UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
MANIFESTO DEGLI STUDI A.A. 2021/22
LAUREA MAGISTRALE IN
SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT (Classe LM-68)
immatricolati dall'a.a. 2014/2015

GENERALITA'

Classe di laurea di appartenenza:	LM-68 SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT
Titolo rilasciato:	Dottore Magistrale
Durata del corso di studi:	2 anni
Crediti richiesti per l'accesso:	180
Cfu da acquisire totali:	120
Annualità attivate:	1° , 2°
Modalità accesso:	Libero con valutazione dei requisiti di accesso
Codice corso di studi:	Z31

RIFERIMENTI

Presidente Collegio Didattico

Prof. Giovanni Michielon

Docenti tutor

Prof. ssa Eloisa Limonta (Tutor per ammissioni magistrali)
Prof. Andrea Caumo (Tutor per trasferimenti)
Prof. Antonio La Torre (Tutor per stage e tirocini)

Sito web del corso di laurea

https://sport.cdl.unimi.it/it

Segreteria Didattica

via A. Kramer 4/a - Milano Tel. +39 02 5031 5156 Ricevimento telefonico: dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00 Sportello studenti: lunedì, martedì e giovedì dalle 10.00 alle 12.00 https://www.unimi.it/it/corsi/facolta-e-scuole/scienze-motorie
Email: didattica.scienzemotorie@unimi.it

Segreteria Studenti

Via Santa Sofia 9/1 Milano Tel. +39 02 5032 5032 https://www.unimi.it/it/node/359/

CARATTERISTICHE DEL CORSO DI STUDI

Obiettivi formativi generali e specifici

Il corso di laurea magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport ha come obiettivo la preparazione di laureati con ampie competenze nel settore sportivo d'élite e dello sport per tutti.
La caratterizzazione del percorso formativo potrà anche essere orientata più specificatamente all'insegnamento dell'educazione fisica in ambito scolastico.

Risultati di apprendimento attesi

Il corso di laurea magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport fornirà ai laureati le conoscenze e le competenze adatte alla realizzazione ed all'innovazione delle attività sportive rivolte alle diverse età, con particolare riferimento allo sport di alto livello, in relazione agli aspetti didattici, metodologici e tecnici delle varie discipline.
Il percorso formativo prevede inoltre competenze teoriche e metodologiche finalizzate alla corretta gestione dello stile di vita dello sportivo.
Il laureato magistrale sarà in possesso altresì di competenze gestionali per far fronte alla predisposizione, coordinamento e gestione di eventi sportivi.

Profilo professionale e sbocchi occupazionali

Gli sbocchi e gli ambiti professionali più rilevanti per i laureati sono:
- la direzione e la cooperazione nell'ambito di progetti e strutture scientifiche applicate allo sport;
- la preparazione di soggetti nell'età dello sviluppo verso le varie discipline sportive agonistiche e non;
- la preparazione di soggetti in età adulta e avanzata verso le varie discipline sportive anche agonistiche;
- l'applicazione di metodologie e tecniche di valutazione funzionale dell'attività sportiva in soggetti di ogni età, sesso e livello di preparazione atletica;
- la progettazione e l'organizzazione delle attività sportive anche mediante l'ausilio di attrezzi ed attrezzature specifiche;

- l’organizzazione e la coordinazione di eventi sportivi agonistici e di tipo amatoriale;
- la capacità di gestire e promuovere la ricerca scientifica applicata all’attività motoria sia a livello pubblico che privato;
- la conduzione, la gestione, la progettazione e il coordinamento delle attività sportive dal livello ricreativo a quello professionistico.

Conoscenze per l'accesso

Requisiti e conoscenze richieste per l'accesso
Per essere ammessi al Corso di Laurea Magistrale in "Scienza Tecnica e Didattica dello Sport" è richiesto il possesso di:
- Laurea triennale della classe 33 o della classe L-22
- Certificato medico di idoneità agonistica.

Possono presentare la domanda di ammissione i candidati già in possesso del titolo triennale e coloro che lo conseguiranno entro il 31 dicembre 2021.
E' richiesta un'adeguata preparazione relativa alle conoscenze di base di Anatomia dell'Apparato locomotore, Fisiologia dell'Esercizio, Teoria e metodologia dell'Allenamento.

