



# Giappone | la Terra del Sol Levante e le opportunità di stage



Il nostro sito  
**[internsinasia.com](https://internsinasia.com)**





# Obiettivo della presentazione

- **Orientamento:** Fornire un quadro chiaro delle opportunità di stage in Giappone.
- **Insight:** Condividere insight sullo sviluppo professionale e l'immersione culturale in Giappone.
- **Esperienza Reale:** Illustrare come gli stage possono concretamente influenzare la vostra carriera e sviluppo personale nel contesto giapponese.
- **Networking:** Mostrare come uno stage in Giappone possa espandere la vostra rete professionale e interculturale.

## Relatore: Daniele Cosentino

- **In breve:** CEO di **Asia Internship Program** il mio obiettivo è di aprire le porte a esperienze professionali internazionali per giovani talenti.
- **Sul campo:** La mia esperienza abbraccia l'organizzazione di stage che offrono crescita professionale e personale.
- **Filosofia:** Credo che lo stage sia più di una semplice esperienza lavorativa; è un percorso di scoperta interculturale.



# Perché optare per uno stage in Giappone



## **Innovazione e Tecnologia**

Giappone è leader mondiale nell'innovazione tecnologica, con un'enfasi particolare sulla robotica, l'elettronica, e l'automotive, ospitando aziende di fama globale.



## **Cultura e Tradizione**

Un paese che unisce in modo unico antico e moderno, offrendo un'esperienza culturale profonda, dalle tradizioni millenarie come il teatro kabuki e la cerimonia del tè, alle moderne subculture urbane.



## **Settori Professionali in Espansione**

Opportunità abbondanti nei settori dell'IT, dell'elettronica, dei servizi finanziari e dell'automotive, con un ambiente favorevole all'innovazione e al pensiero imprenditoriale.



## **Vita Quotidiana**

Vita urbana vivace con accesso a una cultura ricca, cibo eccezionale e intrattenimento, oltre a città storicamente significative come Kyoto e Nara.



## **Costi e Stile di Vita**

Tokyo, insieme ad altre città, offre soluzioni abitative per tutte le tasche, mantenendo un elevato standard di vita e una vasta gamma di opzioni di stile di vita.



## **Posizione Strategica**

Un hub essenziale per il business in Asia, il Giappone offre una posizione strategica per espandere la rete professionale, fungendo da ponte tra gli antichi mercati asiatici e la modernità.

# Aspetti Culturali del Giappone

## Ricchezza Culturale

Esplora un patrimonio storico che convive con la modernità, dai templi antichi e giardini zen alle avanguardie tecnologiche urbane.

## Arte e Cucina

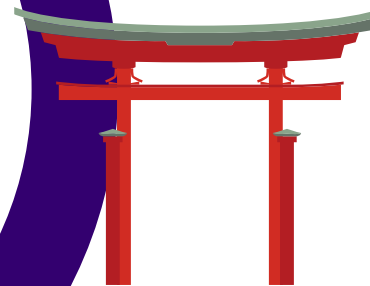
Delizia il palato con i sapori della cucina giapponese, dai sushi al ramen, e lasciati coinvolgere dalla raffinata calligrafia e dalla cerimonia del tè.

## Lingua e Comunicazione

Impara le basi del giapponese, una lingua che apre le porte a una comunicazione più autentica e a una connessione più profonda con la cultura locale.



謹賀新年



## Comunità e Socialità

Immergiti nel concetto di "wa", l'armonia che regola le interazioni sociali in Giappone, e scopri come il rispetto e l'omogeneità influenzano ogni aspetto della vita sociale.

## Spiritualità

Scopri la coesistenza di Shintoismo e Buddismo e come queste filosofie si intrecciano con la vita quotidiana e professionale in Giappone.

## Etichetta Sociale

Capire il "omotenashi", l'arte dell'ospitalità giapponese, che riflette il modo di accogliere e curare i dettagli, essenziale nelle relazioni sociali e nel business giapponese.



# Panoramica delle città

## Tokyo



- **Centro Innovativo:** Leader in robotica, elettronica e start-up.
- **Cultura e Tradizione:** Eventi culturali globali e festival tradizionali.
- **Vita Urbana:** Alta tecnologia integrata con spazi verdi e efficienza.
- **Industrie Dominanti:** Tecnologia, finanza, media e moda.

## Osaka



- **Porta Internazionale:** Hub logistico con uno dei porti più attivi dell'Asia.
- **Sviluppo Urbano:** Progetti di smart city e sostenibilità.
- **Cultura e Relax:** Capitale della cucina giapponese e divertimento.
- **Commercio e Logistica:** Industriale, manifatturiero, elettronico.

