

14 Maggio 2025

Tailandia: SVILUPPO PROFESSIONALE E IMMERSIONE CULTURALE ATTRAVERSO LO STAGE



CIAO A TUTTI!!!

- Daniele Cosentino
- La mia passione e' di dare la possibilita' a studenti di tutto il mondo di trovare opportunita' lavorative all'estero
- CEO e founder di **Asia Internship Program (AIP)**
- 9 anni nel mondo del recruiting per internship e nel settore della mobilita' internazionale
- 10 anni di esperienza in Asia tra Sudest Asiatico e Asia dell'est
- Quello che parla 🗣️



OBIETTIVI DEL WEBINAR

- Capire perché la Thailandia è una destinazione strategica per uno stage
- Scoprire le industrie più richieste e le migliori città per un'esperienza professionale
- Prepararsi al meglio: cosa aspettarsi, come trovare un'opportunità e come adattarsi alla cultura aziendale thailandese
- Conoscere le sfide e i vantaggi di lavorare in Thailandia
- Scoprire come AIP può supportarti nel processo



PERCHÉ FARE UNO STAGE IN THAILANDIA?

● **Settori in crescita e innovazione regionale** 🚀

La Thailandia si sta affermando come un hub regionale per settori come l'ospitalità, il turismo sostenibile, la logistica, le NGO, e la tecnologia. Bangkok e Chiang Mai sono centri nevralgici per aziende e organizzazioni che offrono esperienze professionali dinamiche.

● **Ecosistema internazionale e imprenditorialità** 🌍

La Thailandia attrae startup, expat, e investitori da tutto il mondo. L'ambiente multiculturale e il crescente numero di coworking spaces e acceleratori offrono terreno fertile per apprendere in contesti imprenditoriali e internazionali.

● **Cultura collaborativa e ritmi lavorativi equilibrati** 🤝

La cultura lavorativa thailandese è nota per il suo equilibrio tra professionalità e cordialità. È un ambiente dove si valorizza la cooperazione e il rispetto gerarchico, ma con un approccio più rilassato rispetto ad altri paesi asiatici.

● **Stile di vita accessibile e crescita personale** 🌱

La qualità della vita in Thailandia è elevata rispetto ai costi: vivere e lavorare qui permette di concentrarsi sulla crescita personale, sperimentare nuove culture, e costruire relazioni significative con colleghi locali e internazionali.

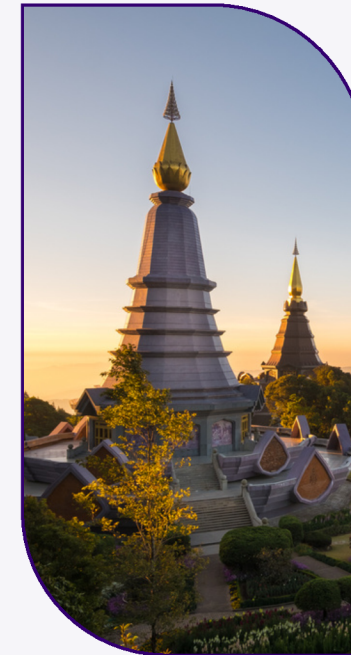


LE MIGLIORI CITTÀ PER UNO STAGE IN TAILANDIA



Bangkok

- Capitale economica e centro degli affari della Thailandia.
- Sede di numerose multinazionali, startup, NGO e organizzazioni internazionali.
- Ottima scelta per stage in marketing, business development, logistica, consulenza e ONG.



Chiang Mai

- Riconosciuta per l'ecosistema creativo, startup e progetti nel settore sociale.
- Centro importante per ONG, educazione, turismo sostenibile e impatto sociale.
- Perfetta per chi cerca un ambiente meno caotico ma ricco di opportunità significative.



Pattaya / Eastern Economic Corridor (EEC)

- Area in forte espansione, supportata dal governo per attrarre investimenti in tecnologia, logistica, e produzione avanzata.
- Opportunità di stage in ingegneria, automazione, supply chain e smart cities.
- Ideale per chi ha interesse per l'industria 4.0 e l'innovazione industriale.



Phuket

- Rinomata destinazione turistica con un'industria dell'ospitalità molto sviluppata.
- Opportunità in hospitality management, eventi, turismo e marketing nel settore travel.
- Ambito ideale per chi vuole lavorare in ambienti multiculturali e dinamici.

LE INDUSTRIE PIÙ RICHIESTE IN TAILANDIA



Ospitalità e Turismo 🌴

- La Thailandia è una delle destinazioni turistiche più popolari al mondo, con un'industria dell'ospitalità altamente sviluppata.
- Opportunità in hotel di lusso, resort, agenzie di viaggio, gestione eventi e customer experience.



