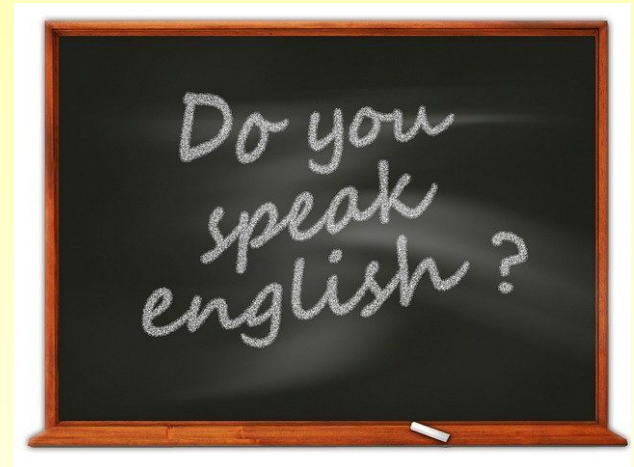


**LA RICERCA DELLO STAGE ALL'ESTERO**  
**Incontri di orientamento dedicati a studenti e neolaureati**  
**dell'Università degli Studi di Milano**

---

Quarto incontro  
**Lo stage**  
**in Europa**  
**con l'inglese**



*relatore*

***Bernd Faas***

In collaborazione con il COSP - Ufficio  
Orientamento Post-Laurea e Placement  
Università degli Studi di Milano

# Considerazioni iniziali

---

- competitività dell'economia e di me: padronanza dell'inglese
- livello linguistico adeguato (almeno B2+)
- assunzione: almeno C1
- Internship: concorrenza non solo europea ma mondiale
- candidatura 3-9 mesi prima
- candidatura secondo lo standard anglosassone
- Regno Unito: chiusura quasi totale dopo la Brexit

# Obiettivo dell'Internship (Traineeship)

---

- ❖ Applicare / verificare il proprio sapere
  - ❖ Imparare la loro innovazione
    - ❖ Trovare il tema della tesi
  - ❖ Superare l'esame linguistico
    - ❖ Referenza aziendale
  - ❖ Creare una rete professionale
  - ❖ Conoscere la cultura del Paese
  - ❖ Vivere in modo indipendente

❖ . . . . .

**Cercare  
l'azienda  
secondo gli  
obiettivi  
definiti**

# Offerta

---

**Student  
Internship**

**durante l'anno o  
Summer Intern,  
1-3 mesi,  
pagato si/non**

**Passo  
verso la  
carriera  
con respiro  
internazionale  
(in Italia o  
all'estero)**

**Graduate  
Internship**

**fino ad 12  
mesi, pagato**

# Candidarsi

---

**offerta  
concreta  
ANNUNCIO**

**“speculative”**

**UE: 23.000.000 aziende  
1% oltre 250 dipendenti**

**siti, HP  
azienda, fiera  
del lavoro,  
networking**

**ricerca  
propria  
degli attori**

# Multinazionale

---

opera oltre  
i confini  
nazionali

Headquarter nel  
paese d'origine  
oppure vari per  
continenti

**Inglese**  
lingua di  
comunicazione e  
coordinamento  
con le unità  
“esterne” e  
“interne”

produce in  
più paesi con  
entità  
autonome

dipendenti  
“multinazionali”  
nel Headquarter

# Ricerca: Multinazionali

## Top 10 delle aziende europei 2022/23

#	Azienda	Settore	Fatturato (in mrd. US-\$)
1	Shell	Oil & Gas	386,2
2	Trafigura	Materie prime	318,5
3	Volkswagen Gruppe	Automotive	293,7
4	Uniper	Energia	288,3
5	TotalEnergies	Oil & Gas	263,3
6	Glencore	Materie prime	256,0
7	BP	Oil & Gas	248,9
8	Stellantis	Automotive	188,9
9	Gazprom	Oil & Gas	167,8
10	Mercedes-Benz	Automotive	157,8

