laboratorio

- Attività pratica
- Attività seminariali
- Tirocinio professionalizzante

Area didattica

L'attività didattica relativa al Corso di Laurea in Dietistica è svolta presso le strutture didattiche dell'area di Città Studi, e presso altre strutture a disposizione della Facoltà di Medicina e Chirurgia, comprese quelle poste a disposizione della Facoltà in regime convenzionale da parte delle Strutture Sanitarie, sia pubbliche sia private. I Dipartimenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia, nonché i servizi di dietologia, alimentazione, e nutrizione clinica di strutture sanitarie e non sanitarie convenzionate, dotati di moderne attrezzature tecnico-scientifiche e di ampie competenze in campo nutrizionale ed alimentaristico, sono altresì utilizzati per la formazione professionalizzante e lo svolgimento di tirocini e attività attinenti la prova finale di Laurea.

Articolazione degli insegnamenti

- Monodisciplinari
- Integrati (articolati in moduli)

Attivazione curricula e descrizione e Presentazione del piano di studi
Curriculum unico

Tutorato

Il CdS offre un servizio di tutoraggio per aiutare gli studenti attraverso incontri individuali con professori del corso, nel ruolo di docenti tutor, finalizzati ad orientare e ad assistere gli studenti lungo tutto il percorso di studi. Il Tutoraggio si concretizza attraverso incontri individuali sul metodo di studio e attraverso colloqui individuali/di gruppo finalizzati ad affrontare le difficoltà che si possono presentare nel corso degli studi.
Gli studenti, inoltre, hanno a disposizione tutors dietisti con i quali confrontarsi e che fanno da interfaccia con i docenti, la segreteria didattica ed il Presidente del Corso di Laurea.

Prove di lingua / Informatica

Corso di lingua inglese – B1:
Per poter conseguire il titolo di studio è richiesta la conoscenza della lingua inglese di livello B1 del Quadro Comune Europeo di Riferimento per le lingue (QCER). Tale livello può essere attestato nei seguenti modi:
- tramite l'invio di una certificazione linguistica conseguita non oltre i 3 anni antecedenti la data di presentazione della stessa, di livello B1 o superiore (per la lista delle certificazioni linguistiche riconosciute dall'Ateneo si rimanda al sito (https://www.unimi.it/it/node/39322). La certificazione deve essere caricata al momento dell'immatricolazione o, successivamente, sul portale http://studente.unimi.it/uploadCertificazioniLingue;
- tramite Placement Test, erogato dal Centro linguistico d'Ateneo SLAM esclusivamente durante il I anno, da ottobre a dicembre (gennaio per i bienni). In caso di non superamento del test, sarà necessario seguire i corsi erogati da SLAM.
Il Placement Test è obbligatorio per tutti coloro che non sono in possesso di una certificazione valida.
Coloro che non sosterranno il Placement Test entro dicembre (gennaio per i bienni) oppure non supereranno il test finale del corso entro 6 tentativi, dovranno conseguire privatamente una certificazione entro la laurea.

Accertamento competenze informatiche:
I 3 CFU di competenze informatiche vengono acquisiti con la partecipazione all'insegnamento "AI Literacy" gestito tramite piattaforma di e-learning raggiungibile al seguente indirizzo: https://ailiteracy.unimi.it.
L'insegnamento, gestito dal CTU (Centro per l'innovazione didattica e le tecnologie multimediali), è erogato in modalità blended learning con una prova di valutazione finale.
Il calendario degli appelli è disponibile nella piattaforma di e-learning
L'eventuale riconoscimento di certificazioni informatiche, acquisite in precedenza, è subordinato ad una valutazione da parte della Segreteria Didattica.

Obbligo di frequenza

La frequenza è obbligatoria per tutte le attività formative previste nel piano degli studi. Per essere ammesso a sostenere la relativa verifica di profitto, lo studente deve aver frequentato almeno il 75% delle ore di attività didattica. In particolare i corsi di Laboratorio devono essere seguiti e frequentati nell'anno di competenza e non potranno essere frequentati da studenti iscritti ad anni successivi. Per le attività didattiche professionalizzanti (tirocinio) si richiede la frequenza pari al 100%.

