



LA RICERCA DELLO STAGE ALL'ESTERO

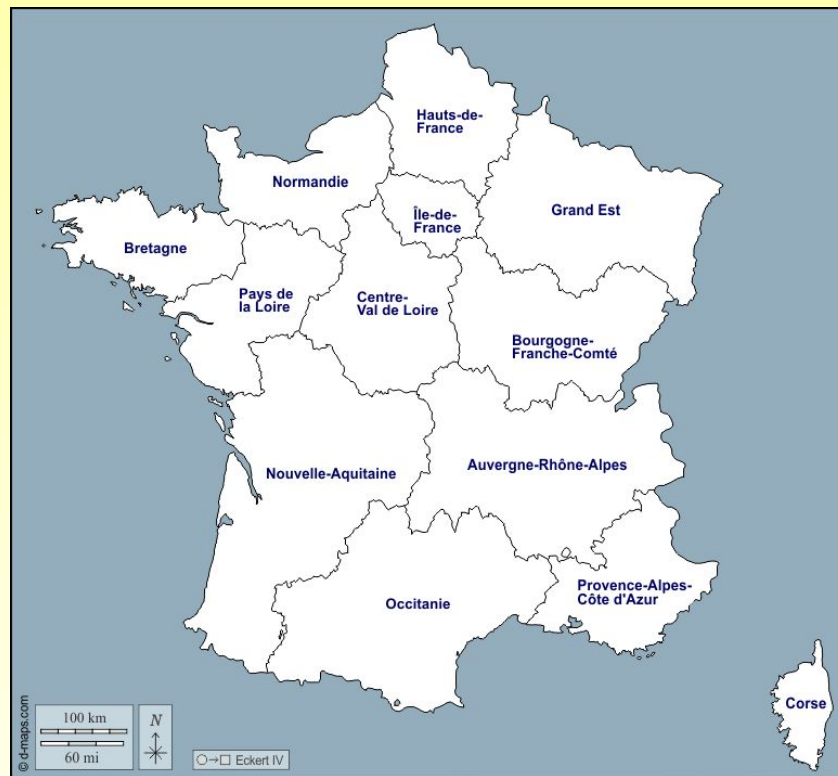
Incontri di orientamento dedicati a studenti e neolaureati dell'Università degli Studi di Milano

Sesto incontro

Lo stage in

FRANCIA

relatore
Bernd Faas



In collaborazione con il COSP - Ufficio
Orientamento Post-Laurea e Placement
Università degli Studi di Milano



Considerazioni

- concorrenza non solo europea ma mondiale
- livello linguistico adeguato (B2+)
- candidatura 3-6 mesi prima dell'inizio
- candidatura secondo lo standard francese
- Francese si parla anche in Belgio, Svizzera, Canada

**Raggiungere
quale
obiettivo
formativo?**

**Francia è anche
DOM**

Guadeloupe, Guyana, La Reunion, la Martinique et Mayotte, La Nouvelle Calédonie, La Polynésie française,



Dati generali

Francia	
Popolazione	68.014.000 (2021)
Stranieri	7,63% (2021)
Italiani	422.000 (2019)
PIL	+7,0% (2021)
Disoccupazione	8,1% (12/2021)
Posti liberi	200.000 ca. (2/2022)

Fonti: Eurostat, Wikipedia, AIRE



Punti di forza

Turismo
n. 1 al mondo

**Sesta potenza
economica nel
mondo**

Parigi
Città del mondo e
motore finanziario

Terziario:
oltre 75%

Auvergne-Rhône-
Alpes
Provence-Alpes-
Côte d'Azur

**Made en
France**
Alimentare,
moda, lusso

**Energia
Trasporti
Ricerca**

???Crisi???

Covid, guerra, energia, cambio climatico,



Rapporti Italia - Francia

La Francia è il **secondo cliente** e il **secondo fornitore** della Penisola. L'Italia è il terzo fornitore e il terzo cliente della Francia

1800+ filiali francesi in Italia
(280.000 occupati)
2000+ filiali italiane in Francia
(100.000 occupati)

Francia: **1° investitore** in Italia
con quasi il 22% (81,5 mld€)
Italia: **8° investitore** in Francia
(23,04 mld€)

Aziende francesi in Italia

Lactalis (Parmalat)
BNP Paribas (BNL)
Credit Agricole (Cariparma)
Lvmh (Bulgari)
L'Oréal
Stellantis (PSA-FCA)
EDF (Edison)
Alstom
Saint-Gobain

Aziende italiane in Francia

Luxottica (Essilor)
Mediobanca (Eurolux)
Autogrill
Ferrero
Generali France
Pirelli
Barilla (Harrys)

Turismo 2019

Francesi in Italia: 12,8 mln (3°)
Italiani in Francia: 7,0 mln (4°)

Cooperazione nell'educazione

Scambi scolastici e universitari,
insegnamento delle lingue

Cooperazione culturale

Istituti di cultura, mostre,
cinema, serie televisive,
gemellaggi



Stage - le regole

convention de stage tra stagista, azienda e istituto di formazione

università, scuola, agenzia di mobilità

Durata massima 6 mesi

Benefits (mensa, buoni pasto, alloggio, ecc.)

