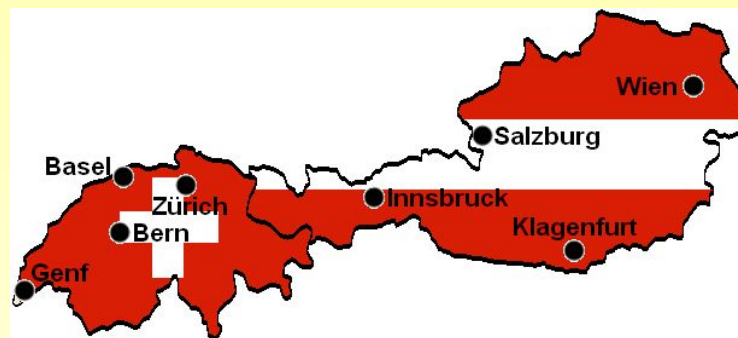


LA RICERCA DELLO STAGE ALL'ESTERO

Incontri di orientamento dedicati a studenti e neolaureati dell'Università degli Studi di Milano

Ottavo incontro

Stage in **AUSTRIA** e **SVIZZERA**



relatore

Bernd Faas

In collaborazione con il COSP - Ufficio
Orientamento Post-Laurea e Placement
Università degli Studi di Milano

Considerazioni iniziali

- concorrenza non solo europea ma mondiale
- livello linguistico adeguato (B2+)
- candidatura 3-6 mesi prima dell'inizio
- candidatura secondo lo standard nazionale
- Tedesco si parla anche in Germania, Francese in Francia e Belgio

**Raggiungere
quale
obiettivo
formativo?**

**Crisi/Guerra
=
azienda
posticipa**

Candidarsi

**offerta
concreta
ANNUNCIO**

“spontanea”

Ricerca per
**Settore
Azienda
Paese/Città**

**siti, HP
azienda, fiera
del lavoro,
networking**

**ricerca
propria
degli attori**

Dati e numeri

	Svizzera	Austria
Popolazione	8,96 mln	9,15 mln
Stranieri	25,8%	19,0%
Crescita econom.	0,8% (2024)	-1,2% (2024)
Tasso di disoccup.	4,6% (12/24)	5,3% (12/24)
Pil pro capite	US\$ 111.000 (stima 2025) 2. nel mondo	US\$ 61.000 (stima 2025) 13. nel mondo
Settori principali	74% servizi, 25% industria, 1% agricoltura	74,1% servizi, 25,2% industria, 0,7% agricoltura
Indice Sviluppo umano UNDP	0,970 (3. al mondo, 2023)	0,930 (22. al mondo, 2023)

Svizzera: 4 madrelingua

**Francese
23%**

**Svizzero
tedesco /
Tedesco
62%**

**Italiano
8%**

**Raeto
romano
0,5%**

Lingue
straniere più
diffuse:
**inglese
portoghese**

Svizzera: settori economici

**Dove cercare lo
stage**

**SERVIZI
74%**

Commercio,
finanza, turismo,
salute, PA

**INDUSTRIA
25%**

Tecnologia medica,
strumenti di
precisione, orologi,
food, farmaceutica,
chimica, lusso

Aziende attive tra Italia e Svizzera



Panorama molto variegato di aziende italiane medi-grandi con sedi di:

- **produzione, distribuzione, rappresentanza**

Menarini, Ariston, Autogrill, Bacardi Martini, CNH, Diesel, Duferco, Eni, Fassa, Ferrero, Generali, Illycafé, MSC, Pizzarotti, Riello, Unicredit, ...

https://www.infomercatiesteri.it/presenza_italiana.php?id_paesi=94#

Aziende svizzere in Italia

ABB, Alpiq, Credit Suisse, Hupac, Lindt, Nestlè, Roche, SBB Cargo, Schindler, Adecco, Zurich

Istituto di commercio estero italiano

www.ice.gov.it

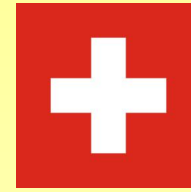
Camera di commercio italiana in Svizzera

www.swisschamber.it

Camera di commercio svizzera in Italia

www.sihk.ch

Top Ten secondo fatturato



1	Glencore International	Materie prime
2	Vitol SA	comercio petrolio
3	Cargill International	Materie prime
4	Mercuria Energy	Materie prime
5	Nestle'-Konzern	Alimentari
6	Roche Holding AG	Farmaceutico
7	Gunvor SA	commercio petrolio
8	Novartis AG	Farmaceutico
9	BHP Billington Group	Materie prime
10	Coop-Gruppe	gruppo misto

99% delle aziende sono PMI
= meno di 250 dip.

