

# LA RICERCA DELLO STAGE ALL'ESTERO

## Incontri di orientamento dedicati a studenti e neolaureati dell'Università degli Studi di Milano

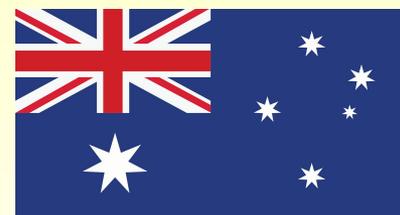
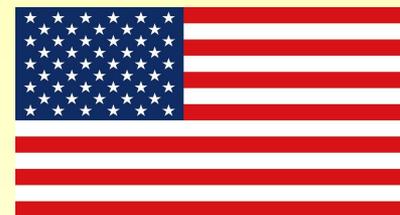
---

Quarto incontro

**Lo stage in**

**USA, CANADA e**

**AUSTRALIA**



*relatore*

***Bernd Faas***

In collaborazione con il COSP - Ufficio  
Orientamento Post-Laurea e Placement  
Università degli Studi di Milano

# Perché scegliere ANGLLO?

---

Paesi  
madrelingua  
**INGLESE**  
globale

Esperienza  
internazionale  
in azienda

Lascia  
traccia per  
tutta la vita

Inglese fluente  
per lavoro in  
Italia

# CONSIDERAZIONI iniziali

---

- serve **visto** per motivi di studio o working holiday
- **concorrenza** mondiale
- **livello** linguistico adeguato (B2+)
- **iniziare** ricerca 6 mesi prima
- candidatura secondo lo **standard** inglese - americano
- disponibilità di **fondi propri**
- **Piano B:** *Inglese si parla anche in Estonia*

Raggiungere  
quale  
obiettivo  
formativo?



# USA



Capo nord - Trapani: 5684 km  
Urali - costa occ. Portogallo: 6000 km

New York - Los Angeles: 4512 km  
Minneapolis - New Orleans: 2139 km



# BrigdeUSA: INTERNSHIP

---

## Requisiti

- studente universitario (da 2. anno) o laureata/o da non più di 12 mesi
- buona - ottima conoscenza della lingua inglese
- disponibilità economica adeguata (minimo 1500\$/mese)
- assicurazione sanitaria
- CONTRATTO firmato con azienda

