



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
MANIFESTO DEGLI STUDI A.A. 2019/20
LAUREA MAGISTRALE IN
SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT (Classe LM-68)
immatricolati dall'a.a. 2014/2015

GENERALITA'

Classe di laurea di appartenenza:	LM-68 SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT
Titolo rilasciato:	Dottore Magistrale
Durata del corso di studi:	2 anni
Crediti richiesti per l'accesso:	180
Cfu da acquisire totali:	120
Annualità attivate:	1°, 2°
Modalità accesso:	Libero con valutazione dei requisiti di accesso
Codice corso di studi:	Z31

RIFERIMENTI

Presidente Collegio Didattico

Prof. Giampietro Alberti

Docenti tutor

Prof. Giampietro Alberti, Prof. Andrea Caumo, Prof. Antonio La Torre

Sito web del corso di laurea

<http://www.scienzemotorie.unimi.it>

Docenti referenti del corso:

Prof. Luzi, Peretti, Alberti, La Torre, Tringali, Cè, Limonta, Iaia

Segreteria Didattica

via A. Kramer 4/a - Milano Tel. 02 50315156 Email: didattica.scienzemotorie@unimi.it

CARATTERISTICHE DEL CORSO DI STUDI

Obiettivi formativi generali e specifici

Il corso di laurea magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport ha come obiettivo la preparazione di laureati con ampie competenze nel settore sportivo d'élite e dello sport per tutti.

La caratterizzazione del percorso formativo potrà anche essere orientata più specificatamente all'insegnamento dell'educazione fisica in ambito scolastico.

Risultati di apprendimento attesi

Il corso di laurea magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport fornirà ai laureati le conoscenze e le competenze adatte alla realizzazione ed all'innovazione delle attività sportive rivolte alle diverse età, con particolare riferimento allo sport di alto livello, in relazione agli aspetti didattici, metodologici e tecnici delle varie discipline.

Il percorso formativo prevede inoltre competenze teoriche e metodologiche finalizzate alla corretta gestione dello stile di vita dello sportivo.

Il laureato magistrale sarà in possesso altresì di competenze gestionali per far fronte alla predisposizione, coordinamento e gestione di eventi sportivi.

Profilo professionale e sbocchi occupazionali

Gli sbocchi e gli ambiti professionali più rilevanti per i laureati sono:

- la direzione e la cooperazione nell'ambito di progetti e strutture scientifiche applicate allo sport;
- la preparazione di soggetti nell'età dello sviluppo verso le varie discipline sportive agonistiche e non;
- la preparazione di soggetti in età adulta e avanzata verso le varie discipline sportive anche agonistiche;
- l'applicazione di metodologie e tecniche di valutazione funzionale dell'attività sportiva in soggetti di ogni età, sesso e livello di preparazione atletica;
- la progettazione e l'organizzazione delle attività sportive anche mediante l'ausilio di attrezzi ed attrezzature specifiche;
- l'organizzazione e la coordinazione di eventi sportivi agonistici e di tipo amatoriale;
- la capacità di gestire e promuovere la ricerca scientifica applicata all'attività motoria sia a livello pubblico che privato;
- la conduzione, la gestione, la progettazione e il coordinamento delle attività sportive dal livello ricreativo a quello professionistico.

Conoscenze per l'accesso

Per essere ammessi al Corso di Laurea Magistrale in “Scienza tecnica e didattica dello sport” è richiesto il possesso di:

- Laurea triennale della classe 33 o della classe L-22 oppure Diploma ISEF
- Certificato medico di idoneità AGONISTICA.

La domanda deve essere presentata on-line all'indirizzo www.unimi.it secondo le scadenze pubblicate sul sito d'Ateneo.

I candidati che non fanno attività sportiva devono presentare il seguente certificato:

“Certificato di idoneità alla pratica sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, ex art. 4 D.M. 24/04/2013” (esami da eseguire: ECG BASALE E DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, ESAME URINE) rilasciato dai Centri/Medici di Medicina Sportiva.

Il certificato deve essere caricato on-line all'atto della richiesta di ammissione al colloquio; deve essere un certificato dichiarato conforme all'originale e in linea a quanto sopra descritto (non verranno accettati certificati di buona salute e di ogni altra natura) e non deve avere scadenza inferiore al 18 Settembre PENA ESCLUSIONE DALLA PROVA STESSA.

