



LA RICERCA DELLO STAGE ALL'ESTERO

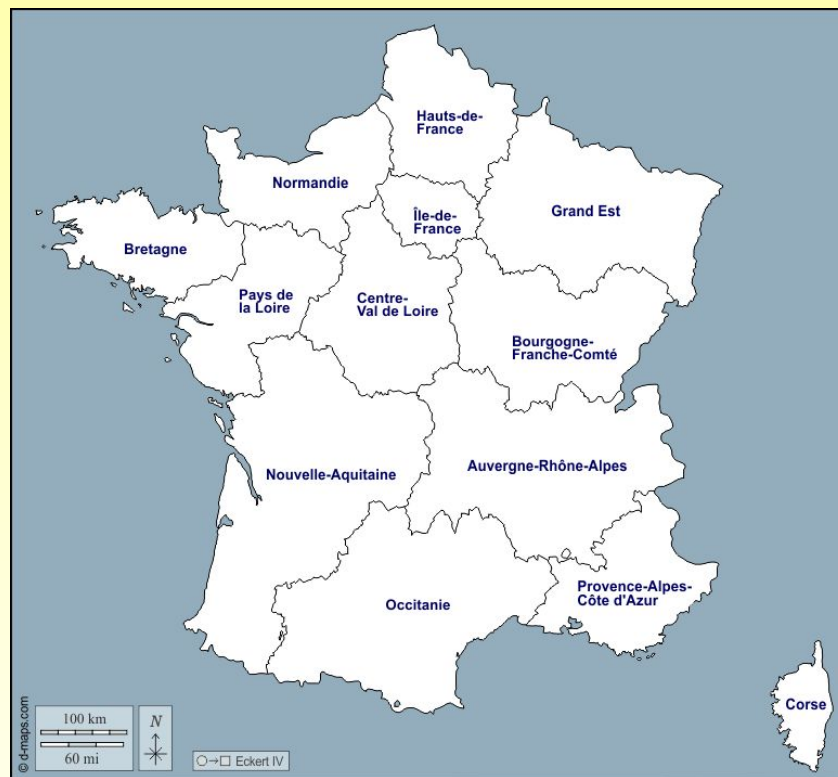
Incontri di orientamento dedicati a studenti e neolaureati dell'Università degli Studi di Milano

Quinto incontro

Stage in

FRANCIA

relatore
Bernd Faas



In collaborazione con il COSP - Ufficio
Orientamento Post-Laurea e Placement
Università degli Studi di Milano



Considerazioni

- concorrenza non solo europea ma mondiale
- livello linguistico adeguato (B2+)
- candidatura 3-6 mesi prima dell'inizio
- candidatura secondo lo standard francese
- Francese si parla anche in Belgio, Svizzera, Canada

**Raggiungere
quale
obiettivo
formativo?**

**Francia è anche
DOM**

Guadeloupe, Guyana, La
Reunion, la Martinique et
Mayotte, La Nouvelle
Calédonie, La Polynésie
française,



Dati generali

Francia	
Popolazione	68.400.000 (2024)
Stranieri	8,2% (2023)
Italiani	470.000 (2023)
PIL	+1,0% (2024)
Disoccupazione	7,7% (11/2024)
Posti liberi	480.000 ca. (9/2024)

Fonti: Eurostat, Wikipedia, AIRE



Punti di forza

Turismo
n. 1 al mondo

Terziario:
oltre 75%

**Settima
potenza
economica nel
mondo**

**Made en
France**
Alimentare,
moda, lusso

Parigi
Città del mondo e
motore finanziario

**Energia
Trasporti
Ricerca**

Auvergne-Rhône-
Alpes
Provence-Alpes-
Côte d'Azur

**+ stipendio
+ servizi**

**Donna: +
carriera**



Rapporti Italia - Francia

La Francia è il **secondo cliente** e il **secondo fornitore** della Penisola. L'Italia è il terzo fornitore e il terzo cliente della Francia

2400+ aziende francesi in Italia (320.000 occupati)
1900+ aziende italiane in Francia (95.000 occupati)

Francia: **1° investitore** in Italia con 22% (101 mld€)
Italia: **6° investitore** in Francia (54,5 mld€)

Aziende francesi in Italia

Lactalis (Parmalat)
BNP Paribas (BNL)
Credit Agricole (Cariparma)
Lvmh (Bulgari)
L'Oréal
Stellantis (PSA-FCA)
EDF (Edison)
Alstom
Saint-Gobain

