

LA RICERCA DELLO STAGE ALL'ESTERO

Incontri di orientamento dedicati a studenti e neolaureati dell'Università degli Studi di Milano

Sesto incontro

Lo stage nei paesi dell' EUROPA DELL'EST



fonte: www.tripsavvy.com

relatore

Bernd Faas

In collaborazione con il COSP - Ufficio
Orientamento Post-Laurea e Placement
Università degli Studi di Milano

Obiettivo dell'Internship / del Traineeship

- ❖ Applicare / verificare il proprio sapere
 - ❖ Imparare la loro innovazione
 - ❖ Trovare il tema della tesi
 - ❖ Superare l'esame linguistico
 - ❖ Referenza aziendale
- ❖ Creare una rete professionale
- ❖ Conoscere la cultura del Paese
- ❖ Vivere in modo indipendente

❖

**Cercare
l'azienda
secondo gli
obiettivi
definiti**

Perché scegliere l'Europa dell'est?

**Esperienza
internazionale
in azienda**

**Lascia
traccia per
tutta la vita**

**Paesi con
poca richiesta
dall'occidente**

**sempre più
posizioni in
inglese**

Imprese e abitanti

	Abitanti	Aziende
Polonia	38,7 mio	2.620.000
Romania	19,0 mio	1.400.000
Rep. Ceca	10,8 mio	1.800.000
Ungheria	9,5 mio	1.900.000
Bulgaria	6,4 mio	880.000
Slovacchia	5,4 mio	455.000
Croazia	3,8 mio	220.000



100.000.000
abitanti ca.

oltre 10.000.000
aziende

Crescita economica - stima 2025

European Union - 27 countries

1,7%

Poland	3,2%
Romania	3,2%
Czechia	2,8%
Ungheria	3,6%
Bulgaria	2,5%
Slovacchia	2,6%
Croazia	2,8%
Lituania	3%
Slovenia	2,7%
Lettonia	2,7%

Germania	1,2%
Belgio	1,5%
Paesi Bassi	1,6%
Italia	1,2%
Francia	1,3%
Svezia	1,6%
Spagna	2%

**PIL + 30-40%
dal 2004
(adesione UE)**

**più crescita
=
più lavoro
=
più stage**

de.statista.com

Tasso di disoccupazione (in %)

Czechia	2,6
Poland	2,9
Slovenia	3,5
Hungary	4,5
Bulgaria	4,5
Slovakia	5,6
Estonia	6,3
Croazia	6,6
Latvia	7,0
Lithuania	7,4

European Union - 27 countries	6,1
-------------------------------	-----

Switzerland	3,0
Germany	3,1
Norway	3,8
Netherlands	3,5
Ireland	4,5
Denmark	5,8
Italy	7,5

CONSIDERAZIONI iniziali

- **lingua del paese (B2): candidatura a tutte le aziende**
- **inglese** con livello adeguato (B2+): candidatura a aziende - enti con rapporti con l'estero
- **iniziare** ricerca almeno 3 mesi prima
- candidatura secondo lo **standard** nazionale o inglese - americano
- disponibilità di **fondi propri**

Polonia - dove cercare

Varsavia

centro
politico-decisionale,
cultura, commercio,
turismo, media,
aziende int.

Cracovia

turismo, cultura,
high tech, ricerca,
multinazionali

**individuare un
“Cluster”
settoriale per
candidarsi**

Gdansk

porto, turismo,
cultura, energia

Wroclaw,
Poznan
Lodz

**Italiani 2022
8.750**

Azienda / ente con l'inglese

Caratteristiche

- Orientamento “internazionale”
- Aziende medio-grandi
- Tutor qualificato
- Internship in ottica di assunzione
- Durata minima 3 mesi durante l'anno
- Summer Internship: selezione entro febbraio-marzo
- Domanda: 3 a 9 mesi prima
- Retribuzione- rimborso secondo settore - dimensione azienda
- Neolaureati: Graduate Internship / Program

**Banca internazionale
Varsavia**

Engineering consulting Praga

Ente fiera Budapest

Progettazione europ. Tallin

Organizzazione Int. Bucarest

Headquarter Zagabria

Ufficio gemellaggi Cracovia

Legal advice refugees Vilnius

Ricerca biotecnologia Lubliana

Tour Operator Dubrovnik

Startup Wroclaw

Management salute Karlovy Vary

C1 - Lingua per personale qualificato

Certificazione
GOETHE
TELC
TestDaF

Livello C1 (Effective Operational Mastery)

- È in grado di comprendere un'ampia gamma di testi complessi e piuttosto lunghi e ne sa ricavare anche il significato implicito.
- Si esprime in modo scorrevole e spontaneo, senza un eccessivo sforzo per cercare le parole.
- Usa la lingua in modo flessibile ed efficace per scopi sociali, accademici e professionali.
- Sa produrre testi chiari, ben strutturati e articolati su argomenti complessi, mostrando di saper controllare le strutture discorsive, i connettivi e i meccanismi di coesione.

