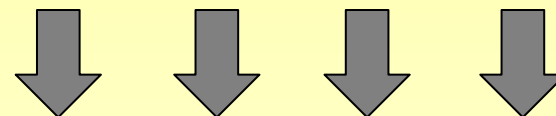


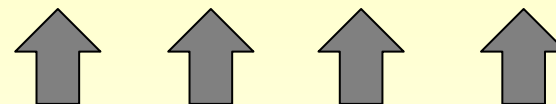
LA RICERCA DELLO STAGE ALL'ESTERO
Incontri di orientamento dedicati a studenti e neolaureati
dell'Università degli Studi di Milano

Primo incontro

CHECK-UP
PER LO STAGE
ALL'ESTERO



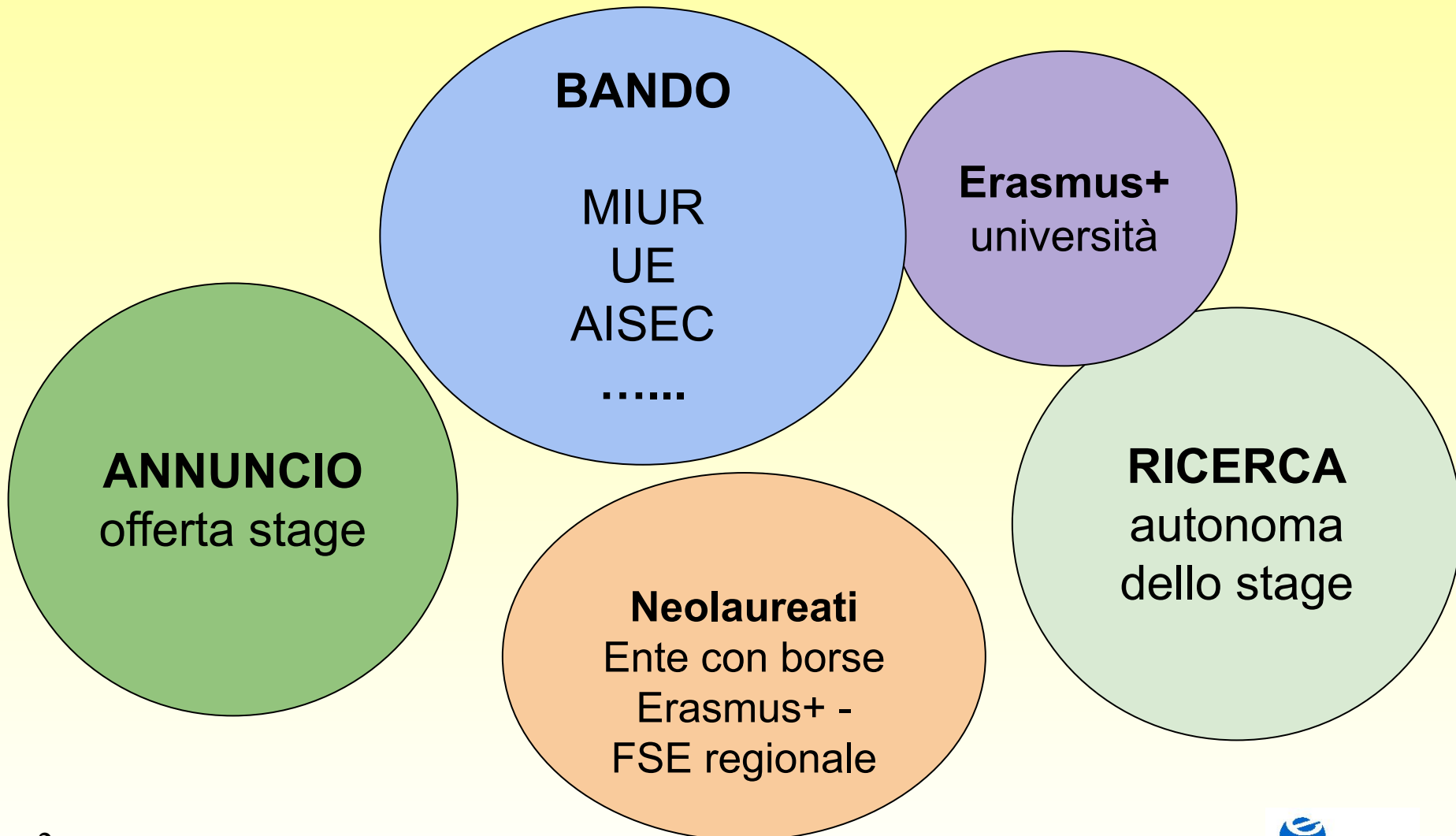
SUCCESS



relatore
Bernd Faas

In collaborazione con il COSP - Ufficio
Orientamento Post-Laurea e Placement
Università degli Studi di Milano

