

LA RICERCA DELLO STAGE ALL'ESTERO

Incontri di orientamento dedicati a studenti e neolaureati dell'Università degli Studi di Milano

Quarto incontro

Lo stage in

USA, CANADA e

AUSTRALIA



relatore

Bernd Faas

In collaborazione con il COSP - Ufficio
Orientamento Post-Laurea e Placement
Università degli Studi di Milano

Perché scegliere ANGLLO?

Paesi
madrelingua
INGLESE
globale

Esperienza
internazionale
in azienda

Lascia
traccia per
tutta la vita

Inglese fluente
per lavoro in
Italia

CONSIDERAZIONI iniziali

- serve **visto** per motivi di studio o working holiday
- **concorrenza** mondiale
- **livello** linguistico adeguato (B2+)
- **iniziare** ricerca 6 mesi prima
- candidatura secondo lo **standard** inglese - americano
- disponibilità di **fondi propri**
- **Piano B:** *Inglese si parla anche in Estonia*

Raggiungere
quale
obiettivo
formativo?



USA



Capo nord - Trapani: 5684 km
Urali - costa occ. Portogallo: 6000 km

New York - Los Angeles: 4512 km
Minneapolis - New Orleans: 2139 km



BrigdeUSA: INTERNSHIP

Requisiti

- studente universitario (da 2. anno) o laureata/o da non più di 12 mesi
- buona - ottima conoscenza della lingua inglese
- inerente agli studi
- disponibilità economica adeguata (minimo 1500\$/mese)
- assicurazione sanitaria
- CONTRATTO firmato con azienda
- 18-35 anni

Durata: fino a 12 mesi (+ 1 mese prima e 1 dopo) per almeno 32 ore/sett.

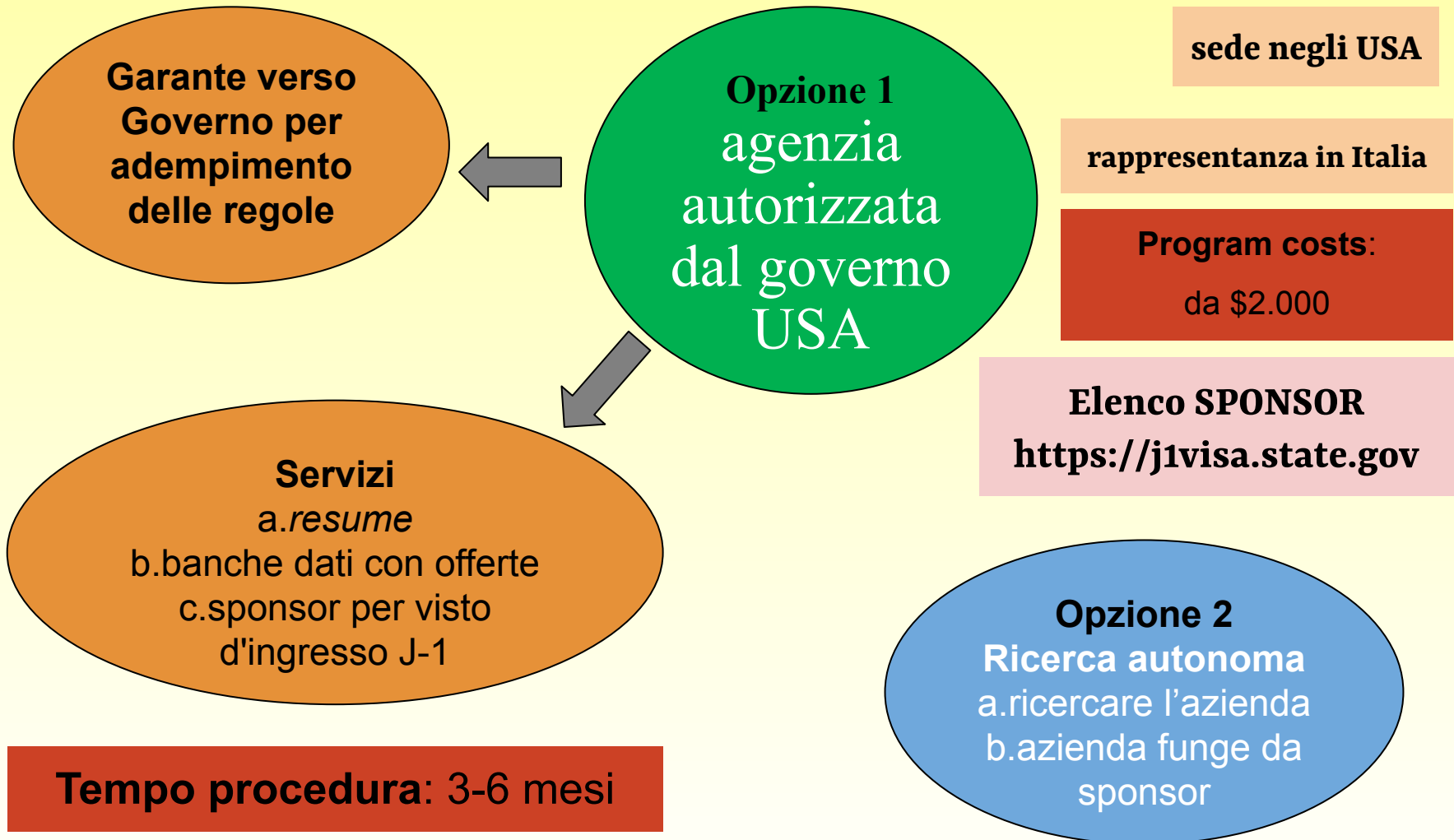
Retribuzione: si e non (dipende da indirizzo di studio, dimensione e tipologia azienda)