## Kyoto



- **Capitale Culturale:** Centro di cultura tradizionale con oltre 1600 templi.
- **Turismo e Cultura:** Festivals e cerimonie tradizionali come il tè.
- **Equilibrio tra Lavoro e Vita:** Ritmo tranquillo e qualità della vita elevata.
- **Industrie Chiave:** Turismo, artigianato, produzione di seta.

# Settori in Crescita e Opportunità di Stage in Giappone



## Tecnologia & Innovazione

Il Giappone è un leader globale in tecnologie avanzate come l'intelligenza artificiale, robotica, e semiconduttori.

Stage in ricerca e sviluppo, ingegneria e data science in aziende tecnologiche di spicco.

## Automotive

Con marchi automobilistici rinomati globalmente, il Giappone si distingue nell'innovazione automobilistica, soprattutto in veicoli elettrici e autonomi.

Stage in design, ingegneria automobilistica, e sistemi di propulsione sostenibile.

## Energia Rinnovabile

Investimenti crescenti in energie rinnovabili come solare, eolico, e idrogeno.

Stage in sviluppo di progetti, ricerca energetica, e strategie di sostenibilità ambientale.

## Turismo & Ospitalità

Ricca offerta culturale e naturale che attrae milioni di visitatori.

Stage in gestione alberghiera, servizi turistici, e marketing culturale.

## Elettronica di Consumo

Il Giappone è all'avanguardia nell'elettronica di consumo, concentrato su dispositivi domestici e personali innovativi.

Stage in sviluppo prodotto, marketing e gestione della catena di fornitura presso importanti aziende di elettronica.

## Design & Moda

Unione di estetica tradizionale e tendenze moderne, influente nel mondo della moda e del design.

Stage in case di moda, studi di design industriale e grafico, sviluppo di prodotti, e gestione di eventi di moda.



# Prepararsi per uno Stage in Giappone

## Documentazione Necessaria

Assicurati di avere tutti i documenti richiesti, come il visto appropriato per stage e un'assicurazione sanitaria valida.



## Conoscenza Culturale

Familiarizzati con i valori culturali giapponesi, come il rispetto per la gerarchia e l'etichetta nei rapporti sociali e professionali.



## Imparare le Basi del Giapponese

Una comprensione di base del giapponese è utile per la comunicazione quotidiana e mostra rispetto per la cultura locale.



## Salute e Sicurezza

Controlla le raccomandazioni sanitarie specifiche per il Giappone, incluse eventuali vaccinazioni richieste e norme di sicurezza locale.



## Alloggio e Logistica

Esamina le opzioni di alloggio e organizza i tuoi spostamenti – il Giappone ha un eccellente sistema di trasporto pubblico.



## Budgeting

Stabilisci un budget basato sul costo della vita in Giappone, considerando affitto, pasti, trasporti e intrattenimento.



# Vivere in Giappone: Aspetti Pratici



## Alloggio

Da moderni appartamenti in grattacieli urbani a tranquille residenze suburbane, il Giappone offre una vasta gamma di opzioni abitative per tutti i budget e preferenze, con particolare attenzione alla funzionalità e all'estetica.



## Trasporti

Un sistema di trasporto pubblico estremamente efficiente e puntuale, caratterizzato da una rete di treni ad alta velocità (Shinkansen), metropolitane e bus che collegano facilmente tutto il paese.



## Stile di Vita

Immergiti nella ricca scena culturale del Giappone, dai festival tradizionali e cerimonie del tè a vivaci scene urbane con accesso a moda, tecnologia e arte.



## Networking e Tempo Libero

Approfitta di numerosi spazi di co-working, eventi di networking e attività culturali che il Giappone ha da offrire. Ottima opportunità per costruire relazioni professionali e personali mentre si esplora un paese con una profonda storia culturale.



# Vivere in Giappone: Budget

## Spese Quotidiane in Giappone: Esempio di Budget in €



**Alloggio:** Circa **500 - 1000 €** al mese per un appartamento condiviso o una piccola stanza privata in città come Tokyo o Kyoto.



**Cibo:** **5 - 10 €** per un pasto in una tavola calda, **10 - 20 €** per un pasto in un ristorante economico, circa **300 - 600 €** al mese.



**Trasporti:** Pass mensile per i mezzi pubblici nelle grandi città circa **50 - 100 €**, inclusi treni e autobus.



**Telefonia e Internet:** Pacchetto mensile per dati mobili e chiamate intorno agli **20 - 40 €**.



**Intrattenimento e Fitness:** Abbonamenti alla palestra a partire da circa **25 €** al mese, ingresso cinema circa **8 €**, uscite serali intorno ai **27 €** a settimana.

