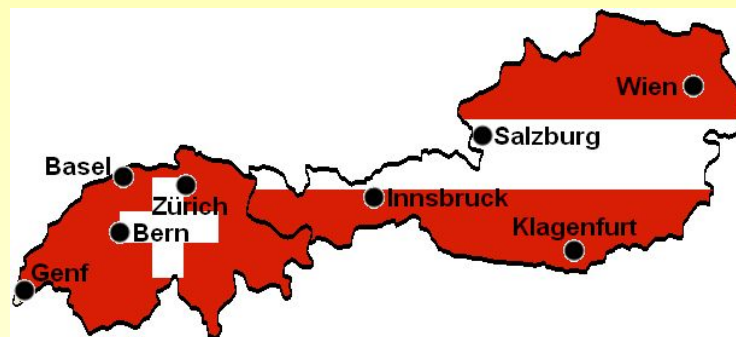


**LA RICERCA DELLO STAGE ALL'ESTERO**  
**Incontri di orientamento dedicati a studenti e neolaureati**  
**dell'Università degli Studi di Milano**

---

**Nono incontro**

**Stage in**  
**AUSTRIA e**  
**SVIZZERA**



*relatore*

**Bernd Faas**

In collaborazione con il COSP - Ufficio  
Orientamento Post-Laurea e Placement  
Università degli Studi di Milano

# Considerazioni iniziali

---

- concorrenza non solo europea ma mondiale
- livello linguistico adeguato (B2+)
- candidatura 3-6 mesi prima dell'inizio
- candidatura secondo lo standard nazionale
- Tedesco si parla anche in Germania, Francese in Francia e Belgio

**Raggiungere  
quale  
obiettivo  
formativo?**

**Crisi/Guerra =  
azienda  
prende tempo**

# Candidarsi

---

**offerta  
concreta  
ANNUNCIO**

**“spontanea”**

**Ricerca per  
Settore  
Azienda  
Paese/Città**

**siti, HP  
azienda, fiera  
del lavoro,  
networking**

**ricerca  
propria  
delle “mie”  
aziende**

# Dati Paesi

|                     | <b>Svizzera</b>                               | <b>Austria</b>                                      |
|---------------------|---|---|
| Popolazione         | 8,95 mln                                      | 9,1 mln   |
| Stranieri           | 27,4% (2024)                                  | 20,2% (2024)  |
| Crescita econom.    | 1,3% (stima 2025)                             | 0,2% (stima 2025)                                   |
| Tasso di disoccup.  | 2,7% (7/25)                                   | 6,7% (7/25)   |
| Pil pro capita      | US\$ 103.700 (2024)                           | US\$ 55.400 (2024)                                  |
| Settori principali  | 74% servizi, 25%<br>industria, 1% agricoltura | 74,1% servizi, 25,2%<br>industria, 0,7% agricoltura |
| Sviluppo umano UNDP | 0,903 (11 al mondo, 2025)                     | 0,885 (19 al mondo, 2025)                           |

# Svizzera: 4 madrelingua

---

**Francese**  
**23%**

**Svizzero  
tedesco /  
Tedesco**  
**62%**

**Italiano**  
**8%**

**Raeto  
romano**  
**0,5%**

Lingue  
straniere più  
diffuse:  
**inglese**  
**portoghese**

# Svizzera: settori economici

---

**Dove cercare lo  
stage**

**SERVIZI**

**74%**

Commercio,  
finanza, turismo,  
salute, PA

**INDUSTRIA**

**25%**

Tecnologia medica,  
strumenti di  
precisione, orologi,  
food, farmaceutica,  
chimica, lusso

# Ricerca con IA

I am in my second year of a Bachelor's degree in Economics and would like to do an internship with a financial services firm in Switzerland that specialises in public administration, has more than 50 employees and also operates in Italy. Which companies accept interns for a minimum of three months and pay a salary?

**Based on your criteria for a paid, 3+ month internship at a large (>50 employees) Swiss financial services firm with public sector specialization and an Italian presence, several top-tier firms and organizations are excellent candidates. Internships in Switzerland are typically paid, with salaries for students ranging between 2,000–4,000+ CHF per month**

**Large Consulting  
and Advisory  
Firms**

**Deloitte, PwC, EY**

**LinkedIn, Glassdoor  
Switzerland, and iAgora for  
specific openings**

**Specialized  
Financial and  
Public Sector  
Organizations**

**Lattanzio Kibs,  
UNEP Finance,  
Swiss Nat. Bank**

**Banking  
Institutions with  
Public Interest**

**UBS, Julius Baer,  
Zurich Cantonal  
Bank**

# Aziende attive tra Italia e Svizzera



Panorama molto variegato di aziende italiane medi-grandi con sedi di:

- **produzione, distribuzione, rappresentanza**

Menarini, Ariston, Autogrill, Bacardi Martini, CNH, Diesel, Duferco, Eni, Fassa, Ferrero, Generali, Illycafé, MSC, Pizzarotti, Riello, Unicredit, ...

[https://www.infomercatiesteri.it/presenza\\_italiana.php?id\\_paesi=94#](https://www.infomercatiesteri.it/presenza_italiana.php?id_paesi=94#)

## **Aziende svizzere in Italia**

ABB, Alpiq, Credit Suisse, Hupac, Lindt, Nestlè, Roche, SBB Cargo, Schindler, Adecco, Zurich

Istituto di commercio estero italiano

**[www.ice.gov.it](http://www.ice.gov.it)**

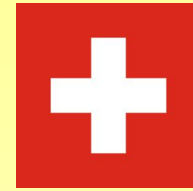
Camera di commercio italiana in Svizzera

**[www.swisschamber.it](http://www.swisschamber.it)**

Camera di commercio svizzera in Italia

**[www.sihk.ch](http://www.sihk.ch)**

# Ricerca per azienda



## Top Ten per fatturato

|    |                               |                           |
|----|-------------------------------|---------------------------|
| 1  | <b>Vitol SA</b>               | Commercio energetico      |
| 2  | <b>Glencore International</b> | Materie prime             |
| 3  | <b>Mercuria Energy</b>        | Commercio energetico      |
| 4  | <b>Gunvor Group</b>           | Materie prime             |
| 5  | <b>Nestle´-Konzern</b>        | Alimentari, consumo       |
| 6  | <b>UBS Group AG</b>           | Banca, servizi finanziari |
| 7  | <b>Roche Holding</b>          | Farmaceutico              |
| 8  | <b>Chubb Limited</b>          | Assicurazione             |
| 9  | <b>Zurich Insurance</b>       | Assicurazione             |
| 10 | <b>Novartis AG</b>            | Farmaceutico              |


99% delle aziende sono PMI  
= meno di 250 dip.

2025: 55.500 nuove imprese

Imprese: >600.000

Import: 66% da UE  
Export: 48%

[www.economiesuisse.ch/it](http://www.economiesuisse.ch/it)



# Zurigo - punti forti

- Life Science
- High-tech di nicchia
- Settore creativo
- Turismo e congressi
- Retribuzioni alti
- Rampa di lancio verso carriera globale
- Qualità di vita: 1 o 2. posto al mondo

## Piazza finanziario

- 100.000 occupati
- gestione del 25% del patrimonio privato mondiale
- UBS, Credit Suisse, Julius Bär ....
- 100 banche straniere
- Swiss Re, Swiss Life, Zurich Financial Services

**[swissbankingjobs.com](http://swissbankingjobs.com)**



# 2025: Best Employers



## 100-249 DIPENDENTI

|    |                                |                     |
|----|--------------------------------|---------------------|
| 1  | <b>comprei</b>                 | Pulizia industriale |
| 2  | <b>Abbvie</b>                  | Biotechnologia      |
| 3  | <b>Rag Austria</b>             | Renewables and Gas  |
| 4  | <b>Windkraft Simonsfeld</b>    | Energia rinnovabile |
| 5  | <b>Henn</b>                    | Automotive          |
| 6  | <b>Tristar Hotels</b>          | Alberghi            |
| 7  | <b>Austria Center Vienna</b>   | Travel Management   |
| 8  | <b>asma</b>                    | Plastica            |
| 9  | <b>VBV Gruppe</b>              | Assicurazione       |
| 10 | <b>Wiener Neust. Sparkasse</b> | Banca               |

99% delle aziende sono PMI  
= meno di 250 dip.

**2024**  
Import da IT: 12,3 mrd  
Export in IT: 11.7 mrd

Italia: 3. fornitore dell'AT  
Austria: 3. fornitore dell'IT

[www.infomercatiesteri.it](http://www.infomercatiesteri.it)



# Vienna

**2024:** 218 nuove aziende internazionali

**Startups:**  
600 ca.

**40%** delle aziende gestite da imprenditori con background migratorio

Austria: ogni **5. lavoratore** non è austriaco

**Italiani a Vienna**  
2024: 15.500

**HeadquarterCity:** 180 aziende int.

**KnowledgeCity:** (197.000 studenti, 51.000 ricercatori)

**CongressCity:** 7.196 congressi

**DiverCity:** 50% dei residenti con background migratorio

**VIC:** oltre 20 organizzazioni intern.

**Qualità di vita:**  
1 o 2 posto al mondo

**[www.wien.gv.at](http://www.wien.gv.at)**

**Porta** verso i paesi balcanici e del sud est europeo

**Oltre**  
**50 enti di ricerca**

**Turisti 2024:**  
18.9 mln prenotazioni

**Pizzerie 2024:** 282

**Gelaterie 2024:** 150

# <https://erasmusintern.org/traineeships>

**Internship at NPO - Horse Riding Club** in Tyrol  
- Agriculture Sciences, Education and/or Teacher Training, Social Sciences

**Erasmus+ Traineeship: Program Assistant,**  
Vienna Master of Applied Human Rights - Art and Design, Communication and Information Sciences, Social Sciences

**Internship in Vienna** - Architecture and/or Urban and Regional Planning

**Video Animator** - Business Studies and/or Management Science, Communication and Information Sciences, Education and/or Teacher Training

**Blockchain Developer** - Business Studies and/or Management Science, Engineering and/or Technology, Mathematics and/or Informatics

**Tiktok content creator** - Business Studies and/or Management Science, Communication and Information Sciences, Education and/or Teacher Training

Esempi di presentazione di aziende "giovani"

In quanto Fair Company, ti offriamo oltre ad una remunerazione adeguata un'atmosfera piacevole e collegiale e un promettente ambiente di lavoro internazionale. Sei responsabile per compiti con i tuoi colleghi del team al tuo fianco. In questo modo, puoi mettere in pratica le tue conoscenze teoriche.

Appreziamo il pensiero analitico, ma anche il buon senso. La conoscenza della lingua inglese è una cosa ovvia, altre lingue straniere sono un plus. Ma la tua personalità è ancora più importante per noi.

Orario flessibile e home office previo accordo. Gerarchie piatte, processi decisionali brevi e nessun codice di abbigliamento. Discussioni periodiche di feedback e partecipazione a riunioni ed eventi del team. Finissimo caffè, frutta e acqua quanto ne vuoi.

# Stage nelle Organizzazioni Internazionali - CH

- Ginevra: sede principale dell'ONU in Europa
- UN, ILO, IOM, UNHRC, UNEP, WMO .....
- Inglese e/o francese ottimo (e/o russo, spagnolo, cinese)
- Candidatura tramite <https://careers.un.org> oppure direttamente all'agenzia 4 – 6 mesi prima
- scadenza fissa / sempre, da 6 settimane a 12 mesi
- rimborso raramente previsto



## FAITS ET CHIFFRES

- 177 Etats représentés par une mission permanente
- 39 Organisations int.
- 432 Organisations non gouvernem.

