

Le soft skills per la ricerca di lavoro

Learning boutique
a cura di
Alessandra Lupinacci



FACCIAMOCI UN'IDEA

Scena sulla gestione dei collaboratori: soft skills e dove trovarle

Gina è una tipa imprevedibile, e gli sfortunati che si ritroveranno ad averla come recruiter, dovranno vedersela con il suo essere particolarmente irritante. Perché allora è il comandante stesso a sceglierla per quel ruolo? La ragazza possiede innumerevoli soft skills, capacità trasversali come la comunicazione effica...

 Il Cinema Insegna /

COSA SIGNIFICA, SECONDO TE, SOFT SKILL?

COS'È UN "VALORE"?

Join at <https://www.menti.com/aldcveiaiptz> 

Cos'è per te un valore?

Mentimeter uses cookies

We do this to ensure that our website works well and provide you with relevant content and marketing campaigns. We also want to improve our features and research new ones.

Below you can accept all cookies or click 'Cookie Preferences' to choose which ones you want.

If you want to know precisely why we use cookies and other similar technologies or how you can withdraw consent, simply visit our Cookie Policy.

Accept All

Reject All

Cookie Preferences

Qualcosa che rende migliore

un caratteristica che apporta un contributo positivo a un contesto/soggetto/progetto

Qualcosa che si distingue

Tutto ciò che fa la differenza

Qualcosa che esalti il soggetto che lo possiede

Qualcosa che si acquisisce dalla famiglia, amici ed esperienze

una cosa importante della vita

è una cosa importante della vita

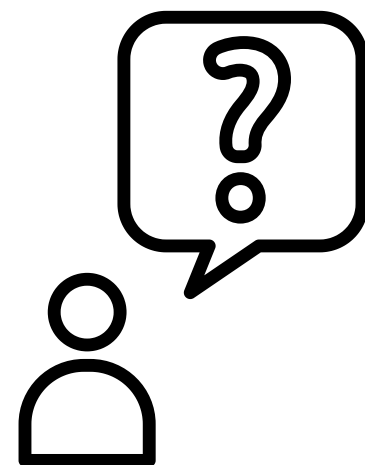
UN "VALORE" È...

Complesso di doti morali e intellettuali di una persona

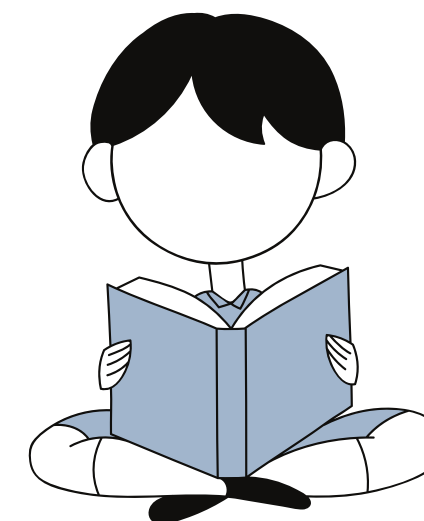
QUALI VALORI ACCOMPAGNANO UNA RICERCA DI LAVORO?



Motivazione



Curiosità



Voglia di imparare

LE POWER SKILLS



PRESENTATION SKILLS



PERSONALITY



PERSISTENCE



GROWTH MINDSET



FLEXIBILITY



SELF-PROMOTION



TEAM SPIRIT



COACHING



CREATIVITY



SELLING SKILLS



LE POWER SKILLS

Chiamando le soft skills power skills, ribadiamo la loro importanza sul posto di lavoro: non sono nice to have o secondarie, ma essenziali!



Su cosa dobbiamo concentrarci
nell'ottica di ritrovarci presto a
cercare un'opportunità professionale?

Autonomia

È la capacità di svolgere i compiti assegnati senza il bisogno di una costante supervisione facendo ricorso alle proprie risorse.



Organizzando da sola lo studio, gli esami da dare, provvedendo in modo autonomo alle mie necessità (spesa, acquisto beni necessari), provando a risolvere un problema in autonomia, focalizzandomi su quello che ho e quello che mi manca per migliorare la volta successiva, risparmiando per raggiungere un obiettivo personale (un viaggio, un acquisto qualsiasi).

**Per esempio,
ora potrei allenarla**

Resistenza allo stress

È la capacità di reagire positivamente alla pressione lavorativa mantenendo il controllo, rimanendo focalizzati sulle priorità e di non trasferire sui colleghi le proprie eventuali tensioni.



Praticando meditazione e mindfulness ogni qual volta ci sentiamo sotto pressione per un esame, una scadenza, un project work. Lavorando sul nostro comportamento e sul nostro "sentire". Non è mai troppo presto!

