



# IX Congresso Nazionale SIO

11 • 13 Ottobre 2018

Milano



## INFORMAZIONI GENERALI

## Sede

Aula Magna • Università degli Studi di Milano  
Via Festa del Perdono, 7 • Milano

## Quote di iscrizione (IVA compresa)

|                                                         |        |
|---------------------------------------------------------|--------|
| Soci SIO                                                | gratis |
| Borsisti, Studenti, Specializzandi                      | 50,00  |
| Medici (non Soci SIO)                                   | 150,00 |
| Dietisti, Infermieri, Biologi, Psicologi (non Soci SIO) | 50,00  |

## La quota di iscrizione comprende

Kit congressuale; Partecipazione alle sessioni scientifiche;  
Coffee break del 12 e 13 Ottobre, Lunch del 12 e 13 Ottobre;  
Attestato di partecipazione e certificazione ECM.

Scheda di iscrizione on line alla pagina:

<http://sio-obesita.org/>

## Crediti formativi ECM

Crediti assegnati al Congresso: 3.9

- › Medici (Medico chirurgo, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Psichiatria, Chirurgia Generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Farmacologia e Tossicologia clinica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina Generale - medici di famiglia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Psicoterapia)
- › Infermieri
- › Farmacisti
- › Dietisti
- › Psicologi
- › Biologi
- › Chimici

Provider ECM SIO n° 896



**Società Italiana dell'Obesità**

Via A. Gozzini, 4 • 56121 Pisa • Tel. 392 933 2450  
info@sio-obesita.org • [www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)



## CONSIGLIO DIRETTIVO

**Presidente** Fabrizio Muratori

**Presidente Eletto** Ferruccio Santini

**Past President** Paolo Sbraccia

**Segretario** Giuseppe Rovera

**Tesoriere** Arianna Banderali

## Consiglieri

Margherita Caroli

Monica D'Adamo

Maurizio De Luca

Lucia Frittitta

Mario Maggi

Michele Pizzinini

## COMMISSIONE SCIENTIFICA

Rocco Barazzoni

Amelia Brunani

Silvio Buscemi

Gianluca Gortan Cappellari

Francesco Cavagnini

Angelo Cignarelli

Elisabetta Dall'Aglia

Giovanni De Pergola

Roberto Fabris

Riccarda Granata

Valeria Guglielmi

Patricia Iozzo

Alexis Elias Malavazos

Enzo Nisoli

Maddalena Redini

Marco Rossato

Francesco Rotella

Gianleone Di Sacco

Guido Salvetti

Silvia Savastano

Federico Vignati

Linda Vignozzi

## P R O G R A M M A

## Giovedì 11 ottobre

9.30

***Simposio precongressuale***

Hotel NH President

***La Rete Nazionale dei Centri SIO****Moderatori: Fabrizio Muratori - Paolo Sbraccia*

9.30

Paolo Sbraccia: La creazione della rete dei Centri SIO

9.45

Fabrizio Muratori: Lo sviluppo, il controllo e il potenziamento della rete dei centri SIO

10.00

Ferruccio Santini: La cartella clinica della rete nazionale SIO

10.15

Antonio Nicolucci: Come funziona la cartella clinica SIO

10.30

Maddalena Redini: Il nuovo sito SIO

10.45-12.45

Presentazione di ogni singolo Centro SIO

13.00

Chiusura sessione

14.30-15.00

***Cerimonia di apertura****Moderatori: Fabrizio Muratori, Ferruccio Santini, Paolo Sbraccia*

Saluti Istituzionali:

Prof. Magnifico Rettore, Università degli Studi di Milano

Prof. Andrea Lenzi, Presidente del Comitato Nazionale per la Biosicurezza, le Biotecnologie e le Scienze della Vita.

Avvocato Attilio Fontana, Presidente Regione Lombardia

|             |                                                                                                                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.00-17.00 | <b>Aula Magna</b><br><b>Aspetti di terapia dell'obesità</b><br><i>Moderatori: Michele Carruba - Carlo M. Rotella</i>                                       |
| 15.00       | Terapia cognitivo comportamentale nel paziente con eccesso ponderale: come renderla veramente efficace e tempistica dell'intervento - Riccardo Dalle Grave |
| 15.25       | Calo ponderale e pazienti con psicosi: le linee di intervento - Massimo Cuzzolaro                                                                          |
| 15.50       | Risultati a lungo termine della riabilitazione nutrizionale - Lorenzo Donini                                                                               |
| 16.15       | Il nuovo PDTA per l'obesità dell'Auxologico - Amelia Brunani                                                                                               |
| 16.40       | Discussione                                                                                                                                                |
| 17.00-18.30 | <b>Aula Magna</b><br><b>Le linee di intervento per la chirurgia bariatrica</b><br><i>Moderatori: Maurizio De Luca - Fabrizio Pasanisi</i>                  |
| 17.00       | Come selezionare e preparare il paziente per la chirurgia bariatrica? - Giuseppe Rovera                                                                    |
| 17.25       | Come decidere il tipo di intervento di chirurgia bariatrica / metabolica nei singoli pazienti? - Geltrude Mingrone                                         |
| 17.50       | Diabete mellito di tipo 2 e chirurgia bariatrica: quale strategia? - Fabio Broglio                                                                         |
| 18.15       | Il follow-up a lungo termine del paziente post-chirurgia bariatrica - Luca Busetto                                                                         |
| 18.40       | Discussione                                                                                                                                                |
| 19.00       | <b>Assemblea dei Soci SIO</b><br><b>Presentazione dei candidati per Consiglio Direttivo</b>                                                                |

