

Milano Walking Week

WALK & TALK: CONFERENZA IN CAMMINO

Piccoli passi, grandi obiettivi per re-Stare Sani



24 OTT
2024



16.30/
19.15



UNIVERSITÀ DEGLI
STUDI DI MILANO

Piazza Sant'Alessandro 1, Aula A1

PROGRAMMA

Accrediti e consegna cuffie

IN AULA

Saluti istituzionali
Milano Walking Week e Walking Day.
Italo Meli e Roberto Ciuffoletti

ON THE ROAD

Il cuore in cammino. *Lucia Barbieri*
Impariamo a camminare. *Matteo Bonato*
Si fa presto a dire cammino! *Marco Marchei*

IN AULA

Guadagnare in salute: progetto StaiSano! *Gaia Pellegrini*



DIREZIONE SCIENTIFICA

Gaia Pellegrini, Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche ed Odontoiatriche, Università degli Studi di Milano.

ORGANIZZAZIONE

Adriana Lombardi, Milano Walking Week.

RELATORI

Lucia Barbieri, Cardiologa, Dipartimento di Malattie Cardio-Toraco-Vascolari, Fondazione IRCCS Cà Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Matteo Bonato Professore associato, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano

Roberto Ciuffoletti Presidente OPES Lombardia

Marco Marchei, maratoneta olimpico e giornalista

Italo Meli, organizzatore della Milano Walking Week

Gaia Pellegrini Ricercatrice, Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche ed Odontoiatriche, Università degli Studi di Milano.

Con il patronato di



Regione
Lombardia



PATROCINIO
Comune di
Milano



In collaborazione con