2025
Totale: 16.887
Italia: 270

Minimum wage:
\$5.15-17,00/hour
varia secondo Stato

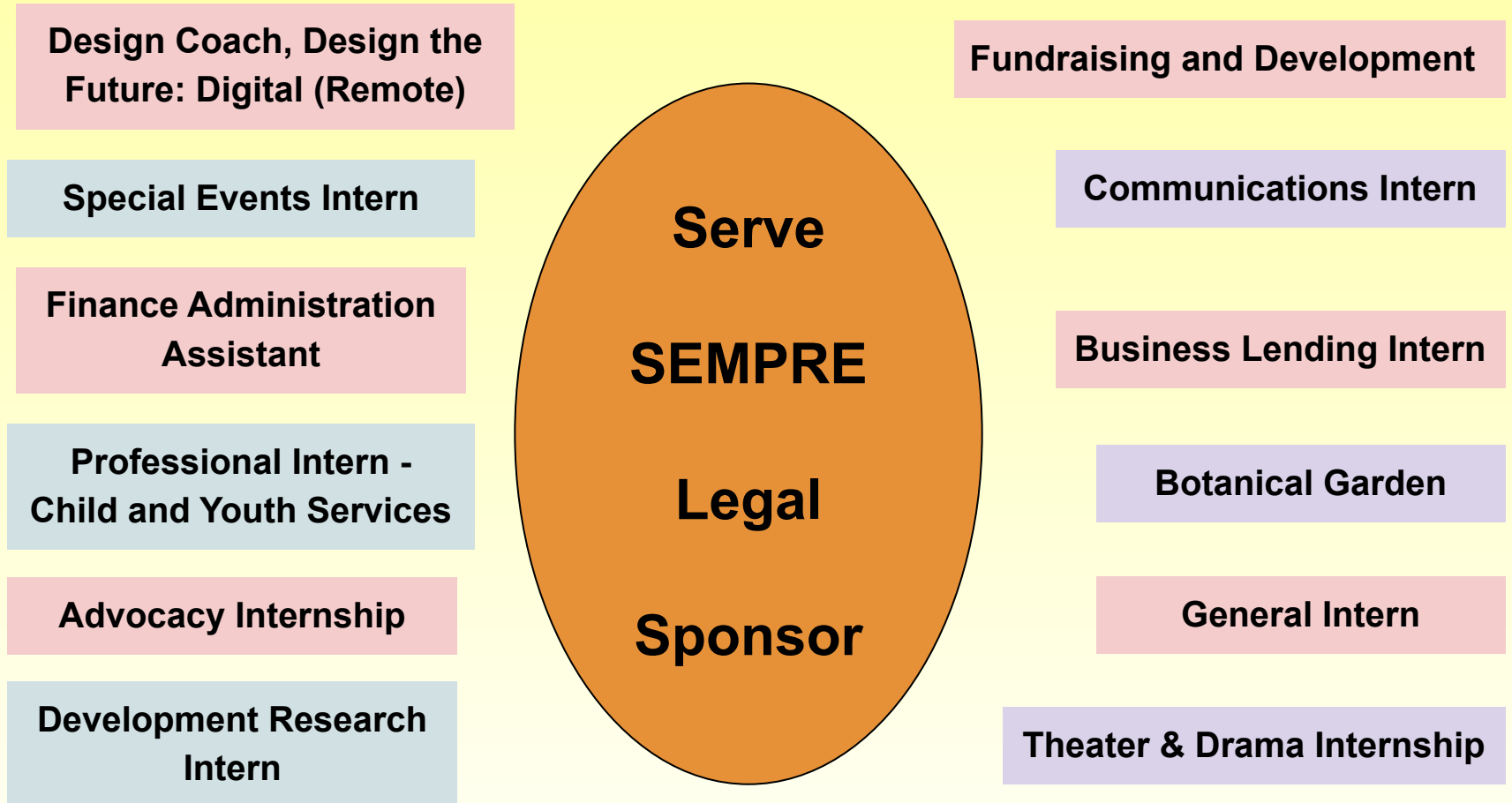


Legal sponsor





Annunci di internship



Early Career STEM Research Initiative



USA: esempio di annuncio

xxxxxx is the leading company for immutable recording of data and processes. Our enterprise trust and integrity solutions company is looking for a **smart, high-energy, and hard-working student intern** to help creating a company-wide KPI tracking system. xxxxx is headquartered in Houston, TX. We offer a **full-time** internship for a minimum of **2 months** with an **attractive compensation**.

Requirements

- You are **successfully** studying Business Administration, Business Informatics, Business Engineering, or a comparable degree (min. 4. semester)
- Ideally **first experience** in reporting, business analysis, and/or controlling through internships or working student positions
- **Strong** quantitative capabilities with a passion for numbers and analytics
- Ability to work in a **fast-paced** start-up environment
- **Excellent** English skills both written and spoken (English is our working language)
- Organized, self-directed, **proactive**, and able to manage a complex project in a timely manner



USA: TRAINEE PROGRAM

