



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO  
MANIFESTO DEGLI STUDI A.A. 2015/16**

**LAUREA IN  
SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE (Classe L-22)  
Immatricolati fino all'a.a. 2013/2014**

**GENERALITA'**

<b>Classe di laurea di appartenenza:</b>	L-22 SCIENZE DELLE ATTIVITA MOTORIE E SPORTIVE
<b>Titolo rilasciato:</b>	Dottore
<b>Durata del corso di studi:</b>	3 anni
<b>Cfu da acquisire totali:</b>	180
<b>Annualità attivate:</b>	3°
<b>Modalità accesso:</b>	Programmato
<b>Codice corso di studi:</b>	Z05

**RIFERIMENTI**

**Presidente Collegio Didattico**

Prof. Giampietro Alberti

**Docenti tutor**

Dott. Luigi Anastasia, Dott.ssa Angela Montaruli, Dott.ssa Eliana Roveda, Dott. Roberto Codella, Dott.ssa Eloisa Limonta

**Sito web del corso di laurea**

<http://www.scienzemotorie.unimi.it>

**Referenti del corso: Prof.ssa Amelia Fiorilli, Prof. Fabio Esposito, Prof. Giovanni Michielon, Dott. Raffaele Scurati**

**Segreteria Didattica**

Via A. Kramer 4/a - Milano -- Tel. 02 50315156 -- Email: [didattica.scienzemotorie@unimi.it](mailto:didattica.scienzemotorie@unimi.it)

**CARATTERISTICHE DEL CORSO DI STUDI**

**Premessa**

Ai sensi del DM 270/04, a partire dall'Anno Accademico 2008/2009, è attivato presso l'Università degli Studi di Milano il corso di laurea in "Scienze motorie, Sport e Salute", appartenente alla classe L-22 Scienze delle attività motorie e sportive. Il Corso di Laurea è triennale e a numero programmato, in rapporto alle strutture didattiche e sportive disponibili; per l'anno accademico 2013/2014 potranno essere ammessi 250 allievi.

**Obiettivi formativi generali e specifici**

Obiettivo specifico del corso di laurea in "Scienze motorie, sport e salute" è quello di fornire competenze concernenti la comprensione, la progettazione, l'organizzazione, la conduzione e la gestione di attività motorie e sportive nelle strutture pubbliche e private, a livello individuale e di gruppo, finalizzate allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico ad esse correlato.

**Profilo professionale e sbocchi occupazionali**

I laureati saranno in grado di inserirsi immediatamente nel mondo del lavoro, così come potranno accedere a corsi di laurea specialistica o a master di qualificazione ad una specifica attività.

Gli sbocchi professionali particolarmente rilevanti sono i seguenti:

- operatori nell'educazione per la prevenzione di condizioni che costituiscono rischio per la salute quali sedentarietà, sovrappeso, obesità;
- organizzatori delle attività motorie, sportive e del tempo libero nelle varie fasce di età (evolutiva, adulta, anziana) e dello sport in genere;
- preparatori fisici esperti nella programmazione e nella conduzione dei programmi di allenamento.
- educatori tecnico-sportivi per l'attività adattata finalizzata al raggiungimento e mantenimento dell'efficienza fisica e psico-

fisica.

- educatori tecnico-sportivi nella gestione tecnica di attività motorie e sportive mediante l'ausilio di attrezzi ed attrezzature specifiche (fitness - wellness), personal trainer, trainer di gruppo;
- operatori nella comunicazione e gestione dell'informazione sportiva;
- consulenti di società ed organizzazioni sportive, dirigenti, gestori di palestre e centri sportivi pubblici e privati; consulenti per le strutture impiantistiche e dello sport sul territorio.

### **Conoscenze per l'accesso**

Per l'ammissione al corso di laurea in "Scienze Motorie, Sport e Salute" si applicano le disposizioni previste dalla legge 264/1999, nonché le disposizioni previste dal Regolamento Didattico d'Ateneo e dal Regolamento Didattico del Corso di Laurea.

Sono ammessi al concorso di ammissione coloro che siano in possesso di:

- diploma di istruzione secondaria di secondo grado
- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA

I candidati che non fanno attività sportiva devono presentare il seguente certificato:

"Certificato di idoneità alla pratica sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, ex art. 4 D.M. 24/04/2013"  
Esami eseguiti: ECG BASALE, ECG DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, ESAME COMPLETO URINE."