[www.geneve-int.ch](http://www.geneve-int.ch)

# Stage nelle Organizzazioni Internazionali - AT



Numero  
dipendenti  
**7.300 (2023)**

[www.bmeia.gv.at](http://www.bmeia.gv.at)

UNOV, UNODC, UNPA, IAEA, OPEC, OCSE, European  
Fundamental Rights Agency, World Bank, International Centre for  
Migration Policy Development, International Anti-Corruption  
Academy, .....

# Stage in Inglese / Francese

---

**Multinazionali estere / naz.**

**StartUp**

**Consulting  
Ente Fiera  
Event Management ....**

**Pubblica Amministrazione**

**assistenti di  
lingua**

6-12 mesi nella scuola  
CH

**[www.movetia.ch](http://www.movetia.ch)**

**Enti che lavorano con stranieri**

Rifugiati, migranti, centri culturali,  
Croce Rossa, Caritas, Diakonie,  
Volkshilfe, Lebenshilfe ...

Ufficio gemellaggio comunale

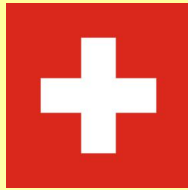
Ufficio Erasmus Università

Uff. Internazionale:

Sindacato - rappresentanze  
aziende, Camera di Commercio

Patronato (INCA/ACLI ..)

**Enti di ricerca**



# Startups



## Svizzera

Focus su KI, Cleantech, Fintech e DeepTech

- DeepJudge, Yokoy Group (KI).
- DePoly, Climeworks (Cleantech)
- Planted Foods, Electric Feel (sostenibilità)
- Haya Therapeutics, Neurimmune, 3T Biosciences (Biotech & Medtech)
- Corintis, Nextthink, Skribble (Engineering & Software)

Hotspot: **Zurigo, Waadt, Berna**

## Austria

Focus su IT/Software, GreenTech e Life Sciences

- Bitpanda (Kripto-piattaforma)
- PlanRadar (costruzioni)
- Bikemap (navigazione bike)
- add-e (E-Bike)
- Synaps (KI per architetti)
- Mazing (AR/3D contenuti per arredi)
- TourRadar (agenzia di viaggi online)
- Bitmovin (Video-Streaming)

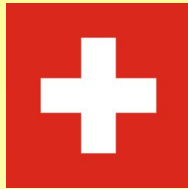
Hotspot: **Vienna, Salisburgo, Alta Austria**

[startup.ch](https://startup.ch)

**TOP 100 Swiss Startups**

[www.startups.co.at](https://www.startups.co.at)

[www.greentech.at](https://www.greentech.at)



# Regole



**Tirocinio**  
=  
**contratto individuale  
speciale di lavoro**

**Tirocinio**  
=  
**accordo**

## **Fino a 3 mesi**

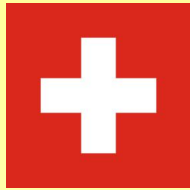
Procedura di  
notifica online  
per attività  
lucrativa di  
breve durata

## **Tre a 12 mesi**

Permesso **L  
UE/AELS** (per  
dimoranti  
temporanei)  
Richiesta da parte  
dell'azienda  
presso l'ufficio di  
migrazione  
cantonale

## **Cittadini comunitari**

Nessun obbligo di  
permesso  
**Cittadini non  
comunitari**  
Nessun obbligo di  
permesso come  
studente



# Retribuzione



## Svizzera

- generalmente si
- dipende se stage obbligatorio o volontario
- dipende da settore, dimensione azienda e durata
- 2000 Euro lorde / media
- trattare prima della firma

<https://de.glassdoor.ch>

## Austria

- non obbligatorio
- dipende da settore, dimensione azienda, città e durata
- 900-1.100 Euro lorde
- trattare prima della firma

[www.kununu.com](http://www.kununu.com)