**Totale stimato:** Un budget mensile complessivo per uno stile di vita moderato può variare da circa **900 a 1700 €**, a seconda dello stile di vita e delle scelte personali.

Questi numeri sono indicativi e possono variare in base alla città e al cambio valuta attuale. È sempre consigliabile che gli stagisti facciano una ricerca aggiornata prima della partenza e pianifichino il budget con un certo margine di flessibilità.

# Benefici dello Stage in Giappone: Crescita Professionale e Personale



## Rete Professionale e Accesso Globale

- **Connessioni Globali:** Gli stage in Giappone offrono l'accesso a un vasto network internazionale, aprendo le porte a future opportunità di carriera in vari settori.
- **Mentoring Qualificato:** Ricevi orientamento e supporto personalizzato da esperti del settore, essenziale per navigare con successo nel mercato del lavoro giapponese.



## Sviluppo di Competenze Specialistiche

- **Esperienza Internazionale:** Valorizza il tuo CV con esperienze in ambienti lavorativi avanzati e culturalmente diversificati.
- **Innovazione e Nicchia:** Impegnati in progetti che promuovono competenze tecniche specializzate, soprattutto in settori all'avanguardia come la tecnologia, il design, e il commercio internazionale.



## Crescita Personale e Integrazione Culturale

- **Adattabilità e Resilienza:** Lavorare in un contesto diversificato rafforza la tua versatilità e capacità di adattamento.
- **Competenze Interculturali e Autonomia:** Sviluppa una profonda comprensione delle dinamiche interculturali, migliorando la tua autonomia e abilità di navigare e integrarsi in un contesto culturale nuovo.



# Sfide e come superarle

## Affrontare le Sfide Culturali e Linguistiche

- **Comprensione Culturale:** Partecipare a incontri di orientamento o workshop per comprendere meglio usanze e norme sociali giapponesi.
- **Lingua:** Utilizzare risorse come app di apprendimento linguistico per acquisire almeno le basi del giapponese, essenziale per la comunicazione quotidiana.

## Navigare nella Tecnologia e nell'Innovazione

- **Aggiornamento Continuo:** Mantenersi aggiornati con le rapide innovazioni tecnologiche che caratterizzano molti settori lavorativi in Giappone.
- **Apertura alle Nuove Tecnologie:** Essere flessibili e disposti ad apprendere l'uso di nuovi strumenti e piattaforme digitali.

## Adattamento al Ritmo di Lavoro

- **Etica lavorativa:** Abituarsi all'etica lavorativa giapponese, che può includere lunghe ore di lavoro e dedizione.
- **Ambiente Competitivo:** Prepararsi a entrare in un mercato del lavoro competitivo e ad alto rendimento.

## Gestire la Nostalgia e l'Adattamento al Nuovo Ambiente

- **Rete di Supporto:** Costruire o unirsi a reti di supporto con altri internazionali per uno scambio di esperienze e consigli.
- **Attività Extralavorative:** Esplorare la cultura e le attività locali per una migliore integrazione e per contrastare la nostalgia di casa.

## Conclusione

- **Proattività e Positività:** Affrontare le sfide con un atteggiamento proattivo e ottimista è essenziale.
- **Focalizzazione sugli Obiettivi:** Mantenere chiari i propri obiettivi professionali e personali che hanno motivato la scelta dello stage.



# Asia Internship Program



**Tirocini Personalizzati:** AIP propone opportunità su misura in diversi settori, rispondendo in modo specifico alle esigenze di ciascun partecipante.



**Esperienza Internazionale:** Operando in 18 paesi, AIP offre un'ampia esposizione internazionale e l'accesso a mercati globali.



**Servizio Integrale:** Dall'ottimizzazione del CV al supporto per il visto, passando per l'alloggio e i tour culturali, AIP garantisce un'assistenza completa e costante.



**Programmi di Tirocinio Diversificati:** AIP offre una gamma di programmi, inclusi tirocini a distanza e con sistemazione abitativa, per incontrare le varie necessità dei partecipanti.



**Supporto Personalizzato e Continuativo:** Focalizzandosi in particolare sull'assistenza in loco e sul supporto per il visto, AIP si impegna affinché ogni stagista riceva l'attenzione e le risorse necessarie per un'esperienza fruttuosa.

