

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

*Giuseppe Didato*

S.C. Epilettologia Clinica e Sperimentale - Centro di Medicina del Sonno  
Fondazione IRCCS Istituto Neurologico "Carlo Besta" - Milano

*Paola Proserpio*

Dipartimento di Neuroscienze- Centro di Medicina del Sonno  
Ospedale San Raffaele - Milano

*Elena Zambrelli*

S.C. Neurologia dell'Età Evolutiva - Centro di Medicina del Sonno  
ASST Santi Paolo e Carlo - Milano

## PROVIDER ECM & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Studio A&S S.r.l. - Provider ECM ID 565  
Via Bergamo, 8 - 20135 MILANO  
Tel.: 025990.2525 - Fax: + 39 02 8718.1593  
E-mail: [neurologia@studioaes.it](mailto:neurologia@studioaes.it)  
[www.studioaes.it](http://www.studioaes.it)

## INFORMAZIONI GENERALI

### IL CONVEGNO È GRATUITO

L'evento id 565 - 441570 è stato inserito nel piano formativo per l'anno 2025 dello Studio A&S, Provider ID 565 partecipante al programma nazionale ECM. All'evento sono stati attribuiti 6 crediti ECM ed è riservato ad un massimo di 60 partecipanti.

I destinatari dell'attività formativa sono le seguenti figure professionali: Psicologi, Tecnici di Neurofisiopatologia e Medici Chirurghi appartenenti alle seguenti discipline: Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Neurofisiopatologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio e Otorinolaringoiatria

L'obiettivo formativo dell'evento è: Documentazione Clinica, Percorsi Clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza- profili di cura (3). Le iscrizioni chiuderanno il 15 febbraio 2025, o al raggiungimento del numero massimo previsto dei partecipanti per le varie categorie accreditate (verrà considerato l'ordine cronologico di arrivo); dopo tale data verranno accettate iscrizioni solo a insindacabile giudizio del Provider.

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati al termine dei lavori; in caso di partenze anticipate, sarà indicato l'orario e non potranno essere assegnati i Crediti ECM. Ai fini dell'acquisizione dei Crediti Formativi è indispensabile la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

Chi desidera partecipare è vivamente pregato d'iscriversi entro i termini previsti, per non ricevere spiacevoli dinieghi. Nel caso si fosse impossibilitati ad intervenire, ricordiamo che è opportuno informare per tempo la Segreteria organizzativa, così da offrire la possibilità ad altri di essere accettati e di evitare inutili sprechi.



## LA MEDICINA DEL SONNO: INNOVAZIONI E SFIDE PER LA NEUROLOGIA DEL FUTURO

### Organizzato da:

S.C. Epilettologia Clinica e Sperimentale -  
Centro di Medicina del Sonno  
Fondazione IRCCS Istituto Neurologico "Carlo Besta" - Milano

Dipartimento di Neuroscienze- Centro di Medicina del Sonno  
Ospedale San Raffaele - Milano

S.C. Neurologia dell'età evolutiva Centro di Medicina del sonno ASST  
Santi Paolo e Carlo - Milano



Fondazione I.R.C.C.S.  
Istituto Neurologico Carlo Besta

Sistema Socio Sanitario



I.R.C.C.S. Ospedale  
San Raffaele

Sistema Socio Sanitario



ASST Santi Paolo e Carlo

### Con il Patrocinio di

AIMS  
Accademia Italiana di Medicina del Sonno



**Sala Napoleonica Palazzo Greppi**  
**Università degli Studi di Milano via S. Antonio 12 - Milano**  
**28 Febbraio 2025**

L'evento id 565 - 441570 è stato inserito nel piano formativo per l'anno 2025 dello Studio A&S, Provider ID 565 partecipante al programma nazionale ECM. All'evento sono stati attribuiti 6 crediti ECM ed è riservato ad un massimo di 60 partecipanti.

I destinatari dell'attività formativa sono le seguenti figure professionali: Psicologi, Tecnici di Neurofisiopatologia e Medici Chirurghi appartenenti alle seguenti discipline: Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Neurofisiopatologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio e Otorinolaringoiatria

L'obiettivo formativo dell'evento è: Documentazione Clinica, Percorsi Clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza- profili di cura. (3)

I disturbi del sonno rappresentano un gruppo di patologie molto frequenti ma a volte poco attenzionate. I neurologi che non si occupano specificatamente di medicina del sonno si trovano comunque spesso ad affrontare tali problematiche, che si presentano frequentemente in comorbidità con le principali patologie neurologiche.

È interessante notare che i disturbi del sonno possono presentarsi, in maniera differente, in tutte le età della vita e presentano spesso un impatto rilevante sulla qualità di vita e sul funzionamento sociale, lavorativo e relazionale dei soggetti affetti. Inoltre, sempre più recenti evidenze dimostrano come le malattie del sonno possano predisporre allo sviluppo di patologie rilevanti sia in ambito internistico (come patologie cardiovascolari o metaboliche) che in ambito più propriamente neuropsichiatrico (come patologie neurodegenerative o disturbi dell'umore). Per questi motivi risulta sempre più necessario, nella pratica clinica, saper riconoscere ed eventualmente trattare tempestivamente le principali patologie del sonno di interesse neurologico.