Aziende italiane in Francia

Luxottica (Essilor)
Mediobanca (Eurolux)
Autogrill
Ferrero
Generali France
Pirelli
Barilla (Harrys)

Turismo 2024

Pernottamenti in Italia: 13,0 mln (3°)
Pernottamenti in Francia: 8,0 mln (7°)

Cooperazione nell'educazione

Scambi scolastici e universitari, insegnamento delle lingue

Cooperazione culturale

Istituti di cultura, mostre, cinema, serie televisive, gemellaggi



Stage - le regole

**convention de
stage** tra
stagista,
azienda e
istituto di
formazione

**università,
scuola,
ente di
formazione**

**Durata massima
6 mesi**

**Benefits (mensa,
buoni pasto,
alloggio, ecc.)**

Attestato di stage

**gratification
obligatoire**
se durata
oltre 2 mesi

**Secondo giorni
lavorativi
= da 578 Euro /mese**

**Grandi aziende: oltre
1000 Euro**



Top 10 per qualità dello stage 2025

500+ stagiaires / anno	200 et 499 stagiaires / anno	50 et 99 stagiaires / anno
1-Groupe Coveà	1-Servier	1- Walt Disney Company
2-Danone	2-Wavestone	2-Axens
3-Amundi	3-Coca-Cola Europacific	3-Sfil
4-MBDA France	4-Pernod Ricard	4-Exiom Partners
5-Christian Dior Couture	5-Egis	5-Manutan Group
6-Eiffage Génie Civil	6-Ubisoft	6-Amplifon Groupe
7-Framatome	7-Technip Energies	7-CDC Informatique
8-Capgemini Engineering	8-Fayat Energie Services	8-Lazard Frères Gestion
9-STMicroelectronics	9-MAIF	9-Capgemini Invent
10-Michelin	10-ArcelorMittal France	10-Eramet

ATT
99% delle
imprese
europei
hanno
meno di
250
dipendenti



Offerte stage

Stage Développeur WEB à Nantes (H/F)

Licence 3, Master I ou II, école d'ingénieur

Stagiaire Ressources Humaines, Saint-Etienne 2-3 mesi, retribuito

Technical traineeships in Legal unit

European Banking Authority, 1.700 Euro

Finastra, Marketing Intern, Paris BAC +4, inglese fluente, 6 mesi, retribuito

Droit humaine - Stage Assistant coordination de programme, Paris

600 Euro, 50% trasporto locale, pasti

Stage Assistant Communication, Paris

600 Euro, 50% trasporto locale, pasti

Creative Digital Marketing assistant

Eventus.com is a
Specialized Marketplace
for Talents and musicians
in the Music industry

European information
Communication and
Information Sciences,
Education and/or Teacher
Training, Languages and
Philological Sciences
Europe Direct Centre
Reims Grand Est

Organisation of Summer School, Toulouse

Business Studies and/or
Management Science

Stage - 5 à 6 mois

Vous êtes actuellement en Master en école de commerce/ingénieur ou à l'université en spécialisation finance et êtes à la recherche d'un stage de 6 mois débutant en juin. Vous maîtrisez le Pack Office et avec notamment des bases sur Excel. Vous êtes reconnu.e pour votre aisance relationnelle avez un goût pour le reporting financier. Vous faites preuve de curiosité et de rigueur.

Bouygues Telecom

Stagiaire Ressources Humaines

Nous garantissons à nos stagiaires une#LactalisExperiencedans des conditions optimales :- Un environnement de travail en toute simplicité : convivial et professionnel.- Une équipe, bienveillante, investie et expérimentée qui saura t'accompagner. - Une autonomie progressive et des missions à responsabilités. **Notre ambition: te former à un métier dans son intégralité ! Lactalis**

<https://stage4eu.it>

<https://erasmusintern.org>



Stage in Inglese

Organizzazioni Internazionali

Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture
Organisation internationale de police criminelle
Centre international de recherche sur le cancer
Centre international de formation des acteurs locaux
Commission internationale de l'état civil
Organisation de coopération et de développement économiques
Organisation mondiale de la santé animale
Organisation européenne et méditerranéenne pour la protection des plantes
Organisation internationale de la vigne et du vin
Bureau international des poids et mesures
Organisation internationale de métrologie légale
Bureau international des Expositions
International Thermonuclear Experimental Reactor

Fonte: www.wikipedia.org

28.000 aziende estere

Posti: 2.500.000

Enti che promuovono la Francia all'estero

Agenzie sviluppo economico,
Rappresentanze imprese, Ufficio internazionale di comuni, università, fondazioni ...

