



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

# Nudging: una “spinta gentile” per mangiare meglio

Metodi innovativi per promuovere il  
consumo di verdure e legumi tra i più  
piccoli

28/05/2025 • AULA C03

Città Studi

Via Luigi Mangiagalli, 25



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore