



**Tailandia** | Sviluppo  
professionale e immersione  
culturale attraverso uno  
stage



Il nostro sito  
[internsinasia.com](https://internsinasia.com)



## Obbiettivo della presentazione

- **Orientamento:** Fornire un quadro chiaro delle opportunità di stage in Thailandia.
- **Insight:** Condividere insight sullo sviluppo professionale e l'immersione culturale.
- **Esperienza Reale:** Illustrare come gli stage possono concretamente influenzare la vostra carriera e sviluppo personale.
- **Networking:** Mostrare come uno stage in Thailandia possa espandere la vostra rete professionale e interculturale.

## Relatore: Daniele Cosentino

- **In breve:** CEO di Asia Internship Program il mio obiettivo è di aprire le porte a esperienze professionali internazionali per giovani talenti.
- **Sul campo:** La mia esperienza abbraccia l'organizzazione di stage che offrono crescita professionale e personale.
- **Filosofia:** Credo che lo stage sia più di una semplice esperienza lavorativa; è un percorso di scoperta interculturale.



# Perché Scegliere la **Tailandia** per uno Stage



## Economia in Rapida Crescita

Un ambiente dinamico ideale per gli aspiranti professionisti che desiderano essere al centro dell'innovazione in Asia.



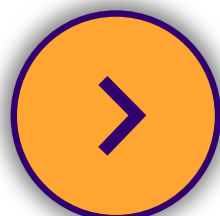
## Cultura Accogliente

Una società che valorizza il rispetto reciproco e l'ospitalità, facilitando l'integrazione degli internazionali.



## Settori Diversificati

Dalle start-up tecnologiche al turismo, dalla finanza all'agricoltura sostenibile, le opportunità sono variegate.



## Esperienza di Vita

Non solo un'esperienza lavorativa, ma un'avventura che arricchisce la vita, con la possibilità di esplorare paesaggi mozzafiato e tradizioni profonde.



## Costo della Vita

Una qualità della vita elevata a un costo accessibile, permettendo di vivere e lavorare comodamente.



## Centro di Business del Sud-Est Asiatico

Strategica posizione geografica che fa della Thailandia un hub per le aziende internazionali e un punto di incontro per le culture aziendali di tutto il mondo.

# Aspetti Culturali della Thailandia

## Ricchezza Culturale

Scopri la complessa tessitura di tradizioni, riti e festività che rendono unica la Thailandia.



## Spirito di Comunità

Impara a vivere secondo il concetto di "sanuk", la ricerca della gioia nelle attività quotidiane, che è fondamentale nella cultura thailandese.

## Arte e Cucina

Assapora la cucina thailandese, famosa in tutto il mondo, e lasciati coinvolgere dalle arti locali, dalla danza classica al teatro.



## Spiritualità

Esperienza diretta del Buddismo e delle pratiche spirituali che influenzano il modo di vivere e di lavorare in Thailandia.

## Lingua e Comunicazione

L'opportunità di imparare le basi del thai, che aprirà le porte a una comunicazione più autentica e a un'immersione più profonda nella vita locale.



## Etichetta Sociale

Comprendere l'importanza del "kreng jai" (rispetto per gli altri) e del "mai pen rai" (non preoccuparsi) per navigare con successo nelle interazioni sociali e professionali.

# Panoramica delle città

## Bangkok



- Centro Commerciale: Cuore pulsante degli affari, da servizi finanziari a consulenze.
- Cosmopolita: Incrocio di culture, con opzioni culinarie e di intrattenimento internazionali.
- Shopping e Networking: Mecca dello shopping asiatico e networking di livello mondiale.
- Industrie Prevalenti: Finanza, tecnologia, e-commerce e settore dei servizi.

## Phuket



- Perla del Turismo: Spiagge paradisiache e vita marina eccezionale.
- Relax e Lavoro: Equilibrio perfetto tra relax in spiaggia e opportunità professionali.
- Cultura Ricca: Un mix unico di tradizioni locali e influenze internazionali.
- Industrie Prevalenti: Turismo e ospitalità, sviluppo sostenibile, servizi di intrattenimento.

## Chiang Mai



- Storica e Culturale: Un centro di cultura ricco di storia e tradizioni.
- Vita Alternativa: Ritmo di vita più tranquillo, ideale per chi cerca ispirazione e creatività.
- Innovazione Verde: Hub per la sostenibilità e le startup tecnologiche.
- Industrie Prevalenti: Tecnologia dell'informazione, artigianato, agricoltura biologica e turismo culturale.