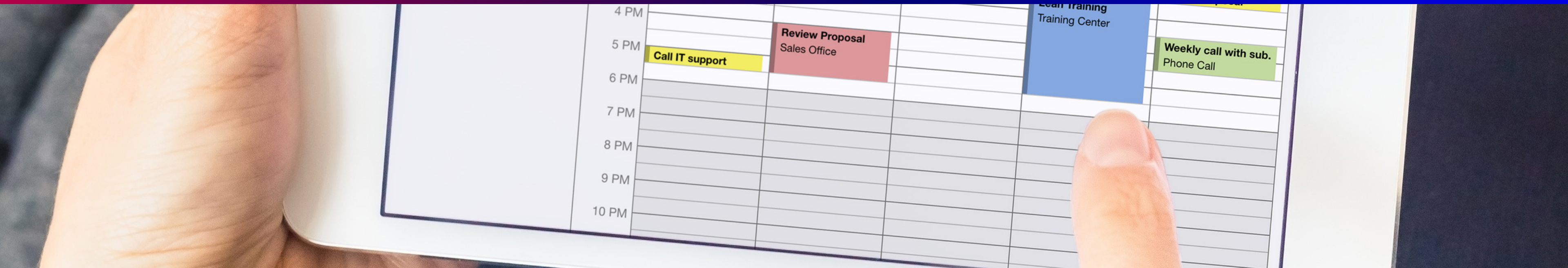
**Per esempio,
ora potrei
allenarla**

Mindfulness: approfondisci qui!



Pianificazione

È la capacità di realizzare idee, identificando obiettivi e priorità e, tenendo conto del tempo a disposizione, pianificarne il processo, organizzandone le risorse.



Studio, esami, sport, tempo libero, rispetto delle scadenze che ci si dà anche da soli (autonomia!). Gestione dell'agenda, organizzazione di un viaggio, della giornata e della settimana.

**Per esempio, ora
potrei allenarla**

Apprendimento continuo

Apprendere in maniera continuativa: è la capacità di riconoscere **le proprie lacune** ed aree di miglioramento, attivandosi per acquisire e migliorare sempre più le proprie conoscenze e competenze.



Andando oltre la formazione universitaria,
allenando la curiosità e formandomi

Per esempio, ora
potrei allenarla

INTRAPRENDENZA

Essere intraprendente, **avere spirito d'iniziativa**: è la capacità di sviluppare idee e saperle organizzare in progetti per i quali si persegue la realizzazione, correndo anche rischi per riuscirci.



Non aspettare che le cose accadano: falle accadere. Non aspettare di essere chiamato o interpellat* per risolvere un problema prova sempre a mettere del tuo nelle situazioni!

**Per esempio, ora
potrei allenarla**

CAPACITA' DI COMUNICARE EFFICACEMENTE

Capacità di esprimersi con completezza e chiarezza, adeguando il proprio registro alle diverse situazioni e di ascoltare attivamente gli interlocutori.



Studia e approfondisci la comunicazione non verbale. Cura il tuo personal branding, il tuo approccio, il tuo modo di porti. Allena la gestualità, riascolta le tue note vocali e immagina di dover "convincere" un potenziale datore di lavoro a coinvolgerti.