dipende dalla
mansione in
questione,
p.e. ufficio C1
artigiano B1

International organisations

**Parlamento
Europeo**
Schumann
Trainee

**Commissione
UE**
Blu Book

Nazioni Unite
rappresentanza e
uffici delle
agenzie

Elenco
Wikipedia
versione inglese

**UNDP,
UNHCR,
OHCHR,
IOM,
Consiglio
d'Europe**

**enti del 3
settore con
respiro
internaz.**

Criteria di ricerca attiva - qualche idea

**aziende con
interessi in o
con l'Italia**

**aziende italiane
con sedi nel
paese**

**aziende
“innovative”**

**aziende con
“diversity”**

**aziende per
tesi**

Camere di Commercio all'estero

Camera di Commercio Italo-Ceca

www.camic.cz

B2B, Recruitment, Eventi

**soci: oltre 300 aziende ceche -
italiane da**

Commercio, Consulenza, HORECA,
Costruzioni, Industria, Servizi

De Longhi, Brembo, Brazzale, Pellini,
IVECO, LU-VE, Lube Cucine,
Duraplast, Mapei

Associazione delle Camere di
Commercio Italiane all'estero

www.assocamerestero.com

Bulgaria
Polonia
Romania
Slovacchia
Ungheria

Come cercare = aziende che esportano

Rep. Ceca

Settore	Aziende
Industria farmaceutica	43
Software e servizi ICT	52
Ind. elettronica e elettrotecnica	76
Industria dell'automobile	90
Design	49
Servizi	55
Industria tessile, abbigliamento	42

Elenchi delle aziende esportatrici
<https://exporters.czechtrade.cz>
www.lusha.com (Ungheria)
www.europages.co.uk/
(Croazia)

Aziende più grandi
Wikipedia
(versione inglese)

Come cercare = cultura

Sezioni nazionali di enti europei

www.culturalfoundation.eu	European Cultural Foundation
www.culturaltourism-network.eu	European Cultural Tourism Network
www.europeanforum.museum	European Museum Forum
www.encatc.org	Cultural Administration Training Centres
www.europeanwalledtowns.org	European Walled Towns
www.ne-mo.org	European Museum Organisations

Comuni: ufficio culturale
- gemellaggio

Scuole di lingua

Associazioni culturali
con respiro internazionale

**Associazioni di amicizia
italo-paese**
(sul sito dell'ambasciata)

Associazione studentesca internazionale

Programmi di stage

www.aiesec.org

indirizzi di studio vari

Intern
with
AIESEC

www.elsa.org

giurisprudenza

ELSA
Traineeships

www.iaeste.org

materie tecniche

Explore
Internships

www.best.eu.org

tecnologia

www.ifmsa.org

medicina

Internet

	www.iagora.com 25.5.2024	www.glassdoor.com 25.5.2024	erasmusintern.org 26.5.24
Poland	403		47
Varsavia		385	
Romania	158		3
Bucaresti		195	
Czechia	95		21
Praga		111	
Ungheria	128		11
Budapest		90	
Slovacchia	61		15

LinkedIn

cercare con
 INTERNSHIP + CITTA' +
 SETTORE

www.indeed.com

Ricerca

euraxess.ec.europa.eu

Portali nazionali per stage-lavoro

Poland	www.praca.pl https://grabjobs.co www.goldenline.pl
Romania	www.hipo.ro www.bestjobs.eu
Czechia	www.uradprace.cz
Slovacchia	www.profesia.sk
Estonia	https://workinestonia.com
Lituania	https://uzt.lt/

**Annuncio per lavoro
= candidatura
speculativa per stage**

**Annunci
nella sezione
PLACEMENT
delle università
nazionali**

Remote (Virtual) internships

- candidatura come per attività in presenza
- anche part time
- project work / video tutorials
- un solo referente come mentore e istruttore
- durata tra 1 e 6 mesi
- maggior parte senza retribuzione

www.virtualinternships.com
www.theinterngroup.com
<https://euremotejobs.com>

settori principali
business e consultancy
contabilità
banche
assicurazioni
IT
ambito legale
marketing
retail

vantaggi: flessibilità - disciplina per rispettare risultati e tempi - migliorare competenze tecniche - NO VISA

NON può sostituire
Internship in presenza



Networking

**50% di successo
tramite contatti
personali**

www.linkedin.com

www.xing.com

(mercato lingua tedesca)

- **parenti**
- **amici**
- **conoscenti**
- **colleggi/capi**
- **associazione “città mia” all'estero**

- **www.facebook.com**
- **www.vivaparigi.com**
- **www.comites-lyon.org**
- **www.expatic.com**
(donne expat)

Candidatura

- Lettera di accompagnamento - Cover letter
- CV - Resume
- foto si - non
- niente allegati (ev. richiesti in seguito)
- indicare referenze (se possibile)

**modello
anglosassone
o
quello
nazionale**

Agenzia di mediazione

- selezione dello stagista simile a quella del lavoratore
- servizio di solito a pagamento (da 400 Euro)
- retribuito (impegno lungo 6-12 mesi) o non (periodo di qualche mese)

www.internship-in-prague.eu

www.heysuccess.com

<https://piktalent.com> (banca dati online, a pagamento, 4 sterline/
mese)

www.goabroad.com (portale con vari agenzie)

Next lecture

Internship in International Organisations

Tuesday 11 June 2024,
from 14.30 to 15.30

Speaker

BERND FAAS - Eurocultura

Good luck!

Bernd Faas



Via del Mercato Nuovo, 44/G
36100 Vicenza
consulenza@eurocultura.it
www.eurocultura.it