La selezione prevede le seguenti prove di ammissione:

- a) una prova scritta a quiz a risposta multipla (relativi a Biologia, Sport, Logica e comprensione testo) per un massimo di 60 punti;
- b) prove pratiche di valutazione tecnico-sportiva (nuoto, atletica leggera, corpo libero e giochi sportivi) per un massimo di 40 punti.

Il calendario delle prove di ammissione sarà pubblicato sul bando di concorso per l'ammissione al 1° anno che verrà pubblicato sul sito di Ateneo (<http://www.unimi.it>).

I candidati utilmente collocati nella graduatoria delle prove di ammissione potranno immatricolarsi al 1° anno del Corso di Laurea.

I candidati ammessi che si immatricoleranno al corso di laurea dovranno presentare per ogni anno di iscrizione un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA che abbia validità per l'intero Anno Accademico.

E' responsabilità dello studente provvedere alla presentazione di un nuovo certificato alla scadenza di validità del precedente, pena la sospensione dalla frequenza delle lezioni e dagli esami.

### **Lauree Magistrali a cui si può accedere**

"Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport" e "Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere".

### **Struttura del corso**

La durata normale del corso di laurea in "Scienze Motorie, Sport e Salute" è di tre anni ed è previsto un percorso professionalizzante già a partire dal primo anno, con l'inserimento accanto ad insegnamenti a prevalente contenuto teorico anche di insegnamenti ad elevato contenuto pratico.

Al compimento degli studi viene conseguita la laurea in "Scienze Motorie, Sport e Salute", classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive - (classe L-22).

### **Articolazione degli insegnamenti**

Premesso l'ordinamento a statuto si specifica che per conseguire la laurea lo studente deve aver acquisito 180 crediti secondo la seguente distribuzione:

- 157 crediti in insegnamenti fondamentali;
- 12 crediti in insegnamenti a scelta dello studente;
- 3 crediti relativi alla conoscenza di una lingua straniera;
- 3 crediti di tirocini e attività pratiche;
- 5 crediti relativi alla prova finale di laurea.

I tre anni del corso di laurea in "Scienze Motorie, Sport e Salute" sono articolati in sei semestri.

L'apprendimento delle competenze e delle professionalità da parte degli studenti è computato in crediti formativi, articolati secondo quanto disposto dal Regolamento Didattico d'Ateneo e secondo le ulteriori disposizioni contenute nel Regolamento Didattico del Corso di Laurea.

L'attività didattica consiste principalmente in lezioni in aula, esercitazioni in laboratori didattici, attività pratiche in palestre, piscine e campi polivalenti. Sono previste anche partecipazioni a convegni, conferenze ed attività esterne alle strutture universitarie.

L'organizzazione degli insegnamenti prevede sia singoli insegnamenti semestrali che moduli e corsi integrati costituiti da più insegnamenti di diversi settori scientifico-disciplinari: detti insegnamenti avranno svolgimento o lungo un semestre, o in una singola annualità, o in più semestri.

I corsi integrati sono costituiti da più moduli didattici coordinati, impartiti anche da più docenti, con esami sui moduli stessi o con un unico esame finale.

### **Prove di lingua / Informatica**

Per ragioni organizzative è richiesto, al momento dell'immatricolazione, di anticipare la scelta della lingua straniera (tra la Lingua Inglese e la Lingua Spagnola) che dovrà successivamente essere riportata dallo studente nel piano degli studi personale.

La conoscenza della lingua straniera può essere accertata anche sulla base di certificazioni rilasciate da enti esterni all'Università purché riconosciute coerenti e idonee.

### **Obbligo di frequenza**

La frequenza è obbligatoria per tutti i corsi di insegnamento e per le attività di tirocinio. Per essere ammesso a sostenere la relativa verifica di profitto, lo studente deve aver frequentato almeno il 70% delle ore di attività didattica previste. Nel caso di corsi plurisemestrali (anche se si svolgono in anni differenti), tale percentuale si applica sull'intero corso.

La rilevazione della frequenza da parte degli studenti è compito dei docenti.