Modalità di verifica delle conoscenze
Il corso di laurea magistrale è ad accesso libero, previo il superamento di un colloquio obbligatorio e selettivo che valuterà le conoscenze di base in Anatomia dell'Apparato locomotore, Fisiologia dell'Esercizio, Teoria e metodologia dell'Allenamento.
In caso di non idoneità non sarà possibile immatricolarsi.

Il colloquio si terrà nei giorni 16 e 17 settembre 2021.Il calendario delle prove con la suddivisione dei candidati nei giorni ed orari di convocazione, sarà pubblicato tramite avviso sul sito del corso all'indirizzo https://sport.cdl.unimi.it/it a chiusura iscrizioni.

La domanda di ammissione deve essere presentata on-line all'indirizzo https://www.unimi.it/it/studiare/frequentare-un-corso-di-laurea/iscriversi/corsi-magistrali-biennali/magistrali-ad-accesso-libero secondo le scadenze pubblicate sul sito d'Ateneo.

Per immatricolarsi al Corso di Laurea è necessario essere in possesso di un Certificato medico di idoneità agonistica.
Coloro i quali non effettuano attività sportiva devono presentare il seguente certificato: "Certificato di idoneità alla pratica sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, ex art. 4 D.M. 24/04/2013" (esami da eseguire: ECG basale dopo sforzo, spirometria, esame urine) rilasciato dai Centri/Medici di Medicina Sport
Non sono accettati certificati medici di sana e robusta costituzione o di ogni altra natura diversa da quanto sopra descritto.
I candidati extracomunitari non soggiornanti in Italia dovranno fornire preventivamente all'atto della richiesta di ammissione on-line, gli esiti dei seguenti esami: ECG basale dopo sforzo, spirometria, esame urine e se ammessi richiedere in Italia il certificato medico sopra indicato.

I candidati in possesso di un Certificato Medico Agonistico in corso di validità alla data del colloquio potranno effettuare l'upload del documento in fase di iscrizione al colloquio.
Coloro i quali non lo avessero fornito, dovranno presentarlo obbligatoriamente all'atto dell'immatricolazione on line.

Struttura del corso

Modalità della didattica e articolazione della stessa
Il corso magistrale, ad elevato percorso professionalizzante, è articolato in quattro semestri.
Nei primi due semestri (primo anno) verranno impartiti gli elementi fondamentali della specializzazione, in particolare di carattere biomedico, la preparazione teorica e pratica specifica della metodologia dell’allenamento e della valutazione funzionale degli sportivi, nonché specifiche attività di approfondimento e integrazione dei contenuti ritenuti più rilevanti per la professionalità del laureato magistrale in Scienza Tecnica e Didattica dello Sport.
E’ previsto anche l’approfondimento delle tecniche e delle metodologie applicabili a differenti attività sportive, che verrà completato nel primo semestre del secondo anno.
I due semestri del secondo anno sono in gran parte destinati allo svolgimento di periodi di tirocini formativi presso: centri e impianti sportivi, palestre e centri fitness, centri di sviluppo e formazione sportiva per giovani di differente età, centri specializzati in organizzazione e sviluppo di attività ricreative e sportive, istituti scolastici appositamente convenzionati ed eventuali soggiorni di studio presso altre università estere nel quadro di accordi internazionali.
Fin dall’inizio del secondo anno è prevista l’elaborazione della tesi di laurea, il cui contenuto dovrà avere carattere innovativo e di originalità.
La formazione del laureato magistrale, grazie soprattutto all’esperienza specifica nei 20 CFU di tirocini didattici, sarà indirizzata verso competenze tecniche e didattiche specifiche dell’ambito sportivo.

Articolazione degli insegnamenti
L’organizzazione degli insegnamenti/moduli prevede sia singoli insegnamenti semestrali che moduli e corsi integrati costituiti da più insegnamenti di diversi settori scientifico-disciplinari: detti insegnamenti avranno svolgimento o lungo un semestre, o in una singola annualità. I corsi integrati sono costituiti da più moduli didattici coordinati, impartiti anche da più docenti, con un unico esame finale.

