



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
MANIFESTO DEGLI STUDI A.A. 2025/26
LAUREA MAGISTRALE IN
SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT (Classe LM-68)
immatricolati dall'a.a. 2014/2015

GENERALITA'

Classe di laurea di appartenenza:	LM-68 SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT
Titolo rilasciato:	Dottore Magistrale
Durata del corso di studi:	2 anni
Crediti richiesti per l'accesso:	180
Cfu da acquisire totali:	120
Annualità attivate:	2°
Modalità accesso:	Libero con valutazione dei requisiti di accesso
Codice corso di studi:	Z31

RIFERIMENTI

Presidente Collegio Didattico

Prof. Stefano Longo

Docenti tutor

Prof. ssa Eloisa Limonta (Tutor per ammissioni magistrali)

Prof. Andrea Caumo (Tutor per trasferimenti)

Prof. Antonio La Torre (Tutor per stage e tirocini)

Prof. Roberto Codella (Tutor per stage e tirocini)

Sito web del corso di laurea

<https://sport.cdl.unimi.it/it>

Segreteria Didattica

Centro Sportivo Comunale Cernusco sul Naviglio (Mi) – Via Michelangelo Buonarroti, 44 - Via Giuseppe Colombo 71 Milano

Tel. +39 02 5032 7103 Ricevimento in presenza su appuntamento scrivendo all'indirizzo didattica.scienzemotorie@unimi.it

<https://www.unimi.it/it/corsi/facolta-e-scuole/scienze-motorie> Email: didattica.scienzemotorie@unimi.it

Segreteria Studenti

Via Santa Sofia 9/1 Milano Tel. +39 02 5032 5032 <https://www.unimi.it/it/node/359/>

CARATTERISTICHE DEL CORSO DI STUDI

Obiettivi formativi generali e specifici

Il corso di laurea magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport ha come obiettivo la preparazione di laureati con ampie competenze nel settore sportivo d'élite e dello sport per tutti.

La caratterizzazione del percorso formativo potrà anche essere orientata più specificatamente all'insegnamento dell'educazione fisica in ambito scolastico.

Risultati di apprendimento attesi

Il corso di laurea magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport fornirà ai laureati le conoscenze e le competenze adatte alla realizzazione ed all'innovazione delle attività sportive rivolte alle diverse età, con particolare riferimento allo sport di alto livello, in relazione agli aspetti didattici, metodologici e tecnici delle varie discipline.

Il percorso formativo prevede inoltre competenze teoriche e metodologiche finalizzate alla corretta gestione dello stile di vita dello sportivo.

Il laureato magistrale sarà in possesso altresì di competenze gestionali per far fronte alla predisposizione, coordinamento e gestione di eventi sportivi.

Profilo professionale e sbocchi occupazionali

Gli sbocchi e gli ambiti professionali più rilevanti per i laureati sono:

- la direzione e la cooperazione nell'ambito di progetti e strutture scientifiche applicate allo sport;
- la preparazione di soggetti nell'età dello sviluppo verso le varie discipline sportive agonistiche e non;
- la preparazione di soggetti in età adulta e avanzata verso le varie discipline sportive anche agonistiche;
- l'applicazione di metodologie e tecniche di valutazione funzionale dell'attività sportiva in soggetti di ogni età, sesso e livello di preparazione atletica;

- la progettazione e l'organizzazione delle attività sportive anche mediante l'ausilio di attrezzi ed attrezzature specifiche;
- l'organizzazione e la coordinazione di eventi sportivi agonistici e di tipo amatoriale;
- la capacità di gestire e promuovere la ricerca scientifica applicata all'attività motoria sia a livello pubblico che privato;
- la conduzione, la gestione, la progettazione e il coordinamento delle attività sportive dal livello ricreativo a quello professionistico.

Conoscenze per l'accesso

Requisiti e conoscenze richieste per l'accesso

Per presentare domanda di ammissione al Corso di Laurea Magistrale in "Scienza Tecnica e Didattica dello Sport" è richiesto il possesso di:

- Laurea triennale della classe 33 o della classe L-22
- Certificato medico di idoneità agonistica.

L'avviso di ammissione con l'indicazione delle modalità e scadenze per presentare la domanda, sarà disponibile all'indirizzo <https://sport.cdl.unimi.it/isciversi>

Possono presentare la domanda di ammissione i candidati già in possesso del titolo triennale e coloro che lo conseguiranno entro il 31 dicembre 2024.