# Settori in Crescita e Opportunità di Stage in Thailandia



## Tech & Startup

Centro nevralgico dell'innovazione asiatica, ideale per chi cerca di immergersi in un ambiente tecnologico all'avanguardia.



## Turismo

Con la sua ricca offerta culturale e naturale, la Thailandia è una meta top per l'ospitalità e il management turistico.



## Finanza

Il crescente mercato finanziario thailandese offre una visione unica delle economie in via di sviluppo e dei mercati emergenti.



## Agroalimentare

Leader nel settore agroalimentare, la Thailandia punta su pratiche di agricoltura biologica e tecnologie sostenibili.



## Salute

Un punto di riferimento nel Sud-Est Asiatico per il turismo medico e il wellness, con un approccio innovativo alla cura della persona.



## Supply Chain & Logistica

La Thailandia è un hub logistico cruciale, con un'estesa rete di trasporti che supporta un commercio fiorente sia regionale che globale.

# Prepararsi per uno Stage in Thailandia

## Documentazione Necessaria

Assicurati di avere tutti i documenti richiesti, come il visto appropriato per stage e un'assicurazione sanitaria valida.



## Conoscenza Culturale

Familiarizzati con le usanze, le etichette sociali e le pratiche culturali thailandesi per facilitare la tua integrazione.



## Imparare le Basi del Thai

Anche una conoscenza elementare della lingua può migliorare significativamente la tua esperienza quotidiana e professionale.



## Salute e Sicurezza

Informazioni su vaccinazioni raccomandate, precauzioni sanitarie e sicurezza personale in Thailandia.



## Alloggio e Logistica

Esplora le opzioni di alloggio in anticipo e pianifica come ti muoverai (trasporti pubblici, noleggio di scooter, ecc.).



## Budgeting

Prepara un piano finanziario considerando il costo della vita in Thailandia, inclusi alloggio, cibo, trasporto e svago.



# Vivere in Thailandia : **Aspetti Pratici**



## Alloggio

Scelta tra residenze urbane centrali, quartieri tranquilli suburbani o alloggi vicino al mare. Importante considerare la vicinanza al luogo di stage e i servizi locali.



## Trasporti

La BTS Skytrain a Bangkok, autobus locali, moto-taxi per brevi distanze. Consigliato l'uso di app di ride-sharing per comodità e sicurezza.



## Stile di Vita

Integrazione tra lavoro e cultura locale, dalla partecipazione a festival a sessioni di meditazione nei templi, fino a vita notturna e attività ricreative.



## Networking e Tempo Libero

Come approfittare dei numerosi eventi di co-working, incontri di expat, e attività culturali per espandere la rete professionale e sociale.



# Vivere in Thailandia : Budget

## Spese Quotidiane in Thailandia : Esempio di Budget in €



Alloggio: Circa 215 - 405 € al mese per un monolocale o un appartamento condiviso in una zona centrale.



Cibo: 1,35 - 2,70 € per un pasto da strada, 4 - 8 € per un pasto in un ristorante economico, circa 162 - 243 € al mese.



Trasporti: Pass mensile per la BTS a Bangkok intorno ai 27 - 40 €, moto-taxi per brevi distanze a circa 0,54 - 1,35 € per viaggio.



Telefonia e Internet: Pacchetto mensile per dati mobili e chiamate intorno agli 8 - 16 €.



Intrattenimento e Fitness: Abbonamenti alla palestra a partire da circa 19 € al mese, ingresso cinema circa 5,40 €, uscite serali intorno ai 27 € a settimana.

Totale stimato: Un budget mensile complessivo per uno stile di vita moderato può variare da circa 405 a 811€, a seconda dello stile di vita e delle scelte personali.

Questi numeri sono un'esemplificazione e possono variare in base alla città e al cambio valuta attuale. È sempre consigliabile che gli stagisti facciano una ricerca aggiornata prima della partenza e pianifichino il budget con un certo margine di flessibilità.

# Benefici dello Stage in Thailandia: Rete Professionale e Mentoring

## Creare Legami Professionali in Asia

- Partecipare per Crescere: Incoraggiamento a partecipare attivamente a incontri professionali e eventi di networking sin dall'inizio dello stage. Questo aiuta a costruire una rete di contatti preziosa per il futuro.
- Approfittare dei Social: Utilizzo di LinkedIn e altri social media professionali per connettersi con colleghi e professionisti nel settore di interesse in Thailandia e in tutta l'Asia.



