



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
MANIFESTO DEGLI STUDI A.A. 2014/15**

**LAUREA IN
SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE (Classe L-22)
immatricolati fino al 2013/2014**

GENERALITA'

Classe di laurea di appartenenza:	L-22 SCIENZE DELLE ATTIVITA MOTORIE E SPORTIVE
Titolo rilasciato:	Dottore
Durata del corso di studi:	3 anni
Cfu da acquisire totali:	180
Annualità attivate:	2°, 3°
Modalità accesso:	Programmato
Codice corso di studi:	Z05

RIFERIMENTI

Docenti tutor

Dott. Luigi Anastasia, Dott.ssa Angela Montaruli, Dott.ssa Eliana Roveda, Dott. Roberto Codella, Dott.ssa Eloisa Limonta

Sito web del corso di laurea

<http://www.scienzemotorie.unimi.it>

Referenti del corso: Prof.ssa Amelia Fiorilli, Prof. Fabio Esposito, Prof. Giovanni Michielon, Dott. Raffaele Scurati

Segreteria Didattica

Via A. Kramer 4/a - Milano -- Tel. 02 50315156 -- Email: didattica.scienzemotorie@unimi.it

CARATTERISTICHE DEL CORSO DI STUDI

Premessa

Ai sensi del DM 270/04, a partire dall'Anno Accademico 2008/2009, è attivato presso l'Università degli Studi di Milano il corso di laurea in "Scienze motorie, Sport e Salute", appartenente alla classe L-22 Scienze delle attività motorie e sportive.

Il Corso di Laurea è triennale e a numero programmato, in rapporto alle strutture didattiche e sportive disponibili; per l'anno accademico 2013/2014 potranno essere ammessi 250 allievi.

Obiettivi formativi generali e specifici

Obiettivo specifico del corso di laurea in "Scienze motorie, sport e salute" è quello di fornire competenze concernenti la comprensione, la progettazione, l'organizzazione, la conduzione e la gestione di attività motorie e sportive nelle strutture pubbliche e private, a livello individuale e di gruppo, finalizzate allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico ad esse correlato.

Profilo professionale e sbocchi occupazionali

I laureati saranno in grado di inserirsi immediatamente nel mondo del lavoro, così come potranno accedere a corsi di laurea specialistica o a master di qualificazione ad una specifica attività.

Gli sbocchi professionali particolarmente rilevanti sono i seguenti:

- operatori nell'educazione per la prevenzione di condizioni che costituiscono rischio per la salute quali sedentarietà, sovrappeso, obesità;
- organizzatori delle attività motorie, sportive e del tempo libero nelle varie fasce di età (evolutiva, adulta, anziana) e dello sport in genere;
- preparatori fisici esperti nella programmazione e nella conduzione dei programmi di allenamento.
- educatori tecnico-sportivi per l'attività adattata finalizzata al raggiungimento e mantenimento dell'efficienza fisica e psico-fisica.
- educatori tecnico-sportivi nella gestione tecnica di attività motorie e sportive mediante l'ausilio di attrezzi ed attrezzature specifiche (fitness - wellness), personal trainer, trainer di gruppo;

- operatori nella comunicazione e gestione dell'informazione sportiva;
- consulenti di società ed organizzazioni sportive, dirigenti, gestori di palestre e centri sportivi pubblici e privati; consulenti per le strutture impiantistiche e dello sport sul territorio.

Conoscenze per l'accesso

Per l'ammissione al corso di laurea in "Scienze Motorie, Sport e Salute" si applicano le disposizioni previste dalla legge 264/1999, nonché le disposizioni previste dal Regolamento Didattico d'Ateneo e dal Regolamento Didattico del Corso di Laurea.

Sono ammessi al concorso di ammissione coloro che siano in possesso di:

- diploma di istruzione secondaria di secondo grado
- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA

I candidati che non fanno attività sportiva devono presentare il seguente certificato:

"Certificato di idoneità alla pratica sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, ex art. 4 D.M. 24/04/2013"
Esami eseguiti: ECG BASALE, ECG DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, ESAME COMPLETO URINE."

La selezione prevede le seguenti prove di ammissione:

- a) una prova scritta a quiz a risposta multipla (relativi a Biologia, Sport, Logica e comprensione testo) per un massimo di 60 punti;
- b) prove pratiche di valutazione tecnico-sportiva (nuoto, atletica leggera, corpo libero e giochi sportivi) per un massimo di 40 punti.

Il calendario delle prove di ammissione sarà pubblicato sul bando di concorso per l'ammissione al 1° anno che verrà pubblicato sul sito di Ateneo (<http://www.unimi.it>).

I candidati utilmente collocati nella graduatoria delle prove di ammissione potranno immatricolarsi al 1° anno del Corso di Laurea.

I candidati ammessi che si immatricoleranno al corso di laurea dovranno presentare per ogni anno di iscrizione un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA che abbia validità per l'intero Anno Accademico.

E' responsabilità dello studente provvedere alla presentazione di un nuovo certificato alla scadenza di validità del precedente, pena la sospensione dalla frequenza delle lezioni e dagli esami.