Modalità di valutazione del profitto

Esami (sessione d'esame e modalità di valutazione del profitto):
- Sessioni di esame: prima sessione gennaio-febbraio, seconda sessione giugno-luglio, terza sessione settembre-ottobre; per ciascuna sessione sono previsti due appelli per ciascun insegnamento;
- Modalità di valutazione del profitto: I corsi di insegnamento si concludono con una prova di esame, scritta e/o orale a discrezione della Commissione esaminatrice che si esprimerà con un voto in trentesimi. L'attività di tirocinio clinico darà luogo ad un esame annuale da parte di una Commissione esaminatrice che si esprimerà con un voto in trentesimi;
- Ai fini dell'acquisizione dei crediti per le attività elettive è necessario avere frequentato almeno il 75% dell'attività e aver

superato una verifica che attesti l'acquisizione delle conoscenze/competenze legate al corso. La verifica non produce votazioni ma fornisce solo l'approvazione o la non approvazione;
- Consultare il sito web: https://dietistica.cdl.unimi.it/it/studiare/appelli-esame.

Caratteristiche Tirocinio

Le attività di tirocinio professionalizzante si svolgono presso servizi di Dietologia e Nutrizione Clinica di strutture sanitarie appartenenti a Dipartimenti dell'Università degli Studi di Milano o convenzionati con il Corso di Laurea, ed in strutture non sanitarie convenzionate dedicate alla ristorazione collettiva. Queste attività sono svolte con la supervisione di Tutori.
Il tirocinio professionalizzante è obbligatorio e rappresenta un terzo dei CFU totali del Corso di Laurea, per un totale di 60 CFU nei tre anni di Corso, rispettivamente 5 CFU al primo anno, 25 CFU al secondo anno e 30 CFU al terzo anno.

Caratteristiche della prova finale

La Laurea in Dietistica si consegue al termine di tre anni di studio avendo superato con esito positivo gli esami di tutte le previste attività didattiche inclusa la verifica della conoscenza della lingua inglese, pari a 173 CFU, nonché la prova finale teorico-pratica, pari a 7 CFU, per un totale di 180 CFU.
L'esame finale di laurea consiste nella presentazione e discussione di un elaborato scritto inerente l'attività pratico-applicativa svolta nel corso del tirocinio formativo e professionalizzante.
La prova finale ha valore di esame di Stato abilitante all'esercizio della professione.

Orario lezioni

Calendario attività didattiche:
- Corsi primo semestre indicativamente dal 10 ottobre al 15 gennaio;
- Corsi secondo semestre indicativamente dal 1 marzo al 10 giugno.

Orario lezione:
Consultare il sito web del corso di laurea https://dietistica.cdl.unimi.it/it/studiare/orario-delle-lezioni.

ESPERIENZA DI STUDIO ALL'ESTERO NELL'AMBITO DEL PERCORSO FORMATIVO

L'Università degli Studi di Milano sostiene la mobilità degli studenti, offrendo l'opportunità di svolgere periodi di studio e di tirocinio all'estero, arricchendo il proprio percorso formativo in un contesto internazionale e stimolante.

Gli accordi stipulati dall'Ateneo con oltre 300 università dei 27 Paesi dell'Unione nell'ambito del programma Erasmus+ permettono agli studenti regolarmente iscritti di svolgere parte del proprio percorso di studi presso una delle università partner o seguire percorsi di tirocinio/stage presso imprese, centri di formazione e di ricerca e altre organizzazioni.

Analoghe opportunità di mobilità internazionale vengono garantite inoltre anche per destinazioni extra-europee, grazie ai rapporti di collaborazione stabiliti dall'Ateneo con numerose prestigiose istituzioni.
L'Università degli Studi di Milano fa inoltre parte della 4EU+ European University Alliance, che offre opportunità di mobilità (virtuale, mista e fisica) tra gli 8 atenei multidisciplinari e fortemente orientati alla ricerca che costituiscono l'Alleanza. Fanno parte dell'Alleanza 4EU+, con il nostro ateneo, Charles University di Praga, Università di Heidelberg, Université Paris-Panthéon-Assas, Sorbonne Université di Parigi, Università di Copenaghen, Università di Ginevra e Università di Varsavia