Gli studenti che in un anno accademico non abbiano conseguito la frequenza richiesta in un singolo insegnamento potranno recuperare l'attività mancante nel corso dell'anno successivo.

Il Collegio didattico valuterà caso per caso se l'impegno occorrente a tale recupero renda necessaria l'iscrizione dello studente in qualità di ripetente, fatte salve le regole generali universitarie in materia di iscrizione in corso e fuori corso.

### **Modalità di valutazione del profitto**

I corsi di insegnamento si concludono con l'esame dello studente da parte della rispettiva Commissione Esaminatrice che si esprimerà con un voto in trentesimi.

Per ogni insegnamento saranno previsti almeno 6 appelli d'esame, distribuiti nei seguenti periodi:

- febbraio 2016: pre-appelli degli insegnamenti semestrali frequentati nel 1° semestre;
- giugno/luglio 2016;
- settembre 2016;
- gennaio 2017.

L'iscrizione agli esami dovrà essere effettuata attraverso un qualunque computer collegato in rete accedendo al sito <http://www.unimi.it> - servizi "SIFA on line".

I programmi degli insegnamenti saranno reperibili nella sezione relativa al corso di laurea triennale in "Scienze Motorie, Sport e Salute" del sito web di Scienze Motorie <http://www.scienzemotorie.unimi.it>

### **Formulazione e presentazione piano di studi**

Il piano di studio personale, che dovrà essere esaminato ed approvato dal Collegio Didattico, dovrà essere presentato nei tempi e secondo le modalità che verranno indicate dalla Segreteria Didattica di via Kramer 4/A - Milano.

### **Caratteristiche della prova finale**

Acquisiti, nel rispetto delle presenti norme regolamentari, i necessari 175 crediti formativi, lo studente è ammesso a sostenere la prova finale per il conseguimento del titolo.

In ottemperanza ai criteri generali, espressi dal Regolamento del corso di laurea, al quale si rimanda per ogni altra disposizione in materia, essa consiste nella discussione di un elaborato scritto su argomenti coerenti con il piano di studi scelto.

L'argomento dell'elaborato di laurea è scelto nell'ambito di uno degli insegnamenti seguiti durante gli anni di studio, in accordo con il docente responsabile dell'insegnamento, che sovrintende alla preparazione dell'elaborato e funge da relatore.

Il punteggio massimo conseguibile nella prova finale è di 12 punti.

### **Orario lezioni**

Le lezioni si svolgeranno in due semestri:

dal 5 ottobre al 18 dicembre 2015 (1° semestre)

dal 29 febbraio a fine maggio 2016 (2° semestre).

Gli orari delle lezioni saranno pubblicati nella sezione relativa al corso di laurea triennale in "Scienze Motorie, Sport e Salute" del sito web (<http://www.scienzemotorie.unimi.it>).

## **ESPERIENZA DI STUDIO ALL'ESTERO NELL'AMBITO DEL PERCORSO FORMATIVO**

L'Università degli Studi di Milano sostiene la mobilità internazionale dei propri iscritti, offrendo loro la possibilità di trascorrere periodi di studio e di tirocinio all'estero, occasione unica per arricchire il proprio curriculum formativo in un contesto internazionale.

A tal fine l'Ateneo aderisce al programma europeo Erasmus+ nell'ambito del quale ha stabilito accordi con oltre 300 Università in oltre 30 Paesi. Nell'ambito di tale programma, gli studenti possono frequentare una delle suddette Università al fine di svolgervi attività formative sostitutive di una parte del proprio piano di studi, comprese attività di tirocinio/stage presso imprese, centri di formazione e di ricerca o altre organizzazioni, o ancora per prepararvi la propria tesi di laurea.

L'Ateneo intrattiene inoltre rapporti di collaborazione con diverse altre prestigiose Istituzioni estere offrendo analoghe opportunità anche nell'ambito di corsi di studio di livello avanzato.