SITUAZIONE DI PARTENZA



CARRIERA

sogni

compe-
tenze

Stage

=

periodo per
aggiungere un
altro pezzo al
puzzle della
carriera

valori

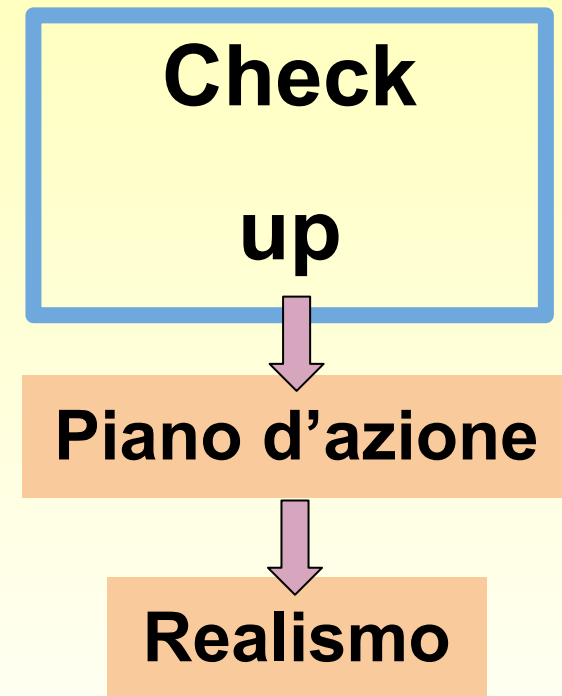
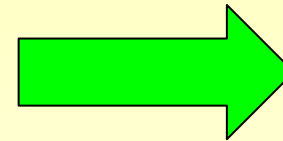
laurea

.....

Ricono-
scimento

PRINCIPALI ERRORI NELLA RICERCA

- Improvvisazione
- Non conoscere il “sistema” estero
- Applicare il pensiero e il metodo “italiano”
- Mancanza di fondi
- Sottovalutare la concorrenza



CHECK UP

**Situazione
personale**

Competenze

**Conoscenza
del contesto
paese /
attività**

**Situazione
finanziaria**

**Impostazione
mentale**

SITUAZIONE PERSONALE

MOTIVAZIONE

OBIETTIVI

GENERE

DIVERSITY

MOTIVAZIONE

**Perchè fare
lo stage
all'estero?**

- ✓ Scoprire nuovi orizzonti
- ✓ Vivere fuori dall'Italia
- ✓ Concedersi una “pausa”
 - ✓ Sfidare sé stesso
 - ✓ Applicare la teoria
 - ✓ Perfezionare la lingua
- ✓ Passo verso il lavoro all'estero
- ✓ Vivere l'internazionalità al lavoro
- ✓