NGO e Impatto Sociale 🌱

- Presenza significativa di organizzazioni non-profit e iniziative nel sociale, in particolare a Chiang Mai e Bangkok.
- Stage in educazione, empowerment giovanile, diritti umani, ambiente e sviluppo comunitario.



Marketing e Business Development 📈

- Hub regionale per aziende internazionali e startup che cercano talenti per espandersi nel mercato ASEAN.
- Opportunità in marketing digitale, strategia aziendale, vendite e ricerca di mercato.



Ingegneria e Logistica ⚙️

- Forte crescita nell'Eastern Economic Corridor (EEC), area supportata dal governo per attrarre investimenti high-tech.
- Stage in ingegneria industriale, automazione, supply chain e gestione logistica.



I VANTAGGI E LE SFIDE DI UNO STAGE IN TAILANDIA

Vantaggi

- **Esperienza interculturale accessibile e arricchente**

La Thailandia offre un ambiente accogliente, multiculturale e più rilassato rispetto ad altri paesi asiatici, facilitando l'adattamento e la crescita personale.

- **Opportunità in settori con forte impatto**

Dal turismo sostenibile alle NGO, passando per il marketing e la logistica, la Thailandia offre stage in settori ad alto valore sociale e pratico.

- **Costo della vita contenuto**

Bangkok, Chiang Mai e altre città offrono un'ottima qualità della vita a costi accessibili, rendendo l'esperienza sostenibile anche per studenti.

- **Ambiente professionale internazionale**

La presenza di multinazionali, startup, e ONG crea un contesto internazionale ideale per sviluppare competenze globali e soft skills.

Sfide

- **Barriera linguistica (parziale)**

Anche se l'inglese è comune in contesti internazionali, molte aziende locali e ONG comunicano in thai, soprattutto nei ruoli operativi.

- **Differenze culturali nel lavoro**

Aspettative lavorative meno rigide, ma con valori impliciti forti (gerarchia, rispetto, flessibilità). L'adattamento culturale richiede sensibilità.

- **Stage spesso non retribuiti**

Molte organizzazioni offrono opportunità formative ma senza compenso economico diretto. È importante valutare bene l'esperienza in sé.

- **Complessità logistiche fuori Bangkok**

Al di fuori delle grandi città, trasporti, comunicazione o connessione internet possono rappresentare una sfida operativa.

COME TROVARE UNO STAGE IN TAILANDIA

Università e programmi di tirocinio

- Alcune università thailandesi, come la Chulalongkorn University e la Thammasat, collaborano con enti e aziende per offrire programmi aperti anche a studenti stranieri.
- Questi tirocini sono spesso parte di iniziative accademiche o di programmi bilaterali.

Piattaforme online e siti di ricerca lavoro

- Portali come JobsDB Thailand, LinkedIn, e JobThai sono i più utilizzati per trovare opportunità di stage e lavoro.
- Avere un CV in inglese chiaro e mirato al contesto asiatico è utile per essere presi in considerazione.
- Aziende come AIP possono aiutarti nella ricerca di stage in Asia, offrendo supporto nella candidatura e nella preparazione ai colloqui.

Networking e community locali

- Eventi organizzati da camere di commercio internazionali (come Thai-European o Thai-Italian Chamber) sono frequenti a Bangkok.
- Anche i meetup per expat o professionisti locali (es. Bangkok Entrepreneurs) sono utili per stabilire contatti e scoprire opportunità.

Candidatura diretta alle aziende

- Molte aziende thailandesi e internazionali accettano candidature spontanee, soprattutto nel settore ospitalità, ONG, marketing, e logistica.
- È importante dimostrare motivazione, flessibilità e adattabilità culturale nella lettera di presentazione e nei colloqui.





COSA CERCANO I DATORI DI LAVORO IN **TAILANDIA?**



- **Comunicazione efficace e approccio collaborativo**

I team thailandesi valorizzano una comunicazione rispettosa e indiretta. Essere in grado di lavorare bene con gli altri, mantenendo toni pacati e costruendo relazioni è essenziale.

- **Sensibilità culturale e atteggiamento umile**

I datori di lavoro apprezzano candidati che si adattano alle norme locali, mostrano rispetto per la gerarchia senza essere aggressivi, e mantengono un comportamento aperto ma non invadente.

- **Spirito di iniziativa (ma con rispetto)**

Essere proattivi è visto positivamente, ma sempre con attenzione al contesto: chi prende iniziativa senza infrangere codici impliciti di rispetto e armonia si distingue facilmente.