Cosa offre il corso di studi

Il Corso di Laurea in Dietistica offre ormai da parecchi anni ai propri studenti la possibilità di effettuare, nell'ambito del programma ERASMUS, un periodo di studio all'estero riconosciuto dall'Università di Milano come parte del curriculum formativo.
Durante questo periodo di studio all'estero, il Corso di Laurea in Dietistica fornisce agli studenti del II e III anno di corso l'opportunità di frequentare corsi e svolgere attività professionalizzanti o preparare la tesi di laurea.
Il programma di studio o di tesi da svolgere all'estero deve essere concordato prima della partenza con il docente referente o con gli uffici ERASMUS del proprio Corso di Studio e deve essere descritto in modo dettagliato in un documento (Learning Agreement) che deve essere approvato dall'Università di Milano e dall'Università ospitante.
Le sedi universitarie con cui si è stabilita una proficua partnership in questo ambito sono centri di riconosciuto livello internazionale quali l'Universidad de Valladolid (Spagna), l'Instituto Politècnico de Bragança (Portogallo).
Il riconoscimento per lo studio all'estero è pari a 60 crediti per un periodo di un anno, 30 per 6 mesi e 20 per tre mesi.
Per ottenere il riconoscimento gli studenti in ERASMUS devono quindi portare a termine l'intero programma formativo indicato nel Learning agreement e acquisire almeno il 70% dei crediti previsti nel documento.
L'esperienza ERASMUS può rappresentare un momento molto costruttivo del percorso universitario non solo per l'opportunità di uno scambio culturale e linguistico con studenti di altri paesi, ma anche per la possibilità di collaborazioni internazionali durature nel tempo che possono aprire prospettive professionali in Italia e all'estero.

Modalità di partecipazione ai programmi di mobilità - mobilità Erasmus

Gli studenti dell'Università degli Studi di Milano partecipano ai programmi di mobilità Erasmus per studio e tirocinio tramite una procedura pubblica di selezione finalizzata a valutare, grazie a specifiche commissioni:
-la carriera accademica

-la proposta di programma di studio/tirocinio all'estero del candidato
-la conoscenza della lingua straniera di lavoro
-le motivazioni alla base della candidatura

Bando e incontri informativi
La selezione pubblica annuale per l'Erasmus studio si svolge in genere a febbraio e prevede la pubblicazione di un bando che specifica sedi, numero di posti e requisiti richiesti.
Per quanto riguarda l'Erasmus Traineeship, vengono generalmente pubblicati due bandi all'anno che prevendono rispettivamente la possibilità di reperire autonomamente una sede di tirocinio o di presentare domanda per una sede definita tramite accordo inter-istituzionale.

L'Ateneo organizza incontri informativi generali e/o declinati per area disciplinare per illustrare le opportunità di mobilità internazionale e le modalità di partecipazione.

Borsa di studio Erasmus +
Per i soggiorni all'estero che rientrano nel programma Erasmus+, l'Unione Europea assegna ai vincitori della selezione una borsa di mobilità a supporto delle spese sostenute, che può essere integrata da un contributo dell'Ateneo per gli studenti in condizioni economiche svantaggiate.

Corsi di lingua
Gli studenti che superano le selezioni per i programmi di mobilità possono avvalersi dei corsi intensivi di lingue straniere proposti ogni anno dal Centro linguistico d'Ateneo SLAM.
https://www.unimi.it/it/node/8/

Maggiori informazioni alla pagina: https://www.unimi.it/it/node/274/
Per assistenza:
Ufficio Mobilità internazionale
Via Santa Sofia 9 (secondo piano)
Tel. 02 503 13501-12589-13495-13502
Contatti: InformaStudenti;
Orario sportello: prenotazioni da InformaStudenti

MODALITA' DI ACCESSO: 1° ANNO PROGRAMMATO

Link utili per immatricolazione
https://www.unimi.it/it/studiare/frequentare-un-corso-di-laurea/iscriversi/iscriversi-una-prima-laurea

