



**Congresso Regionale Congiunto**

**SIO ADI  
Lombardia**

***Obesità, sindrome metabolica,  
nutrizione clinica:  
up to date 2020***

**Università Statale di Milano  
Venerdì 20 e Sabato 21  
Marzo 2020**

## PRESENTAZIONE

### Congresso Regionale Congiunto SIO-ADI Lombardia 2020

Ormai ci siamo anche un po' abituati: a marzo torna il congresso SIO-ADI.

E torna nella magica sede dell'Università degli Studi di Milano con i suoi chiostri, la sua Aula Magna e le sue parallele alle quali ci siamo veramente affezionati. Per molti di noi rappresenta anche una parte della nostra vita: per la carriera di studente universitario innanzitutto e in altri casi, per la carriera di professore universitario che con entusiasmo nel corso degli anni ha trasferito a nuove generazioni il sapere di tanti studi e riflessioni. In fondo tornare in Università Statale è un po' come ritornare a casa per potere fare insieme un nuovo punto della situazione.

Ogni anno è appunto quello che cerchiamo di fare. Il programma cerca di approfondire le tematiche che più hanno avuto sviluppo nel corso dell'ultimo periodo. Questo anno poi il programma è particolarmente interessante: accanto ai nuovi farmaci antiobesità tratteremo in modo sistematico anche le novità farmacologiche che sono venute prepotentemente alla ribalta in campo diabetologico. Molti di questi nuovi farmaci antidiabetici possiedono un meccanismo d'azione peculiare che induce, per molti di essi, calo ponderale. E il calo ponderale nel diabete di tipo 2 è un target terapeutico. E ovviamente saranno ancora più approfonditi i temi legati al bilancio nutrizionale, energetico e all'organo adiposo con studiosi di fama riconosciuti a livello internazionale. In particolare modo per quanto riguarda l'organo adiposo avremo il ritorno del Prof. Cinti con le sue ultime scoperte (novità come le chiama lui) appena pubblicate. Come poi è nostra buona abitudine i temi della nutrizione sono ancora una volta rivisitati con le ultime novità scientifiche affiorate nella letteratura e nelle esperienze personali dei relatori.

E infine la mitica Milan Declaration! Nel primo giorno avremo un resoconto del percorso virtuoso e ormai storico della “Milan Declaration” con protagonisti il Prof. Carruba e il Prof. Cavagnini, che di questa furono gli “inventori” nel lontano 1999. Avremo anche la presenza di un illustre ospite internazionale.

È stato inoltre organizzato, come già accennato all’inizio della presentazione, un simposio sulla terapia cognitiva e farmacologica nel sabato pomeriggio, accreditato in modo autonomo rispetto al congresso, limitato però a sole 100 persone.

Infine a nome di tutti vogliamo ringraziare il Prof. Carruba, il Prof. Cavagnini e il Magnifico Rettore dell’Università degli Studi di Milano Prof. Franzini grazie ai quali abbiamo la possibilità di tornare in questa magnifica sede ogni anno per i nostri approfondimenti scientifici e per confrontarci sulle migliori cure da applicare ai nostri pazienti.

**Il Presidente  
SIO Lombardia**

**Fabrizio Muratori**



**Il Presidente  
ADI Lombardia**

**Luisella Vigna**





### **Consiglio Direttivo SIO Sezione Lombardia**

#### **Presidente**

Dott. Fabrizio Muratori

#### **Vice Presidente**

Prof. Francesco Cavagnini

#### **Segretario**

Dott. Federico Vignati

#### **Tesoriere**

Dott. Giorgio Severgnini

#### **Consiglieri**

Dott. Arianna Banderali  
Dott. Sergio Casati  
Dott. Alexis E. Malavazos  
Dott. Lelio Morricone  
Dott. Alessandro Saibene

### **Consiglio Direttivo ADI Sezione Lombardia** (al 31.12.19)

#### **Presidente**

Dott.ssa Luisella Vigna

#### **Segretario**

Dott. Gianleone Di Sacco

#### **Tesoriere**

Dott.ssa Emanuela Zagallo

#### **Consiglieri**

Dott.ssa Zaira Benini  
Dott.ssa Alessandra Bosetti  
Dott. Roberto Di Battista  
Dott.ssa M. Rosaria Ingenito  
Dott.ssa Angela Moneta  
Dott.ssa M. Letizia Petroni