## Top 10 Spagna

#	Azienda
1	Banco Santander
2	Repsol
3	Telefonica
4	Idrorola
5	BBVA
6	Grupo ACS
7	Inditex
8	Naturgy Energy Group
9	Mapfre
10	CaixaBank

## Top 10 Fashion Europa

#	Azienda
1	Inditex
2	H&M
3	Primark
4	LVMH
5	C&A
6	Marks&Spencer
7	Next
8	JD Sports
9	Calzedonia
10	Arcadia

# Azienda con l'inglese

## Caratteristiche

- Orientamento “internazionale”
- Aziende medio-grandi
- Tutor qualificato
- Internship in ottica di assunzione
- Durata minima 3 mesi durante l'anno
- Summer Internship: selezione entro febbraio-marzo
- Domanda: 3 a 9 mesi prima
- Rimborso secondo settore - dimensione azienda
- Neolaureati: Graduate Internship / Program

**Banca internazionale Dublino**

**Engineering consulting Oslo**

**Ente fiera Budapest**

**Europrogettazione Valencia**

**Organizzazione Int. Lisbona**

**Headquarter Amsterdam**

**Ufficio gemellaggi Cracovia**

**Assoc. Legal advice refugees Malta**

**Ricerca biotecnologia Monaco**

**Tour Operator Praga**

**Startup Mobilità Copenhagen**

**Management salute Paris**



# Ricerca secondo scambi commerciali

## esempio: **Italia - Scandinavia**

### **Nordic Noir**

Sjöwall/Wahlöö  
Henning Mankell  
Hakan Nesser  
Liza Marklund  
Stieg Larsson  
Camilla Läckberg  
Arne Dahl  
Jo Nesbø  
Jussi Adler-Olson  
Peter Høeg

### **TV**

Wallander  
Omicidi a Sandhamn  
Beck  
100 Code  
Beforeigners  
The Killing  
The Bridge  
Trapped  
Hamilton  
Califfato

### **Agroalimentare**

#### **IT esporta in SE:**

frutta - pasta - sughi  
- pizza - formaggi -  
bio - cibi pronti -  
salumi - vino -  
grappa .....

#### **IT importa da SE:**

birra - baccalà -  
silvicoltura - erbe -  
cereali ....

### **candidatura a grande distribuzione in Svezia**

ICA, Coop Willys,  
Systembolaget, Rema  
1000, SuperBrugsen,  
Fakta ....

### **aziende produttrici**

### **candidatura speculativa a**

**Case d'editrice, agenti letterari, case  
di produzione cinematografiche ....**

**analizzare gli scambi  
commerciali tra l'Italia  
e il Paese cercato**

# Ricerca secondo grado di conoscenza

## esempio: **Hidden Champions**

**3B Scientific** (anatomical teaching aids)  
**ARCITECTA** (data management platform)  
**ARRI** (cinema cameras)  
**Belfor** (removal of fire and water damages)  
**Bobcat Company** (farm and construction equipment)  
**Brainlab** (medical software and hardware)  
**Corticeira Amorim** (cork products)  
**De La Rue** (security printing, papermaking and cash handling systems)  
**DELO** Industrie Klebstoffe (adhesives for chip cards)

[https://en.wikipedia.org/wiki/Hidden\\_champions](https://en.wikipedia.org/wiki/Hidden_champions)

### **Baden Württemberg: fatturato oltre 1 mrd**

Materie plastiche: Röchling SE & Co. KG, Mannheim  
Automotive: Friedrich Boysen GmbH & Co. KG, Altensteig  
Sensori 4.0: Sick AG, Waldkirch  
Presse: Schuler AG, Göppingen  
Vernice: Sto SE & Co. KGaA Stühlingen