# Finanziamento dello stage

---

- **retribuzione** dall'azienda
- **rimborso** - benefits  
dall'azienda
- **borse** di studio pubblici  
(Erasmus+, MIUR, FSE, .....)
- **borse** di fondazioni (p.e.  
bancarie), camere di  
commercio, aziende
- **fondi** propri

**Erasmus+**  
tramite

- **scuola**

- **università**

- **ente di mobilità**

(neolaureati)

- **ente di formazione**

(neolaureati)

# Offerte su Internet

---

[www.jobscout24.ch](http://www.jobscout24.ch)

[www.students.ch](http://www.students.ch)

[www.careerjet.ch](http://www.careerjet.ch)

[www.baupraktikum.ch](http://www.baupraktikum.ch)

[www.jobisjob.ch](http://www.jobisjob.ch)

[hwww.karriere.at](http://hwww.karriere.at)

[www.studentjob.at](http://www.studentjob.at)

[www.stepstone.at](http://www.stepstone.at)

[www.ngojobs.eu](http://www.ngojobs.eu)

<https://diekulturvermittlung.at>

**1% di successo  
tramite Internet**

**LinkedIn / Xing**  
Traineeship/stage/  
Praktikum + città +  
settore

# Associazioni studentesche internazionali

---

Offrono programmi di stage all'estero oppure assistenza

**www.aiesec.org** - **www.aiesec.it**

tutte le discipline

**www.fejs.org**

comunicazione

**www.iapss.org**

facoltà -  
università

scienze politiche

**www.elsa.org** - **www.elsaitalia.it**

giurisprudenza

**www.iaeste.org**

materie tecniche

**www.best.eu.org**

tecnologia

# Candidatura speculativa

obiettivo STAGE  
azienda “lingue”

- interpellare professori / ufficio Erasmus-Placement
- Espositori “educational fairs” *CH: [www.tradefairdates.com](http://www.tradefairdates.com)*
- Centri culturali/scuole di lingua
- Enti che lavorano con stranieri: *[www.sozialinfo.ch](http://www.sozialinfo.ch)*
- Ente Fiera
- Uffici “internazionalizzazione” di comuni, camere di commercio, categorie economiche, università
- Start up nell’ambito “Education” *[www.edtechaustria.at](http://www.edtechaustria.at)*
- Produzioni internazionali ambito media/multimedia
- Studi di traduzione .....

# Fiera di lavoro - Career Day

Colloqui con HR, Consulenza CV, Seminari  
mercato del lavoro

[www.absolventenkongress.ch](http://www.absolventenkongress.ch)

neolaureati

[www.advanceing.ch](http://www.advanceing.ch) TALENT HOTEL

Engineering Days

<https://together.ch/>

vari per diplomati,  
studenti e neolaureati

Women's  
Contact-Day  
Romandie

[www.kontakt.amiv.ethz.ch](http://www.kontakt.amiv.ethz.ch)

studenti e neolaureati dell'università

[www.zebi.ch](http://www.zebi.ch)

fiera delle professioni

Absolventenmesse  
Schweiz

<https://www.carefair.ch/>

professione della cura

IT-Day Zürich

[www.best-messe.at](http://www.best-messe.at)

ufficio di collocamento

[www.langenachtderunternehmen.at](http://www.langenachtderunternehmen.at)

porte aperte nelle aziende

[www.stepstone.at/e-recruiting/your](http://www.stepstone.at/e-recruiting/your)

-next-step fiera virtuale

[www.career-competence.at](http://www.career-competence.at)

studenti e neolaureati

[www.careercalling.at](http://www.careercalling.at)

anche virtuale

<https://jobfestival.at>

TECONOMY Leoben indirizzi tecnici



# Orientamento

---

*Career center on-line per tutte le professioni:*

- Mercato del lavoro per ogni tipo di professione
- Tendenze future
- Casi modello
- Opportunità di training
- Consulenza sul CV
- Link per la ricerca di lavoro

