



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Giochi della Cultura

Un palinsesto di eventi promosso da
Università degli Studi di Milano e FAI
per valorizzare il territorio lombardo durante i
Giochi Olimpici e Paralimpici Milano Cortina 2026

UN ITINERARIO SUL LAGO

AQUA VITAE

Domenica 29 marzo dalle 11 alle 17

**Acqua e Paesaggio sul Lario:
Bellano, Varenna, Fiumelatte**

FAI FONDO
PER L'AMBIENTE
ITALIANO



Con il patrocinio di



Con il contributo di



Nell'ambito di



MATTINA

BELLANO: VISITA GUIDATA ALL'ORRIDO E AL BORGO

- **ore 10.45: Ritrovo** all'ingresso dell'Orrido
- **ore 11.00:** Partenza per la **visita guidata:**

Orrido di Bellano, San Nicolao Arte Contemporanea, Museo Giancarlo Vitali, Chiesa di Santa Marta, Chiesa dei Santi Nazaro e Celso

- **ore 13.00 - 14.00: Pranzo al sacco** a Bellano

POMERIGGIO

VARENNA: VILLA MONASTERO E FIUMELATTE

- **ore 14.15: Ritrovo** all'ingresso di Villa Monastero e **visita guidata ai giardini**
- **ore 15.00 - 17.00: Walking Conferenze da Varenna al Fiumelatte e ritorno:**

Andata: Varenna → Fiumelatte (ore 15.00 – 16.00)

Cime tempestose. Intorno e verso la vetta. Le parole degli sport d'inverno

Relatrici: Elena Felicani, Arianna Ferioli

Ritorno: Fiumelatte → Varenna (ore 16.00 – 17.00)

Linee guida per impostare uno stile di vita fisicamente attivo

Relatrice: Caterina Forte

Consigliate scarpe da trekking per la walking conference

INDICAZIONI LOGISTICHE

- **Partenza da Milano (facoltativo)**
Ore 9.20 – 10.29: Treno Regionale R2818 - Milano Centrale → Bellano Tartavalle Terme
- **Trasferimento Bellano → Varenna**
Ore 14.00 – 14.04: Treno Regionale R10327 - Bellano → Varenna-Esino
- **Rientro a Milano (facoltativo)**
Ore 17.35 – 18.40: Treno Regionale R2835 Varenna-Esino → Milano Centrale
Opzione anticipata: R2833 – ore 16.35-17.40

PRENOTA QUI IL TUO POSTO