E' richiesta un'adeguata preparazione relativa alle conoscenze di base di Anatomia dell'Apparato locomotore, Fisiologia dell'Esercizio, Teoria e metodologia dell'Allenamento.

Modalità di verifica delle conoscenze

Il corso di laurea magistrale è ad accesso libero (non a numero chiuso).

L'accesso al corso sarà vincolato al superamento con esito positivo di un colloquio obbligatorio e selettivo che valuterà le conoscenze di base in Anatomia dell'Apparato locomotore, Fisiologia dell'Esercizio, Teoria e metodologia dell'Allenamento.

In caso di non idoneità non sarà possibile immatricolarsi.

La domanda di ammissione deve essere presentata on-line entro il 25 agosto 2024 all'indirizzo <https://www.unimi.it/it/studiare/frequentare-un-corso-di-laurea/isciversi/corsi-magistrali-biennali/magistrali-ad-accesso-libero>.

L'avviso di ammissione, con le modalità e scadenze dettagliate, è pubblicato all'indirizzo <https://sport.cdl.unimi.it/isciversi>

Il colloquio si terrà nei giorni 5 e 6 settembre 2024.

Il calendario delle prove con la suddivisione dei candidati nei giorni ed orari di convocazione, sarà pubblicato tramite avviso sul sito del corso all'indirizzo <https://sport.cdl.unimi.it/it> a chiusura iscrizioni.

La domanda di ammissione deve essere presentata on-line all'indirizzo <https://www.unimi.it/it/studiare/frequentare-un-corso-di-laurea/isciversi/corsi-magistrali-biennali/magistrali-ad-accesso-libero> secondo le scadenze pubblicate sul sito d'Ateneo.

Per immatricolarsi al Corso di Laurea è necessario essere in possesso di un Certificato medico di idoneità agonistica.

Coloro i quali non effettuano attività sportiva devono presentare il seguente certificato: "Certificato di idoneità alla pratica sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, ex art. 4 D.M. 24/04/2013" (esami da eseguire: ECG basale dopo sforzo, spirometria, esame urine) rilasciato dai Centri/Medici di Medicina Sport

Non sono accettati certificati medici di sana e robusta costituzione o di ogni altra natura diversa da quanto sopra descritto.

I candidati extracomunitari non soggiornanti in Italia dovranno fornire preventivamente all'atto della richiesta di ammissione on-line, gli esiti dei seguenti esami: ECG basale dopo sforzo, spirometria, esame urine e se ammessi richiedere in Italia il certificato medico sopra indicato.

I candidati in possesso di un Certificato Medico Agonistico in corso di validità alla data del colloquio potranno effettuare l'upload del documento in fase di iscrizione al colloquio.

Coloro i quali non lo avessero fornito, dovranno effettuare l'upload del documento obbligatoriamente prima dell'inizio delle lezioni all'indirizzo <https://sport.cdl.unimi.it/it/studiare/certificato-medico>

Struttura del corso

Modalità della didattica e articolazione della stessa

Il corso magistrale, ad elevato percorso professionalizzante, è articolato in quattro semestri.

Nei primi due semestri (primo anno) verranno impartiti gli elementi fondamentali della specializzazione, in particolare di carattere biomedico, la preparazione teorica e pratica specifica della metodologia dell'allenamento e della valutazione funzionale degli sportivi, nonché specifiche attività di approfondimento e integrazione dei contenuti ritenuti più rilevanti per la professionalità del laureato magistrale in Scienza Tecnica e Didattica dello Sport.

E' previsto anche l'approfondimento delle tecniche e delle metodologie applicabili a differenti attività sportive, che verrà completato nel primo semestre del secondo anno.

I due semestri del secondo anno sono in gran parte destinati allo svolgimento di periodi di tirocini formativi presso: centri e impianti sportivi, palestre e centri fitness, centri di sviluppo e formazione sportiva per giovani di differente età, centri

specializzati in organizzazione e sviluppo di attività ricreative e sportive, istituti scolastici appositamente convenzionati ed eventuali soggiorni di studio presso altre università estere nel quadro di accordi internazionali.

Fin dall'inizio del secondo anno è prevista l'elaborazione della tesi di laurea, il cui contenuto dovrà avere carattere innovativo e di originalità.

La formazione del laureato magistrale, grazie soprattutto all'esperienza specifica nei 20 CFU di tirocini didattici, sarà indirizzata verso competenze tecniche e didattiche specifiche dell'ambito sportivo.