**Durata:** fino a 12 mesi (+ 1 mese prima e 1 dopo) per almeno 32 ore/sett.

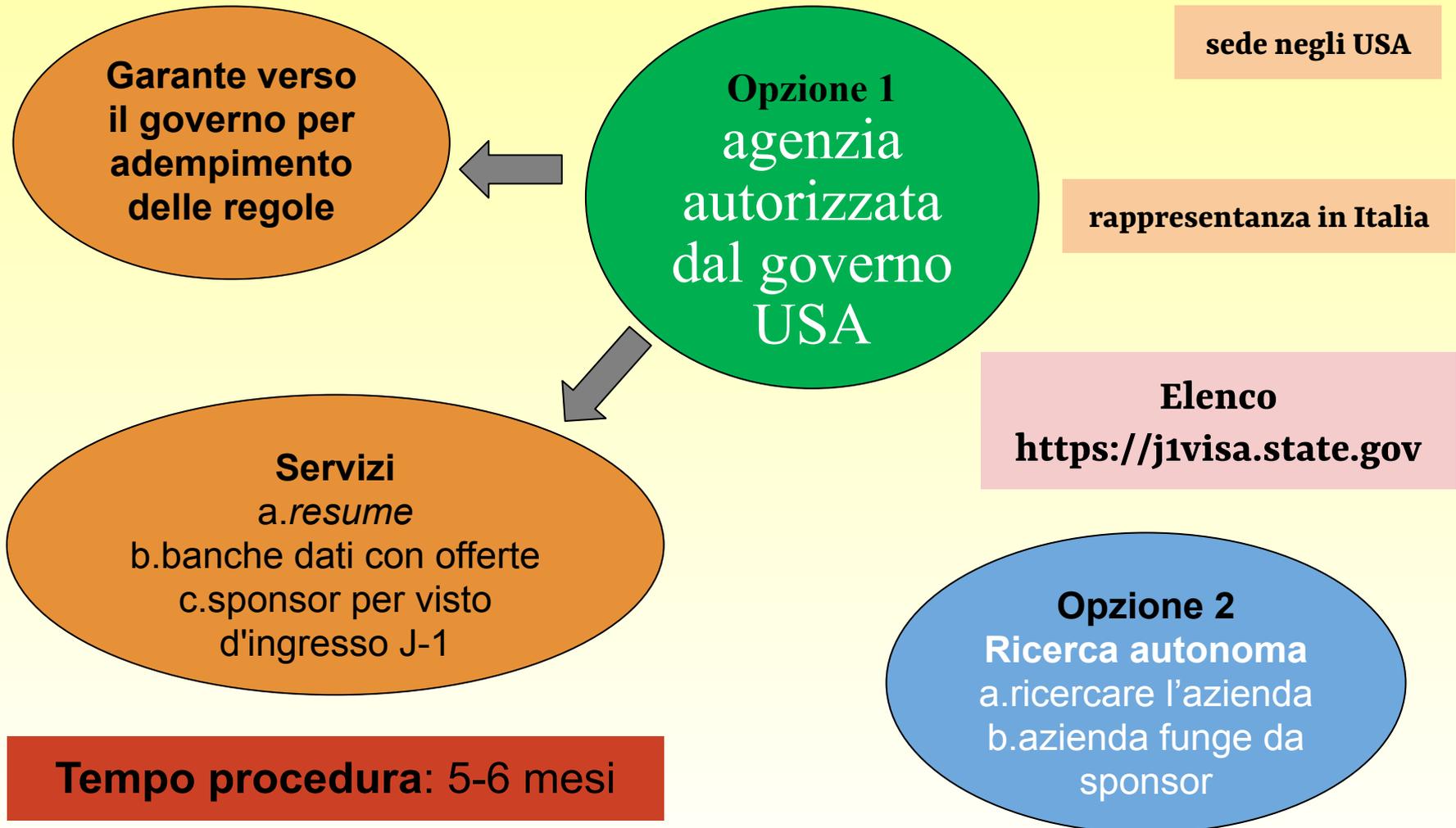
**Retribuzione:** si e non (dipende da indirizzo di studio, dimensione e tipologia azienda