I candidati extracomunitari non residenti in Italia dovranno fornire preventivamente all'atto della richiesta di ammissione on-line, gli esiti dei seguenti esami: ECG BASALE E DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, ESAME URINE e in seguito all'ammissione richiedere in Italia il certificato medico sopra indicato.

COLLOQUIO DI AMMISSIONE:

Il corso di laurea magistrale è ad accesso libero, previo il superamento di un COLLOQUIO OBBLIGATORIO E SELETTIVO che valuterà le conoscenze di base di:

- Anatomia dell'Apparato locomotore e Fisiologia dell'Esercizio
- Teoria e metodologia dell'Allenamento

Per i requisiti di ammissione e i dettagli della procedura di accesso consultare le disposizioni al paragrafo "MODALITA' DI ACCESSO" 1° ANNO.

Struttura del corso

Il corso magistrale, ad elevato percorso professionalizzante, è articolato in quattro semestri.

Nei primi due semestri (primo anno) verranno impartiti gli elementi fondamentali della specializzazione, in particolare di carattere biomedico, la preparazione teorica e pratica specifica della metodologia dell'allenamento e della valutazione funzionale degli sportivi, nonché specifiche attività di approfondimento e integrazione dei contenuti ritenuti più rilevanti per la professionalità del laureato magistrale in Scienza Tecnica e Didattica dello Sport.

E' previsto anche l'approfondimento delle tecniche e delle metodologie applicabili a differenti attività sportive, che verrà completato nel primo semestre del secondo anno.

I due semestri del secondo anno sono in gran parte destinati allo svolgimento di periodi di tirocini formativi presso: centri e impianti sportivi, palestre e centri fitness, centri di sviluppo e formazione sportiva per giovani di differente età, centri specializzati in organizzazione e sviluppo di attività ricreative e sportive, istituti scolastici appositamente convenzionati ed eventuali soggiorni di studio presso altre università estere nel quadro di accordi internazionali.

Fin dall'inizio del secondo anno è prevista l'elaborazione della tesi di laurea, il cui contenuto dovrà avere carattere innovativo e di originalità.

La formazione del laureato magistrale, grazie soprattutto all'esperienza specifica nei 20 CFU di tirocini didattici, sarà indirizzata verso competenze tecniche e didattiche specifiche dell'ambito sportivo.

Obbligo di frequenza

La frequenza alle lezioni è obbligatoria per il 70%.

Per poter frequentare le lezioni i candidati devono essere laureati e immatricolati al corso di laurea prescelto.

L'immatricolazione dopo l'inizio dei corsi potrebbe NON consentire il conseguimento della frequenza minima richiesta e pertanto comportare l'iscrizione all'anno successivo in qualità di ripetente per il recupero delle frequenze mancanti.

Modalità di valutazione del profitto

Per ogni insegnamento saranno previsti appelli d'esame, distribuiti nei seguenti periodi:

- febbraio 2020: pre-appelli degli insegnamenti semestrali frequentati nel 1° semestre;
- giugno / luglio 2020
- settembre 2020;
- gennaio 2021

L'iscrizione agli esami dovrà essere effettuata attraverso un qualunque computer collegato in rete accedendo al sito <http://www.unimi.it> - UNIMIA o servizi on line “SIFA”.

I programmi degli insegnamenti saranno reperibili nella sezione relativa al Corso di Laurea Magistrale in "Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport" del sito web di Scienze Motorie (<http://www.scienzemotorie.unimi.it>).

Formulazione e presentazione piano di studi

Gli studenti possono caratterizzare negli insegnamenti a scelta e nelle ulteriori attività formative di tirocinio ed orientamento il proprio curriculum presentando, con modalità e termini che verranno indicati dalla segreteria didattica, il piano di studi individuale, che dovrà essere esaminato ed approvato dal Collegio didattico.

Caratteristiche della prova finale

Acquisiti, nel rispetto delle presenti norme regolamentari, i necessari 99 crediti formativi, lo studente è ammesso a sostenere la prova finale per il conseguimento del titolo.