## Guida e Sostegno tramite il Mentoring

- Trovare un Mentor: L'importanza di trovare una figura di riferimento nel luogo di stage che possa guidare l'esperienza professionale e culturale.
- Imparare Facendo: Sottolineare come il mentor possa offrire consigli pratici, supporto nel superamento delle sfide e nell'orientamento professionale, fondamentale per un'esperienza di stage riuscita.
- Mentoring come Ponte Culturale: Come un mentore locale possa non solo offrire insight professionali ma anche aiutare ad adattarsi e a comprendere meglio il contesto culturale asiatico.

# Benefici dello Stage in Thailandia: Sviluppo e Crescita Professionale

## Sviluppo Professionale

- **Esperienza Internazionale:** Lavorare in un contesto internazionale arricchisce il CV, offrendo una prospettiva globale sul proprio campo di studi o settore di interesse.
- **Competenze Pratiche:** L'opportunità di applicare le conoscenze teoriche in progetti reali, acquisendo competenze pratiche richieste nel mondo del lavoro.
- **Innovazione e Creatività:** L'ambiente dinamico e in rapida evoluzione dell'Asia stimola l'innovazione e la creatività, elementi chiave per il successo professionale.



## Crescita Personale

- **Adattabilità:** Affrontare e superare le sfide di vivere e lavorare in un paese straniero sviluppa grande adattabilità e resilienza.
- **Competenze Interculturali:** L'immersione in una nuova cultura aumenta la sensibilità e la comprensione interculturale, competenze sempre più valorizzate nei contesti lavorativi globalizzati.
- **Rete Globale:** Lo stage offre l'opportunità di costruire una rete di contatti internazionali, utile per future opportunità di carriera all'estero.

# Sfide e come superarle

## Affrontare le Sfide Culturali e Linguistiche

- Preparazione Culturale: Partecipare a seminari o workshop pre-partenza per familiarizzare con la cultura e le pratiche lavorative thailandesi.
- Apprendimento Linguistico: Incoraggiare l'uso di app di lingua o corsi brevi per acquisire nozioni basiche di thai, facilitando la comunicazione quotidiana.

## Navigare nelle Differenze nel Posto di Lavoro

- Feedback e Comunicazione Aperta: Stabilire un canale di comunicazione aperto con i supervisori e i colleghi per feedback costruttivi e chiarimenti.
- Adattabilità e Flessibilità: Essere pronti ad adattarsi a nuovi metodi di lavoro e orari flessibili, tipici dell'ambiente lavorativo thailandese.

## Gestire la Nostalgia e l'Adattamento

- Rete di Supporto: Creare un sistema di supporto con altri stagisti internazionali e locali per condividere esperienze e consigli.
- Attività Extralavorative: Coinvolgersi in attività locali e esplorare il paese può aiutare ad alleviare la nostalgia e aumentare l'adattamento culturale.

## Conclusione

- Proattività e Positività: Affrontare le sfide con un approccio proattivo e positivo è fondamentale per un'esperienza di stage di successo.
- Ricordare il Proprio Obiettivo: Mantenere a mente gli obiettivi professionali e di crescita personale che hanno motivato la scelta dello stage in Thailandia.

# Asia Internship Program



**Tirocini Personalizzati:** AIP propone opportunità su misura in diversi settori, rispondendo in modo specifico alle esigenze di ciascun partecipante.



**Esperienza Internazionale:** Operando in 18 paesi, AIP offre un'ampia esposizione internazionale e l'accesso a mercati globali.



**Servizio Integrato:** Dall'ottimizzazione del CV al supporto per il visto, passando per l'alloggio e i tour culturali, AIP garantisce un'assistenza completa e costante.



**Programmi di Tirocinio Diversificati:** AIP offre una gamma di programmi, inclusi tirocini a distanza e con sistemazione abitativa, per incontrare le varie necessità dei partecipanti.