Enti che lavorano con stranieri

Rifugiati, migranti, centri culturali, Croix-Rouge, Caritas, Diakonie,

Multinazionali francesi

www.iagora.com

<https://erasmusintern.org>

<https://stage4eu.it>



Virtual internships

- candidatura come per attività in presenza
- anche part time
- project work / video tutorials
- un solo referente come mentore e istruttore
- durata tra 1 e 3 mesi
- maggior parte senza retribuzione

settori principali
business e consultancy
contabilità
banche
assicurazioni
IT
ambito legale
marketing
retail

vantaggi: flessibilità - disciplina per rispettare risultati e tempi - migliorare competenze tecniche

**NON può sostituire
Internship in presenza**



Siti Internet

- www.aidostage.com
- <https://alimetiers.com>
- www.apec.fr
- www.mediajobs.fr
- <https://place-emploi-public.gouv.fr>
- www.capcampus.com
- www.cidj.com
- <http://stages.ellesbougent.com>
- www.bonial.fr/Emplois-Verts
- www.en-stage.com
- www.letudiant.fr
- www.stage.fr
- <https://careers.3ds.com>

- Stage per studenti
- Stage settore alimentare
- Stage per neolaureati
- Internet, audiovisivo
- Stage nella PA
- Stage in tutti i settori
- Stage in tutti i settori
- Stage per donne
- Stage “green”
- Stage in tutti i settori
- Stage in tutti i settori
- Stage in tutti i settori
- aerospaziale, trasporto, automotive



Neolaureata/o: alternativa allo stage

European Solidarity Corps

Alternativa per
alcuni indirizzi di
studio

AMBITI

Ambiente - Arte e Cultura -
Bambini - Economia Solidale -
Educazione non formale - Media
e Comunicazione - Medicina -
Servizi di Assistenza - Sport -
Ragazzi

Borsa europea

Viaggio, alloggio, vitto,
pocket money
fino a 12 mesi ente
non profit

PROGETTI

Gestione di aree rurali, Montendre (Ambiente)
Centro giovanile, Guichen (Media)
Istituto professionale, Rennes (Ragazzi)



Finanziamento dello stage

- **retribuzione** dall'azienda
- **rimborso** - benefits
dall'azienda
- **borse** di studio pubblici
(Erasmus+, MIUR, FSE,)
- **borse** di fondazioni (p.e.
bancarie), camere di
commercio, aziende
- **fondi** propri

Erasmus+
tramite

- **scuola**
- **università**
- **ente di mobilità**
- **ente di formazione**



Associazioni studentesche internazionali

Offrono programmi di stage all'estero oppure assistenza

www.aiesec.org - www.aiesec.it

tutte le discipline

www.fejs.org

comunicazione

www.iapss.org

facoltà -
università

scienze politiche

www.elsa.org - www.elsaitalia.it

giurisprudenza

www.iaeste.org

materie tecniche

www.best.eu.org

tecnologia

<https://nazionale.sism.org>

medicina



Agenzia di mobilità (placement)

- consulenza per la candidatura
- processo di selezione e matching con azienda
 - servizio a pagamento (da 500 Euro)
 - stage retribuito o non

Italia

collabora con agenzia in Francia

www.wep.it

www.ifo.it

www.ies-consulting.com

<http://www.euroma.info>

France

collabora con azienda francese

<https://international-horizons.com>

www.aureka.org

<https://internshipmakers.com>

www.internshipmapper.com

www.pic-management.com

www.mystage.fr

www.accord-langues.com



Quale città?

Paris

Marseille

Lyon

Lille

Nizza

Reims (champagne)

Le Havre (porto)

Grenoble (ricerca)

Nimes (storia)

Mulhouse (automotive)

Caen (sanità)

Creteil (grande distribuz)

Pau (turismo)

Sevran (sociale)

Vannes (cultura)

Hyerres (turismo)



Application spéculative

obiettivo STAGE
azienda “beni culturali”

- interpellare professori
- Salon International du Patrimoine Culturel > Liste des Exposants
- www.culture.gouv.fr > sites-thematique > www.patrimoine-environnement.fr
- Fédération des écomusées et musées de société (FEMS)
- Comune: service culturel municipal