Lauree Magistrali a cui si può accedere

"Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport" e "Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere".

Struttura del corso

La durata normale del corso di laurea in "Scienze Motorie, Sport e Salute" è di tre anni ed è previsto un percorso professionalizzante già a partire dal primo anno, con l'inserimento accanto ad insegnamenti a prevalente contenuto teorico anche di insegnamenti ad elevato contenuto pratico.

Al compimento degli studi viene conseguita la laurea in "Scienze Motorie, Sport e Salute", classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive - (classe L-22).

Articolazione degli insegnamenti

Premesso l'ordinamento a statuto si specifica che per conseguire la laurea lo studente deve aver acquisito 180 crediti secondo la seguente distribuzione:

- 157 crediti in insegnamenti fondamentali;
- 12 crediti in insegnamenti a scelta dello studente;
- 3 crediti relativi alla conoscenza di una lingua straniera;
- 3 crediti di tirocini e attività pratiche;
- 5 crediti relativi alla prova finale di laurea.

I tre anni del corso di laurea in "Scienze Motorie, Sport e Salute" sono articolati in sei semestri.

L'apprendimento delle competenze e delle professionalità da parte degli studenti è computato in crediti formativi, articolati secondo quanto disposto dal Regolamento Didattico d'Ateneo e secondo le ulteriori disposizioni contenute nel Regolamento Didattico del Corso di Laurea.

L'attività didattica consiste principalmente in lezioni in aula, esercitazioni in laboratori didattici, attività pratiche in palestre, piscine e campi polivalenti. Sono previste anche partecipazioni a convegni, conferenze ed attività esterne alle strutture universitarie.

L'organizzazione degli insegnamenti prevede sia singoli insegnamenti semestrali che moduli e corsi integrati costituiti da più insegnamenti di diversi settori scientifico-disciplinari: detti insegnamenti avranno svolgimento o lungo un semestre, o in una singola annualità, o in più semestri.

I corsi integrati sono costituiti da più moduli didattici coordinati, impartiti anche da più docenti, con esami sui moduli stessi o con un unico esame finale.

Prove di lingua / Informatica

Per ragioni organizzative è richiesto, al momento dell'immatricolazione, di anticipare la scelta della lingua straniera (tra la Lingua Inglese e la Lingua Spagnola) che dovrà successivamente essere riportata dallo studente nel piano degli studi personale.

La conoscenza della lingua straniera può essere accertata anche sulla base di certificazioni rilasciate da enti esterni all'Università purché riconosciute coerenti e idonee.

Obbligo di frequenza

La frequenza è obbligatoria per tutti i corsi di insegnamento e per le attività di tirocinio. Per essere ammesso a sostenere la relativa verifica di profitto, lo studente deve aver frequentato almeno il 70% delle ore di attività didattica previste. Nel caso di corsi plurisemestrali (anche se si svolgono in anni differenti), tale percentuale si applica sull'intero corso.

La rilevazione della frequenza da parte degli studenti è compito dei docenti.

Gli studenti che in un anno accademico non abbiano conseguito la frequenza richiesta in un singolo insegnamento potranno recuperare l'attività mancante nel corso dell'anno successivo.

Il Collegio didattico valuterà caso per caso se l'impegno occorrente a tale recupero renda necessaria l'iscrizione dello studente in qualità di ripetente, fatte salve le regole generali universitarie in materia di iscrizione in corso e fuori corso.

Modalità di valutazione del profitto

I corsi di insegnamento si concludono con l'esame dello studente da parte della rispettiva Commissione Esaminatrice che si esprimerà con un voto in trentesimi.

Per ogni insegnamento saranno previsti almeno 6 appelli d'esame, distribuiti nei seguenti periodi:

- dal 1° al 28 febbraio 2015: pre-appelli degli insegnamenti semestrali frequentati nel 1° semestre;
- giugno/luglio 2015;
- settembre 2015;
- gennaio 2016.

L'iscrizione agli esami dovrà essere effettuata attraverso un qualunque computer collegato in rete accedendo al sito <http://www.unimi.it> - servizi "SIFA on line".

I programmi degli insegnamenti saranno reperibili nella sezione relativa al corso di laurea triennale in "Scienze Motorie, Sport e Salute" del sito web di Scienze Motorie <http://www.scienzemotorie.unimi.it>

Formulazione e presentazione piano di studi

Il piano di studio personale, che dovrà essere esaminato ed approvato dal Collegio Didattico, dovrà essere presentato nei tempi e secondo le modalità che verranno indicate consegnando, alla Segreteria Didattica di via Kramer 4/A - Milano, il modulo che verrà predisposto.

Caratteristiche della prova finale

Acquisiti, nel rispetto delle presenti norme regolamentari, i necessari 175 crediti formativi, lo studente è ammesso a sostenere la prova finale per il conseguimento del titolo.

In ottemperanza ai criteri generali, espressi dal Regolamento del corso di laurea, al quale si rimanda per ogni altra disposizione in materia, essa consiste nella discussione di un elaborato scritto su argomenti coerenti con il piano di studi scelto.