Articolazione degli insegnamenti

L'organizzazione degli insegnamenti/moduli prevede sia singoli insegnamenti semestrali che moduli e corsi integrati costituiti da più insegnamenti di diversi settori scientifico-disciplinari: detti insegnamenti avranno svolgimento o lungo un semestre, o in una singola annualità. I corsi integrati sono costituiti da più moduli didattici coordinati, impartiti anche da più docenti, con un unico esame finale.

Presentazione del piano di studio

Al 1° anno di corso, secondo le scadenze indicate dalla Segreteria Didattica, è richiesto allo studente di indicare l'insegnamento che verrà frequentato al 2° anno, nell'ambito dei crediti a scelta libera (8 CFU).

Il piano studi viene approvato dal Collegio Didattico che, in funzione delle scelte operate dagli studenti, definisce quali insegnamenti attivare tra quelli proposti.

La scelta espressa al 1° anno è vincolante e non è possibile modificarla.

Per gli studenti che non esprimono preferenze al 1° anno, il Collegio Didattico si riserva di veicolare la frequenza degli insegnamenti secondo le esigenze organizzative del Corso di Studi.

Lo studente può decidere di conseguire i crediti nell'ambito di altri insegnamenti attivi presso l'Università degli Studi di Milano, previa autorizzazione del Collegio Didattico che ne verificherà l'attinenza, e previa autorizzazione del Collegio Didattico di riferimento dell'insegnamento scelto.

Calendario attività didattiche

1° semestre: da ottobre a dicembre 2025

2° semestre da febbraio a fine maggio 2026

Le specifiche date di inizio e fine semestre sono pubblicate nella pagina del sito relativa agli orari delle lezioni <https://sport.cdl.unimi.it/it/studiare/orario-delle-lezioni>

Orario lezioni

Consultare il sito web all'indirizzo <https://sport.cdl.unimi.it/it/studiare/orario-delle-lezioni>

Esami

Per ogni insegnamento saranno previsti almeno 6 appelli d'esame, distribuiti nei seguenti periodi:

- gennaio 2026
- febbraio 2026
- giugno/luglio 2026
- settembre 2026
- gennaio 2027

L'iscrizione agli esami dovrà essere effettuata on line accedendo all'area riservata "Unimia" disponibile al link <https://cas.unimi.it/login?service=http%3A%2F%2Funimia.unimi.it%2Fportal%2Fserver.ptI> programmi degli insegnamenti saranno reperibili nella sezione relativa al corso di laurea <https://sport.cdl.unimi.it/it/insegnamenti/elenco-insegnamenti-z>

Obbligo di frequenza

La frequenza è obbligatoria per tutti gli insegnamenti. Per essere ammesso a sostenere la relativa verifica di profitto, lo studente deve aver frequentato almeno il 70% delle ore di attività didattica previste.

Caratteristiche Tirocinio

Il percorso formativo prevede un tirocinio obbligatorio di 20 CFU.

E' possibile conseguire i CFU in una di queste modalità:

1. svolgendo uno stage, della durata pari o superiore a 500 ore
2. richiedendo il riconoscimento di altre attività formative/professionalizzanti eventualmente svolte, in base a ben precisi criteri.

Caratteristiche della prova finale

Acquisiti, nel rispetto delle presenti norme regolamentari, i necessari 99 crediti formativi, lo studente è ammesso a sostenere la prova finale per il conseguimento del titolo.

L'esame di laurea consisterà nella discussione di una tesi con contenuti di originalità preparata dallo studente.

La tesi deve essere relativa ad un argomento o progetto di ricerca a carattere innovativo, svolta in autonomia dallo studente; la tesi dovrà documentare i risultati innovativi di ricerca ottenuti, nonché i collegamenti del lavoro svolto con lo stato attuale delle conoscenze nel settore delle scienze dello sport.

Il punteggio massimo conseguibile nella prova finale è di 12 punti.

ESPERIENZA DI STUDIO ALL'ESTERO NELL'AMBITO DEL PERCORSO FORMATIVO

L'Università degli Studi di Milano sostiene la mobilità internazionale degli studenti, offrendo loro periodi di studio e di tirocinio all'estero, occasione unica per arricchire il proprio percorso formativo in un contesto nuovo e stimolante.

Gli accordi stipulati dall'Ateneo con oltre 300 università dei 27 Paesi dell'Unione nell'ambito del programma Erasmus+ permettono agli studenti regolarmente iscritti di svolgere parte del proprio percorso di studi presso una delle università partner o seguire percorsi di tirocinio/stage presso imprese, centri di formazione e di ricerca e altre organizzazioni.