### **Cosa offre il corso di studi**

All'interno del programma europeo Erasmus+, la Scuola di Scienze Motorie offre la possibilità agli studenti iscritti al corso di laurea in Scienze dello Sport e Salute di poter eseguire parte della loro formazione, scegliendo all'interno di quindici importanti università partner distribuite in Spagna, Portogallo, Francia, Austria, Norvegia e Polonia. Gli studenti che intendono trascorrere un periodo di studio all'estero avranno a disposizione dai due ai dodici mesi per ciclo di studio. È da rilevare la richiesta da parte di alcune Università di una certificazione che attesti il livello di conoscenza della lingua come conditio sine qua non poter accedere alla fase di selezione. Durante il periodo trascorso all'estero, avranno la possibilità sia di partecipare a lezioni tipiche del proprio curriculum di studio, sia di integrare le proprie conoscenze con materie complementari e opzionali tipiche della zona geografica dell'Università partner (sport acquatici condotti in ambiente marino, vela, sport invernali, sport di montagna...). Inoltre, si avrà la possibilità di poter svolgere le ore previste come tirocinio presso centri convenzionati con l'Università ospitante, arricchendo ancora di più il proprio bagaglio di esperienza. Gli esami superati e i relativi crediti conseguiti all'estero saranno convertiti secondo le tabelle di conversione ECTS/CFU in relazione alle norme vigenti nello Stato dell'Università ospitante, e integrati all'interno del piano di studi dello studente.

### Modalità di partecipazione ai programmi di mobilità - mobilità Erasmus

Per poter accedere ai programmi di mobilità per studio, della durata di 3-12 mesi, gli studenti dell'Università degli Studi di Milano regolarmente iscritti devono partecipare a una procedura di selezione pubblica che prende avvio in genere intorno al mese di febbraio di ogni anno tramite l'indizione di appositi bandi, nei quali sono riportati le destinazioni, con la rispettiva durata della mobilità, i requisiti richiesti e i termini per la presentazione on-line della domanda.

La selezione, finalizzata a valutare la proposta di programma di studio all'estero del candidato, la conoscenza della lingua straniera, in particolare ove considerato requisito preferenziale, e le motivazioni alla base della candidatura, avviene ad opera di commissioni appositamente costituite.

Ogni anno, prima della scadenza dei bandi, l'Ateneo organizza degli incontri informativi per corso di studio o gruppi di corsi di studio, al fine di illustrare agli studenti le opportunità e le regole di partecipazione.

Per finanziare i soggiorni all'estero nell'ambito del programma Erasmus+, l'Unione Europea assegna ai vincitori una borsa di studio che - pur non coprendo l'intero costo del soggiorno - è un utile contributo per costi supplementari come spese di viaggio o maggiore costo della vita nel Paese di destinazione.

L'importo mensile della borsa di studio comunitaria è stabilito annualmente a livello nazionale; contributi aggiuntivi possono essere erogati a studenti disabili.

Per permettere anche a studenti in condizioni svantaggiate di partecipare al programma Erasmus+, l'Università degli Studi di Milano assegna ulteriori contributi integrativi, di importo e secondo criteri stabiliti di anno in anno.

L'Università degli Studi di Milano favorisce la preparazione linguistica degli studenti selezionati per i programmi di mobilità, organizzando ogni anno corsi intensivi nelle seguenti lingue: inglese, francese, tedesco e spagnolo.

L'Università per agevolare l'organizzazione del soggiorno all'estero e orientare gli studenti nella scelta delle destinazioni offre un servizio di assistenza.

Maggiori informazioni sono disponibili alla pagina <http://www.unimi.it/studenti/erasmus/70801.htm>  
[www.unimi.it](http://www.unimi.it) > Studenti > Studiare all'estero > Erasmus+

Per assistenza rivolgersi a:

Ufficio Accordi e relazioni internazionali

via Festa del Perdono 7 (piano terra)

Tel. 02 503 13501-12589-13495-13502

Fax 02 503 13503

Indirizzo di posta elettronica: [mobility.out@unimi.it](mailto:mobility.out@unimi.it)

