



13 APRILE 2024 - 9 A.M.  
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO  
SALA NAPOLEONICA

# TIROIDE E DIABETE: UNA RELAZIONE TOSSICA. COME CURARLA?

con il patrocinio della  
Società Italiana di Diabetologia

**PROF. LIVIO LUZI**  
RESPONSABILE SCIENTIFICO



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
[INFO@REEVOLUTIONGROUP.IT](mailto:INFO@REEVOLUTIONGROUP.IT)



# **TIROIDE & DIABETE: UNA RELAZIONE TOSSICA. COME CURARLA?**

Milano 13/04/2024 – h 9.00–17.30

Sede: Università degli Studi di Milano–Sala Napoleonica,  
Via Sant'Antonio 12, Milano

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**  
**PROF. LIVIO LUZI**

## **COMITATO SCIENTIFICO**

Dott.ssa Elisa Cipponeri, Dott. Claudio Cusini,  
Dott.ssa Anna Ferrulli, Prof. Carmine Gazzaruso,  
Dott.ssa Maria Grazia Radaelli, Prof.ssa Ileana Terruzzi



## RAZIONALE

Esistono diversi legami sia associativi che patogenetici tra le alterazioni funzionali della tiroide, il diabete di tipo 1, il diabete di tipo 2 e l'obesità. L'autoimmunità è presente sia nel diabete di tipo 1 e nel LADA che nell'ipotiroidismo e nell'ipertiroidismo. Un ridotto metabolismo basale ed una aumentata insulino-resistenza accomunano il diabete di tipo 2 e l'ipotiroidismo autoimmune, mentre l'obesità si associa spesso ad una riduzione della funzionalità tiroidea. Infine le alterazioni funzionali della tiroide (sia in caso di iper- che di ipo-funzione) predispongono a malattie cardiovascolari

Pertanto, rationale del presente congresso scientifico consiste nel mettere in relazione e sviscerare le analogie e le correlazioni patogenetiche tra patologia tiroidea, diabete mellito e patologie cardiovascolari mettendo anche in risalto il ruolo della prevenzione nel limitare la curva di crescita dell'obesità e delle patologie del sistema cardiocircolatorio. Verranno trattati sia argomenti di fisiopatologia che di terapia farmacologica inerenti le patologie tiroidee ed il diabete mellito con una impronta pratica ed applicativa delle letture congressuali.

## FACULTY

Dott. Lucio Amoresano  
Dott. Cesare Celeste Berra  
Dott.ssa Olga Disoteo  
Dott.ssa Laura Folini  
Dott.ssa Anna Ferrulli  
Prof.ssa Laura Fugazzola

Prof. Carmine Gazzaruso  
Prof. Andrea Giustina  
Dott. Giovanni Mauri  
Dott. Lorenzo Monfardini  
Dott.ssa Eliana Piantanida  
Prof.ssa Maria Laura Tanda

## SESSIONE 1: TIROIDE, DIABETE, METABOLISMO

- **Disfunzioni tiroidee, sindrome metabolica e rischio cardiovascolare**  
Prof. Livio Luzi
- **Studio del metabolismo basale nelle disfunzioni tiroidee e nel diabete**  
Dott.ssa Anna Ferrulli
- **Autoimmunità tiroidea, diabete e COVID-19**  
Prof. Andrea Giustina
- **Diabete, tiroide e fragilità ossea: un triangolo tossico**  
Prof. Carmine Gazzaruso

**11.00–11.30 Coffee break**

## SESSIONE 2: TERAPIE NON FARMACOLOGICHE

- **Approccio nutrizionale nelle tireopatie: realtà e miti da sfatare**  
Prof.ssa Maria Laura Tanda –  
Dott.ssa Eliana Piantanida
- **Approccio nutrizionale nel diabete: “old but gold”**  
Dott.ssa Laura Folini
- **Sport e diabete**  
Dott.ssa Cristina Romano
- **Nutraceutici tireopatie e diabete**  
Prof.ssa Ileana Terruzzi

**14.00–15.00 Lunch**

## SPECIAL LECTURE

- **Trattamenti mini-invasivi della tiroide: le linee guida europee**  
Dott. Giovanni Mauri

## SESSIONE 3: TERAPIE FARMACOLOGICHE

- **Formulazioni per la terapia sostitutiva dell'ipotiroidismo: stato dell'arte e prospettive**  
Prof.ssa Laura Fugazzola
- **Interazioni farmacologiche della levotiroxina nel paziente pluritrattato**  
Dott. Claudio Cusini
- **Diabete e rischio cardiovascolare: SGLT2 inibitori**  
Dott. Cesare Berra
- **Diabete e rischio cardiovascolare: agonisti recettoriali GLP1**  
Dott. Lucio Amoresano
- **Insulina, tecnologie e telemedicina**  
Dott.ssa Elisa Cipponeri

**Agenzia organizzativa Reevolution Group**  
Contatto: Dott.ssa Mery Azman  
m.azman@reevolution.mi.it



## REGISTRAZIONE E ACCESSO

**Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM  
(la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)**

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. **In caso di primo accesso:** creare l'account personale, cliccando su **"REGISTRAZIONE"**  
**In caso di utente già registrato** a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://fad.summeet.it)
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice **ECM 604-410287**
4. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

### HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: [helpdesk@summeet.it](mailto:helpdesk@summeet.it)

### ECM (Educazione Continua in Medicina) CODICE ECM: 604-410287

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2024 l'evento "TIROIDE E DIABETE, UNA RELAZIONE TOSSICA. COME CURARLA?" assegnando n° 4.9 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 105 Medici Chirurghi (discipline: Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina interna, Medicina generale (Medici di famiglia), Reumatologia), Infermieri, Biologi, Dietisti. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, fino a 72 ore dopo il termine del corso).

**OBIETTIVO FORMATIVO – 1 –** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM – EBN – EBP)

Provider ECM e Segreteria Organizzativa:

SUMMEET

SUMMEET Srl  
Via P. Maspero, 5 – 21100 Varese  
Tel. 0332 231416 – Fax 0332 317748  
[info@summeet.it](mailto:info@summeet.it) – [www.summeet.it](http://www.summeet.it)  
Provider ECM n° 604



REEVOLUTION GROUP  
V.le Coni Zugna, 5 – 20144 Milano  
Tel. 0239 541370 – [info@reevolutiongroup.it](mailto:info@reevolutiongroup.it)  
[www.reevolutiongroup.it](http://www.reevolutiongroup.it)

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:



AMGEN



Caring Innovation