**2022**  
Totale: 16.833  
**Italia: 247**

Minimum wage:  
**\$5.15-17,00/hour**  
varia secondo Stato

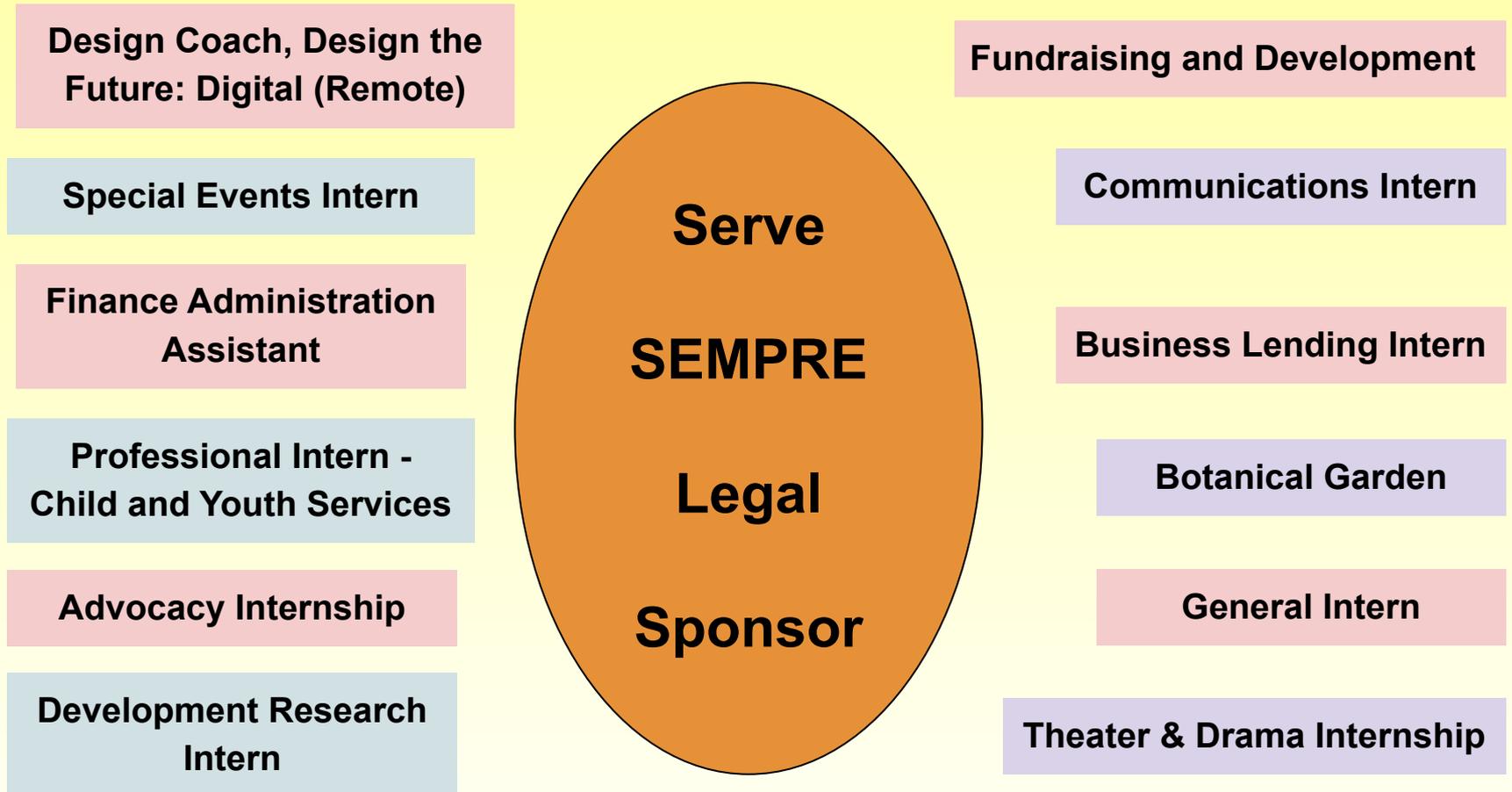


# Legal sponsor





# Annunci di internship



**Early Career STEM Research Initiative**



# USA: esempio di annuncio

---

xxxxxx is the leading company for immutable recording of data and processes. Our enterprise trust and integrity solutions company is looking for a **smart, high-energy, and hard-working student intern** to help creating a company-wide KPI tracking system. xxxxx is headquartered in Houston, TX. We offer a **full-time** internship for a minimum of **2 months** with an **attractive compensation**.

## *Requirements*

- You are **successfully** studying Business Administration, Business Informatics, Business Engineering, or a comparable degree (min. 4. semester)
- Ideally **first experience** in reporting, business analysis, and/or controlling through internships or working student positions
- **Strong** quantitative capabilities with a passion for numbers and analytics
- Ability to work in a **fast-paced** start-up environment
- **Excellent** English skills both written and spoken (English is our working language)
- Organized, self-directed, **proactive**, and able to manage a complex project in a timely manner



# USA: TRAINEE PROGRAM

- Professionals with a degree, professional certificate, or relevant work experience gain exposure to U.S. culture and receive training in U.S. business practices through a structured and guided work-based program
- fino a 18 mesi
- almeno 1 anno di esperienza inerente alla formazione post diploma riconosciuta oppure 5 anni di esperienza
- buona conoscenza dell'inglese
- retribuito

sempre con  
SPONSOR

**2022**  
Totale: 10.612  
**Italia: 311**

**Teach USA**  
insegnare fino a 3 anni  
<https://culturalvistas.org>

# Internet

---

## USA

[www.glassdoor.com](http://www.glassdoor.com)

[www.internships.com](http://www.internships.com)

[www.wayup.com](http://www.wayup.com)

[www.internweb.com](http://www.internweb.com)

[www.indeed.com](http://www.indeed.com)

## Australia

[www.glassdoor.com](http://www.glassdoor.com)

<https://gradaustralia.com.au>

<https://au.gradconnection.com>

<https://studentinternships.com.au>

<https://au.indeed.com>

## Canada

[www.glassdoor.com](http://www.glassdoor.com)

[www.careeredge.ca](http://www.careeredge.ca)

<https://talentegg.ca>

<https://graduateland.com>

<https://ca.indeed.com>

# Criteria di ricerca attiva - qualche idea

---

aziende con  
interessi in o  
con l'Italia

aziende italiane  
con interessi nel  
paese di  
destinazione

aziende  
“innovative”

aziende per  
tesi

aziende con  
“diversity”