L'esame di laurea consisterà nella discussione di una tesi con contenuti di originalità preparata dallo studente.

La tesi deve essere relativa ad un argomento o progetto di ricerca a carattere innovativo, svolta in autonomia dallo studente; la tesi dovrà documentare i risultati innovativi di ricerca ottenuti, nonché i collegamenti del lavoro svolto con lo stato attuale delle conoscenze nel settore delle scienze dello sport.

Il punteggio massimo conseguibile nella prova finale è di 12 punti.

Orario lezioni

Le lezioni si svolgeranno in due semestri: da ottobre 2019 a fine gennaio 2020 (primo semestre) e da marzo a fine maggio 2020 (secondo semestre).

Le date di inizio e fine semestre e gli orari delle lezioni saranno pubblicati nella sezione relativa al Corso di Laurea Magistrale in "Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport" del sito web di Scienze Motorie (<http://www.scienzemotorie.unimi.it>).

ESPERIENZA DI STUDIO ALL'ESTERO NELL'AMBITO DEL PERCORSO FORMATIVO

L'Università degli Studi di Milano sostiene la mobilità internazionale dei propri iscritti, offrendo loro la possibilità di trascorrere periodi di studio e di tirocinio all'estero, occasione unica per arricchire il proprio curriculum formativo in un contesto internazionale.

A tal fine l'Ateneo aderisce al programma europeo Erasmus+ nell'ambito del quale ha stabilito accordi con oltre 300 Università in oltre 30 Paesi. Nell'ambito di tale programma, gli studenti possono frequentare una delle suddette Università al fine di svolgervi attività formative sostitutive di una parte del proprio piano di studi, comprese attività di tirocinio/stage presso imprese, centri di formazione e di ricerca o altre organizzazioni, o ancora per prepararvi la propria tesi di laurea.

L'Ateneo intrattiene inoltre rapporti di collaborazione con diverse altre prestigiose Istituzioni estere offrendo analoghe opportunità anche nell'ambito di corsi di studio di livello avanzato.

Cosa offre il corso di studi

All'interno del programma europeo Erasmus+, la Scuola di Scienze Motorie offre la possibilità agli studenti iscritti al corso di laurea magistrale in Scienze Tecnica e Didattica dello Sport di poter eseguire parte della loro formazione, scegliendo all'interno di nove importanti università partner distribuite in Spagna, Portogallo, Francia, Austria, Norvegia e Polonia. Gli studenti che intendono trascorrere un periodo di studio all'estero avranno a disposizione dai due ai dodici mesi per ciclo di studio. È da rilevare la richiesta da parte di alcune Università di una certificazione che attesti il livello di conoscenza della lingua come conditio sine qua non poter accedere alla fase di selezione. Durante il periodo trascorso all'estero, avranno la possibilità sia di partecipare a lezioni tipiche del proprio curriculum di studio, sia di integrare le proprie conoscenze con materie complementari e opzionali tipiche della zona geografica dell'Università partner (sport acquatici condotti in ambiente marino, vela, sport invernali, sport di montagna...). Potranno alternativamente dedicare il loro soggiorno Erasmus+ alla ricerca, partecipando attivamente a progetti di ricerca, acquisendo così materiale da poter integrare nella tesi finale. Inoltre, si avrà la possibilità di poter svolgere le ore previste come tirocinio presso centri convenzionati con l'Università ospitante, arricchendo ancora di più il proprio bagaglio di esperienza. Gli esami superati e i relativi crediti conseguiti all'estero saranno convertiti secondo le tabelle di conversione ECTS/CFU in relazione alle norme vigenti nello Stato dell'Università ospitante, e integrati all'interno del piano di studi dello studente.

Modalità di partecipazione ai programmi di mobilità - mobilità Erasmus

Per poter accedere ai programmi di mobilità per studio, della durata di 3-12 mesi, gli studenti dell'Università degli Studi di Milano regolarmente iscritti devono partecipare a una procedura di selezione pubblica che prende avvio in genere intorno al mese di febbraio di ogni anno tramite l'indizione di appositi bandi, nei quali sono riportati le destinazioni, con la rispettiva durata della mobilità, i requisiti richiesti e i termini per la presentazione on-line della domanda.