2024: 53.000 nuove imprese

Imprese: >550.000

Import: 66% da UE
Export: 48%

www.economiesuisse.ch/it



Zurigo - punti forti

- Life Science
- High-tech di nicchia
- Settore creativo
- Turismo e congressi
- Retribuzioni alti
- Rampa di lancio verso carriera globale
- Qualità di vita: 1 o 2. posto al mondo

Piazza finanziario

- 100.000 occupati
- gestione del 25% del patrimonio privato mondiale
- UBS, Credit Suisse, Julius Bär
- 100 banche straniere
- Swiss Re, Swiss Life, Zurich Financial Services

swissbankingjobs.com



Imprese in Austria



Migliore datore di lavoro 2025

1	Austro Control	controllo aereo
2	Redbull	bevande
3	Mercedes-Benz	automotive
4	Austrian Power Grid	energia
5	Erste Bank	finanza
6	Rauch	bevande
7	BMW Motoren Steyr	automotive
8	Bosch	elettrodomestici
9	Henkel	prodotti di consumo
10	Wuerth	sistemi di fissaggio

99% delle aziende sono PMI
= meno di 250 dip.

Import IT: 12,5 mrd (2024)
Export IT: 12.5 mrd (2024)

Italia: 3. fornitore dell'AT
Austria: 2. fornitore dell'IT

www.infomercatiesteri.it



Vienna

2022: 237 nuove aziende estero con 110 mln di investimento e 1.100 posti di lavoro

40% delle aziende gestite da imprenditori con un background di migrazione

Austria: ogni **5 lavoratore** non è austriaco

Italiani a Vienna 2023: 16.250

HeadquarterCity: 200 aziende

KnowledgeCity: (190.000 studenti, 46.000 ricercatori)

CongressCity: 5490 (2019)

DiverCity: 45% dei residenti ha background migratorio

ViCity: 20 organizzazioni ONU

Qualità di vita:
1 o 2 posto al mondo

www.wien.gv.at

Porta verso i paesi balcanici e del sudest europeo

Commercio IT-AT: il 2 più importante partner commerciale

Turisti a Vienna 2019: 13.2 mln prenotazioni

Pizzeria a Vienna 2020: 282

Gelaterie a Vienna 2020: 99

<https://erasmusintern.org/traineeships>

Internship at NPO - Horse Riding Club in Tyrol
- Agriculture Sciences, Education and/or Teacher Training, Social Sciences

Erasmus+ Traineeship: Program Assistant,
Vienna Master of Applied Human Rights - Art and Design, Communication and Information Sciences, Social Sciences

Internship in Vienna - Architecture and/or Urban and Regional Planning

Video Animator - Business Studies and/or Management Science, Communication and Information Sciences, Education and/or Teacher Training

Blockchain Developer - Business Studies and/or Management Science, Engineering and/or Technology, Mathematics and/or Informatics

Tiktok content creator - Business Studies and/or Management Science, Communication and Information Sciences, Education and/or Teacher Training

Esempi di presentazione di aziende “giovani”

In quanto Fair Company, ti offriamo oltre ad una remunerazione adeguata un'atmosfera piacevole e collegiale e un promettente ambiente di lavoro internazionale. Sei responsabile per compiti con i tuoi colleghi del team al tuo fianco. In questo modo, puoi mettere in pratica le tue conoscenze teoriche.

Apprezziamo il pensiero analitico, ma anche il buon senso. La conoscenza della lingua inglese è una cosa ovvia, altre lingue straniere sono un plus. Ma la tua personalità è ancora più importante per noi.

Orario flessibile e home office previo accordo. Gerarchie piatte, processi decisionali brevi e nessun codice di abbigliamento. Discussioni periodiche di feedback e partecipazione a riunioni ed eventi del team. Finissimo caffè, frutta e acqua quanto ne vuoi.