Presentazione del piano di studio

Al 1° anno di corso, secondo le scadenze indicate dalla Segreteria Didattica, è richiesto allo studente di indicare l'insegnamento che verrà frequentato al 2° anno, nell'ambito dei crediti a scelta libera(8 CFU).
Il piano studi viene approvato dal Collegio Didattico che, in funzione delle scelte operate dagli studenti, definisce quali insegnamenti attivare tra quelli proposti.
La scelta espressa al 1° anno è vincolante e non è possibile modificarla.
Per gli studenti che non esprimono preferenze al 1° anno, il Collegio Didattico si riserva di veicolare la frequenza degli insegnamenti secondo le esigenze organizzative del Corso di Studi.
Lo studente può decidere di conseguire i crediti nell'ambito di altri insegnamenti attivi presso l'Università degli Studi di Milano, previa autorizzazione del Collegio Didattico che ne verificherà l'attinenza, e previa autorizzazione del Collegio Didattico di riferimento dell'insegnamento scelto.

Calendario attività didattiche
1° semestre: da ottobre a gennaio 2022
2° semestre: da marzo a giugno 2022

Le specifiche date di inizio e fine semestre sono pubblicate nella pagina del sito relativa agli orari delle lezioni https://sport.cdl.unimi.it/it/studiare/orario-delle-lezioni

Orario lezioni
Consultare il sito web all'indirizzo https://sport.cdl.unimi.it/it/studiare/orario-delle-lezioni

Esami
Per ogni insegnamento saranno previsti almeno 6 appelli d'esame, distribuiti nei seguenti periodi:
- febbraio 2022:
- giugno/luglio 2022;
- settembre 2022;
- gennaio 2023

L'iscrizione agli esami dovrà essere effettuata on line accedendo all'area riservata "Unimia" disponibile al link https://cas.unimi.it/login?service=http%3A%2F%2Funimia.unimi.it%2Fportal%2Fserver.ptI programmi degli insegnamenti saranno reperibili nella sezione relativa al corso di laurea https://sport.cdl.unimi.it/it/insegnamenti/elenco-insegnamenti-z

Obbligo di frequenza

La frequenza è obbligatoria per tutti gli insegnamenti. Per essere ammesso a sostenere la relativa verifica di profitto, lo studente deve aver frequentato almeno il 70% delle ore di attività didattica previste.

Caratteristiche Tirocinio

Il percorso formativo prevede un tirocinio obbligatorio di 20 CFU.
E' possibile conseguire i CFU in una di queste modalità:
1. svolgendo uno stage, della durata pari o superiore a 500 ore
2. richiedendo il riconoscimento di altre attività formative/professionalizzanti eventualmente svolte, in base a ben precisi criteri.

Caratteristiche della prova finale

Acquisiti, nel rispetto delle presenti norme regolamentari, i necessari 99 crediti formativi, lo studente è ammesso a sostenere la prova finale per il conseguimento del titolo.
L'esame di laurea consisterà nella discussione di una tesi con contenuti di originalità preparata dallo studente.
La tesi deve essere relativa ad un argomento o progetto di ricerca a carattere innovativo, svolta in autonomia dallo studente; la tesi dovrà documentare i risultati innovativi di ricerca ottenuti, nonché i collegamenti del lavoro svolto con lo stato attuale delle conoscenze nel settore delle scienze dello sport.
Il punteggio massimo conseguibile nella prova finale è di 12 punti.

ESPERIENZA DI STUDIO ALL'ESTERO NELL'AMBITO DEL PERCORSO FORMATIVO

L'Università degli Studi di Milano sostiene la mobilità internazionale degli studenti, offrendo loro periodi di studio e di tirocinio all'estero, occasione unica per arricchire il proprio percorso formativo in un contesto nuovo e stimolante.

Gli accordi stipulati dall'Ateneo con oltre 300 università dei 27 Paesi dell'Unione e di altri Paesi extra-europei nell'ambito del programma Erasmus+ permettono agli studenti regolarmente iscritti di svolgere parte del proprio percorso di studi presso una delle università partner o seguire percorsi di tirocinio/stage presso imprese, centri di formazione e di ricerca e altre organizzazioni.