La selezione, finalizzata a valutare la proposta di programma di studio all'estero del candidato, la conoscenza della lingua straniera, in particolare ove considerato requisito preferenziale, e le motivazioni alla base della candidatura, avviene ad opera di commissioni appositamente costituite.

Ogni anno, prima della scadenza dei bandi, l'Ateneo organizza degli incontri informativi per corso di studio o gruppi di corsi

di studio, al fine di illustrare agli studenti le opportunità e le regole di partecipazione.

Per finanziare i soggiorni all'estero nell'ambito del programma Erasmus+, l'Unione Europea assegna ai vincitori una borsa di studio che - pur non coprendo l'intero costo del soggiorno - è un utile contributo per costi supplementari come spese di viaggio o maggiore costo della vita nel Paese di destinazione.

L'importo mensile della borsa di studio comunitaria è stabilito annualmente a livello nazionale; contributi aggiuntivi possono essere erogati a studenti disabili.

Per permettere anche a studenti in condizioni svantaggiate di partecipare al programma Erasmus+, l'Università degli Studi di Milano assegna ulteriori contributi integrativi, di importo e secondo criteri stabiliti di anno in anno.

L'Università degli Studi di Milano favorisce la preparazione linguistica degli studenti selezionati per i programmi di mobilità, organizzando ogni anno corsi intensivi nelle seguenti lingue: inglese, francese, tedesco e spagnolo.

L'Università per agevolare l'organizzazione del soggiorno all'estero e orientare gli studenti nella scelta delle destinazioni offre un servizio di assistenza.

Maggiori informazioni sono disponibili alla pagina <http://www.unimi.it/studenti/erasmus/70801.htm>
www.unimi.it > Studenti > Studiare all'estero > Erasmus+

Per assistenza rivolgersi a:

Ufficio Accordi e relazioni internazionali

via Festa del Perdono 7 (piano terra)

Tel. 02 503 13501-12589-13495-13502

Fax 02 503 13503

Indirizzo di posta elettronica: mobility.out@unimi.it

Orario sportello: Lunedì-venerdì 9 - 12

MODALITA' DI ACCESSO: 1° ANNO LIBERO CON VALUTAZIONE DEI REQUISITI DI ACCESSO

N° posti riservati a studenti extracomunitari non soggiornanti in Italia

2

Note

E' obbligatorio sostenere il COLLOQUIO DI AMMISSIONE volto a verificare l'idoneità delle conoscenze e competenze del candidato come specificato al precedente paragrafo "Conoscenze per l'accesso".

IL COLLOQUIO E' SELETTIVO E IN CASO DI NON IDONEITA' NON SARA' POSSIBILE IMMATRICOLARSI.

Possono presentare domanda di ammissione i laureandi, anche di altro Ateneo, purché conseguano la laurea entro il 31 dicembre 2019.

PROCEDURA DI AMMISSIONE E TERMINI DI SCADENZA

Le procedure di ammissione saranno aperte dal 1 marzo al 13 settembre 2019

Per i dettagli attenersi alle disposizioni pubblicate sul sito di Ateneo alla pagina web <http://www.unimi.it> > ISCRIVITI AI NOSTRI CORSI - SCEGLI LA STATALE.

Gli studenti non comunitari residenti all'estero e gli studenti comunitari stranieri residenti in Italia oppure italiani con titolo di studio estero, dovranno seguire le indicazioni riportate sul sito www.unimi.it > Studenti Internazionali al seguente link: http://www.unimi.it/studenti/foreign_students/23798.htm.

COLLOQUIO DI AMMISSIONE

I colloqui si svolgeranno i giorni 18 e 19 SETTEMBRE 2019. La suddivisione dei candidati nelle giornate, il luogo e l'orario di svolgimento verranno comunicati tramite un avviso pubblicato sul sito www.scienzemotorie.unimi.it dopo la scadenza delle iscrizioni.

I candidati dovranno presentarsi muniti di documento di identità dichiarato all'atto dell'iscrizione on-line.