---

### **Responsabili scientifici del congresso**

Dott. Fabrizio Muratori  
Prof. Enzo Nisoli  
Dott.ssa Luisella Vigna

### **Responsabili scientifici del workshop**

Dott. Fabrizio Muratori  
Dott.ssa Luisella Vigna



## PROGRAMMA | Venerdì 20 marzo 2020

**08.30** Registrazione dei partecipanti

**09.00** Inaugurazione ed introduzione:  
le finalità del congresso  
*M.O. Carruba, F. Muratori, E. Nisoli, L. Vigna*

### **SESSIONE PLENARIA (Aula Magna)** **Research, formation and public affairs: twenty years at CSRO**

*M.O. Carruba, F. Cavagnini*

**09.15** Obesity in the world: past, present and  
future  
*F. Branca*

**10.00** Una vita per l'obesità: evoluzione del  
problema  
*M.O. Carruba*

**10.45** Dal cervello all'adipocita e ritorno  
*E. Nisoli*

**11.30** Pausa

### **Basi biologiche dell'obesità** *M.O. Carruba, F. Cavagnini*

**11.45** Organo adiposo: stato dell'arte  
*S. Cinti*

**12.15** Il dialogo centro-periferia nella regolazione  
del bilancio energetico  
*R. Vettor*

**12.45** Ruolo degli ormoni tiroidei nella regolazione  
centrale e periferica del bilancio energetico  
*F. Santini*

**13.15** Discussione

**13.30** Lunch

**SESSIONE PARALLELA (Aula Magna)**  
**Nuove frontiere terapeutiche nel diabete mellito di tipo 2**

**G. Fatati, L. Morricone**

- 14.30** Fisiopatologia dell'insulino-resistenza nell'obesità e nel diabete mellito di tipo 2  
*P. Sbraccia*
- 14.55** SGLT-2: nuove evidenze di uso per canaglifozin, dapaglifozin, empaglifozin  
*B. Solerte*
- 15.20** GLP-1 agonisti a lunga durata d'azione nel DM tipo 2: up to date  
*A.M. Colao*
- 15.45** Inibitori DPPIV e altri farmaci antidiabetici: i vantaggi delle associazioni  
*O. Disoteo*
- 16.10** Terapia insulinica nel diabete mellito di tipo 2: aspetti nutrizionali e farmacologici  
*A. Caretto*

**SESSIONE PARALLELA (Sala Crociera)**  
**Nuove frontiere in terapia nutrizionale**

**M.A. Bianchi, A. Saibene**

- 14.30** Eziologia e terapia della insufficienza intestinale acuta  
*D. Dellepiane*
- 14.50** Terapia della insufficienza intestinale cronica: approcci innovativi  
*R. Caccialanza*
- 15.10** Prebiotici, probiotici, postbiotici e microbiota intestinale: quale ruolo?  
*H. Cena*
- 15.30** Uso dei prebiotici, probiotici nella sindrome metabolica e nell'obesità  
*S. Casati*
- 15.50** Colecalciferolo, calcifediolo, calcitriolo, le diverse formulazioni di Vit D: uso clinico  
*L. Vigna*
- 16.10** Trattamento nutraceutico delle dislipidemie  
*G. Severgnini*
- 16.25** Discussione

**16.35** Pausa

**SESSIONE PARALLELA (Aula Magna)**  
**Nutraceutica e nutrizione: up to date**

**F. Cavagnini, C. Macca, A. Moneta**

- 16.45** Potenziale impatto della nutraceutica sulla patologie ad alto impatto economico  
*A. Cicero*
- 17.10** La moderna nutraceutica nello sport di oggi  
*F. Angelini*
- 17.35** Il PDTA dell'Auxologico: dalla scienza alla pratica clinica  
*A. Brunani*
- 18.00** Il percorso nutrizionale post diagnosi nei pazienti con bulimia e/o anoressia  
*G. Rovera*
- 18.25** Cucina lineare metabolica: i nuovi traguardi  
*L. Barbieri*
- 18.50** Discussione

Conclusione della prima giornata

**SESSIONE PARALLELA (Sala Crociera)**  
**Dieta chetogenica e pasti sostitutivi**

**C. Baldo, Z. Benini, H. Cena**

- 16.45** VLCKD e sicurezza: i dati della letteratura  
*A. Bruci*
- 17.10** La dieta chetogenica nei pazienti pre-chirurgia bariatrica: i risultati definitivi di uno studio multicentrico  
*C. Macca*
- 17.35** La dieta chetogenica nel paziente non obeso: quali indicazioni  
*M. Caprio*
- 18.00** Tattica e strategia per l'uso della dieta chetogenica nella pratica clinica  
*E. Di Flaviano*
- 18.25** Il razionale uso dei pasti sostitutivi nella gestione del paziente con eccesso ponderale  
*R. Di Battista*
- 18.50** Discussione