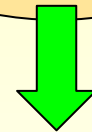
**Quanto forte
è la
motivazione?**

**Deve reggere
l'impatto con la
realtà “dura”**

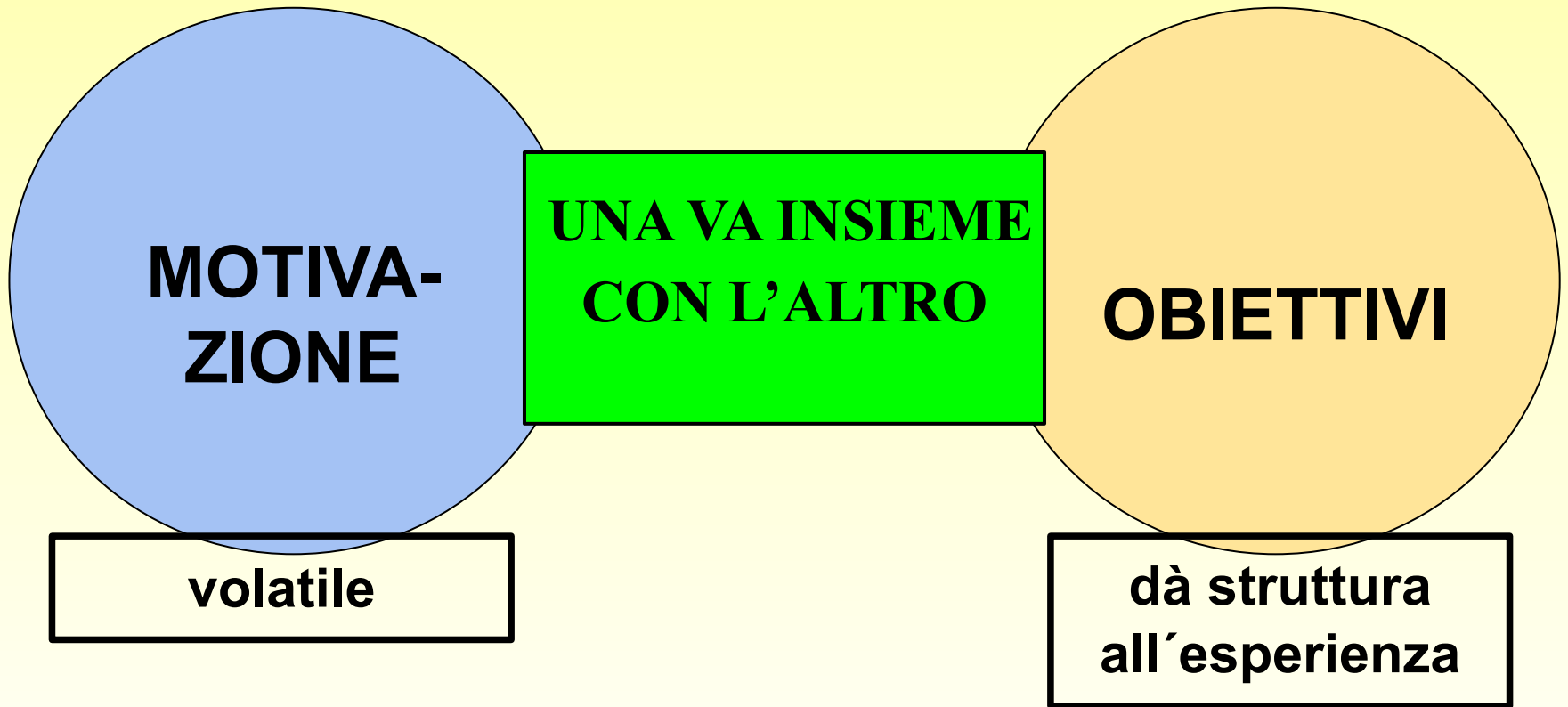
OBIETTIVI

- ❖ Indipendenza-Autonomia
- ❖ Verificare il proprio sapere in....
- ❖ Acquisire la “loro” innovazione in ..
 - ❖ Superare l’esame linguistico
 - ❖ Definire il tema della tesi
- ❖ Referenza aziendale “pesante”
 - ❖ Credito formativo
- ❖ Crearsi una rete professionale estera
- ❖