PROCEDURA PER L'IMMATRICOLAZIONE

I candidati ammessi e LAUREATI potranno immatricolarsi seguendo le procedure e le scadenze indicate sul sito dell'Ateneo alla pagina <http://www.unimi.it/studenti>

I candidati ammessi LAUREANDI potranno procedere all'immatricolazione SOLO DOPO AVER CONSEGUITO LA LAUREA presentando in Segreteria Studenti in Via Santa Sofia 9/1 il certificato di conseguimento della laurea e

SUCCESSIVAMENTE tutta la documentazione richiesta per l'immatricolazione.
L'immatricolazione dovrà comunque essere effettuata entro il 28 febbraio 2020.

Gli studenti iscritti alla laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute dell'Università degli Studi di Milano, che si laureano entro la sessione autunnale dell'anno accademico 2018/2019 e che intendo iscriversi alla laurea magistrale NON DEVONO effettuare il pagamento per il rinnovo dell'iscrizione all'anno accademico 2019/2020. Tale pagamento (prima rata) dovrà essere effettuato con la nuova immatricolazione alla laurea magistrale.

Si fa presente che la frequenza ai corsi è obbligatoria per il 70% delle lezioni.

L'IMMATRICOLAZIONE DOPO L'INIZIO DEI CORSI POTREBBE NON CONSENTIRE IL CONSEGUIMENTO DELLA FREQUENZA MINIMA RICHIESTA E PERTANTO COMPORTARE L'ISCRIZIONE ALL'ANNO SUCCESSIVO IN QUALITÀ DI RIPETENTE PER IL RECUPERO DELLE FREQUENZE MANCANTI.

I candidati ammessi che si immatricoleranno al corso di laurea dovranno presentare per ogni anno di iscrizione il certificato medico di idoneità AGONISTICA, che abbia validità per l'intero Anno Accademico.

E' responsabilità dello studente provvedere alla presentazione di un nuovo certificato alla scadenza di validità del precedente, pena la sospensione dalla frequenza delle lezioni e dagli esami.

1° ANNO DI CORSO Attività formative obbligatorie				
Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
annuale	FUNZIONALITÀ FISIOLOGICA, METABOLICA E BIOMOLECOLARE DELL'ESERCIZIO FISICO		9	MED/13, BIO/09, BIO/12
annuale	METODI DI VALUTAZIONE DELLE CAPACITÀ MOTORIE		9	(3) FIS/07, (6) M-EDF/02
annuale	SOCIOLOGIA E PSICOLOGIA DEI PROCESSI CULTURALI E COMUNICATIVI NELLO SPORT		8	(4) M-PSI/06, (4) SPS/08
annuale	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DELLE DISCIPLINE ATLETICHE		12	(3) M-EDF/01, (9) M-EDF/02
1 semestre	FISIOPATOLOGIA E BASI BIOLOGICHE DELLA RIABILITAZIONE ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA		9	(3) MED/50, (3) MED/09, (3) MED/33
1 semestre	NUTRIZIONE APPLICATA ALLO SPORT E ALLA SALUTE		6	MED/50, MED/49
2 semestre	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT DI SQUADRA		6	M-EDF/02
Totale CFU obbligatori			59	
2° ANNO DI CORSO Attività formative obbligatorie				
Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
annuale	PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT INDIVIDUALI		6	M-EDF/02
1 semestre	METODI E DIDATTICHE DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA (Calcio, Pallacanestro, Pallavolo, Rugby)		6	M-EDF/02
Totale CFU obbligatori			12	
Attività a scelta				
8 CFU a scelta dello studente relativi alle seguenti o ad altre attività formative che la Scuola attiverà ed organizzerà in funzione delle richieste o delle risorse disponibili.				
annuale	ALLENAMENTO FISICO PER L'ATLETA CON DISABILITÀ		8	M-EDF/02
annuale	ALLENAMENTO RESPIRATORIO E POSTURE FUNZIONALI ALLE TECNICHE SPORTIVE		8	M-EDF/02
annuale	FOOTBALL AMERICANO		8	M-EDF/02
annuale	FUNCTIONAL TRAINING		8	M-EDF/02
1 semestre	CALCIO		8	M-EDF/02
2 semestre	NUOTO		8	M-EDF/02
Attività conclusive				
	PROVA FINALE		21	NA
	TIROCINI FORMATIVI E DI ORIENTAMENTO		20	NA
Totale CFU obbligatori			41	