UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
MANIFESTO DEGLI STUDI A.A. 2019/20
LAUREA IN
SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE (Classe L-22)
immatricolati dall'a.a. 2018/2019

GENERALITA'	
Classe di laurea di appartenenza:	L-22 SCIENZE DELLE ATTIVITA MOTORIE E SPORTIVE
Titolo rilasciato:	Dottore
Durata del corso di studi:	3 anni
Cfu da acquisire totali:	180
Annualità attivate:	1° , 2°
Modalità accesso:	Programmato
Codice corso di studi:	Z05

RIFERIMENTI

Presidente Collegio Didattico
Prof. Giampietro Alberti

Docenti tutor
Prof.ssa Paola Brocca, Prof. Emiliano Cè, Prof.ssa Eloisa Limonta, Dott. Roberto Codella,Dott. Stefano Longo

Sito web del corso di laurea
http://www.scienzemotorie.unimi.it

Docenti referenti del corso:
Proff F. Esposito,L. Anastasia,G.Michielon,E. Limonta, Dott. S. Longo,A. Montaruli,R. Scurati

Segreteria Didattica
Via A. Kramer 4/a - Milano Tel. 02 50315156 Email: didattica.scienzemotorie@unimi.it

CARATTERISTICHE DEL CORSO DI STUDI

Premessa
Ai sensi del DM 270/04, a partire dall'Anno Accademico 2008/2009, è attivato presso l'Università degli Studi di Milano il corso di laurea in "Scienze motorie, Sport e Salute", appartenente alla classe L-22 Scienze delle attività motorie e sportive.
Il Corso di Laurea è triennale e a numero programmato, in rapporto alle strutture didattiche e sportive disponibili; per l'anno accademico 2019/2020 potranno essere ammessi 240 allievi.

Obiettivi formativi generali e specifici
Gli obiettivi specifici del corso di laurea in Scienze motorie, sport e salute sono quelli di fornire competenze concernenti la comprensione, progettazione, organizzazione, conduzione e gestione di attività motorie e sportive nelle strutture pubbliche e private, a livello individuale e di gruppo, finalizzate allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico ad esse correlato nonché la valutazione delle attività motorie e sportive nei vari ambiti: sport di competizione, sport sociale, sport per diversamente abili e del recupero post riabilitativo. Il corso fornisce le competenze tecnico-scientifiche per una corretta pratica dello sport e delle varie forme di attività fisica adeguata agli allievi delle varie fasce d'età, scevra per quanto possibile dagli inconvenienti spesso associati ad una non corretta programmazione metodologica-didattica. Inoltre fornisce autonomia di giudizio e metodo scientifico che porti ad uno sviluppo e aggiornamento continuo delle proprie capacità culturali e operative necessarie per una corretta proposta dell'attività motoria e sportiva e che consenta il confronto anche a livello internazionale per un processo di formazione continua.

Profilo professionale e sbocchi occupazionali
I laureati saranno in grado di inserirsi nel mondo del lavoro nel minor tempo possibile, così come potranno accedere a corsi di laurea magistrale o a master di qualificazione ad una specifica attività professionale.
Gli sbocchi professionali particolarmente rilevanti sono i seguenti:
- operatori nell'educazione per la prevenzione di condizioni che costituiscono rischio per la salute quali sedentarietà, sovrappeso, obesità;
- organizzatori delle attività motorie, sportive e del tempo libero nelle varie fasce di età (evolutiva, adulta, anziana) e dello sport in genere;
- preparatori fisici esperti nella programmazione e nella conduzione dei programmi di allenamento.
- educatori tecnico-sportivi per l'attività adattata finalizzata al raggiungimento e mantenimento dell'efficienza fisica e psico-

fisica.
- educatori tecnico-sportivi nella gestione tecnica di attività motorie e sportive mediante l'ausilio di attrezzi ed attrezzature specifiche (fitness - wellness), personal trainers, trainers di gruppo;
- operatori nella comunicazione e gestione dell'informazione sportiva;
- consulenti di società ed organizzazioni sportive, dirigenti, gestori di palestre e centri sportivi pubblici e privati; consulenti per le strutture impiantistiche e dello sport sul territorio e per l'organizzazione di eventi sportivi.

Conoscenze per l'accesso

L'accesso al corso di laurea è a numero programmato secondo le disposizioni previste dalla legge 264/1999, nonché le disposizioni previste dal Regolamento Didattico d'Ateneo e dal Regolamento Didattico del Corso di Laurea.
Il numero di studenti ammissibili viene deliberato di anno in anno in ragione della potenziale richiesta individuale e loco-regionale e delle risorse disponibili per favorire una didattica il più possibile funzionale all'ingresso nel mondo del lavoro.

Sono ammessi al concorso di ammissione coloro che siano in possesso di:
- diploma di istruzione secondaria di secondo grado
- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o di un "certificato di idoneità alla pratica sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, ex art. 4 D.M. 24/04/2013" (con esami eseguiti: ECG basale e dopo sforzo, spirometria, esame urine) in corso di validità.
Il certificato dovrà essere fornito all'atto dell'iscrizione al concorso secondo le modalità indicate sul bando disponibile all'indirizzo www.unimi.it.

La selezione prevede le seguenti prove di ammissione:
a) una prova scritta a quiz a risposta multipla (relativi a biologia, chimica, fisica, matematica, sport, logica e comprensione testo) per un massimo di 60 punti;
b) prove pratiche di valutazione tecnico-sportiva (nuoto, atletica leggera, corpo libero e giochi sportivi) per un massimo di 40 punti.

Il calendario delle prove di ammissione sarà pubblicato sul bando di concorso per l'ammissione al 1° anno che verrà pubblicato sul sito di Ateneo (http://www.unimi.it).
I candidati utilmente collocati nella graduatoria delle prove di ammissione potranno immatricolarsi al 1° anno del Corso di Laurea.
I candidati ammessi che si immatricoleranno al corso di laurea dovranno presentare per ogni anno di iscrizione un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva sportiva agonistica o un "certificato di idoneità alla pratica sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, ex art. 4 D.M. 24/04/2013" (con esami eseguiti: ECG basale e dopo sforzo, spirometria, esame urine) che abbia validità per l'intero Anno Accademico.
E' responsabilità dello studente provvedere alla presentazione di un nuovo certificato alla scadenza di validità del Precedente. La mancata presentazione del certificato rinnovato preclude la frequenza alle lezioni e la possibilità di sostenere gli esami di profitto.

Percorsi consigliati dopo la laurea

"Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport", "Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere"

Struttura del corso

La durata normale del corso di laurea in "Scienze Motorie, Sport e Salute" è di tre anni ed è previsto un percorso percorso professionalizzante già a partire dal primo anno, affiancando insegnamenti a prevalente contenuto teorico ad insegnamenti ad elevato contenuto pratico. Gli stessi si susseguono nel percorso triennale in modo tale che gli apprendimenti delle materie precedano di norma la costruzione delle competenze pratico applicative.
Al compimento degli studi viene conseguita la laurea in "Scienze Motorie, Sport e Salute", classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive - (classe L-22).

Articolazione degli insegnamenti

Premesso l'ordinamento a statuto si specifica che per conseguire la laurea lo studente deve aver acquisito 180 crediti secondo la seguente distribuzione:
- 157 crediti in insegnamenti fondamentali;
- 12 crediti in insegnamenti a scelta dello studente;
- 3 crediti relativi alla conoscenza di una lingua straniera;
- 3 crediti di tirocini e attività pratiche;
- 5 crediti relativi alla prova finale di laurea.

I tre anni del corso di laurea in "Scienze Motorie, Sport e Salute" sono articolati in sei semestri.
L'apprendimento delle competenze e delle professionalità da parte degli studenti è computato in crediti formativi, articolati secondo quanto disposto dal Regolamento Didattico d'Ateneo e secondo le ulteriori disposizioni contenute nel Regolamento Didattico del Corso di Laurea.

L'attività didattica consiste principalmente in lezioni in aula, esercitazioni in laboratori didattici, attività pratiche in palestre, piscine e campi polivalenti. Sono previste anche partecipazioni a convegni, conferenze ed attività esterne alle strutture

universitarie, attività seminariali ed integrative collegate con la realtà lavorativa, che stimolino gli allievi al collegamento longitudinale e trasversale dei contenuti appresi nei vari insegnamenti.
L'organizzazione della didattica prevede sia singoli insegnamenti semestrali sia attività formative e corsi integrati costituiti da più insegnamenti di diversi settori scientifico-disciplinari: detti insegnamenti saranno erogati in uno o più semestri. I corsi integrati sono costituiti da più attività formative coordinate ed erogate anche da più docenti, con un unico esame finale. Ogni insegnamento/attività formativa può essere tenuto anche in più edizioni impartite da docenti diversi.

Prove di lingua / Informatica

Per poter conseguire il titolo di studio è richiesta la conoscenza della lingua inglese di livello B1. Tale livello può essere attestato nei seguenti
modi:
* tramite l'invio di una certificazione linguistica conseguita non
oltre i 3 anni antecedenti la data di presentazione della stessa, di livello
B1 o superiore (per la lista delle certificazioni linguistiche riconosciute dall'Ateneo si rimanda al sito: http://www.unimi.it/studenti/100312.htm). La certificazione può essere caricata al momento dell'immatricolazione o inviata al Servizio/Centro Linguistico d'Ateneo SLAM tramite il servizio Infostudente;
* tramite Placement Test, erogato da SLAM esclusivamente durante
il I anno, da settembre a dicembre. In caso di non superamento del test, sarà necessario seguire i corsi erogati da SLAM.

Il Placement Test è obbligatorio per tutti gli studenti che non sono in possesso di una certificazione valida.

Coloro che non sosterranno il Placement Test entro dicembre oppure non supereranno il test finale entro 6 tentativi dovranno conseguire una certificazione esterna entro la laurea.

Obbligo di frequenza

La frequenza è obbligatoria per tutti i corsi di insegnamento e per le attività di tirocinio. Per essere ammesso a sostenere la relativa verifica di profitto, lo studente deve aver frequentato almeno il 70% delle ore di attività didattica previste.
La rilevazione della frequenza da parte degli studenti è compito dei docenti.
Gli studenti che in un anno accademico non abbiano conseguito la frequenza richiesta in un singolo insegnamento potranno recuperare l'attività mancante nel corso dell'anno successivo.
Il Collegio didattico valuterà caso per caso se l'impegno occorrente a tale recupero renda necessaria l'iscrizione dello studente in qualità di ripetente, fatte salve le regole generali universitarie in materia di iscrizione in corso e fuori corso.

Modalità di valutazione del profitto

I corsi di insegnamento si concludono con l'esame dello studente da parte della rispettiva Commissione Esaminatrice che si esprimerà con un voto in trentesimi.

Per ogni insegnamento saranno previsti almeno 6 appelli d'esame, distribuiti nei seguenti periodi:
- febbraio 2020:
- giugno/luglio 2020;
- settembre 2020;
- gennaio 2021
L'iscrizione agli esami dovrà essere effettuata attraverso un qualunque computer collegato in rete accedendo al sito http://www.unimi.it - "Unimia" o "Servizi online "SIFA".

I programmi degli insegnamenti saranno reperibili nella sezione relativa al corso di laurea triennale in "Scienze Motorie, Sport e Salute" del sito web di Scienze Motorie http://www.scienzemotorie.unimi.it

Formulazione e presentazione piano di studi

Il piano di studio personale, che dovrà essere esaminato ed approvato dal Collegio Didattico, dovrà essere presentato on-line nei tempi e secondo le modalità che verranno indicate dalla Segreteria Didattica di via Kramer 4/A - Milano.