- Professionals with a degree, professional certificate, or relevant work experience gain exposure to U.S. culture and receive training in U.S. business practices through a structured and guided work-based program
- fino a 18 mesi
- almeno 1 anno di esperienza inerente alla formazione post diploma riconosciuta oppure 5 anni di esperienza
- buona conoscenza dell'inglese
- retribuito

sempre con
SPONSOR

2025
Totale: 8.605
Italia: 243

Teach USA
insegnare fino a 3 anni
<https://culturalvistas.org>

Ricerca azienda

USA

www.glassdoor.com

www.internships.com

www.wayup.com

www.internweb.com

www.indeed.com

Australia

www.glassdoor.com

<https://gradaustralia.com.au>

<https://au.gradconnection.com>

<https://studentinternships.com.au>

<https://au.indeed.com>

LinkedIn

Canada

www.glassdoor.com

www.careeredge.ca

<https://talentegg.ca>

<https://graduateland.com>

<https://ca.indeed.com>

Criteria di ricerca attiva - qualche idea

aziende con
interessi in o
con l'Italia

aziende italiane
con strutture nel
paese

aziende
“innovative”

aziende con
“diversity”

aziende per
tesi



Alternativa: Summer work travel programs

- lavoro breve (mass. 3 mesi tra metà giugno e metà settembre)
- 18-27 anni
- iscritto ad un corso universitario
- retribuito
- + 1 mese per turismo
- Sponsor (garantisce lavoro e alloggio per tutta la durata del lavoro)