**Sinonimo per  
aziende in crescita**

**Fatturato: da 1 a 50 mln  
Occupati: da 10 a 499**

**Non conosciute**

**Alta specializzazione**

**Grande potenziale innovativo**

**Spesso gestione  
familiare**

# Ricerca secondo città

esempio: **Vienna**

**2020:** 218 nuove aziende estero con 263 mln di investimento e 1.718 posti di lavoro

**40%** delle aziende gestite da imprenditori con un background di migrazione

Austria: ogni **5 lavoratore** non è austriaco

**Italiani** a Vienna 2024:  
14.679  
6.361 (M) 5.052 (F)

**HeadquarterCity:** 200 aziende  
**KnowledgeCity:** (190.000 studenti, 46.000 ricercatori)  
**CongressCity:** 5490 (2019)  
**DiverCity:** 45% dei residenti ha background migratorio  
**VIC:** 20 organizzazioni ONU

**Qualità di vita:**  
1 o 2 posto al mondo

[www.wien.gv.at](http://www.wien.gv.at)

**Porta** verso i paesi balcanici e del sud est europeo

**Commercio IT-AT:** il 2 più importante partner commerciale

**Turisti** a Vienna 2023:  
8 mln

**Ristoranti** 2023: 119

**Gelaterie** a Vienna 2024: 159

# Altre città “internazionali”

---

**Amsterdam** (Headquarter) - **Rotterdam** (porto)

**Ginevra** (UN) - **Basilea** (Multinazionali) - **Zurigo** (banche)

**Francoforte** (banche) - **Bonn** (UN) - **Stoccarda** (automotive)

**Salisburgo** (Musica)

**Nizza** (ricerca) - **Tolosa** (aerospaziale) - **Lione** (sicurezza)

**Riga** (startup)

**Barcelona** (turismo - porta verso America latina)

**Göteborg** (automotive) - **Stoccolma** (startup)

.....

.. e naturalmente  
**le capitali**

# Mondo della ricerca

- Access to the culture of the host country/language courses
- Accommodation
- Banking
- Career Development
- Day care, schooling & family related issues
- Departure conditions/formalities
- Entry conditions/visas
- Health insurance
- Medical care
- Pension rights
- Work permit

**[euraxess.ec.europa.eu](http://euraxess.ec.europa.eu)**

## 85 Career Development centres

Aarhus University  
Alpen-Adria-Universität Klagenfurt  
Association Bernard Gregory (Paris)  
Ass.of Hung. Women in Science (Budapest)  
Blekinge Institute of Technology (Svezia)  
Freie Universität Berlin  
Fundació C.de Regulació Genómica (Barcelona)  
Hasselt University (Belgio)

.....

**Agricoltura**  
**[www.fisaonline.de](http://www.fisaonline.de)**

**enti di ricerca nazionali**  
[www.cnrs.fr](http://www.cnrs.fr)  
[www.mpg.de](http://www.mpg.de)  
[www.naturalsciences.be](http://www.naturalsciences.be)  
[www.csic.es](http://www.csic.es)

**ente europeo**  
[erc.europa.eu](http://erc.europa.eu)

# Associazione studentesca internazionale

---

## Programmi di stage

[www.aiesec.org](http://www.aiesec.org)

indirizzi di studio vari

Intern  
with  
AIESEC

[www.elsa.org](http://www.elsa.org)

giurisprudenza

ELSA  
Traineeships

[www.iaeste.org](http://www.iaeste.org)

materie tecniche

Explore  
Internships

[www.best.eu.org](http://www.best.eu.org)

tecnologia

[www.ifmsa.org](http://www.ifmsa.org)

medicina

# Ricerca secondo attività e 3. settore

## esempio: **Foundation - Charity**

---

**European Charitable**

**Foundations: 148.000**

**Operating on national**

**and international level**

**International staff**

Social inclusion - democracy - international  
development

**www.efc.be**

European Foundation Centre

236 MEMBERS AND AFFILIATED PARTNERS

Donors and Foundations  
Networks in Europe (Dafne)  
<https://dafne-online.eu>

### **Artificial Intelligence**

Fondation Botnar (CH)  
Volkswagen Foundation (DE)  
Cloudera Foundation (USA)  
Wadhvani Foundation (IND)  
Skoll Foundation (USA)