Rispetto al resto d'Italia, la Lombardia rappresenta una realtà privilegiata in quanto risulta dotata del maggior numero di Centri di Medicina del Sonno accreditati dall'Accademia Italiana di Medicina del Sonno ad orientamento neurologico. Tuttavia, anche considerata l'elevata prevalenza delle patologie sonno-relate, tali strutture hanno comunque bisogno di una fitta rete di collaborazione con tutti i neurologi ospedalieri e del territorio per riuscire a gestire i diversi livelli di complessità dei disturbi del sonno.

Questo congresso, che vede come relatori i principali neurologi e neuropsichiatri infantili esperti in medicina del sonno nella realtà lombarda, si pone l'obiettivo di fornire una visione globale e aggiornata delle principali patologie del sonno neurologiche. Il format molto pratico di tale corso vuole in prima battuta dare gli strumenti per un corretto inquadramento diagnostico e per una appropriata gestione terapeutica dei sintomi sonno-relati. Inoltre, grazie alla discussione di casi clinici previsti per ogni sessione, si pone l'obiettivo di stimolare l'interesse e la curiosità nei discenti, migliorando la loro capacità di gestione pratica del paziente che si presenta in ambulatorio perché "dorme troppo, troppo poco o si agita in sonno".

**09.00 - 09.30** Registrazione dei partecipanti

**09.30 - 09.45** Introduzione e saluti  
 PAOLO BRAMBILLA (MILANO),  
 MARIA PAOLA CANEVINI (MILANO)

**09.45 - 10.15** Le metodiche di studio dei disturbi del sonno. Dalle origini alle nuove frontiere  
 LUIGI FERINI STRAMBI (MILANO)

**I SESSIONE**

**QUANDO IL PAZIENTE NON DORME**  
 MODERATORE : ARMANDO D'AGOSTINO (MILANO)

**10.15 - 10.35** Inquadramento diagnostico: non solo insonnia  
 GIUSEPPE DIDATO (MILANO)

**10.35 - 10.55** Come trattare  
 FRANCESCA CASONI (MILANO)

**10.55 - 11.15** Esperienze cliniche  
 ANDREA GALBIATI (MILANO)

**11.15-11.30** Discussione  
 ARMANDO D'AGOSTINO (MILANO)

**11.30-11.45** COFFEE BREAK

**2 SESSIONE**

**QUANDO IL PAZIENTE DORME TROPPO**  
 MODERATORE : LUIGI FERINI STRAMBI (MILANO)

**11.45 - 12.05** L'inquadramento e il percorso diagnostico dell'eccessiva sonnolenza diurna  
 ELENA ZAMBRELLI (MILANO)

**12.05-12.25** EDS: diagnosi differenziale e principi di trattamento  
 PAOLA MATTALIANO (MILANO)

**12.25-12.45** Esperienze cliniche  
 ALTHEA LIVIDINI (MILANO)

**12.45 - 13.00** Discussione  
 LUIGI FERINI STRAMBI (MILANO)

**13.00 -14.15** PRANZO DI LAVORO

**3 SESSIONE**

**QUANDO IL PAZIENTE SI MUOVE TROPPO IN SONNO**  
 MODERATORE : MARCO ZUCCONI (MILANO)

**14.15 - 14.35** Epilessie sonno-relate  
 VERONICA PELLICCIA (MILANO)

**14.35 - 14.55** Manifestazioni motorie non epilettiche in sonno  
 PAOLA PROSERPIO (MILANO)

**14.55 - 15.15** Esperienze cliniche  
 ROBERTA DI GIACOMO (MILANO)

**15.15 - 15.30** Discussione  
 MARCO ZUCCONI (MILANO)

**4 SESSIONE**

**QUANDO IL SONNO INVECCHIA**  
 MODERATORE : RAFFAELE MANNI (PAVIA)

**15.30 - 15.55** Fisiologia del sonno nell'anziano  
 MICHELE TERZAGHI (PAVIA)

**15.55 - 16.15** Disturbi del sonno nell'anziano  
 GIUSEPPE BELLELLI (MILANO)

**16.15 - 16.35** Esperienze cliniche  
 GAETANO MALOMO (PAVIA)

**16.35 - 16.55** Discussione  
 RAFFAELE MANNI (PAVIA)

**16.55 - 17.15** Take home message e conclusioni  
 GIUSEPPE DIDATO (MILANO), PAOLA PROSERPIO (MILANO), ELENA ZAMBRELLI (MILANO)

**17.15 - 17.30** TEST DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO  
 GIUSEPPE DIDATO (MILANO), PAOLA PROSERPIO (MILANO), ELENA ZAMBRELLI (MILANO)