- Parco nazionale
- Villaggio turistico
- Albergo /ristorante
- Ranch

<https://ccusa.eu>



Sogno d'America dopo la laurea

Patina Walt Disney World®

Cultural Representative Program

- 18 anni, cittadinanza italiana
- buona conoscenza dell'inglese
- 30-40 ore settimanali; da \$17/ora
- alloggio 110-200 \$/settimana
- candidatura online / selezione in Italia
- possibilità di frequentare la Disney University

- Host/Hostess al Kiosk
- Host/Hostess al ristorante
- Cameriere/a di sala
- Cuoca/a

12 mesi

www.internationalservices.fr

Costi USA

visto + SEVIS - J1

assicurazione sanitaria

assicurazione R.C.

**organizzazione di
scambio (sponsor)**

**alloggio / costo della
vita**

USA: 400 Euro ca.

da 50 Euro / mese ca.

da 50 Euro / anno

500-1000 Euro

www.numbeo.com

www.kanan.co/blog/cost-of-living-in-usa/

Exchange Organisations

USA

fungono da SPONSOR

<https://culturalvistas.org>

www.parenthese-paris.com

<https://internships-usa.eu>

<https://ccusa.eu>

www.ciee.org

www.odc-exchange.com

<https://italchamber.org>

Referenti in Italia

www.mondoinsieme.it

www.stitravels.com

Canada

<https://swap.ca>

www.stepwest.com

<https://gointernational.ca>

vari paesi

www.aiesec.it (Global Talent: 6-8 sett. o 8+ sett.)

www.iaeste.org (principalmente STEM)

<http://ifmsa.org> (medicina)

<https://www.elsa-italy.org> (Giurisprudenza STEP)

Candidatura

**standard
anglosassone**

- Lettera di accompagnamento - Cover letter
- CV - Resume
- niente foto
- nessun indicazione di età, genere o religione
- niente allegati
- indicare referenze (oppure COMPLETE DOSSIER nell'annuncio = spedire TUTTI i documenti)

**online su modulo
predisposto**



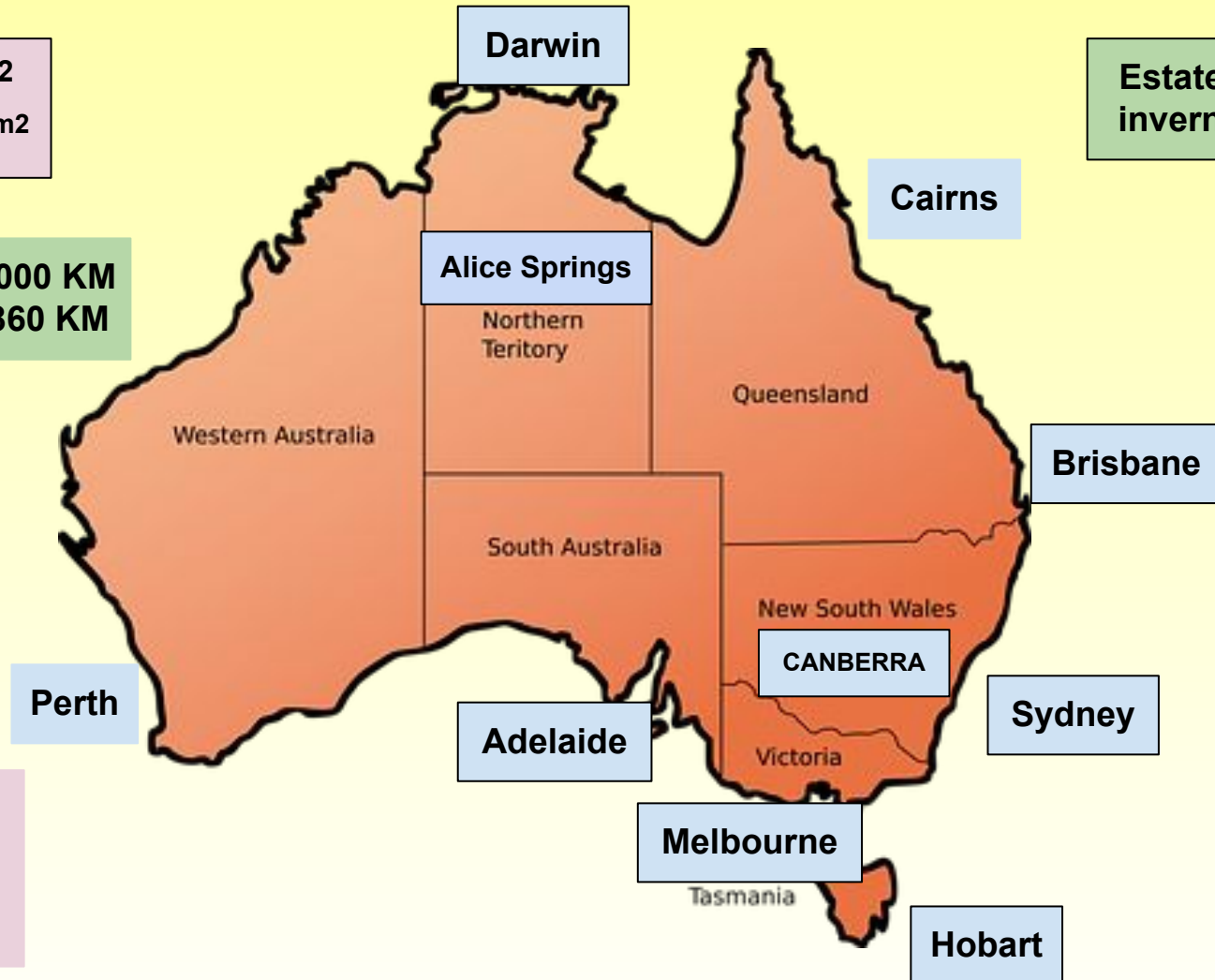
AUSTRALIA

7,7 mln km²
Europa 10,18 mln km²

EST-OVEST: 4.000 KM
SUD-NORD: 3.860 KM

16.364 km
Vicenza -
Sydney

Estate: dic.-feb.
inverno giu-ago





Working Holiday Maker Visa (subclass 417)

età
durata
costo
requisiti

**possibilità del
2 e del 3 anno**

**Domanda
online**
50% risposte
entro 1 giorno

18 – 35 anni

12 mesi

AUD670

**Accordo
Italia -
Australia**

- mezzi finanziari sufficienti (AUD 5.000)
- costo del biglietto aereo di ritorno
- rispondere con onestà la richiesta del visto
- assicurazione sanitaria (6 mesi iniziali coperti)



Visto vacanza lavoro (subclass 417)

- libertà di scegliere tra lavoro, stage, studio, alla pari, volontariato, turismo
- mass. 3 mesi nella stessa azienda
- studiare per un mass. di 4 mesi
- girare per conoscere il paese

<https://immi.homeaffairs.gov.au>

lavori possibili: tutti

prevalentemente: turismo, alberghiero, costruzioni, grande distribuzione, agricoltura

ricerca direttamente sul posto / tramite agenzia sul posto

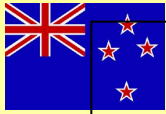
Harvest Trail

<https://jobsearch.gov.au>



MODULARITÀ WHV

- 4 settimane corso di lingua: Brisbane - Queensland
 - 3 mesi come cameriere: Barrier Reef
 - 1 mese di vacanza: Outback - Ayers Rock
 - 3 mesi di raccolta frutta: Perth - Western Australia
 - 1 mese di vacanza: Northern Territory
 - 3 mesi stage: Sydney - New South Wales
- + esame linguistico riconosciuto**
- + opzione 2. e 3. anno**



Training Visa (subclass 407)

- sponsor accreditato (agenzia o azienda)
- 18 a 30 anni
- parte dello studio accademico o entro 24 mesi dopo la conclusione dello studio o esperienza di almeno 2 anni
- internship coerente allo studio / lavoro precedente
- inglese livello C1
- costo: visa AUD 420 + agenzia

2 volte AUSTRALIA

- 407 durante lo studio
- 417 Working Holiday dopo

www.australia-internship.net

www.internships.com.au

www.internsinasia.com

agenzia in Italia

<https://immi.homeaffairs.gov.au>

CANADA



St. Johns - Vancouver
7054 km

Perché il Canada?