**[www.berufslexikon.at](http://www.berufslexikon.at)**

**[www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)**

# Associazioni professionali - ordini CH

---

**www.sia.ch** – architetti e ingegneri



**www.lch.ch** - insegnanti

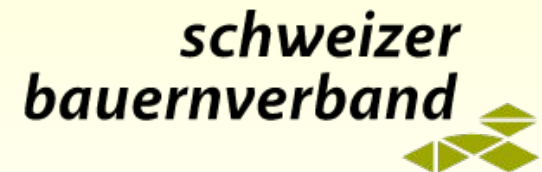
**www.sbk-asi.ch** - infermieri

**www.fmh.ch** - medici



**www.hotelgastrounion.ch** – prof. alberghiere

**www.sbv-usp.ch** - settore agricolo



**www.eit.swiss** - settore elettrico-elettronico

**Austria**  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Kategorie:Berufsverband\\_\(%C3%96sterreich\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Kategorie:Berufsverband_(%C3%96sterreich))

# Virtual internships

- candidatura come per attività in presenza
- anche part time
- project work / video tutorials
- un solo referente come mentore e istruttore
- durata tra 1 e 3 mesi
- maggior parte senza retribuzione

vantaggi: flessibilità - disciplina per rispettare risultati e tempi - migliorare competenze tecniche

**settori principali**  
business e consultancy  
contabilità  
banche  
assicurazioni  
IT  
ambito legale  
marketing  
retail

NON può sostituire  
Internship in presenza

**LinkedIn, Indeed, Glassdoor ecc.**

Ricerca con Praktikum, Traineeship o Stage + Remote / virtual + città

# NETWORKING

---

**50% di successo  
tramite contatti  
personali**

**• [www.xing.com](http://www.xing.com)**

**[www.linkedin.com](http://www.linkedin.com)**

- **parenti**
- **amici**
- **conoscenti**
- **collegli/capi**
- **compagni Erasmus+ academico**
- **associazione “città mia” all'estero**

- **Social media: gruppi d'interesse per lingua/paese/trasferimento**
- **<https://esn.it> (Erasmus student network)**
- **[www.expatic.com](http://www.expatic.com) (donne)**
- **.....**

# Neolaureati in Austria: alternativa allo stage

## European Solidarity Corps

Sfruttare  
il tempo  
d'attesa al 1  
impiego

### AMBITI

Ambiente - Arte e Cultura -  
Bambini - Economia Solidale -  
Educazione non formale - Media  
e Comunicazione - Medicina -  
Servizi di Assistenza - Sport -  
Ragazzi

### Borsa europea

Viaggio, alloggio, vitto,  
pocket money  
fino a 12 mesi ente  
non profit

### PROGETTI

Centro informazione, Dornbirn AT (giovani)  
Welfare, Steinach AT (sociale)  
Sviluppo comunità, Innsbruck (identità)

Esperienza  
prof. per  
alcuni  
indirizzi di  
studio

# STAGE ALL'ESTERO

## Altri servizi del Career Service

---

### Registrazione degli incontri

[www.unimi.it/it/studiare/stage-e-lavoro/stage-e-lavoro-allestero](http://www.unimi.it/it/studiare/stage-e-lavoro/stage-e-lavoro-allestero)

### Consulenze individuali

A cura di Bernd Faas, esperto di mobilità.

Durata di 30 minuti. La consulenza può essere richiesta inviando una mail a

**[careerservice@unimi.it](mailto:careerservice@unimi.it)**

indicando nome e cognome, stato (studente o laureato), corso di laurea, numero di cellulare e tematica scelta.

# Next webinar

---

## Traineeship in international organisations

(in inglese)

Thursday, 28 May 2026

from 2:30 pm to 3:30 pm

Speaker

**BERND FAAS**

Career Counsellor “Going Abroad” - Eurocultura

# Viel Glück! Bonne chance! Buona fortuna! Buna ventiral! Good luck!

---

## Bernd Faas



Via del Mercato Nuovo, 44/G  
36100 Vicenza  
consulenza@eurocultura.it  
[www.eurocultura.it](http://www.eurocultura.it)