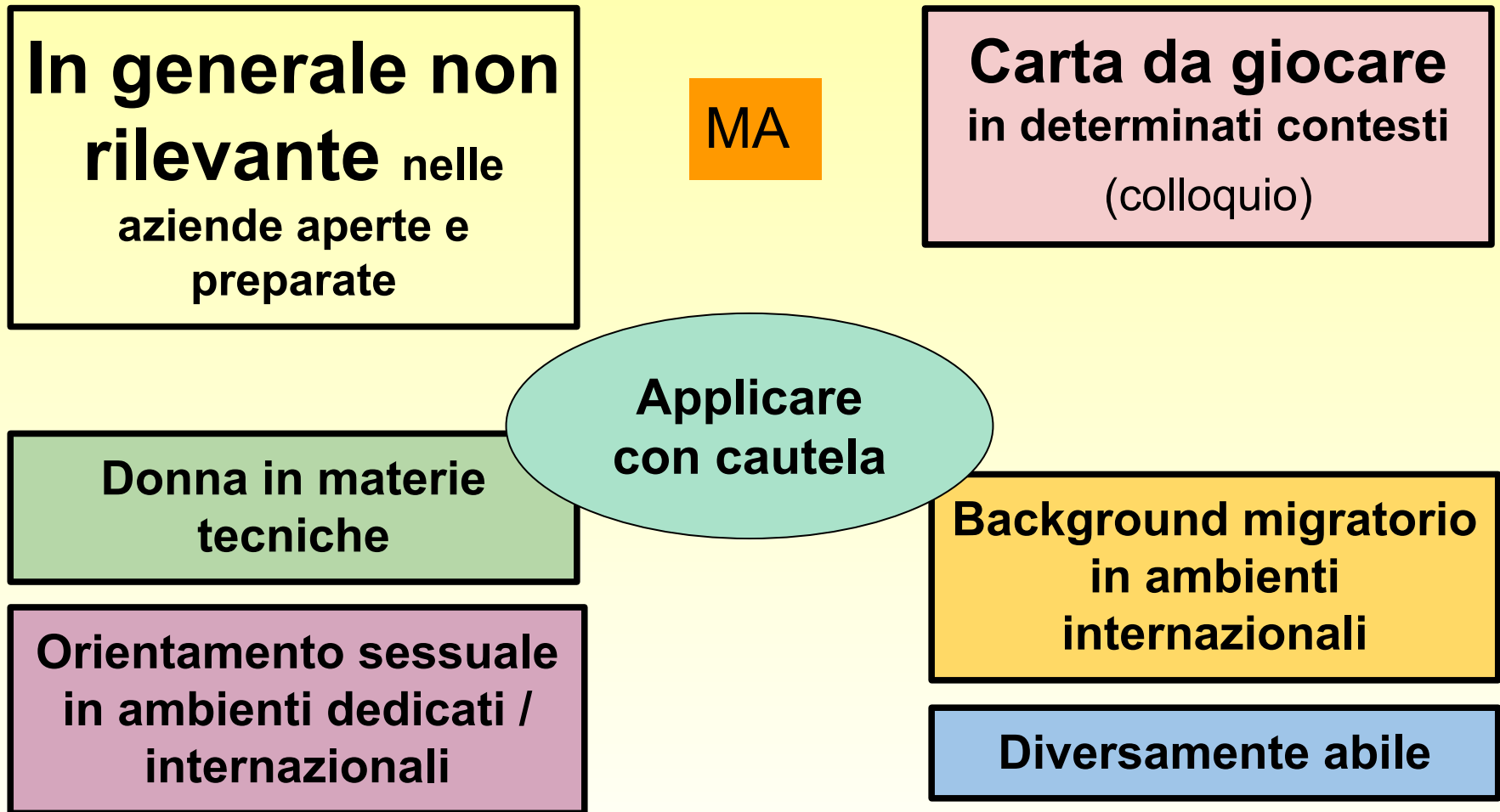
**Definire step
by step con
scadenze e
aggiornare
regolarmente**



**Più dettagliato
meglio è!**



GENERE - DIVERSITY



COMPETENZA

Formazione

**Competenze
chiave**

Esperienza

Lingua

FORMAZIONE

- il filo rosso della mia crescita
- per quale settore economico
- per che tipo di azienda -
organizzazione
- le materie “forti”
- soft skills + competenze aggiuntive

**identificare
in ottica
della
carriera**

COMPETENZE CHIAVE

- Capacità di problem – solving
- Self-management
- Capacità di comunicazione
- Capacità di team working
- Competenze linguistiche

+ leadership

ESPERIENZA

Perfetti

nell'ambito della materia
di studio

- formazione applicate
nelle mansioni come
.....
- corredata da
referenza

Altre esperienze

rafforzano l'idea di un
candidato

- che si impegna
- di non aver paura di
sporcarsi le mani
- prende
responsabilità per sé
stesso ed altri

Lingua B2 - C1

CAMBRIDGE/IELTS/TOEFL
/TIE - GOETHE /TestDaF
/TELC - DELE -
DELF/DALF

Livello C1 (Effective Operational Mastery)

- È in grado di comprendere **un'ampia gamma di testi complessi** e piuttosto lunghi e ne sa ricavare anche il significato implicito.
- Si esprime in modo **scorrevole** e **spontaneo**, senza un eccessivo sforzo per cercare le parole.
- Usa la lingua in modo **flessibile ed efficace** per scopi sociali, accademici e professionali.
- **Sa produrre testi chiari**, ben strutturati e articolati su argomenti complessi, mostrando di saper controllare le strutture discorsive, i connettivi e i meccanismi di coesione.

www.bbc.co.uk/languages -
RAI scuola

CONOSCENZA DEL CONTESTO PAESE - ATTIVITÀ'

**Mercato del
lavoro /
Tessuto
economico /
Studio
accademico**

**Storia /
Tradizioni /
Funzionamento
Paese**

Candidatura

**Costo
della vita**

Documenti

Networking

**Aspetti
logistici**

CONOSCENZA DEL MONDO DEL LAVORO ...