INGLESE
FRANCESE

Vancouver
Toronto
Montreal
tra le città più
vivibili del
mondo

settori importanti

materie prime
natura - energia
agricoltura - pesca
carta

io e lo
spazio
infinito

via di mezzo
tra USA e
noi

aerospaziale
metalmecanica
finanza - IT
turismo



International Experience Canada

candidatura

1. completare questionario
2. creare account
3. invitation to apply
4. a WH: libero a cercare lavoro
- 4.b. YP / Coop: indicare datore di lavoro
5. upload dei documenti richiesti
6. pagare fee IEC \$CAN 184,75 / work permit \$CAN 100
6. completare la domanda

- Working Holiday
- Young Professionals
- International Co-op (internship)

Fino a 2 anni

2 volte possibile

www.canada.ca/en
> immigration



IEC - Working Holiday Visum

Libertà di scelta

età	18 – 35 anni
durata	12 mesi (+12 mesi)
requisiti	mezzi finanziari sufficienti (CAN\$ 2.500), assicurazione sanitaria, biglietto A/R

Open work permit fee
\$CAN100

**+ esame linguistico
riconosciuto**

+ opzione 2. anno

- 1 mese corso di lingua: Vancouver
- 3 mesi di lavoro: Whistler - British Columbia
- 1 mese di vacanza in giro
- 3 mesi di stage: Ottawa
- 2 settimane di vacanza in giro
- 3 mesi di lavoro / stage: Halifax - Nova Scotia
- 2 settimane di vacanza in giro



International Experience Canada

International Co-op Internship

- essere iscritta/o all'università
- job offer (work placement o internship curriculare)
- non cambiare datore di lavoro

Importante: organizzare job offer prima della richiesta del visto e lettera di conferma dell'università

Young Professionals

- job offer **retribuito** che contribuisce allo sviluppo professionale proprio
- non cambiare datore di lavoro

C50 Charity Visum

4-16 settimane volontariato sociale, religioso, ambientale, educativo



Recognized organizations

- AIESEC Canada
- Go International
 - IAESTE
- International Internship Network
 - A-Way to Work / International Rural Exchange Canada Inc.
- Language Canada
 - Stepwest
- Swap Working Holidays

Non obbligatorio

offrono 1 o più tipi di IEC

assistono nella richiesta

collocano in azienda

Fee da pagare

**www.canada.ca/en
> immigration**

Virtual internships

- candidatura come per attività in presenza
- anche part time
- project work / video tutorials
- un solo referente come mentore e istruttore
- durata tra 1 e 3 mesi
- maggior parte senza retribuzione

vantaggi: flessibilità - disciplina per rispettare risultati e tempi - migliorare competenze tecniche

settori principali
business e consultancy
contabilità
banche
assicurazioni
IT
ambito legale
marketing
retail

NON può sostituire
Internship in presenza

LinkedIn
indeed.com

ocultura



Info

WIKIPEDIA

Internship, lavoro e immigrazione

www.usa.gov

www.canada.ca

<https://info.australia.gov.au>

TURISMO

www.visittheusa.com

www.destinationcanada.com

www.australia.com

Prossimo appuntamento

Lo stage in **GERMANIA**

Martedì 23 aprile 2026

ore 14.30-15.30

A cura di

BERND FAAS

Career Counsellor “Going Abroad” - Eurocultura

Good luck!

Bernd Faas



Via del Mercato Nuovo, 44/G
36100 Vicenza
consulenza@eurocultura.it
www.eurocultura.it