- **Precisione nel lavoro e responsabilità personale**

La cura dei dettagli e il rispetto delle scadenze sono fondamentali, soprattutto in settori come logistica, turismo e amministrazione.

- **Adattabilità a dinamiche informali ma strutturate**

L'ambiente di lavoro in Thailandia può sembrare rilassato, ma ha aspettative chiare: adattarsi a questo equilibrio tra informalità e struttura è una competenza ricercata.

- **Capacità di problem-solving pratico**

In molte aziende, si apprezza la capacità di affrontare sfide quotidiane in modo diretto, con soluzioni pratiche più che teoriche.



92% dei datori di lavoro in Asia cerca candidati con forti competenze interculturali e capacità di adattamento in ambienti globali.

(Fonte: PwC Global CEO Survey, 2022)

COME PREPARARSI PER UNO STAGE IN TAILANDIA

1. Ricerca sull'azienda e sul contesto locale

- Informarsi sul settore di riferimento (es. ospitalità, ONG, logistica) e sul ruolo delle aziende thailandesi nel mercato ASEAN.
- Verificare se l'azienda è locale o internazionale: le aspettative possono variare molto.

2. Comprendere il codice culturale thailandese

- Familiarizzarsi con concetti chiave come il “face saving” (evitare il confronto diretto) e l'importanza della cortesia nei rapporti interpersonali.
- Rispettare la gerarchia senza essere passivi: è apprezzato un atteggiamento propositivo ma rispettoso.

3. Prepararsi alla comunicazione professionale

- Anche se l'inglese è usato in ambienti internazionali, è utile apprendere alcune espressioni base in thai.
- Adottare un tono gentile, paziente e formale nei primi contatti, specialmente via email o colloqui.

4. Aspetti logistici e documentali

- Preparare i documenti: passaporto, visto (generalmente non automatico per stage), e assicurazione sanitaria.
- Informarsi sul costo della vita nella città di destinazione (es. Bangkok vs Chiang Mai) e organizzarsi per tempo con alloggio e trasporti.



COSTI PREVISTI



Categoria	Costo Stimato (EUR)	Dettagli
Affitto	250 - 600 EUR	Stanza in appartamenti privati / condivisi o residence per studenti. Bangkok è più cara rispetto a Chiang Mai.
Pasti	2 – 8 EUR per pasto	Street food e ristoranti locali molto economici. I ristoranti internazionali sono più costosi.
Trasporti	0.50 – 1.50 EUR a corsa	Metro e BTS a Bangkok economici ed efficienti. Abbonamenti mensili intorno a 30 – 50 EUR.
Tempo Libero	10 – 30 EUR a serata	Cinema, eventi locali, yoga, viaggi brevi nei weekend. I costi variano in base alla città e attività.
Spese giornaliere	100 - 200 EUR al mese	Include sim card, igiene, abbigliamento e shopping. I mercati locali sono molto convenienti.
Totale al mese	700 - 1200 EUR	Il costo totale dipende dallo stile di vita, dalla città scelta e dal tipo di alloggio.

COME PREPARARSI?

VISTO:

- Per stage fino a 60 giorni, i cittadini italiani possono entrare senza visto o con visto turistico (massimo 30 giorni estendibile di altri 30).
- Per stage più lunghi, è necessario un Visto Non-Immigrant ED (Education) o Non-Immigrant B (Business).
- AIP fornisce i documenti di supporto (lettere ufficiali, accordi con l'ente ospitante), ma la richiesta del visto è a carico dello studente, da presentare all'Ambasciata o Consolato Thai in Italia.

ALLOGGIO E SISTEMAZIONE:

- Le soluzioni più comuni per studenti italiani includono: appartamenti in condivisione, residence per stagisti o hotel mensili.
- A Bangkok il budget medio per una stanza decente parte da circa 300 EUR. A Chiang Mai, con meno di 250 EUR al mese si può trovare una sistemazione buona.
- Attenzione: molte strutture richiedono depositi cauzionali e contratti minimi da 1 a 3 mesi.

FINANZE:

- Il baht thailandese (THB) non è facilmente reperibile in Italia: consigliato cambiare euro all'arrivo o prelevare da ATM locali.
- Le commissioni fisse per prelievo sono circa 5 EUR per transazione: meglio usare carte con rimborsi spese (es. Revolut, Wise).
- Utilizzare contanti per spese quotidiane (street food, trasporti) e carte per grandi spese o prenotazioni.