Analoghe opportunità di mobilità internazionale vengono garantite inoltre anche per destinazioni extra-europee, grazie ai rapporti di collaborazione stabiliti dall'Ateneo con diverse prestigiose istituzioni.

Cosa offre il corso di studi

All'interno del programma europeo Erasmus+, la Scuola di Scienze Motorie offre la possibilità agli studenti iscritti al corso

di laurea magistrale in Scienze Tecnica e Didattica dello Sport di poter eseguire parte della loro formazione, scegliendo all'interno di nove importanti università partner distribuite in Spagna, Portogallo, Francia, Austria, Norvegia e Polonia,Turchia e Ungheria. Gli studenti che intendono trascorrere un periodo di studio all'estero avranno a disposizione dai due ai dodici mesi per ciclo di studio. È da rilevare la richiesta da parte di alcune Università di una certificazione che attesti il livello di conoscenza della lingua come conditio sine qua non poter accedere alla fase di selezione. Durante il periodo trascorso all'estero, avranno la possibilità sia di partecipare a lezioni tipiche del proprio curriculum di studio, sia di integrare le proprie conoscenze con materie complementari e opzionali tipiche della zona geografica dell'Università partner (sport acquatici condotti in ambiente marino, vela, sport invernali, sport di montagna…). Potranno alternativamente dedicare il loro soggiorno Erasmus+ alla ricerca, partecipando attivamente a progetti di ricerca, acquisendo così materiale da poter integrare nella tesi finale. Inoltre, si avrà la possibilità di poter svolgere le ore previste come tirocinio presso centri convenzionati con l'Università ospitante, arricchendo ancora di più il proprio bagaglio di esperienza. Gli esami superati e i relativi crediti conseguiti all'estero saranno convertiti secondo le tabelle di conversione ECTS/CFU in relazione alle norme vigenti nello Stato dell'Università ospitante, e integrati all'interno del piano di studi dello studente.

Modalità di partecipazione ai programmi di mobilità - mobilità Erasmus

Ai programmi di mobilità per studio gli studenti dell'Università Statale regolarmente iscritti possono partecipare solo con una procedura di selezione pubblica
finalizzata a valutare, grazie a specifiche commissioni:
-la carriera accademica
-la proposta di programma di studio all'estero del candidato
-la sua conoscenza della lingua straniera richiesta
-le motivazioni alla base della candidatura

Bando e incontri informativi
La selezione pubblica ha inizio in genere verso febbraio di ogni anno con la pubblicazione di un bando che indica: le destinazioni, con la rispettiva durata della mobilità (da 2/3 mesi a un anno), i requisiti richiesti e i termini per la presentazione della domanda online.

Ogni anno, prima della scadenza del bando, l'Ateneo organizza incontri informativi per illustrare agli studenti opportunità e regole di partecipazione.

Borsa di studio Erasmus +
Per i soggiorni all'estero che rientrano nel programma Erasmus+, l'Unione Europea assegna ai vincitori della selezione una borsa di studio a sostegno delle spese di mobilità, che viene integrata da un contributo dell'Ateneo per gli studenti in condizioni economiche svantaggiate.

Corsi di lingua
Gli studenti che superano le selezioni per i programmi di mobilità possono avvalersi dei corsi intensivi di lingue straniere proposti ogni anno dall'Ateneo.

Maggiori informazioni alla pagina https://www.unimi.it/it/internazionale/studiare-allestero/partire-con-erasmus

Per assistenza:
Ufficio Mobilità internazionale
Via Santa Sofia 9 (secondo piano)
Tel. 02 503 13501-12589-13495-13502
Contatti InformaStudenti: mobility.out@unimi.it
Orario sportello: prenotazioni da InformaStudenti

MODALITA' DI ACCESSO: 1° ANNO LIBERO CON VALUTAZIONE DEI REQUISITI DI ACCESSO

Informazioni e modalità organizzative per immatricolazione

Le informazioni relative all'immatricolazione sono pubblicate all'indirizzo https://www.unimi.it/it/studiare/frequentare-un-corso-di-laurea/iscriversi/corsi-magistrali-biennali/magistrali-ad-accesso-libero .
I laureati ammessi potranno immatricolarsi entro il 30 settembre 2021.
I laureandi ammessi potranno immatricolarsi dopo il conseguimento del titolo triennale (che dovrà avvenire entro e non oltre il 31 dicembre 2021) presentando l'autocertificazione del conseguimento del titolo tramite il Servizio InformaStudenti delle Segreterie Studenti disponibile al link https://www.unimi.it/it/studiare/servizi-gli-studenti/segreterie-informastudenti entro il 15 gennaio 2022.