Fiere del lavoro

www.studyrama.com

www.emploi-pro.fr

www.salondutravail.fr

Università

Forum Stage

Forum Objectif Emploi

Salon de l'Etudiant Paris

Des rencontres autour des métiers, Paris

- Journalisme, communication, marketing
- Sports, loisirs, animation, diététique
- Développement durable et environnement
- Commerce, vente, distribution, immobilier
- Luxe, mode, design
- Banque, finance, assurance, expertise comptable, audit
- Cinéma et effets spéciaux
- Tourisme, hôtellerie, restauration
- Comptabilité, gestion, RH, secrétariat

www.letudiant.fr



Camere di commercio - Istituto di commercio estero

Camere di commercio e l'ICE favoriscono i rapporti commerciali tra l'Italia e la Francia.

www.ice.gov.it

Camera di commercio italiana in Francia

<https://ccinice.org> (Nizza) www.ccielyon.com

<https://ccif-marseille.com>

Camera di commercio francese a Milano

www.chambre.it

Fonte di
informa-
zione



NETWORKING

**50% di successo
tramite contatti
personali**

www.linkedin.com

- **parenti**
- **amici**
- **conoscenti**
- **colleggi/capi**
- **associazione “città mia” all’estero**

- **www.facebook.com**
- **www.vivaparigi.com**
- **www.comites-lyon.org**
- **www.expaticlic.com**



Gemellaggio

Scambio e stage tramite enti coinvolti nei gemellaggi

Città: Milano - Lione

Camera di Commercio Milano - Camera Lione

Confindustria Milano - Confindustria Francia

Università

Cooperazione uffici di mobilità / Erasmus+ tra università



ORIENTAMENTO

- Mercato del lavoro per ogni tipo di professione
- Tendenze future
- Casi modello
- Opportunità di training
- Consulenza sul CV
- Link per la ricerca di lavoro

<http://etudiant.aujourd'hui.fr>

www.onisep.fr

www.orientation-pour-tous.fr

www.cci-paris-idf.fr



Candidatura

Lettre de motivation

1 pagina

Curriculum Vitae

Modello libero o Europass

- breve e conciso senza tralasciare dettagli importanti
- massimo 20 parole per frase
- font di scrittura: commerciale (Arial, Courier, Times New Roman)
- font di scrittura: uguale per CV e Cover Letter

Personal branding

=

vendere il proprio prodotto



Costo della vita a Paris

Prezzi medi

una baguette: 1 euro
un cornetto: 1,20 euro
1 kg di riso: 2,62 euro
1 litro di latte: 1,33 euro
12 uova: 4,41 euro
Cappuccino: 3,9 euro
Coke/Pepsi (0,33l): 3,88 euro
Pasto fast food: 12 euro
Pasto ristorante: da 15 euro
Pasto ristorante universitario (RU): 3,30 euro

Alloggio

Residence CROUS: da 200,00 (singola) a 550,00 (monolocale)
Privato: da 600 Euro

Spese per i trasporti

tariffa studenti: 378 euro
Taxi: 2 euro/km + 8 euro forfettario

Spese per il tempo libero

Sconti per i chi ha meno di 25 anni
cinema: tra i 5 e i 7,50 euro
Museo o monumento nazionale:
gratuito
Piscina: tra un 1, 50 e 3 euro
teatro: a partire da 10 euro
Palestra: 34 euro/mese

Fonte: www.numbeo.com



Fatti sulla Francia

[Wikipedia.org](https://www.wikipedia.org)

www.france.fr (turismo)

www.gouvernement.fr

www.italie.campusfrance.org (studio)

www.qapa.fr (top 1000 des entreprises)

<https://ec.europa.eu/eures> (portale europeo del lavoro)

www.euroguidance-france.org (formazione e mercato del lavoro)

In Italiano

www.viverelavorareinfrancia.fr

www.lavoronelmundo.com

www.cambiarevita.eu

YouTube



Altri servizi del Career Service

Registrazione degli incontri

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLcN0fu7cnbAu1A6WqFXTqBI7PsQ1fMO53>

Consulenze individuali

A cura di Bernd Faas, Consulente di Eurocultura.

Durata di 30 minuti.

La consulenza può essere richiesta inviando una mail a

careerservice@unimi.it

indicando nome e cognome, status (studente o laureato), corso di laurea, numero di cellulare e tematica scelta.



Prossimo appuntamento

Lo stage nel Regno Unito

Martedì 13 maggio 2025,
ore 14.30-15.30

A cura di

BERND FAAS - Eurocultura



Bonne Chance!

Bernd Faas



Via del Mercato Nuovo, 44/G
36100 Vicenza (Italy)
consulenza@eurocultura.it
www.eurocultura.it