## Alternativa: Summer work travel programs

---

- lavoro breve (mass. 3 mesi tra metà giugno e metà settembre)
- 18-27 anni
- iscritto ad un corso universitario
- retribuito
- + 1 mese per turismo
- Sponsor (garantisce lavoro e alloggio per tutta la durata del lavoro)

- **Parco nazionale**
- **Villaggio turistico**
- **Albergo /ristorante**
- **Ranch**



# USA: Walt Disney World®

---

## Cultural Representative Program

- 18 anni
- buona conoscenza dell'inglese
- 30-40 ore settimanali; da \$7,98/ora
- alloggio 110-200 \$/settimana
- candidatura online / selezione in Italia
- possibilità di frequentare la Disney University

- Host/Hostess al Kiosk
- Host/Hostess al ristorante
- Cameriere/a di sala
- Cuoca/a

**[www.internationalservices.fr](http://www.internationalservices.fr)**

# Costi USA

**visto + SEVIS - J1**

**assicurazione sanitaria**

**assicurazione R.C.**

**organizzazione di  
scambio (sponsor)**

**alloggio / costo della  
vita**

**USA: 400 Euro ca.**

**da 50 Euro / mese ca.**

**da 50 Euro / anno**

**500-1000 Euro**

**[www.numbeo.com](http://www.numbeo.com)**

**[www.kanan.co/blog/cost-of-living-in-usa/](http://www.kanan.co/blog/cost-of-living-in-usa/)**

# Exchange Organisations

---

## USA

fungono anche come SPONSOR

<https://culturalvistas.org>

<http://www.parenthese-paris.com>  
([www.ciee.org](http://www.ciee.org))

<https://internships-usa.eu>

## Canada

<https://swap.ca>

[www.stepwest.com](http://www.stepwest.com)

<https://gointernational.ca>

## vari paesi

[www.aiesec.it](http://www.aiesec.it) (Global Talent: 6-8 sett. o 8+ sett.)

[www.iaeste.org](http://www.iaeste.org) (principalmente STEM)

<http://ifmsa.org> (medicina)

<https://www.elsa-italy.org> (Giurisprudenza STEP)

# Candidatura

---

- Lettera di accompagnamento - Cover letter
- CV - Resume
- niente foto
- nessun indicazione di età, genere o religione
- niente allegati
- indicare referenze (oppure COMPLETE DOSSIER nell'annuncio = spedire TUTTI i documenti)