### **Top Ten FOUNDATION**

Stichting INGKA Foundation, Netherlands

Bill & Melinda Gates Foundation, USA

Wellcome Trust, UK

Howard Hughes Medical Institute, USA

Novo Nordisk S/A, Denmark

The MasterCard Foundation, Canada

Lilly Endowment, USA

Ford Foundation, USA

The Garfield Weston Foundation

Robert Wood Johnson Foundation

# Competenze chiave

---

- Capacity of problem – solving
- Self-management
- Capacity of communication
- Capacity of team working
- Language competence

**“certification”  
via CV**

**+ leadership**



# Irlanda

## EUROPEAN HEADQUARTER

- Google (Dublin)
- Facebook (Dublin)
- Paypal (Dublin)
- Siebel - (Galway)
- Apple (Cork)
- Pfizer (Cork)
- Microsoft (Dublin)
- Yahoo (Dublin)
- eBay (Dublin)

**AI Research Intern**, Conduct empirical research, Statistics, Mathematics, Econometrics, Operations Research, Dublin

**Investment Banking & Asset Management**, 12-months Internship Progr., areas: Business, Accounting, Finance, Economics, Dublin

## Economia

- alto tasso di esportazione (50% prodotti farmaceutici)
- importante centro finanziario (BREXIT)
- compagnie aeree (Ryanair, Air Lingus, Cityjet)
- industria agroalimentare (leader nei integratori e aromi)
- Turismo: oltre 10 mln di arrivi dall'estero (2019)

<https://gradireland.com>  
[www.irishjobs.ie](http://www.irishjobs.ie)  
[www.linkedin.com](http://www.linkedin.com)  
<https://ie.indeed.com>

# Scandinavia

Energia rinnovabile (DK, S, N, IS)

Gas, petrolio e miniere (N, DK, S)

Legno e carta (S,SF)

High-tech (S, SF)

**Ricerca**

Macchinari e automotive (DK, S, SF)

Agricoltura, pesca (DK, N, IS) e acquacoltura

Armi (S)

Turismo (DK, S, IS)

**Start-up**  
Stoccolma, Helsinki

Servizi: 70%  
Industria: 26%  
Agricoltura: 4%

**fatturato oltre 5 mrd**

**S:** Volvo - Ericsson -

H&M - Electrolux -

Kinnevik - Scania -

Husqvarna - IKEA

**N:** Statoil - Norsk

Hydro

Hurtigruten - Statens

pensjonsfond

**DK;** Moller-Maersk -

Vestas - Carlsberg -

Lego

**SF:** Nokia - Sampo -

Stora Enso - Kone

# Offerte Scandinavia

---

## **People Operation (m/f/d), Stockholm**

TIER Mobility is Europe's leading provider of micro-mobility, with a mission to change mobility for good. Assisting in the day- to day hr topics and local labor law matters

## **PR&Showroom Intern, Stockholm**

Business Studies and/or Management Science, Communication, 3-6 months, unpaid

## **Social Media Intern, Oslo**

Aker BioMarine is a leading biotechnology company. From July for 2 or more months

## **Production Intern, Copenhagen**

NYNNE is a small brand for modern luxury womenswear.

[www.linkedin.com](http://www.linkedin.com)

## **Summer Internship**

- Good acad. performance
- 1-2 years left of your education (3rd or 4th year master's student)
- Technical, financial or admin. background
- Good collaboration and communication skills
- Part-time jobs and / or volunteer work are an advantage

[www.hydro.com](http://www.hydro.com)

# Cypro

---

Servizi: 86,8%  
Industria: 11%  
Agricoltura: 2%

Abitanti: 1,25 mln  
Turisti: 3,85 mln  
(2023)

Greco - inglese  
(russo)

Placements in luxury hotels in Limassol, Protaras, Ayia Napa, Paphos.  
Good English (upper-intermediate or above) for F&B and Reception/**Management**, intermediate for the rest of positions.

Internships are a great opportunity for students and recent graduates to acquire direct exposure to UNDP's work.