Stage nelle Organizzazioni Internazionali - CH

- Ginevra: sede principale dell'ONU in Europa
- UN, ILO, IOM, UNHRC, UNEP, WMO
- Inglese e/o francese ottimo (e/o russo, spagnolo, cinese)
- Candidatura tramite <https://careers.un.org> oppure direttamente all'agenzia 4 – 6 mesi prima
- scadenza fissa / sempre, da 6 settimane a 12 mesi
- rimborso raramente previsto



FAITS ET CHIFFRES

- 177 Etats représentés par une mission permanente
- 39 Organisations int.
- 432 Organisations non gouvernem.

www.geneve-int.ch

Stage nelle Organizzazioni Internazionali - AT



Numero
dipendenti
7.300 (2023)

www.bmeia.gv.at

UNOV, UNODC, UNPA, IAEA, OPEC, OCSE, European
Fundamental Rights Agency, World Bank, International Centre for
Migration Policy Development, International Anti-Corruption
Academy,

Stage in Inglese / Francese

Multinazionali estere / naz.

StartUp

**Consulting
Ente Fiera
Event Management**

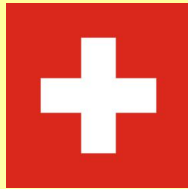
Pubblica Amministrazione

Enti che lavorano con stranieri

Rifugiati, migranti, centri culturali,
Croce Rossa, Caritas, Diakonie,
Volkshilfe, Lebenshilfe ...

Ufficio gemellaggio comunale
Ufficio Erasmus Università
Uff. Intern. Sindacato/Confind.
Patronato (INCA/ACLI ..)

Enti di ricerca



Regole



**Tirocinio
=
contratto individuale
speciale di lavoro**

**Tirocinio
=
accordo**

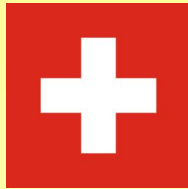
Fino a 3 mesi

Procedura di
notifica online
per attività
lucrativa di
breve durata

Tre a 12 mesi

Permesso **L
UE/AELS** (per
dimoranti
temporanei)
Richiesta da parte
dell'azienda
presso l'ufficio di
migrazione
cantonale

**Nessun obbligo di
permesso per
cittadini comunitari**



Retribuzione



Svizzera

- generalmente si
- dipende se stage obbligatorio o volontario
- dipende da settore, dimensione azienda e durata
- 2000 Euro lorde / media
- trattare prima della firma

<https://de.glassdoor.ch>

Austria

- non obbligatorio
- dipende da settore, dimensione azienda, città e durata
- 900-1.100 Euro lorde
- trattare prima della firma

www.kununu.com

Finanziamento dello stage

- **retribuzione** dall'azienda
- **rimborso** - benefits
dall'azienda
- **borse** di studio pubblici
(Erasmus+, MIUR, FSE,)
- **borse** di fondazioni (p.e.
bancarie), camere di
commercio, aziende
- **fondi** propri

Erasmus+
tramite

- **scuola**

- **università**

- **ente di mobilità**

(neolaureati)

- **ente di formazione**

(neolaureati)

Offerte su Internet

www.jobscout24.ch

www.students.ch

www.careerjet.ch

www.baupraktikum.ch

www.jobisjob.ch

assistenti di lingua

www.movetia.ch

hwww.karriere.at

www.studentjob.at

www.stepstone.at

www.ngojobs.eu

<https://diekulturvermittlung.at>

**1% di successo
tramite Internet**

LinkedIn / Xing

**Traineeship/stage/
Praktikum + città +
settore**

Associazioni studentesche internazionali

Offrono programmi di stage all'estero oppure assistenza

www.aiesec.org - **www.aiesec.it**

tutte le discipline

www.fejs.org

comunicazione

www.iapss.org

facoltà -
università

scienze politiche

www.elsa.org - **www.elsaitalia.it**

giurisprudenza

www.iaeste.org

materie tecniche

www.best.eu.org

tecnologia

Candidatura speculativa

obiettivo STAGE
azienda “lingue”

- interpellare professori / ufficio Erasmus-Placement
- Espositori “educational fairs” CH: *www.tradefairdates.com*
- Centri culturali/scuole di lingua
- Enti che lavorano con stranieri: *www.sozialinfo.ch*
- Ente Fiera
- Uffici “internazionalizzazione” di comuni, camere di commercio, categorie economiche, università
- Start up nell’ambito “Education” *www.edtechaustria.at*
- Produzioni internazionali ambito media/multimedia
- Studi di traduzione