N° posti riservati a studenti extracomunitari non soggiornanti in Italia
3

Note
Il numero dei posti assegnati verrà indicato nel bando di ammissione

1° ANNO DI CORSO Attività formative obbligatorie

Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
	Accertamento di lingua inglese - livello B1 (2 CFU)		2	NN
	AI Literacy		3	INFO-01/A
annuale	Chimica e scienze e tecnologie alimentari (tot. cfu:8)	Chimica degli alimenti	4	AGRI-07/A
		Scienze e tecnologie alimentari	4	AGRI-07/A
1 semestre	Chimica e propedeutica biochimica		3	BIOS-07/A
1 semestre	Fisica informatica e statistica (tot. cfu:8)	Fisica applicata	4	PHYS-06/A
		Informatica	1	INFO-01/A
		Statistica medica	3	MEDS-24/A
1 semestre	Fondamenti di scienze biologiche e morfologiche (tot. cfu:6)	Biologia applicata	2	BIOS-10/A
		Anatomia umana	3	BIOS-12/A
		Istologia	1	BIOS-13/A
2 semestre	Chimica biologica		6	BIOS-07/A
2 semestre	Fisiologia e fisiologia della nutrizione		6	BIOS-06/A
2 semestre	Microbiologia e igiene (tot. cfu:5)	Microbiologia e microbiologia clinica	2	MEDS-03/A
		Igiene generale e applicata	3	MEDS-24/B
2 semestre	Patologia generale, immunologia e genetica medica (tot. cfu:6)	Patologia generale e immunologia	5	MEDS-02/A
		Genetica medica	1	MEDS-01/A
2 semestre	Tirocinio (primo anno)		5	MEDS-08/C
		Totale CFU obbligatori	58	

2° ANNO DI CORSO (da attivare a partire dall'a.a. 2027/28) Attività formative obbligatorie

Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
annuale	Medicina materno infantile (tot. cfu:5)	Pediatria generale e	2	MEDS-20/A

		specialistica		
		Neuropsichiatria infantile	1	MEDS-20/B
		Ginecologia e ostetricia	1	MEDS-21/A
		Dietetica per gravidanza ed età pediatrica	1	MEDS-08/C
annuale	Scienze psicopedagogiche (tot. cfu:4)	Pedagogia	1	PAED-01/A
		Psicologia generale	1	PSIC-01/A
		Psicologia clinica	2	PSIC-04/B
annuale	Tirocinio (secondo anno)		25	MEDS-08/C
1 semestre	Farmacologia, biochimica clinica e diagnostica per immagini (tot. cfu:6)	Biochimica clinica e biologia molecolare clinica	2	BIOS-09/A
		Farmacologia	3	BIOS-11/A
		Diagnostica per immagini e radioterapia	1	MEDS-22/A
1 semestre	Principi di dietetica ed accertamento dello stato nutrizionale (tot. cfu:8)	Accertamento dello stato nutrizionale	4	MEDS-08/C
		Principi di dietetica	4	MEDS-08/C
2 semestre	Nutrizione della collettività (tot. cfu:4)	Educazione Sanitaria	1	MEDS-08/C
		Nutrizione della collettività	3	MEDS-08/C
2 semestre	Scienze mediche specialistiche 1 (tot. cfu:5)	Medicina interna	2	MEDS-05/A
		Malattie dell'apparato cardiovascolare	1	MEDS-07/B
		Dietoterapia applicata 1	2	MEDS-08/C
		Totale CFU obbligatori	57	

Attività a scelta

Lo studente, al secondo anno, deve altresì maturare 3 CFU in attività formative a scelta.

3° ANNO DI CORSO (da attivare a partire dall'a.a. 2028/29) Attività formative obbligatorie

Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
	Prova finale		7	NN
annuale	Tirocinio (terzo anno)		30	MEDS-08/C
1 semestre	Medicina legale e principi di deontologia		1	NN
1 semestre	Scienze mediche specialistiche 2 (tot. cfu:4)	Endocrinologia	1	MEDS-08/A
		Psichiatria	1	MEDS-11/A
		Neurologia	1	MEDS-12/A
		Malattie odontostomatologiche	1	MEDS-16/A
1 semestre	Scienze mediche specialistiche 3 (tot. cfu:4)	Oncologia	1	MEDS-09/A
		Chirurgia	1	MEDS-06/A
		Dietoterapia applicata 3	2	MEDS-08/C
1 semestre	Scienze mediche specialistiche 4 (tot. cfu:4)	Gastroenterologia	1	MEDS-10/A
		Nefrologia	1	MEDS-08/B
		Dietoterapia applicata 2	2	MEDS-08/C
2 semestre	Laboratorio professionale di Scienze tecniche dietetiche applicate		3	NN
2 semestre	Legislazione sanitaria e alimentare		1	NN
2 semestre	Metodi e didattiche delle attività motorie		1	NN
2 semestre	Statistica per la ricerca ed economia (tot. cfu:4)	Economia applicata	2	ECON-04/A
		Statistica per la ricerca sperimentale e tecnologica	2	STAT-01/B
		Totale CFU obbligatori	59	

Attività a scelta

Lo studente, al terzo anno, deve altresì maturare 3 CFU in attività formative a scelta.