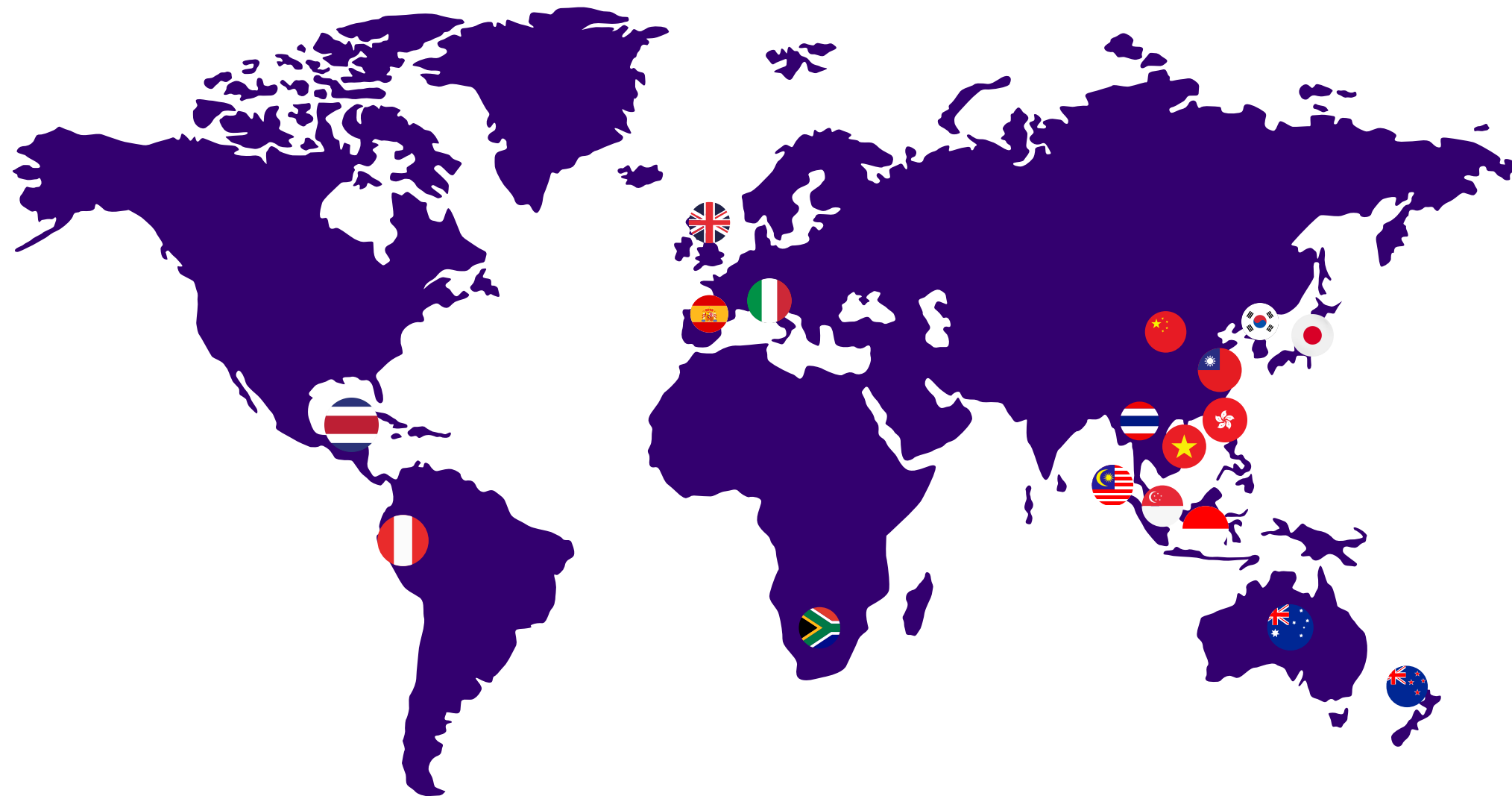
**Nota:** I servizi forniti da AIP sono indipendenti dall'Università di Milano e non sono in alcun modo correlati, ma sono idonei per il riconoscimento di crediti formativi.

**AIP**  
ASIA INTERNSHIP PROGRAM





# Panoramica destinazioni AIP



## 18 destinazioni

### Europa:

- Spagna
- Regno Unito
- Italia

### Asia-Pacifico:

- Australia
- Cina
- Corea del Sud
- Giappone
- Hong Kong
- Indonesia
- Malaysia
- Nuova Zelanda
- Singapore
- Thailandia
- Taiwan
- Vietnam

### America Latina:

- Costa Rica
- Perù

### Africa:

- Sud Africa

**Nota:** I servizi forniti da AIP sono indipendenti dall'Università di Milano e non sono in alcun modo correlati, ma sono idonei per il riconoscimento di crediti formativi.



**Grazie** per l'attenzione



**Vuoi maggiori  
informazioni?**



**Daniele Cosentino**