**standard  
anglosassone**



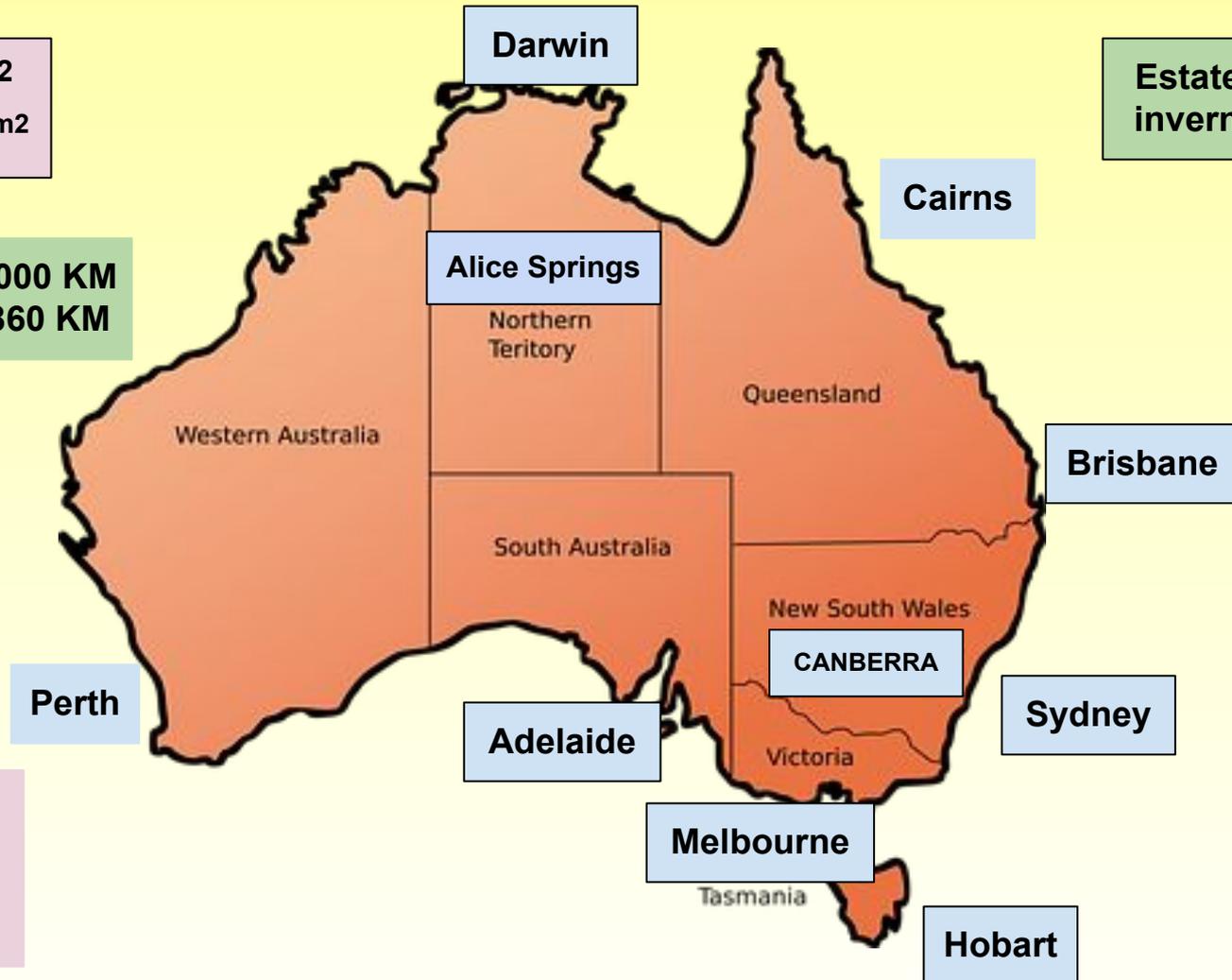
# AUSTRALIA

**7,7 mln km<sup>2</sup>**  
Europa 10,18 mln km<sup>2</sup>

**EST-OVEST: 4.000 KM**  
**SUD-NORD: 3.860 KM**

**16.364 km**  
Vicenza -  
Sydney

**Estate: dic.-feb.**  
**inverno giu-ago**





# Working Holiday Maker Visa (subclass 417)

età

durata

costo

requisiti

18 – 35 anni

12 mesi

AUD650

**Accordo  
Italia -  
Australia**

- mezzi finanziari sufficienti (AUD 5.000)
- costo del biglietto aereo di ritorno
- rispondere con onestà la richiesta del visto
- assicurazione sanitaria (6 mesi iniziali coperti)

possibilità di un 2 e 3 anno

<https://immi.homeaffairs.gov.au/>



## Visto vacanza lavoro (subclass 417)

---

- libertà di scegliere tra lavoro, stage, studio, alla pari, volontariato, turismo
- mass. 3 mesi nella stessa azienda
- studiare per un mass. di 4 mesi
- girare per conoscere il paese

**Domanda  
online**

50% risposte  
entro 1 giorno

**lavori possibili:** tutti

prevalentemente: turismo, alberghiero, costruzioni, grande distribuzione, agricoltura

**Harvest Trail**

<https://jobsearch.gov.au>

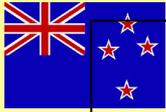
**ricerca** direttamente sul posto / tramite agenzia sul posto



# MODULARITÀ WHV

---

- 4 settimane corso di lingua: Brisbane - Queensland
  - 3 mesi come cameriere: Barrier Reef
  - 1 mese di vacanza: Outback - Ayers Rock
  - 3 mesi di raccolta frutta: Perth - Western Australia
  - 1 mese di vacanza: Northern Territory
  - 3 mesi stage: Sydney - New South Wales
- + esame linguistico riconosciuto**
- + opzione 2. e 3. anno**



## Training Visa (subclass 407)

- sponsor accreditato (agenzia o azienda)
- 18 a 30 anni
- parte dello studio accademico o entro 24 mesi dopo la conclusione dello studio o esperienza di almeno 2 anni
- internship coerente allo studio / lavoro precedente
- inglese livello C1
- costo: visa (da AUD 415) + agenzia