Fiere di lavoro

www.absolventenkongress.ch

neolaureati

www.advanceing.ch

Engineering Days

<https://together.ch/>

vari per diplomati,
studenti e neolaureati

www.kontakt.amiv.ethz.ch

studenti e neolaureati dell'università

www.zebi.ch

fiera delle professioni

<https://www.carefair.ch/>

professione della cura

TALENT HOTEL

Women's

Contact-Day

Romandie

Absolventenmesse
Schweiz

IT-Day Zürich

[https://langenachtderbewerbung.co](https://langenachtderbewerbung.com)

m colloqui in fiera

<https://bestinfo.at> vari città

www.langenachtderunternehmen.at/

Porte aperte nelle aziende

[www.stepstone.at/e-recruiting/your](http://www.stepstone.at/e-recruiting/your-next-step/)
-next-step/ fiera virtuale

www.career-competence.at/

studenti e neolaureati

www.careercalling.at

anche virtuale

Orientamento

Career center on-line per tutte le professioni:

- Mercato del lavoro per ogni tipo di professione
- Tendenze future
- Casi modello
- Opportunità di training
- Consulenza sul CV
- Link per la ricerca di lavoro

www.berufslexikon.at

www.orientation.ch

Associazioni professionali - ordini CH

www.sia.ch – architetti e ingegneri



www.lch.ch - insegnanti

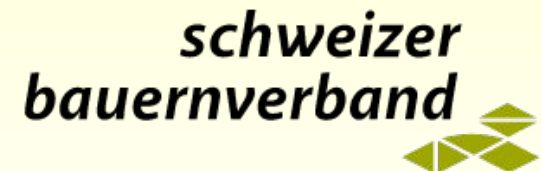
www.sbk-asi.ch - infermieri

www.fmh.ch - medici



www.hotelgastrounion.ch – prof. alberghiere

www.sbv-usp.ch - settore agricolo



www.eit.swiss - settore elettrico-elettronico

Austria
[https://de.wikipedia.org/wiki/Kategorie:Berufsverband_\(%C3%96sterreich\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Kategorie:Berufsverband_(%C3%96sterreich))

Virtual internships

- candidatura come per attività in presenza
- anche part time
- project work / video tutorials
- un solo referente come mentore e istruttore
- durata tra 1 e 3 mesi
- maggior parte senza retribuzione

settori principali
business e consultancy
contabilità
banche
assicurazioni
IT
ambito legale
marketing
retail

vantaggi: flessibilità - disciplina per rispettare risultati e tempi - migliorare competenze tecniche

**NON può sostituire
Internship in presenza**

NETWORKING

**50% di successo
tramite contatti
personali**

• www.xing.com

www.linkedin.com

- **parenti**
- **amici**
- **conoscenti**
- **collegli/capi**
- **compagni Erasmus+ academico**
- **associazione “città mia” all'estero**

- **Social media: gruppi d'interesse per lingua/paese/trasferimento**
- **<https://esn.it> (Erasmus student network)**
- **www.expatic.com (donne)**
- **.....**

Neolaureati in Austria: alternativa allo stage

European Solidarity Corps

Sfruttare
il tempo
d'attesa

AMBITI

Ambiente - Arte e Cultura -
Bambini - Economia Solidale -
Educazione non formale - Media
e Comunicazione - Medicina -
Servizi di Assistenza - Sport -
Ragazzi

Borsa europea

Viaggio, alloggio, vitto,
pocket money
fino a 12 mesi ente
non profit

PROGETTI

Persone con handicap, Murcia (sociale)
Educazione ambientale, Almeria (istruzione)
Event management, Madeira (beni culturali)

Esperienza
prof. per
alcuni
indirizzi di
studio

Altri servizi del Career Service

Registrazione degli incontri

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLcN0fu7cnbAu1A6WqFXTqBI7PsQ1fMO53>

Consulenze individuali

A cura di Bernd Faas, esperto di mobilità.

Durata di 30 minuti.

La consulenza può essere richiesta inviando una mail a

careerservice@unimi.it

indicando nome e cognome, stato (studente o laureato), corso di laurea, numero di cellulare e tematica scelta.

Prossimo appuntamento

Lo stage nelle organizzazioni internazionali (in lingua inglese)

Martedì, 10 giugno 2025, ore 14.30-15.30

A cura di BERND FAAS

Career Counsellor “Going Abroad” - Eurocultura

Viel Glück! Bonne chance! Buona fortuna! Buna ventiral! Good luck!

Bernd Faas



Via del Mercato Nuovo, 44/G
36100 Vicenza
Tel. 0444964770
consulenza@eurocultura.it
www.eurocultura.it
www.ingermania.it