Conclusione della prima giornata

## **SESSIONE PLENARIA (Aula Magna)** **Aggiornamenti in nutrizione clinica e rischio cardiovascolare**

**M.O. Carruba, F. Cavagnini**

- 09.00** Tessuto adiposo epicardico e rischio cardiovascolare: i nuovi dati dalla letteratura  
**A. Malavazos**
- 09.25** Inquadramento e terapia nutrizionale dell'obesità sarcopenica  
**G. Malfi**
- 09.50** Palestre della salute: mito e realtà  
**G. Fatati**
- 10.15** Raccomandazioni ufficiali della EASO per il follow-up medico post-chirurgia bariatrica  
**L. Busetto**
- 10.40** Discussione
- 10.45** Pausa

## **La terapia farmacologica dell'obesità**

**E. Nisoli, D. Pellegrino**

- 11.00** Liraglutide nella terapia dell'obesità: nuove ulteriori evidenze per la pratica clinica  
**F. Vignati**
- 11.25** Naltrexone/bupropione nella terapia dell'obesità: nuove ulteriori evidenze per la pratica clinica  
**G. Di Sacco**
- 11.50** Tattica e strategia della terapia farmacologica dell'obesità per la perdita di peso e il mantenimento del peso nel lungo periodo  
**F. Muratori**
- 12.20** Strumenti non farmacologici per il mantenimento del peso nel lungo periodo  
**M.L. Petroni**
- 12.50** Obesità e ipogonadismo: diagnosi e terapia  
**R. Cozzi**
- 13.30** Conclusioni e chiusura del congresso



**Simposium non ECM • Aula Magna**

**Come avviare nella pratica clinica la dieta chetogenica: il metodo Lignaform**

***M.A. Bianchi, F. Muratori, A. Obert***

- 13.40** Criteri diagnostici per applicare la terapia chetogenica  
*M. Caprio*
- 14.05** Approccio gestionale per la fase chetogenica e per la reintroduzione glucidica del metodo Lignaform  
*M. Brancaleoni*
- 14.30** Conclusioni del simposio



## Corso di approfondimento sulla terapia cognitivo-comportamentale e sulla terapia farmacologica

**14.30** Registrazione dei partecipanti

### **PARTE PRIMA**

#### **Aggiornamenti in tema di terapia cognitivo-comportamentale**

**A. Brunani, L. Morricone, E. Zagallo**

**14.45** La moderna terapia  
cognitivo-comportamentale  
**R. Dalle Grave**

**15.25** Classificazione e diagnosi dei disturbi del  
comportamento alimentare  
**A. Banderali**

**15.50** Presentazione di un caso clinico  
Paziente con disturbo da alimentazione  
incontrollata: percorso pratico-clinico  
**E. Di Flaviano**

**16.20** Discussione

### **PARTE SECONDA**

#### **Aggiornamenti in tema di terapia farmacologica**

**M.A. Bianchi, A. Moneta, R.F. Novi**

**16.30** Presentazione di un caso clinico  
Paziente con grave obesità e gravi  
complicanze: approccio terapeutico  
multidisciplinare  
**F. Muratori**

**17.10** Presentazione di un caso clinico  
Paziente con obesità semplice:  
approccio terapeutico  
**G. Di Sacco**

**17.45** Discussione

**18.00** Questionario ECM

**18.15** Conclusioni e chiusura del workshop

## NOTE



A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page. A large, light blue circular graphic element is positioned on the left side, partially overlapping the lines.