Orario sportello: Lunedì-venerdì 9 - 12

### MODALITA' DI ACCESSO: 1° ANNO PROGRAMMATO

<b>1° ANNO DI CORSO (disattivato dall'a.a.2014/15) Attività formative obbligatorie</b>				
<b>Erogazione</b>	<b>Attività formativa</b>	<b>Modulo/Unità didattica</b>	<b>Cfu</b>	<b>Settore</b>
	ANATOMIA E MORFOLOGIA UMANA APPLICATA		14	BIO/16
	CALCIO (tot. cfu:6)	Unità didattica 1 : Lezioni tecnico-addestrative	4	M-EDF/02
		unità didattica 2: Lezioni teoriche	2	M-EDF/02
	CHIMICA PROPEDEUTICA BIOCHIMICA E BIOCHIMICA APPLICATA 1 ANNO <i>Esame finale al secondo anno di corso</i>		8	BIO/10
	DIDATTICA DEL MOVIMENTO UMANO 1 ANNO <i>Esame al secondo anno di corso</i>		4	M-EDF/01, M-EDF/02
	NUOTO 1 ANNO <i>Esame al secondo anno di corso</i>		4	M-EDF/01, M-EDF/02
	PALLAVOLO		6	M-EDF/02

	STORIA E LEGISLAZIONE NELLO SPORT		8	IUS/09, M-STO/04
	FISICA E BIOLOGIA APPLICATA		6	FIS/07, BIO/13
	TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO		6	M-EDF/01, M-EDF/02
	FISIOLOGIA UMANA 1 ANNO <i>Esame al secondo anno di corso</i>		4	BIO/09
Totale CFU obbligatori			66	

### Attività a scelta

#### 3 Crediti a scelta tra i seguenti insegnamenti di lingua straniera:

	LINGUA STRANIERA INGLESE		3	L-LIN/12
	LINGUA STRANIERA SPAGNOLO		3	L-LIN/07

### 2° ANNO DI CORSO (disattivato dall'a.a.2015/16) Attività formative obbligatorie

Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
	DIDATTICA DEL MOVIMENTO UMANO 2 ANNO		6	M-EDF/01, M-EDF/02
	NUOTO 2 ANNO		5	M-EDF/01, M-EDF/02
	PALLACANESTRO		6	M-EDF/02
	PSICOLOGIA GENERALE E DELLO SPORT		9	M-PSI/01, M-PSI/02
	RUGBY		6	M-EDF/02
	CHIMICA PROPEDEUTICA BIOCHIMICA E BIOCHIMICA APPLICATA 2 ANNO		6	BIO/10, BIO/12
	FISIOLOGIA UMANA 2 ANNO		5	BIO/09
	ATLETICA LEGGERA 2 ANNO <i>Esame al terzo anno di corso</i>		2	M-EDF/02
	FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO CON BIOMECCANICA		7	BIO/09
Totale CFU obbligatori			52	

### 3° ANNO DI CORSO Attività formative obbligatorie

Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
<i>annuale</i>	ATLETICA LEGGERA 3 ANNO		6	M-EDF/02
<i>annuale</i>	ATTIVITA' EDUCATIVE E STILI DI VITA		9	M-PED/01, MED/42
<i>annuale</i>	MEDICINA DELLO SPORT		12	MED/50, MED/13, MED/09, MED/33
<i>annuale</i>	TECNOLOGIE DELLO SPORT E FITNESS (tot. cfu:6)	Unità Didattica1: lezioni tecnico-addestrative	4	M-EDF/02
		Unità Didattica2: lezioni teoriche	2	M-EDF/02
<i>2 semestre</i>	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO		6	M-EDF/02
Totale CFU obbligatori			39	

### Altre attività a scelta

#### 12 Crediti a scelta dello studente da conseguire nei tre anni di corso tra le seguenti attività.

<i>annuale</i>	DIDATTICA DEL FITNESS MUSICALE E COLLETTIVO		6	M-EDF/02
<i>annuale</i>	GINNASTICA SPORTIVA		6	M-EDF/02
<i>annuale</i>	NUTRIZIONE ED ESERCIZIO FISICO		6	MED/49
<i>annuale</i>	PALLAMANO		6	M-EDF/02
<i>annuale</i>	PALLAVOLO DI ALTO LIVELLO		6	M-EDF/02
<i>annuale</i>	SCHERMA		6	M-EDF/02
<i>annuale</i>	SPORT DI COMBATTIMENTO: JUDO		6	M-EDF/02
<i>annuale</i>	TENNIS		6	M-EDF/02

### Attività conclusive

	PROVA FINALE		5	
	TIROCINI E ATTIVITA' PRATICHE		3	
Totale CFU obbligatori			8	