**2 volte AUSTRALIA**

- 416 durante lo studio
- Working Holiday dopo la laurea

**[www.australia-internship.net](http://www.australia-internship.net)**

**[www.internships.com.au](http://www.internships.com.au)**

**[www.internsinasia.com](http://www.internsinasia.com)**

**agenzia in Italia**

# CANADA



St. Johns - Vancouver  
7054 km

# Perché il Canada?



INGLESE  
FRANCESE

Vancouver  
Toronto  
Montreal  
tra le città più  
vivibili del  
mondo

## settori importanti

materie prime  
natura - energia  
agricoltura - pesca  
carta

io e lo  
spazio  
infinito

via di mezzo  
tra USA e  
noi

aerospaziale  
metalmecanica  
finanza - IT  
turismo



# International Experience Canada

## candidatura

1. completare questionario
2. creare account
3. invitation to apply
4. a WH: libero a cercare lavoro
- 4.b. YP / Coop: indicare datore di lavoro
5. upload dei documenti richiesti
6. pagare fee IEC **\$CAN 179,75**  
/ work permit **\$CAN 100**
6. completare la domanda

- Working Holiday
- Young Professionals
- International Co-op  
(internship)

**Fino a 2 anni**

**2 volte possibile**

**[www.canada.ca/en](http://www.canada.ca/en)  
> immigration**



# IEC - Working Holiday Visum

**Libertà di scelta**

<b>età</b>	18 – 35 anni
<b>durata</b>	12 mesi (+12 mesi)
<b>requisiti</b>	mezzi finanziari sufficienti (CAN\$ 2.500), assicurazione sanitaria, biglietto A/R

Open work permit fee  
\$CAN100

**+ esame linguistico  
riconosciuto**

**+ opzione 2. anno**

- 1 mese corso di lingua: Vancouver
- 3 mesi di lavoro: Whistler - British Columbia
- 1 mese di vacanza in giro
- 3 mesi di stage: Ottawa
- 2 settimane di vacanza in giro
- 3 mesi di lavoro / stage: Halifax - Nova Scotia
- 2 settimane di vacanza in giro



# International Experience Canada

---

## International Co-op Internship

- essere iscritta/o all'università
- job offer (work placement o internship curriculare)
- non cambiare datore di lavoro

Importante: organizzare job offer prima della richiesta del visto

## Young Professionals

- job offer **retribuito** che contribuisce allo sviluppo professionale proprio
- non cambiare datore di lavoro

### **C50 Charity Visum**

4-16 settimane volontariato sociale,  
religioso, ambientale, educativo



# Recognized organizations

- AIESEC Canada
- Go International
  - IAESTE
- International Internship Network
  - A-Way to Work / International Rural Exchange Canada Inc.
- Language Canada
  - Stepwest
- Swap Working Holidays

**Non obbligatorio**

**offrono 1 o più tipi di IEC**

**assistono nella richiesta**

**collocano in azienda**

**Fee da pagare**

**[www.canada.ca/en](http://www.canada.ca/en)  
> immigration**

# Remote (Virtual) internships

- candidatura come per attività in presenza
- anche part time
- project work / video tutorials
- un solo referente come mentore e istruttore
- durata tra 1 e 6 mesi
- maggior parte senza retribuzione

[www.virtualinternships.com](http://www.virtualinternships.com)

[www.theinterngroup.com](http://www.theinterngroup.com)

**settori principali**  
business e consultancy  
contabilità  
banche  
assicurazioni  
IT  
ambito legale  
marketing  
retail

**vantaggi:** flessibilità - disciplina per rispettare risultati e tempi - migliorare competenze tecniche - NO VISA

**NON** può sostituire  
Internship in presenza



# Info

---

## WIKIPEDIA

### Internship, lavoro e immigrazione

[www.usa.gov](http://www.usa.gov)

[www.canada.ca](http://www.canada.ca)

<https://info.australia.gov.au>

### TURISMO

[www.visittheusa.com](http://www.visittheusa.com)

[www.destinationcanada.com](http://www.destinationcanada.com)

[www.australia.com](http://www.australia.com)

# Prossimo appuntamento

---

## Lo stage in Francia

Martedì 17 aprile 2025,  
ore 14.30-15.30

A cura di

**BERND FAAS** - Eurocultura

# Good luck!

---

## Bernd Faas



Via del Mercato Nuovo, 44/G  
36100 Vicenza  
consulenza@eurocultura.it  
[www.eurocultura.it](http://www.eurocultura.it)