Analoghe opportunità di mobilità internazionale vengono garantite inoltre anche per destinazioni extra-europee, grazie ai rapporti di collaborazione stabiliti dall'Ateneo con numerose prestigiose istituzioni.

Cosa offre il corso di studi

All'interno del programma europeo Erasmus+, la Scuola di Scienze Motorie offre la possibilità agli studenti iscritti al corso di laurea magistrale in Scienze Tecnica e Didattica dello Sport di poter eseguire parte della loro formazione, scegliendo all'interno di nove importanti università partner distribuite in Spagna, Portogallo, Francia, Austria, Norvegia e Polonia, Turchia e Ungheria. Gli studenti che intendono trascorrere un periodo di studio all'estero avranno a disposizione dai due ai dodici mesi per ciclo di studio. È da rilevare la richiesta da parte di alcune Università di una certificazione che attesti il livello di conoscenza della lingua come conditio sine qua non poter accedere alla fase di selezione. Durante il periodo trascorso all'estero, avranno la possibilità sia di partecipare a lezioni tipiche del proprio curriculum di studio, sia di integrare le proprie conoscenze con materie complementari e opzionali tipiche della zona geografica dell'Università partner (sport acquatici condotti in ambiente marino, vela, sport invernali, sport di montagna...). Potranno alternativamente dedicare il loro soggiorno Erasmus+ alla ricerca, partecipando attivamente a progetti di ricerca, acquisendo così materiale da poter integrare nella tesi finale. Inoltre, si avrà la possibilità di poter svolgere le ore previste come tirocinio presso centri convenzionati con l'Università ospitante, arricchendo ancora di più il proprio bagaglio di esperienza. Gli esami superati e i relativi crediti conseguiti all'estero saranno convertiti secondo le tabelle di conversione ECTS/CFU in relazione alle norme vigenti nello Stato dell'Università ospitante, e integrati all'interno del piano di studi dello studente.

Modalità di partecipazione ai programmi di mobilità - mobilità Erasmus

Gli studenti dell'Università degli Studi di Milano partecipano ai programmi di mobilità Erasmus per studio e tirocinio tramite una procedura pubblica di selezione finalizzata a valutare, grazie a specifiche commissioni:

- la carriera accademica
- la proposta di programma di studio/tirocinio all'estero del candidato
- la conoscenza della lingua straniera di lavoro
- le motivazioni alla base della candidatura

Bando e incontri informativi

La selezione pubblica annuale per l'Erasmus studio si svolge in genere a febbraio e prevede la pubblicazione di un bando che specifica sedi, numero di posti e requisiti specifici richiesti.

Per quanto riguarda l'Erasmus Traineeship, vengono generalmente pubblicati due bandi all'anno che prevedono rispettivamente la possibilità di reperire autonomamente una sede di tirocinio o di presentare domanda per una sede definita tramite accordo inter-istituzionale.

L'Ateneo organizza incontri informativi generali e/o declinati per area disciplinare per illustrare le opportunità di mobilità internazionale e le modalità di partecipazione.

Borsa di studio Erasmus +

Per i soggiorni all'estero che rientrano nel programma Erasmus+, l'Unione Europea assegna ai vincitori della selezione una borsa di mobilità a supporto delle spese sostenute, che può essere integrata da un contributo dell'Ateneo per gli studenti in condizioni economiche svantaggiate.

Corsi di lingua

Gli studenti che superano le selezioni per i programmi di mobilità possono avvalersi dei corsi intensivi di lingue straniere proposti ogni anno dal Centro linguistico d'Ateneo SLAM.

<https://www.unimi.it/it/node/8/>

Maggiori informazioni alla pagina: <https://www.unimi.it/it/node/274/>

Per assistenza:

Ufficio Mobilità internazionale

Via Santa Sofia 9 (secondo piano)

Tel. 02 503 13501-12589-13495-13502

Contatti InformaStudenti; mobility.out@unimi.it

Orario sportello: prenotazioni da InformaStudenti

MODALITA' DI ACCESSO: 1° ANNO LIBERO CON VALUTAZIONE DEI REQUISITI DI ACCESSO

Informazioni e modalità organizzative per immatricolazione

Le informazioni relative all'immatricolazione sono pubblicate nel documento "Avviso di ammissione" disponibile al link <https://sport.cdl.unimi.it/isciversi>

I candidati ammessi che hanno già conseguito il titolo triennale potranno immatricolarsi successivamente al colloquio di ammissione ed entro e non oltre il 15 gennaio 2025.