[www.undp.org/ca](http://www.undp.org/ca)  
reers

**banche**  
Hellenic, **Bank** of Cyprus, RCB, Alpha, Ancoria, Astro, Cyprus Cooperative, Cyprus Development, Eurobank Cyprus, Housing Finance Corporation, National **Bank** of Greece, USB, Societe Generale

sede di 50  
**compagnie di navigazione**

**Lingue** - [www.iagora.com](http://www.iagora.com)

**mobility agency**  
<https://internship-workabroad.com>  
<https://europe-internship.com>

# Altre destinazioni

**Malta:** turismo, cantiere navale, servizi finanziari, industria (elettronica, farmaceutica)

**Estonia:** digitalizzazione (Skype, ), più startup per capita del Silicon Valley

**Ungheria:** turismo, musei - cultura, agroalimentare, automotive

.....

individuare  
le soluzioni  
giusti  
secondo  
gli obiettivi

## Organizzazioni Internazionali

Commissione UE  
ECB Francoforte  
ESA Maastricht  
EPO Monaco  
WHO Paris .....

## ONG

Greenpeace  
Europa Nostra  
Caritas  
UEFA  
UEAPME .....

# Internship in English - siti

---

## Internship - work experience con offerte da 4 settimane a 12 mesi

- <https://stage4eu.it>
- <https://erasmusintern.org/traineeship>
- [www.eurobruxelles.com](http://www.eurobruxelles.com)
- [www.step.org.uk](http://www.step.org.uk)
- <https://targetjobs.co.uk/internships>
- [www.milkround.com](http://www.milkround.com)

<https://de.indeed.com/English-Speaking-Internship-Jobs> (DE)

<https://berlinstartupjobs.com/internships>

[www.iagora.com/work/en/jobs-and-internships/for-english-speakers](http://www.iagora.com/work/en/jobs-and-internships/for-english-speakers) (UE)

[www.student.be](http://www.student.be) (BE)

[www.jobsinhelsinki.com](http://www.jobsinhelsinki.com) (SF)

<https://poland.xpatjobs.com> (PL)

### parole della ricerca

Internship english speaking - Budapest

# Virtual internships

---

- candidatura come per attività in presenza
- anche part time
- project work / video tutorials
- un solo referente come mentore e istruttore
- durata tra 1 e 3 mesi
- maggior parte senza retribuzione

**vantaggi:** flessibilità - disciplina per rispettare risultati e tempi - migliorare competenze tecniche - NO VISA

**settori principali**  
business e consultancy  
contabilità  
banche  
assicurazioni  
IT  
ambito legale  
marketing  
retail

**NON può sostituire  
Internship in presenza**

[www.remoteinternships.com](http://www.remoteinternships.com)

# Agenzia di mediazione

---

- selezione dello stagista simile a quella del lavoratore
- servizio di solito a pagamento (da 400 Euro)
- retribuito (impegno lungo 6-12 mesi) o non (periodo di qualche mese)

**UE <https://europe-internship.com>**

**EIRE [www.europeanmovement.ie](http://www.europeanmovement.ie)  
<https://internshipsireland.com>**

**PT [www.internships-portugal.com](http://www.internships-portugal.com)**

**UK [www.inspiringinterns.com](http://www.inspiringinterns.com)  
<http://internship-uk.com>**



# FINANZIAMENTO

---

- retribuzione dall'azienda
- benefits dall'azienda
- borse di studio pubbliche (Erasmus+, MIUR, FSE, .....)
- borse di fondazioni (p.e. bancarie), camere di commercio, aziende
- fondi propri (necessari anche in caso di borsa)

# Prossimo appuntamento

---

**Lo stage in USA, Canada e Australia**

**Martedì 23 aprile 2024, ore 14.30-15.30**

A cura di BERND FAAS

Eurocultura

# Good luck!

---

## Bernd Faas



Via del Mercato Nuovo, 44/G  
36100 Vicenza  
Tel. 0444964770  
consulenza@eurocultura.it  
[www.eurocultura.it](http://www.eurocultura.it)