**Per esempio, ora
potrei allenarla**

PROBLEM SOLVING

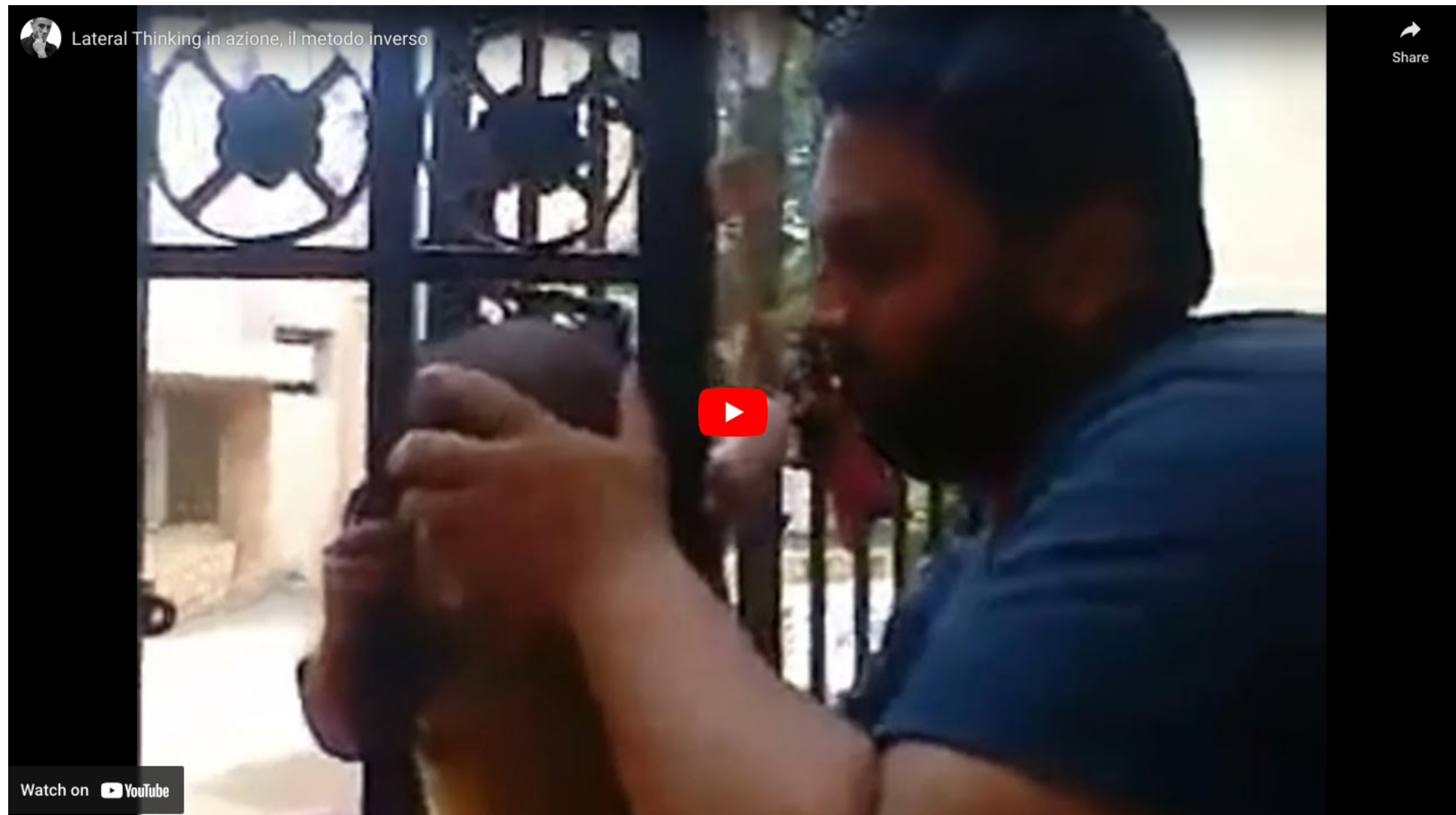
Problem solving: è un approccio al lavoro che, identificandone le priorità e le criticità, permette di individuare le possibili migliori soluzioni ai problemi.



Allena il tuo pensiero laterale. • Hai più di 700 e-mail non lette nella casella di posta. Hai a disposizione un'ora per gestirle, cosa fai?

**Per esempio, ora
potrei allenarla**

A PROPOSITO DI PROBLEM SOLVING E PENSIERO LATERALE



TEAM WORK

Team work: è la disponibilità a lavorare e collaborare con gli altri, avendo il desiderio di costruire relazioni positive tese al raggiungimento del compito assegnato.



Ogni volta che lavori in gruppo, che ti riunisci con dei colleghi a studiare, o a realizzare un project work, puoi decidere che atteggiamento avere, puoi imparare dagli altri, essere collaborativ* e d'ispirazione.

**Per esempio, ora
potrei allenarla**

Predisporre alla volontà di apprendere e al miglioramento continuo, ci aiuterà a farci sentire pronti.

LA CURIOSITÀ



**LEGGI
SCRIVI
OSSERVA**

**GUARDA TUTTO CON OCCHI NUOVI
TOGLI LE CUFFIETTE
METTI IN TASCA IL CELLULARE
... FATTI ISPIRARE!**



leggi storie per il solo gusto di farlo
segui le aziende sui social
"segui" le persone che ci lavorano
consulta annunci di lavoro per la tua
cultura personale
comincia ad entrare in contatto con
persone su LinkedIn per instaurare relazioni



“

**In un mondo di
cambiamento, gli studenti
erediteranno la terra, mentre
i dotti si troveranno
perfettamente adatti per un
mondo che non esiste più.**

ERIC HOFFER

METTITI ALLA PROVA!



GIOCHI PAROLE DESIGN THINKING STORIA PAPERBOX 4 DESIGNER

In tutti i mestieri c'è il design Nel design ci sono tutti i mestieri

Un serissimo divertissement alla ricerca del tuo sé professionale

D

Gira una carta,
girane un'altra.
Ognuna è un mondo,
il mondo
di un mestiere.



Q&A



**IL FUTURO È DEI CURIOSI DI
PROFESSIONE.**

HAPPY NEW SKILLS!

GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE!

Potete seguirmi e leggere i
miei consigli sul mio profilo
LinkedIn!