I laureandi UNIMI ammessi potranno immatricolarsi entro e non oltre il 15 gennaio 2025, dopo il conseguimento del titolo triennale che dovrà avvenire entro e non oltre il 31 dicembre 2024.

I laureandi di Altro Ateneo ammessi, dovranno effettuare la procedura di pre immatricolazione successivamente al colloquio e completare la procedura di immatricolazione entro e non oltre il 15 gennaio 2025 dopo aver conseguito il titolo triennale (entro e non oltre il 31 dicembre 2024).

I candidati ammessi che si immatricoleranno al corso di laurea dovranno presentare per ogni anno di iscrizione il certificato medico di idoneità agonistica, che abbia validità per l'intero Anno Accademico.

E' responsabilità dello studente provvedere alla presentazione di un nuovo certificato alla scadenza di validità del precedente, pena la sospensione dalla frequenza delle lezioni e dagli esami.

N° posti riservati a studenti extracomunitari non soggiornanti in Italia

5

1° ANNO DI CORSO (disattivato dall'a.a.2025/26)Attività formative obbligatorie				
Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
	FUNZIONALITA' FISIOLÓGICA, METABOLICA E BIOMOLECOLARE DELL'ESERCIZIO FISICO		9	(3) MED/13, (3) BIO/09, (3) BIO/12
	METODI DI VALUTAZIONE DELLE CAPACITA' MOTORIE		9	(3) FIS/07, (6) M-EDF/02
	SOCIOLOGIA E PSICOLOGIA DEI PROCESSI CULTURALI E COMUNICATIVI NELLO SPORT		8	(4) M-PSI/06, (4) SPS/08
	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DELLE DISCIPLINE ATLETICHE		12	(3) M-EDF/01, (9) M-EDF/02
	FISIOPATOLOGIA E BASI BIOLOGICHE DELLA RIABILITAZIONE ALL'ATTIVITA' SPORTIVA		9	(3) MED/50, (3) MED/09, (3) MED/33
	NUTRIZIONE APPLICATA ALLO SPORT E ALLA SALUTE		6	(3) MED/50, (3) MED/49
	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT DI SQUADRA		6	M-EDF/02
Totale CFU obbligatori			59	
2° ANNO DI CORSO Attività formative obbligatorie				
Erogazione	Attività formativa	Modulo/Unità didattica	Cfu	Settore
annuale	PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT INDIVIDUALI		6	M-EDF/02
1 semestre	METODI E DIDATTICHE DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA (Calcio, Pallacanestro, Pallavolo, Rugby)		6	M-EDF/02
Totale CFU obbligatori			12	
Attività a scelta				
Lo studente dovrà scegliere 8 crediti, da conseguire al secondo anno di corso, tra gli insegnamenti che verranno proposti dalla Scuola oppure tra gli insegnamenti attivati in altri corsi di laurea dall' Ateneo. In questo ultimo caso lo studente dovrà richiedere l'approvazione preventiva al Collegio Didattico in modo da verificarne l'attinenza con il percorso formativo.				
Per i dettagli relativi alla modalità delle scelte e all'attivazione degli insegnamenti si rimanda al paragrafo "Presentazione del piano studi".				
Gli insegnamenti di "Prevenzione infortuni e rieducazione funzionale nello sport" e "Recupero funzionale sul campo della performance atletica dello sportivo" (4+4 cfu) devono essere scelti insieme.				
annuale	CALCIO		8	M-EDF/02
annuale	MEZZI E METODI PER LA VALUTAZIONE DELLA MARCIA E DELLA CORSA		8	M-EDF/02
1 semestre	PREVENZIONE INFORTUNI E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE NELLO SPORT		4	M-EDF/02
2 semestre	IL BENESSERE SOCIALE ATTRAVERSO L'ESERCIZIO FISICO		8	M-EDF/02
2 semestre	MEDITAZIONE.YOGA, TRA SPORT E SALUTE		8	M-EDF/02
2 semestre	NEUROLOGIA DELLO SPORT		8	M-EDF/02
2 semestre	RECUPERO FUNZIONALE SUL CAMPO DELLA PERFORMANCE ATLETICA DELLO SPORTIVO		4	M-EDF/02
2 semestre	YOGA, LA PEDAGOGIA DELLO SPORT TRA CORPO E MENTE		8	M-EDF/02
Attività conclusive				

PROVA FINALE		21	NA
TIROCINI FORMATIVI E DI ORIENTAMENTO		20	NA
	Totale CFU obbligatori	41	