

Skin Health Academy

Università degli Studi di Milano

5-7 novembre 2020

1° MODULO - LA CUTE: FISILOGIA E INTEGRITÀ

La persona portatrice di stomia ha bisogno di un'assistenza infermieristica che abbracci a 360° la sua situazione, ne risulta che l'infermiere enterostomista sia il punto di riferimento più importante per il paziente in quanto svolge un ruolo fondamentale nel percorso di cura e riabilitazione. La presa in carico del paziente e della famiglia inizia fin dal pre-operatorio e continua anche nel post degenza operatoria sul territorio.

Le complicanze a livello della cute peristomale sono i motivi principali per i quali i pazienti stomizzati si rivolgono a questa figura professionale, una cute irritata, oltre a provocare dolore, può determinare il distacco delle sacche di raccolta con conseguente fuoriuscita di liquidi che, alla lunga, possono causare ulteriori danni alla cute addominale circostante.

L'importanza della salute della cute peristomale nella cura della stomia è molto importante, l'obiettivo principale per l'infermiere stomaterapista è far sì che i suoi pazienti possano proteggere la cute fin dall'inizio. La prevenzione infatti è la chiave per mantenere integra la cute peristomale e, di conseguenza, per una migliore qualità di vita dei pazienti.

Il progetto Skin Health Academy nasce con l'obiettivo di trasformare gli infermieri coinvolti in esperti della cute, grazie agli strumenti scientifici che verranno forniti durante il corso, questa figura professionale sarà in grado di prevenire l'insorgenza di complicanze a livello della cute peristomale, ottimizzando i processi di cura e la qualità di vita della persona stomizzata.

Durante il primo modulo del progetto saranno approfonditi tutti gli aspetti legati all'anatomia e fisiologia della cute, il corso sarà caratterizzato da ampia interattività e comunicazione tra la faculty e i partecipanti attraverso la somministrazione di questionari e sessioni di discussione con strumenti interattivi.

Saranno inoltre affrontati workshop che i partecipanti risolveranno a gruppi e che saranno successivamente analizzati e discussi con la faculty in plenaria.

5 NOVEMBRE 2020

14.00-14.15 Apertura del corso e condivisione degli obiettivi
14.15-14.30 Q&A - Cute, fisiologia, prevenzione, integrità
14.30-15.00 Fisiologia e struttura della cute
15.00-15.30 La cute nella multiethnicità
15.30-16.00 Discussione
16.00-16.30 *Coffee Break*
16.30-17.30 Workshop: Indovina chi
17.30-18.00 Microbioma nella pelle sana e nella pelle lesa
18.00-18.30 Discussione

6 NOVEMBRE 2020

09.00-09.30 Summing up del giorno precedente
09.30-10.00 Importanza della gestione del pH e dell'equilibrio idrico
10.00-10.30 Danno cutaneo e TEWL
10.30-11.00 Ruolo delle ceramidi nel mantenimento della cute sana
11.00-11.30 *Coffee Break*
11.30-12.00 Idrocolloidi e gestione del pH

12.00-13.00 Workshop: Dall'idrocolloide al paziente
13.00-13.30 Discussione
13.30-14.30 *Light Lunch*
14.30-15.00 Gli insulti della pelle: stripping, tricotomie, uso di allergeni e saponi aggressivi
15.00-16.00 Esercitazione: INCI Decision
16.00-16.30 *Coffee Break*
16.30-17.30 Workshop: Real Life
17.30-18.00 Discussione

7 NOVEMBRE 2020

09.00-09.30 Summing up del giorno precedente
09.30-10.00 Prurito e correlazione con disidratazione
10.00-10.30 La dermatite: atopica, irritativa ed allergica
10.30-11.00 *Coffee Break*
11.00-12.00 Workshop: Mistake-case
12.00-12.10 Q&A - Cute, fisiologia, prevenzione, integrità
12.10-12.45 Q&A: analisi dei risultati e discussione
12.45-13.00 Take Home Messages
13.00-13.15 Test di valutazione ECM