## Venerdì 12 ottobre

|             |                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00-11.30  | <b>Aula Magna • Sessione Plenaria</b><br><b>Basi biologiche dell'organo adiposo e regolazione del bilancio energetico: up to date 2017 (prima parte)</b><br><i>Moderatori: Michele Carruba - F. Cavagnini</i> |
| 9.00        | Leptina 1994-2018: up to date - Margherita Maffei                                                                                                                                                             |
| 9.30        | Enzo Nisoli                                                                                                                                                                                                   |
| 10.00       | Organo Adiposo 2018: stato dell'arte - Saverio Cinti                                                                                                                                                          |
| 10.30       | Tessuto adiposo e cancro - Roberto Vettor                                                                                                                                                                     |
| 11.00       | Asse ipofiso-surrenalico nell'obesità e nella sindrome metabolica - Anna Maria Colao                                                                                                                          |
| 11.30       | Discussione                                                                                                                                                                                                   |
| 12.00       | <b>Aula magna</b><br><i>Moderatori: Marco Rossato - Roberto Fabris</i>                                                                                                                                        |
| 12.00-13.15 | Numero 5 comunicazioni orali da 15 minuti (10 minuti di presentazione e 5 minuti di discussione) cadauna scelta dalla commissione scientifica                                                                 |
| 13.15-14.30 | Lunch                                                                                                                                                                                                         |



|             |                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.00       | <b>Aula parallela</b><br><b>Problemi nel trattamento dell'obesità</b><br><i>Moderatori: Michele Pizzinini - Francesco Rotella</i>                                                                                                  |
| 12.00       | Come preparare il paziente obeso al cambiamento dello stile di vita - Ezio Di Flaviano                                                                                                                                             |
| 12.20       | Quale attività fisica consigliare e come strutturarla dal punto di vista cognitivo - Arianna Banderali                                                                                                                             |
| 12.40       | Come gestire il recupero di peso - Gianleone Di Sacco                                                                                                                                                                              |
| 13.00       | Discussione                                                                                                                                                                                                                        |
| 13.15-14.30 | <b>Lunch</b>                                                                                                                                                                                                                       |
| 13.30-14.15 | <b>Aula Magna</b><br><b>"Alfabeto culinario", ricerca, innovazione, applicazione - Luca Barbieri</b>                                                                                                                               |
| 14.30       | <b>Aula Magna</b><br><b>Lettura: La dieta chetogenica - Felipe Casanueva</b><br><i>Moderatori: Antonio Caretto - Carlo M. Rotella</i>                                                                                              |
| 15.00       | Dieta Mediterranea: non solo patrimonio dell'umanità: i dati clinici - Giuseppe Fatati                                                                                                                                             |
| 15.25       | Tattica e strategia nell'uso dei diversi macronutrienti nella pratica clinica: le linee di indirizzo - Maria Letizia Petroni                                                                                                       |
| 15.50       | Discussione                                                                                                                                                                                                                        |
| 16.00-17.00 | <b>Aula magna</b><br><i>Moderatori: Luca Busetto - Gianluca Gortan Cappellari</i><br>Numero 5 comunicazioni orali da 15 minuti (10 minuti di presentazione e 5 minuti di discussione) cadauna scelta dalla commissione scientifica |

|             |                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.00       | <b>Aula parallela</b><br><b>Problematiche nel trattamento delle complicanze dell'obesità</b><br><i>Moderatori: Elisabetta Dall'Aglia - Silvia Savastano</i>                                                            |
| 15.00       | Nutraceutica e sindrome metabolica - Arrigo Cicero                                                                                                                                                                     |
| 15.20       | Obesità e steatosi epatica: necessità di una strategia clinica - Silvio Buscemi                                                                                                                                        |
| 15.40       | Terapia farmacologica dell'ipertensione nella sindrome metabolica e nell'obesità - Guido Salvetti                                                                                                                      |
| 16.00       | Vit D, tessuto adiposo e sensibilità insulinica nei pazienti con eccesso ponderale e sindrome metabolica - Giovanni De Pergola                                                                                         |
| 16.20       | Prebiotici e probiotici: uso nell'obesità e nella sindrome metabolica - Cena Hellas                                                                                                                                    |
| 16.40       | Discussione                                                                                                                                                                                                            |
| 17.15-18.15 | <b>Aula Magna • Sessione Plenaria</b><br><b>Lettura del Presidente SIO</b><br><i>Moderatori: Ferruccio Santini - Paolo Sbraccia</i><br>Storia e attualità della terapia farmacologica dell'obesità - Fabrizio Muratori |
| 18.30       | Risultati votazioni e nuovo Consiglio Direttivo                                                                                                                                                                        |