I candidati ammessi che si immatricoleranno al corso di laurea dovranno presentare per ogni anno di iscrizione il certificato medico di idoneità agonistica, che abbia validità per l'intero Anno Accademico.
E' responsabilità dello studente provvedere alla presentazione di un nuovo certificato alla scadenza di validità del precedente, pena la sospensione dalla frequenza delle lezioni e dagli esami.

N° posti riservati a studenti extracomunitari non soggiornanti in Italia

5

1° ANNO DI CORSO Attività formative obbligatorie

Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
annuale	FUNZIONALITA' FISIOLOGICA, METABOLICA E BIOMOLECOLARE DELL'ESERCIZIO FISICO		9	(3) MED/13, (3) BIO/09, (3) BIO/12
annuale	METODI DI VALUTAZIONE DELLE CAPACITA' MOTORIE		9	(3) FIS/07, (6) M-EDF/02
annuale	SOCIOLOGIA E PSICOLOGIA DEI PROCESSI CULTURALI E COMUNICATIVI NELLO SPORT		8	(4) M-PSI/06, (4) SPS/08
annuale	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DELLE DISCIPLINE ATLETICHE		12	(3) M-EDF/01, (9) M-EDF/02
1 semestre	FISIOPATOLOGIA E BASI BIOLOGICHE DELLA RIABILITAZIONE ALL'ATTIVITA' SPORTIVA		9	(3) MED/50, (3) MED/09, (3) MED/33
1 semestre	NUTRIZIONE APPLICATA ALLO SPORT E ALLA SALUTE		6	(3) MED/50, (3) MED/49
2 semestre	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT DI SQUADRA		6	M-EDF/02
		Totale CFU obbligatori	59	

2° ANNO DI CORSO Attività formative obbligatorie

Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
annuale	PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT INDIVIDUALI		6	M-EDF/02
1 semestre	METODI E DIDATTICHE DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA (Calcio, Pallacanestro, Pallavolo, Rugby)		6	M-EDF/02
		Totale CFU obbligatori	12	

Attività a scelta

Lo studente dovrà scegliere 8 crediti da conseguire tra gli insegnamenti che verranno proposti dalla Scuola oppure tra gli insegnamenti attivati dall'Università degli Studi di Milano.
Gli insegnamenti proposti dalla Scuola vengono attivati o meno in funzione delle scelte espresse dagli studenti al 1° anno di corso.
Per i dettagli relativi alla modalità delle scelte e all'attivazione degli insegnamenti si rimanda al paragrafo "Presentazione del piano studi".
Di seguito si elencano gli insegnamenti proposti per l'a.a 2022/2023:

annuale	ALLENAMENTO FISICO PER L'ATLETA CON DISABILITA'		8	M-EDF/02
annuale	ALLENAMENTO RESPIRATORIO E POSTURE FUNZIONALI ALLE TECNICHE SPORTIVE		8	M-EDF/02
annuale	CORSO DI VIDEO EDITING SPORTIVO		8	M-EDF/02
annuale	DIGITAL STRATEGY PER LO SPORT		8	M-EDF/02
annuale	FUNCTIONAL TRAINING		8	M-EDF/02
annuale	SOCIAL MEDIA MARKETING PER LO SPORT		8	M-EDF/02
annuale	TRAIL RUNNING (1° LIVELLO AIUTO ALLENATORE)		8	M-EDF/02
1 semestre	CALCIO		8	M-EDF/02
1 semestre	PREVENZIONE INFORTUNI E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE NELLO SPORT		4	M-EDF/02
1 semestre	RECUPERO FUNZIONALE SUL CAMPO DELLA PERFORMANCE ATLETICA DELLO SPORTIVO		4	M-EDF/02

Attività conclusive

	PROVA FINALE		21	NA
	TIROCINI FORMATIVI E DI ORIENTAMENTO		20	NA
		Totale CFU obbligatori	41	