

Destinatari del corso

L'iniziativa è rivolta agli studenti giunti al termine degli studi e ai neolaureati con l'obiettivo di sviluppare un atteggiamento più consapevole e causativo nei confronti delle proprie scelte professionali. Attraverso il laboratorio i/le partecipanti impareranno a:

- Comprendere con più chiarezza il mercato del lavoro e le sue dinamiche;
- Generare alternative professionali possibili e realizzabili;
- Costruire un progetto di vita e lavoro gratificante, in linea con le proprie aspirazioni e attitudini.

Al termine del percorso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Contenuti

Il percorso di Life Design si articola in tre fasi che scandiscono lo sviluppo di una progettualità efficace e duratura nel tempo. Dall'acquisizione di una maggiore consapevolezza di sé (1), si passerà all'ideazione dei possibili scenari professionali (2) per declinarli in azioni semplici e concrete, finalizzate al raggiungimento dei propri obiettivi (3). Verrà utilizzata una metodologia fortemente pratica ed esperienziale, incentrata sul career coaching e il coinvolgimento attivo dei partecipanti.

I relatori

Salvatore Pappalardo. Formatore e facilitatore, specializzato in scienze cognitive e processi decisionali nell'attività di career guidance. Accompagna persone e gruppi di lavoro nello sviluppo di buone pratiche lavorative e comportamenti efficaci, attraverso strumenti partecipativi e tecniche di sense making.

Pietro Tebaldi. Psicologo delle organizzazioni certificato a livello europeo. Ha gestito percorsi evolutivi per 200 individui e lavorato a progetti di cambiamento organizzativo con 30 aziende. Svolge inoltre attività di mentoring a giovani ed adulti, supportandoli nel generare cambiamenti reali e utili.

COSP



LA STATALE
Career Service

COSP - Centro per l'Orientamento
allo Studio e alle Professioni

Career Service La Statale

A cura di:

ORIENTAMENTIS



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

ORIENTAMENTIS

LIFE DESIGN

**WORKSHOP PER LA
PROGETTUALITÀ
PROFESSIONALE**

Martedì 3 giugno 2025 dalle
14.30 alle 17.30 - *Aula M502*

Giovedì 5 giugno 2025 dalle
14.30 alle 17.30 - *Aula Formazione*

Mercoledì 11 giugno 2025 dalle
14.30 alle 17.30 - *Aula M501*

Giovedì 12 giugno 2025 dalle
14.30 alle 17.30 - *Aula M303*

**Tutte le aule si trovano in via
Santa Sofia 9/1, Milano**

PROGRAMMA DEL CORSO

Martedì 3 giugno 2025 Esplorazione e scoperta

- Le competenze: cosa sono, come valorizzarle
- Esercitazione: identificare i propri talenti e risorse
- Come mi racconto? Lo script per una narrazione professionale di sé

Giovedì 5 giugno 2025 Inventare il futuro

- Come cambia il mercato del lavoro: nuove professioni per nuove esigenze
- I miei perché
- Esercitazione: esplorare scenari e obiettivi possibili

Mercoledì 11 giugno 2025 Oltre il fare: agire

- Oltre la passività appresa: leadership e proattività
- Esercitazione: coltivare il senso di autoefficacia
- Esercitazione: trasformare le idee in azioni concrete

Giovedì 12 giugno 2025 Conclusione e celebrazione

- *Fail fast, fail better*: il valore informativo dell'errore
- Esercitazione: imparare dai feedback
- Chiusura del corso e consegna attestati

DOVE E QUANDO

Martedì 3 giugno 2025 dalle 14.30 alle 17.30 - *Aula M502*

Giovedì 5 giugno 2025 dalle 14.30 alle 17.30 - *Aula Formazione*

Mercoledì 11 giugno 2025 dalle 14.30 alle 17.30 - *Aula M501*

Giovedì 12 giugno 2025 dalle 14.30 alle 17.30 - *Aula M303*

Tutte le aule si trovano in via Santa Sofia 9/1, Milano

COME PARTECIPARE

I posti disponibili sono limitati e per partecipare è obbligatorio iscriversi al corso.

In caso di esaurimento dei posti disponibili sarà possibile iscriversi alla lista d'attesa contattandoci via mail. L'iscrizione alla lista d'attesa NON assicura la partecipazione.

Per iscriversi:

lastatalenews.unimi.it > Calendario eventi
Tipologia «Career Service» > seleziona gli incontri di tuo interesse

ATTENZIONE!

Sono disponibili 20 posti e la frequenza è obbligatoria: vi invitiamo quindi ad iscrivervi solo se sicuri di poter partecipare all'intero corso.

L'**attestato di partecipazione** sarà rilasciato solamente a coloro che avranno frequentato almeno l'80% del monte ore previsto.

Non è prevista l'assegnazione di CFU per la partecipazione

Il corso prevede esercizi pratici, role-playing e simulazioni e sarà richiesto ai partecipanti un coinvolgimento attivo nelle attività proposte.

Vi invitiamo quindi a fare domanda di partecipazione solo se disponibili a mettervi in gioco e a partecipare alle attività pratiche.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI
COSP - Centro per l'Orientamento
allo Studio e alle Professioni
via Santa Sofia 9/1
Tel. 02.503.12231
careerservice@unimi.it