Caratteristiche della prova finale

Acquisiti, nel rispetto delle presenti norme regolamentari, i necessari 175 crediti formativi, lo studente è ammesso a sostenere la prova finale per il conseguimento del titolo.
In ottemperanza ai criteri generali, espressi dal Regolamento del corso di laurea, al quale si rimanda per ogni altra disposizione in materia, essa consiste nella discussione di un elaborato scritto su argomenti coerenti con il piano di studi.
L'argomento dell'elaborato di laurea è scelto nell'ambito delle tematiche del corso affrontate durante gli anni di studio, in accordo con un docente del corso di laurea, che sovrintende alla preparazione dell'elaborato e funge da relatore.
Il punteggio massimo conseguibile nella prova finale è di 8 punti.

Orario lezioni

Le lezioni si svolgeranno in due semestri:
da ottobre a dicembre 2019 (1° semestre)
da marzo a maggio 2020 (2° semestre).

Le date di inizio e fine semestre e gli orari delle lezioni saranno pubblicati nella sezione relativa al corso di laurea triennale in "Scienze Motorie, Sport e Salute" del sito web (http://www.scienzemotorie.unimi.it).

ESPERIENZA DI STUDIO ALL'ESTERO NELL'AMBITO DEL PERCORSO FORMATIVO

L'Università degli Studi di Milano sostiene la mobilità internazionale dei propri iscritti, offrendo loro la possibilità di trascorrere periodi di studio e di tirocinio all'estero, occasione unica per arricchire il proprio curriculum formativo in un contesto internazionale.

A tal fine l'Ateneo aderisce al programma europeo Erasmus+ nell'ambito del quale ha stabilito accordi con oltre 300 Università in oltre 30 Paesi. Nell'ambito di tale programma, gli studenti possono frequentare una delle suddette Università al fine di svolgervi attività formative sostitutive di una parte del proprio piano di studi, comprese attività di tirocinio/stage presso imprese, centri di formazione e di ricerca o altre organizzazioni, o ancora per prepararvi la propria tesi di laurea.

L'Ateneo intrattiene inoltre rapporti di collaborazione con diverse altre prestigiose Istituzioni estere offrendo analoghe opportunità anche nell'ambito di corsi di studio di livello avanzato.

Cosa offre il corso di studi

All’interno del programma europeo Erasmus+, la Scuola di Scienze Motorie offre la possibilità agli studenti iscritti al corso di laurea in Scienze dello Sport e Salute di poter eseguire parte della loro formazione, scegliendo all’interno di quindici importanti università partner distribuite in Spagna, Portogallo, Francia, Austria, Norvegia e Polonia. Gli studenti che intendono trascorrere un periodo di studio all’estero avranno a disposizione dai due ai dodici mesi per ciclo di studio. È da rilevare la richiesta da parte di alcune Università di una certificazione che attesti il livello di conoscenza della lingua come conditio sine qua non poter accedere alla fase di selezione. Durante il periodo trascorso all’estero, avranno la possibilità sia di partecipare a lezioni tipiche del proprio curriculum di studio, sia di integrare le proprie conoscenze con materie complementari e opzionali tipiche della zona geografica dell’Università partner (sport acquatici condotti in ambiente marino, vela, sport invernali, sport di montagna…). Inoltre, si avrà la possibilità di poter svolgere le ore previste come tirocinio presso centri convenzionati con l’Università ospitante, arricchendo ancora di più il proprio bagaglio di esperienza. Gli esami superati e i relativi crediti conseguiti all’estero saranno convertiti secondo le tabelle di conversione ECTS/CFU in relazione alle norme vigenti nello Stato dell’Università ospitante, e integrati all’interno del piano di studi dello studente.

Modalità di partecipazione ai programmi di mobilità - mobilità Erasmus

Per poter accedere ai programmi di mobilità per studio, della durata di 3-12 mesi, gli studenti dell'Università degli Studi di Milano regolarmente iscritti devono partecipare a una procedura di selezione pubblica che prende avvio in genere intorno al mese di febbraio di ogni anno tramite l'indizione di appositi bandi, nei quali sono riportati le destinazioni, con la rispettiva durata della mobilità, i requisiti richiesti e i termini per la presentazione on-line della domanda.

La selezione, finalizzata a valutare la proposta di programma di studio all'estero del candidato, la conoscenza della lingua straniera, in particolare ove considerato requisito preferenziale, e le motivazioni alla base della candidatura, avviene ad opera di commissioni appositamente costituite.

Ogni anno, prima della scadenza dei bandi, l'Ateneo organizza degli incontri informativi per corso di studio o gruppi di corsi di studio, al fine di illustrare agli studenti le opportunità e le regole di partecipazione.

Per finanziare i soggiorni all'estero nell'ambito del programma Erasmus+, l'Unione Europea assegna ai vincitori una borsa di studio che - pur non coprendo l'intero costo del soggiorno - è un utile contributo per costi supplementari come spese di viaggio o maggiore costo della vita nel Paese di destinazione.
L'importo mensile della borsa di studio comunitaria è stabilito annualmente a livello nazionale; contributi aggiuntivi possono essere erogati a studenti disabili.

Per permettere anche a studenti in condizioni svantaggiate di partecipare al programma Erasmus+, l'Università degli Studi di Milano assegna ulteriori contributi integrativi, di importo e secondo criteri stabiliti di anno in anno.

L'Università degli Studi di Milano favorisce la preparazione linguistica degli studenti selezionati per i programmi di mobilità, organizzando ogni anno corsi intensivi nelle seguenti lingue: inglese, francese, tedesco e spagnolo.

L'Università per agevolare l¿organizzazione del soggiorno all'estero e orientare gli studenti nella scelta delle destinazioni offre un servizio di assistenza.

Maggiori informazioni sono disponibili alla pagina http://www.unimi.it/studenti/erasmus/70801.htm
www.unimi.it > Studenti > Studiare all'estero > Erasmus+

Per assistenza rivolgersi a:
Ufficio Accordi e relazioni internazionali
via Festa del Perdono 7 (piano terra)

Tel. 02 503 13501-12589-13495-13502
Fax 02 503 13503
Indirizzo di posta elettronica: mobility.out@unimi.it
Orario sportello: Lunedì-venerdì 9 - 12

MODALITA' DI ACCESSO: 1° ANNO PROGRAMMATO

N° posti riservati a studenti extracomunitari non soggiornanti in Italia
5

N° posti assegnati
240

1° ANNO DI CORSO Attività formative obbligatorie

Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
	Accertamento di lingua inglese - livello B1 (3 CFU)		3	L-LIN/12
annuale	ANATOMIA E MORFOLOGIA UMANA APPLICATA		10	BIO/16
annuale	BASI MOTORIE DELLA GINNASTICA		6	M-EDF/02
annuale	BIOLOGIA, CHIMICA E BIOCHIMICA GENERALE		9	(6) BIO/10, (3) BIO/13
annuale	PEDAGOGIA GENERALE E APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE		10	M-PED/01
annuale	SPORT DI SQUADRA: CALCIO, PALLACANESTRO E PALLAVOLO (tot. cfu:16)	Unita' didattica 1: Calcio	6	M-EDF/02
		Unita' didattica 2: Pallacanestro	5	M-EDF/02
		Unita' didattica 3: Pallavolo	5	M-EDF/02
1 semestre	PSICOLOGIA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE		6	M-PSI/02
1 semestre	TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO		6	M-EDF/01, M-EDF/02
		Totale CFU obbligatori	66	