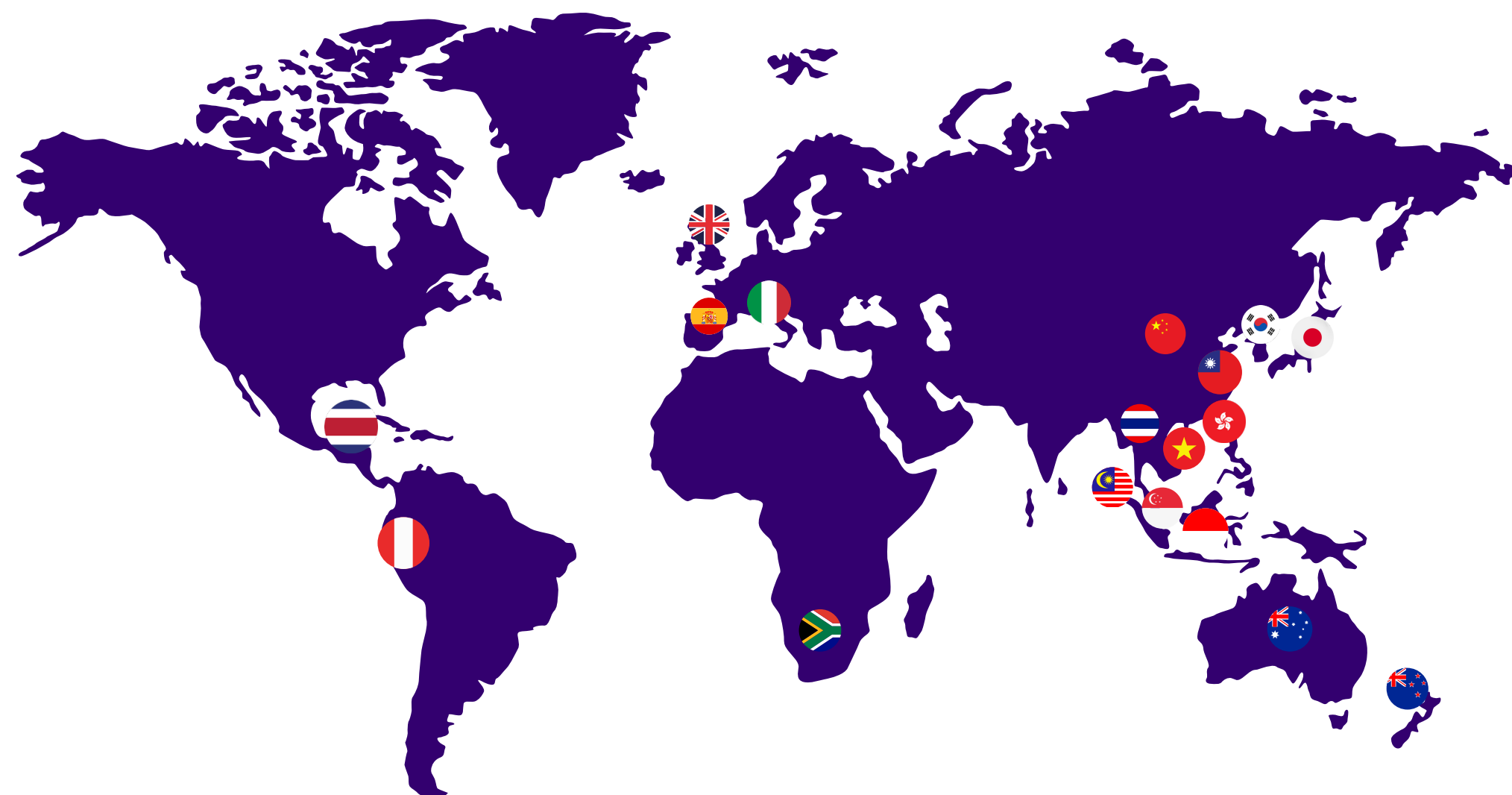


**Supporto Personalizzato e Continuo:** Focalizzandosi in particolare sull'assistenza in loco e sul supporto per il visto, AIP si impegna affinché ogni stagista riceva l'attenzione e le risorse necessarie per un'esperienza fruttuosa.

Nota: I servizi forniti da AIP sono indipendenti da l'Università di Milano e non sono in alcun modo correlati, ma sono idonei per il riconoscimento di crediti formativi.



# Panoramica destinazioni AIP



18 destinazioni

## Europa:

- Spagna
- Regno Unito
- Italia

## Asia-Pacifico:

- Australia
- Cina
- Corea del Sud
- Giappone
- Hong Kong
- Indonesia
- Malaysia
- Nuova Zelanda
- Singapore
- Thailandia
- Taiwan
- Vietnam

## America Latina:

- Costa Rica
- Perù

## Africa:

- Sud Africa

Nota: I servizi forniti da AIP sono indipendenti dall'Università di Milano e non sono in alcun modo correlati, ma sono idonei per il riconoscimento di crediti formativi.

Grazie per l'attenzione



Vuoi maggiori informazioni?



Daniele Cosentino