- Mercato del lavoro in generale
- Mercato del lavoro per la propria qualifica
- Aziende leader
- Portali di ricerca lavoro
- Normativa sullo stage (extracurriculare)
- Tipologia di contratti di stage
- Modalità di trattativa (retribuzione, benefits ecc.)
-

*Prossimi incontri
Stage in: Regno
Unito, Germania,
Francia,
Spagna/Portogallo,
Austria/Svizzera,
USA/Canada,
Organizzazioni
Internazionali*

CONOSCENZA DEL PAESE

- Usi e costumi (Happy Hour, cioccolatini o fiori ...)
- Storia (orgoglio nazionale, tabù, ..)
- Situazione attuale (cosa “muove” le persone)
- Sport (Bundesliga, Ligue 1, .)
- TV (Ispettore Barneby, Dos Vidas ..)
- Cultura (Hugo, Goethe ...)
- Viaggiare e vacanze
-

***Integrazione
senza
gaffe,
perdita di tempo
e
denaro***

GLOSSARIO “INTERCULTURALE”

- ***Albion***
- ***Battle of Britain***
- ***Boxing day***
- ***C of E***
- ***Lady Diana***
- ***Eastender***
- ***Foodies***

Regno Unito

- ***Lad/Ladettes***
- ***Off License***
- ***Old boy network***
- ***Queuing***
- ***Posh***
- ***Tea kitty***
- ***Tube***

FUNZIONAMENTO DEL PAESE

- Ricerca alloggio
- Trasporto pubblico
- “Ritmo” al lavoro
- Orari della vita quotidiana
- Abbigliamento al lavoro
- Divertimento e relax
- Fare sport
- Fare la spesa
- Pronto soccorso
-

***Integrazione
senza gaffe,
perdita di
tempo e
denaro***

CANDIDATURA

- **CV / lettera di presentazione** secondo lo standard del paese / CV europeo

online / email /
posta / app ...

- **COLLOQUIO VIRTUALE**

**Personal
branding**

1. conoscitivo

2. definizione del progetto formativo e delle condizioni

TEMPI DI ATTUAZIONE

Bando Erasmus+ ecc.	minimo 3 mesi
Aziende grandi	4-6 mesi
Aziende piccole	anche entro 1 mese
Pubblica Amministrazione	3-6 mesi
Organizzazioni Int.- ONG	4-6 mesi

COSTO DELLA VITA

Spesa da programmare per il 1. mese in una grande città:

	€
• Viaggio (volo e treno)	150,00-300,00
• Trasporto locale	100,00
• Stanza	350,00-800,00
• Vitto	250,00
• Imprevisto (abbigliamento di lavoro, ..)	150,00
Totale:	1.150,00 - 1600,00

**2. mese
-30%**

(+ eventuale cauzione + eventuale commissione agenzia immobiliare)

www.numbeo.com

NETWORKING

**50% di successo
tramite contatti
personali**

- **parenti**
- **amicci**
- **conoscenti**

- **www.xing.com**
- **www.linkedin.com**

- **www.facebook.com**
- **www.italianiamonaco.com**
- **www.expatic.com**

DOCUMENTI

- Carta d'identità o passaporto (validità almeno 6 mesi)
- Anagrafe (normativa secondo paese)
- Tessera sanitaria europea + assicurazione università o privata
- Visto per motivi di formazione/studio/scambio culturale (solo extra-UE)
- Validità patente 6 mesi/1 anno – patente internazionale

**Copie nel cloud come
misura di sicurezza**

LOGISTICA

- *Viaggio*
- *Sistemazione*
- *Assicurazioni*
- *Mezzi di pagamento*
- *Mezzi di comunicazione*

STATO EMOTIVO

Le 5 fasi dell'esperienza all'estero

- PREPARARSI > creare serenità
- FARE I PRIMI PASSI > evitare I traumi
- VERIFICA IN ITINERE > aggiustare il tiro
- PREPARARSI AL RIENTRO > riaggancio
- REINSERIRSI A CASA > centrare l'atterraggio

Prossimo appuntamento

Candidatura in lingua inglese

giovedì, 24 febbraio 2022,

ore 14.30-15.30

A cura di

Bernd Faas - Eurocultura

Career Academy di Eurocultura

Webinar gratuiti

L'estero con gli occhi delle donne

Destinazione Australia

Lavoro in Scandinavia

Volontariato all'estero

www.eurocultura.it

Grazie per l'attenzione.

Bernd Faas

Eurocultura

Via Mercato Nuovo 44 G

36100 Vicenza

Tel. 0444-964770

consulenza@eurocultura.it

www.eurocultura.it