## MODERATORI E RELATORI

<i>Angelini Fabrizio</i>	Pavia
<i>Baldo Cinzia</i>	Varese
<i>Banderali Arianna</i>	Verona
<i>Barbieri Luca</i>	Brescia
<i>Benini Zaira Luigia</i>	Monza
<i>Bianchi Maria Antonietta</i>	Varese
<i>Branca Francesco</i>	Ginevra (CH)
<i>Brancaleoni Marco</i>	Forlì Cesena
<i>Brucci Adriano</i>	Arezzo
<i>Brunani Amelia</i>	Milano
<i>Busetto Luca</i>	Padova
<i>Caccialanza Riccardo</i>	Pavia
<i>Caprio Massimiliano</i>	Milano
<i>Caretto Antonio</i>	Brindisi
<i>Carruba Michele O.</i>	Milano
<i>Casati Sergio</i>	Cantù (CO)
<i>Cavagnini Francesco</i>	Milano
<i>Cena Hellas</i>	Pavia
<i>Cicero Arrigo</i>	Bologna
<i>Cinti Saverio</i>	Ancona
<i>Colao Anna Maria</i>	Napoli
<i>Cozzi Renato</i>	Milano
<i>Dalle Grave Riccardo</i>	Verona
<i>Dellepiane Daniela</i>	Torino
<i>Di Battista Roberto</i>	Rho

<i>Di Flaviano Camillo Ezio</i>	Abano Terme (PD)
<i>Di Sacco Gianleone</i>	Como
<i>Disoteo Olga Eugenia</i>	Milano
<i>Fatati Giuseppe</i>	Terni
<i>Macca Claudio</i>	Brescia
<i>Malavazos Alexis Elias</i>	Milano
<i>Malfi Giuseppe</i>	Cuneo
<i>Moneta Angela</i>	Pavia
<i>Morricone Lelio Francesco</i>	Milano
<i>Muratori Fabrizio</i>	Como
<i>Nisoli Enzo</i>	Milano
<i>Novi Rosa Francesca</i>	Genova
<i>Obert Andrea</i>	Varese
<i>Pellegrino Domenico</i>	Como
<i>Petroni Maria Letizia</i>	Milano
<i>Rovera Giuseppe</i>	Torino
<i>Saibene Alessandro</i>	Milano
<i>Santini Ferruccio</i>	Pisa
<i>Sbraccia Paolo</i>	Roma
<i>Severgnini Giorgio</i>	Seriate (BG)
<i>Solerte Bruno</i>	Pavia
<i>Vettor Roberto</i>	Padova
<i>Vigna Luisella</i>	Milano
<i>Vignati Federico</i>	Como
<i>Zagallo Emanuela</i>	Milano

# INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

## Provider ECM

Società Italiana dell'Obesità



Corso Italia, 115 - 56125 Pisa  
[www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)

## Crediti formativi ECM: congresso e workshop

Congresso e workshop sono stati accreditati separatamente. Per poter partecipare al workshop sono necessarie e propedeutiche l'iscrizione e la partecipazione al congresso.

SIO, Società Italiana dell'Obesità, provider ECM 896, ha accreditato i due progetti formativi per le seguenti figure professionali:

- **Medico Chirurgo** specialista in:
  - Cardiologia
  - Endocrinologia
  - Gastroenterologia
  - Medicina Generale
  - Malattie Metaboliche e Diabetologia
  - Medicina Interna
  - Igiene, Epidemiologia e Sanità pubblica
  - Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
  - Geriatria
  - Psichiatria
  - Psicoterapia
  - Scienze dell'Alimentazione e Dietetica
  - Medicina dello Sport
- **Biologo**
- **Dietista**
- **Farmacista**
- **Psicologo**

Il congresso Res 896-283758 ha ottenuto n. 3 crediti  
Il workshop Res 896-283766 ha ottenuto n. 2,1 crediti

## Obiettivo formativo

Linee guida - protocolli - procedure

## INFORMAZIONI GENERALI

### **Sede**

#### **Aula Magna e Sala Crociera**

Università degli Studi di Milano  
Via Festa del Perdono 7  
Milano

### **Modalità di iscrizione e quote**

#### **Deadline dell'iscrizione: 7 Marzo 2020**

L'iscrizione si effettua on line:

[www.duecipromotion.com](http://www.duecipromotion.com) → Corsi (in alto a dx)

Poiché workshop e congresso hanno accreditamenti ECM separati, è necessario procedere a doppia registrazione.

Quota di iscrizione al congresso: € 150,00 IVA inclusa  
Al workshop: gratuita per chi è iscritto al congresso

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico: successivamente alla registrazione, la segreteria invierà mail con i dati bancari.





**Segreteria organizzativa**  
DueCi Promotion Srl



Via Santo Stefano, 75 - 40125 Bologna  
Tel +39 051 4841310  
Fax +39 051 247165  
rcantatore@duecipromotion.com  
www.duecipromotion.com