L'argomento dell'elaborato di laurea è scelto nell'ambito di uno degli insegnamenti seguiti durante gli anni di studio, in accordo con il docente responsabile dell'insegnamento, che sovrintende alla preparazione dell'elaborato e funge da relatore.

Il punteggio massimo conseguibile nella prova finale è di 12 punti.

Orario lezioni

Le lezioni si svolgeranno in due semestri:

dal 6 ottobre al 19 dicembre 2014 (1° semestre)

dal 2 marzo a fine maggio 2015 (2° semestre).

Gli orari delle lezioni saranno pubblicati nella sezione relativa al corso di laurea triennale in "Scienze Motorie, Sport e Salute" del sito web (<http://www.scienzemotorie.unimi.it>).

MODALITA' DI ACCESSO: 1° ANNO PROGRAMMATO

1° ANNO DI CORSO (disattivato dall'a.a.2014/15)Attività formative obbligatorie				
Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
	ANATOMIA E MORFOLOGIA UMANA APPLICATA		14	BIO/16
	CALCIO (tot. cfu:6)	Unità didattica 1 : Lezioni tecnico-addestrative	4	M-EDF/02
		unità didattica 2: Lezioni teoriche	2	M-EDF/02
	CHIMICA PROPEDEUTICA BIOCHIMICA E BIOCHIMICA APPLICATA 1 ANNO <i>Esame finale al secondo anno di corso</i>		8	BIO/10
	DIDATTICA DEL MOVIMENTO UMANO 1 ANNO <i>Esame al secondo anno di corso</i>		4	M-EDF/01, M-EDF/02
	NUOTO 1 ANNO <i>Esame al secondo anno di corso</i>		4	M-EDF/01, M-EDF/02
	PALLAVOLO		6	M-EDF/02
	STORIA E LEGISLAZIONE NELLO SPORT (tot. cfu:8)	Unità didattica Legislazione	4	IUS/09, M-

				STO/04
		Unita' didattica Storia	4	IUS/09, M-STO/04
	FISICA E BIOLOGIA APPLICATA		6	FIS/07, BIO/13
	TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO		6	M-EDF/01, M-EDF/02
	FISIOLOGIA UMANA 1 ANNO <i>Esame al secondo anno di corso</i>		4	BIO/09
Totale CFU obbligatori			66	

Attività a scelta

3 Crediti a scelta tra i seguenti insegnamenti di lingua straniera:

	LINGUA STRANIERA INGLESE		3	L-LIN/12
	LINGUA STRANIERA SPAGNOLO		3	L-LIN/07

2° ANNO DI CORSO Attività formative obbligatorie

Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
annuale	DIDATTICA DEL MOVIMENTO UMANO 2 ANNO		6	M-EDF/01, M-EDF/02
annuale	NUOTO 2 ANNO		5	M-EDF/01, M-EDF/02
annuale	PALLACANESTRO		6	M-EDF/02
annuale	PSICOLOGIA GENERALE E DELLO SPORT		9	M-PSI/01, M-PSI/02
annuale	RUGBY		6	M-EDF/02
1 semestre	CHIMICA PROPEDEUTICA BIOCHIMICA E BIOCHIMICA APPLICATA 2 ANNO		6	BIO/10, BIO/12
1 semestre	FISIOLOGIA UMANA 2 ANNO		5	BIO/09
2 semestre	ATLETICA LEGGERA 2 ANNO <i>Esame al terzo anno di corso</i>		2	M-EDF/02
2 semestre	FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO CON BIOMECCANICA		7	BIO/09
Totale CFU obbligatori			52	

3° ANNO DI CORSO Attività formative obbligatorie

Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
annuale	ATLETICA LEGGERA 3 ANNO		6	M-EDF/02
annuale	ATTIVITA' EDUCATIVE E STILI DI VITA		9	M-PED/01, MED/42
annuale	MEDICINA DELLO SPORT		12	MED/50, MED/13, MED/09, MED/33
annuale	TECNOLOGIE DELLO SPORT E FITNESS (tot. cfu:6)	Unità Didattica1: lezioni tecnico-addestrative	4	M-EDF/02
		Unità Didattica2: lezioni teoriche	2	M-EDF/02
1 semestre	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO		6	M-EDF/02
Totale CFU obbligatori			39	

Altre attività a scelta

12 Crediti a scelta dello studente da conseguire nei tre anni di corso tra le seguenti attività.

annuale	DIDATTICA DEL FITNESS MUSICALE E COLLETTIVO		6	M-EDF/02
annuale	GINNASTICA SPORTIVA		6	M-EDF/02
annuale	NUTRIZIONE ED ESERCIZIO FISICO		6	MED/49
annuale	PALLAMANO		6	M-EDF/02
annuale	PALLAVOLO DI ALTO LIVELLO		6	M-EDF/02
annuale	SCHERMA		6	M-EDF/02
annuale	SPORT DI COMBATTIMENTO: JUDO		6	M-EDF/02
annuale	TENNIS		6	M-EDF/02

Attività conclusive

	PROVA FINALE		5	
	TIROCINI E ATTIVITA' PRATICHE		3	
Totale CFU obbligatori			8	