SALUTE:

- L'assicurazione sanitaria è obbligatoria per ottenere il visto Non-Immigrant ed è comunque fortemente consigliata.
- Portare eventuali farmaci con prescrizione + foglietto illustrativo tradotto, poiché alcuni principi attivi potrebbero non essere ammessi senza documentazione.
- Il sistema privato è molto efficiente ma a pagamento: informarsi su ospedali convenzionati con la propria assicurazione.

ARRIVANDO AL DUNQUE:

RECAP

- **Esperienza concreta in contesti reali** – Stage in settori ad alta esposizione pratica come hospitality, ONG, marketing e logistica, spesso con contatto diretto con il pubblico o progetti sul campo.
- **Sviluppo della flessibilità operativa** – Lavorare in ambienti meno strutturati ma dinamici aiuta a migliorare l'autonomia, la gestione degli imprevisti e l'adattamento alle risorse disponibili.
- **Espansione del profilo professionale** – Opportunità di collaborare con team multiculturali e costruire connessioni sia locali sia con expat e professionisti internazionali.
- **Valorizzazione del CV per università e aziende** – Un'esperienza in Thailandia dimostra spirito di iniziativa, apertura culturale e capacità di adattamento in un contesto socio-economico diverso da quello europeo.
- **Crescita personale** – Vivere in Thailandia stimola la consapevolezza interculturale, l'indipendenza e la capacità di muoversi in ambienti nuovi con serenità e rispetto.

Il tuo stage in Thailandia non è solo un'esperienza di lavoro: è un'occasione per distinguerti, uscire dalla comfort zone e costruire una carriera più consapevole e internazionale.

PANORAMICA DEI SERVIZI OFFERTI DA AIP

I nostri programmi di stage sono disponibili tutto l'anno e offrono una flessibilità totale. Gli studenti possono scegliere una durata che varia da un **minimo di 6 settimane** **fino a un massimo di 6 mesi**, in base alle proprie esigenze e obiettivi professionali.

Che tu voglia un'esperienza breve o un impegno a lungo termine, troverai l'opzione adatta alle tue aspettative.



**20 destinazioni
tra cui scegliere**

Asia-Pacifico:

- Australia
- Corea del Sud
- Filippine
- Giappone
- Hong Kong
- India
- Indonesia
- Malaysia
- Nepal
- Nuova Zelanda
- Singapore
- Taiwan
- Thailandia
- Vietnam

Europa:

- Grecia
- Italia
- Spagna

America Latina:

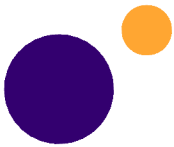
- Costa Rica
- Perù

Africa:

- Sud Africa

34 Industrie

- Agricoltura e Alimentazione
- Architettura
- Arte e Moda
- Intelligenza Artificiale
- Blockchain e Criptovalute
- Sviluppo Business
- Consulenza
- Creazione di Contenuti
- Data Science
- E-commerce
- Educazione
- Ingegneria
- Imprenditoria
- Scienze Ambientali
- Finanza
- Sviluppo di Videogiochi
- Graphic Design
- Salute e Fitness
- Assistenza Sanitaria
- Ospitalità
- Risorse Umane
- Tecnologia dell'Informazione
- Interior Design
- Commercio Internazionale
- Giornalismo
- Legge
- Marketing
- Non-Profit e ONG
- Immobiliare
- Energie Rinnovabili e Sostenibilità
- Robotica
- Supply Chain e Logistica
- Scienze Veterinarie
- Produzione Video



COME AIP TI SUPPORTA NEL TUO STAGE IN TAILANDIA



Scelta dell'azienda giusta

- Matching personalizzato con aziende partner in settori come ospitalità, marketing, ONG, logistica, e business development.
- Focus su posizioni compatibili con il background e gli obiettivi professionali dello studente.



Supporto per visti e alloggio

- Assistenza nella raccolta e preparazione dei documenti per il visto Non-Immigrant (ED o B).
- Aiuto nella selezione e prenotazione di alloggi affidabili (residence, stanze condivise, appartamenti temporanei).



Consulenza e preparazione

- Orientamento pre-partenza su aspetti culturali, sicurezza, costi e vita quotidiana in Thailandia.
- Guida su come gestire il primo giorno di stage, codici culturali e interazione con team locali.



Assistenza durante lo stage

- Supporto operativo sul posto da parte dello staff AIP per situazioni di emergenza o richieste logistiche.
- Possibilità di partecipare ad attività culturali o di networking con altri stagisti AIP presenti nella stessa città.





**Per maggiori
informazioni**

Let's Connect



**Daniele
Cosentino**

**Grazie per
L'attenzione!**