2° ANNO DI CORSO Attività formative obbligatorie

Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
annuale	DIDATTICA DEL MOVIMENTO UMANO		8	M-EDF/01, M-EDF/02
annuale	FISICA, BIOMECCANICA E CHINESIOLOGIA ARTICOLARE		9	(3) BIO/09, (3) FIS/07, (3) MED/34
annuale	NUOTO		8	M-EDF/01, M-EDF/02
1 semestre	BIOCHIMICA APPLICATA AL MOVIMENTO		6	(3) BIO/10, (3) BIO/12
1 semestre	LEGISLAZIONE ED ECONOMIA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE		8	(4) SECS-P/07, (4) IUS/01
2 semestre	BASI DI NUTRIZIONE APPLICATA ALLO SPORT		6	MED/49
2 semestre	FISIOLOGIA NEUROMUSCOLARE ED ENDOCRINOLOGIA		9	(3) MED/13, (6) BIO/09
		Totale CFU obbligatori	54	

3° ANNO DI CORSO (da attivare a partire dall'a.a. 2020/21) Attività formative obbligatorie

Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
annuale	ATLETICA LEGGERA		8	M-EDF/02
annuale	FISIOLOGIA UMANA E DELL'ESERCIZIO		9	BIO/09
annuale	TECNOLOGIE DELLO SPORT E FITNESS (tot. cfu:8)	Unita' didattica 1: lezioni tecnico - addestrative	5	M-EDF/02
		Unita' didattica 2: lezioni teoriche	3	M-EDF/02
1 semestre	MEDICINA DELLO SPORT E TRAUMATOLOGIA		6	(3) MED/33, (3) MED/09
2 semestre	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO		9	M-EDF/02
		Totale CFU obbligatori	40	

Altre attività a scelta

Lo studente dovrà scegliere 12 crediti da conseguire al secondo o terzo anno di corso tra gli insegnamenti che verranno proposti dalla Scuola.
Di seguito si elencano a titolo informativo, i possibili insegnamenti che potrebbero essere attivati per l'a.a. 2019/2020.

annuale	ARRAMPICATA SPORTIVA		6	M-EDF/02
annuale	CORSO BASE BASEBALL E SOFTBALL		6	M-EDF/02
annuale	DANZA INCLUSIVA		6	M-EDF/02
annuale	DIDATTICA APPLICATA ALLA SCUOLA PRIMARIA		6	M-EDF/02
annuale	DIDATTICA DEL FITNESS MUSICALE E COLLETTIVO		6	M-EDF/02
annuale	GINNASTICA SPORTIVA		6	M-EDF/02
annuale	INTRODUZIONE ALLA MATCH ANALYSIS		6	M-EDF/02
annuale	PALLAVOLO DI ALTO LIVELLO		6	M-EDF/02
annuale	PERSONAL TRAINER		6	M-EDF/02
annuale	RUGBY		6	M-EDF/02

annuale	SPORT DI COMBATTIMENTO: JUDO		6	M-EDF/02
annuale	TENNIS		6	M-EDF/02
Attività conclusive				
	PROVA FINALE		5	NA
	TIROCINI E ATTIVITA' PRATICHE		3	NA
		Totale CFU obbligatori	8	

PROPEDEUTICITA'

Il corso di studi prevede le seguenti propedeuticità obbligatorie o consigliate

Attività Formativa	Attività formative propedeutiche	
BIOCHIMICA APPLICATA AL MOVIMENTO	BIOLOGIA, CHIMICA E BIOCHIMICA GENERALE	Obbligatoria
FISIOLOGIA NEUROMUSCOLARE ED ENDOCRINOLOGIA	ANATOMIA E MORFOLOGIA UMANA APPLICATA	Obbligatoria
FISIOLOGIA UMANA E DELL'ESERCIZIO	ANATOMIA E MORFOLOGIA UMANA APPLICATA	Obbligatoria
	FISIOLOGIA NEUROMUSCOLARE ED ENDOCRINOLOGIA	Obbligatoria
MEDICINA DELLO SPORT E TRAUMATOLOGIA	ANATOMIA E MORFOLOGIA UMANA APPLICATA	Obbligatoria
	FISIOLOGIA NEUROMUSCOLARE ED ENDOCRINOLOGIA	Obbligatoria
	FISIOLOGIA UMANA E DELL'ESERCIZIO	Obbligatoria