## Sabato 13 ottobre

|             |                                                                                                                                                     |               |                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00-10.30  | <b>Aula Magna</b><br><b>Regolazione del bilancio energetico: up to date 2017: seconda parte</b><br><i>Moderatori: Lucia Frittitta - Mario Maggi</i> | 13.00-14.00   | <b>Aula Magna • Lunch Symposium</b><br><b>Come avviare nella pratica clinica la Dieta Chetogenica: il Metodo Lignaform.</b><br><i>Moderatori:</i><br>- Massimiliano Caprio<br>- Marco Brancaleoni<br>- Antonio Finaldi |
| 9.00        | Ruolo della Ghrelina e degli altri peptidi periferici nella regolazione del bilancio energetico - Rocco Barazzoni                                   | 9-10.30       | <b>Aula Parallela • Sessione Parallela</b><br><b>L'obesità in età evolutiva: prevenire, educare, curare</b><br><i>Moderatori: Maria Antonietta Bianchi - Monica D'Adamo</i>                                            |
| 9.25        | Il modello dei gemelli monozigoti per la comprensione della genetica e della patogenesi dell'obesità e delle sue complicanze - Valeria Guglielmi    | 9.00          | Obesità e prevenzione - Lelio Morricone                                                                                                                                                                                |
| 9.50        | Obesità e riproduzione maschile - Linda Vignozzi                                                                                                    | 9.25          | Acqua salute ed eccesso ponderale: cosa sapere - Alexis Malavazos                                                                                                                                                      |
| 10.15       | Ruolo degli ormoni tiroidei nella regolazione centrale e periferica del bilancio energetico - Ferruccio Santini                                     | 9.50          | Obesità infantile: le linee di intervento - Margherita Caroli                                                                                                                                                          |
| 10.40       | Discussione                                                                                                                                         | 10.15 -10.30  | Discussione                                                                                                                                                                                                            |
| 11.00-12.45 | <b>Aula Magna</b><br><b>La terapia farmacologica: approfondimenti ulteriori</b><br><i>Moderatori: Francesco Cavagnini - Lucio Lucchin</i>           | 11.00 - 12.30 | <b>Aula Parallela • Sessione parallela</b><br><b>Novità in campo nutrizionale e metabolico</b><br><i>Moderatori: Monica D'Adamo - Frida Leonetti</i>                                                                   |
| 11.00       | Liraglutide 3,0 mg: meccanismo d'azione, sicurezza, uso clinico ed effetti sulle comorbidità - Paolo Sbraccia                                       | 11.00         | Terapia sub-linguale con Vit B12 e Vit D: i dati della letteratura - Daniela Dellepiane                                                                                                                                |
| 11.25       | Bupropione / Naltrexone: meccanismo d'azione, sicurezza ed effetti sulle comorbidità - Federico Vignati                                             | 11.20         | L'intervento nutrizionale nel paziente obeso nefropatico - Bruci                                                                                                                                                       |
| 11.50       | Effetti extraglicemici dei GLP-1 agonisti e degli inibitori DPPIV - Francesco Giorgino                                                              | 11.40         | La dieta chetogenica nei pazienti pre-chirurgia Bariatrica: uno studio multicentrico - Claudio Macca                                                                                                                   |
| 12.15       | Meccanismo d'azione, sicurezza e effetti oltre la glicemia degli SGLT2 - Edoardo Mannucci                                                           | 12.00         | La terapia nutrizionale dell'obesità sarcopenica - Maria Grazia Carbonelli                                                                                                                                             |
| 12.40       | Discussione                                                                                                                                         | 12.20         | Discussione                                                                                                                                                                                                            |

14.30-18.00

### **Simposio**

#### **Approfondimenti in tema di Terapia medica dell'obesità e delle sue complicanze**

##### **Prima parte**

*Moderatori: Michele Carruba - Patricia Iozzo*

- 14.30 Siamo solo all'inizio di nuove strategie terapeutiche dell'obesità? - Uberto Pagotto
- 15.00 Sindrome delle apnee notturne, tessuto adiposo e C-PAP: quale intervento terapeutico al di là del calo ponderale? - Angelo Cignarelli
- 15.25 Scompenso cardiaco, ipertrofia ventricolare e GHRH: nuove importanti evidenze - Riccarda Granata
- 15.50 Lipodistrofia e obesità: implicazioni cliniche - G. Ceccarini
- 16.15 Discussione guidata delle prime 4 relazioni

##### **Seconda parte**

*Moderatori: Sergio Casati - Rosa Francesca Novi - Fabrizio Muratori*

- 16.30 Gli studi di sicurezza Leader (Liraglutide) e Light (bupropione/naltrexone) nel dettaglio - Roberto Baratta
- 16.55 Iter per la prescrizione di bupropione / naltrexone nella pratica clinica - Gianleone Di Sacco
- 17.20 Semaglutide e diabete di tipo II: risultati degli studi di clinici ed effetti sul calo ponderale - Olga Disoteco
- 17.45 Discussione e verifica apprendimento ECM
- 18.00 Chiusura Workshop