Attestato di stage

gratification obligatoire se durata oltre 2 mesi

3.90 Euro lorde/ora = 600 Euro /mese

Grandi aziende: oltre 1000 Euro



Top 10 per qualità dello stage 2022

500+ stagiaires / anno	200 et 499 stagiaires / anno	50 et 99 stagiaires / anno
1-Michelin	1-Ubisoft Mars France	1-FDJ / Heineken
2-Danone	2-Arkema	2-Groupe l'Occitane / SAP
3-Schneider Electric	3-MBDA France	3-Bpifrance
4-Air Liquide	4-Groupe SEB	4-Lilly France
5-STMicroelectronics	5-Eiffage Génie Civil	4-Cofidis Group
6-Framatome	6-Spie batignolles	4-Amplifon Groupe
7-Orano	7-Groupe M6	5-Capgemini Invent
8-Sopra Steria	8-Egis	6-B. Braun Medical
8-SFR	9-Amundi	7-Ferrero
9-Eiffage Route	10-Mazars	8-Walt Disney France

ATT
99% delle
imprese
europei
hanno
meno di
250
dipendenti



Offerte stage

Stage Développeur WEB à Nantes (H/F)

Licence 3, Master I ou II, école d'ingénieur

Stagiaire Ressources Humaines, Saint-Etienne 2-3 mesi, retribuito

Technical traineeships in Legal unit

European Banking Authority, 1.700 Euro

Finastra, Marketing Intern, Paris BAC +4, inglese fluente, 6 mesi, retribuito

Droit humaine - Stage Assistant coordination de programme, Paris

600 Euro, 50% trasporto locale, pasti

Stage Assistant Communication, Paris

600 Euro, 50% trasporto locale, pasti

Creative Digital Marketing assistant

Eventeus.com is a
Specialized Marketplace
for Talents and musicians
in the Music industry

European information

Communication and
Information Sciences,
Education and/or Teacher
Training, Languages and
Philological Sciences
Europe Direct Centre
Reims Grand Est

Organisation of Summer School, Toulouse

Business Studies and/or
Management Science

Stage - 5 à 6 mois

Vous êtes actuellement en Master en école de commerce/ingénieur ou à l'université en spécialisation finance et êtes à la recherche d'un stage de 6 mois débutant en juin. Vous maîtrisez le Pack Office et avec notamment des bases sur Excel. Vous êtes reconnu.e pour votre aisance relationnelle avez un goût pour le reporting financier. Vous faites preuve de curiosité et de rigueur.

Bouygues Telecom

Stagiaire Ressources Humaines

Nous garantissons à nos stagiaires une#LactalisExpériencedans des conditions optimales :- Un environnement de travail en toute simplicité : convivial et professionnel.- Une équipe, bienveillante, investie et expérimentée qui saura t'accompagner. - Une autonomie progressive et des missions à responsabilités. **Notre ambition: te former à un métier dans son intégralité ! Lactalis**

<https://stage4eu.it>

<https://erasmusintern.org>



Stage in Inglese

Organizzazioni Internazionali

Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture

Organisation internationale de police criminelle

Centre international de recherche sur le cancer

Centre international de formation des acteurs locaux

Commission internationale de l'état civil

Organisation de coopération et de développement économiques

Organisation mondiale de la santé animale

Organisation européenne et méditerranéenne pour la protection des plantes

Organisation internationale de la vigne et du vin

Bureau international des poids et mesures

Organisation internationale de métrologie légale

Bureau international des Expositions

International Thermonuclear Experimental Reactor

2020

1215 nuove aziende estere

Europa: 64%

USA: 20%

Asia: 10%

Posti previsti: 34.500

N. totale 2017

16.800 aziende estere

Posti: 2.200.000

Enti che lavorano con stranieri

Rifugiati, migranti, centri culturali,
Croix-Rouge, Caritas, Diakonie,

Multinazionali francesi



Virtual internships

- candidatura come per attività in presenza
- anche part time
- project work / video tutorials
- un solo referente come mentore e istruttore
- durata tra 1 e 3 mesi
- maggior parte senza retribuzione

settori principali
business e consultancy
contabilità
banche
assicurazioni
IT
ambito legale
marketing
retail

vantaggi: flessibilità - disciplina per rispettare risultati e tempi - migliorare competenze tecniche

**NON può sostituire
Internship in presenza**



Siti Internet

- www.aidostage.com
- <https://alimetiers.com>
- www.apec.fr
- www.mediajobs.fr
- <https://place-emploi-public.gouv.fr>
- www.capcampus.com
- www.cidj.com
- <http://stages.ellesbougent.com>
- www.bonial.fr/Emplois-Verts
- www.en-stage.com
- www.letudiant.fr
- www.stage.fr
- <https://careers.3ds.com>

- Stage per studenti
- Stage settore alimentare
- Stage per neolaureati
- Internet, audiovisivo
- Stage nella PA
- Stage in tutti i settori
- Stage in tutti i settori
- Stage per donne
- Stage “green”
- Stage in tutti i settori
- Stage in tutti i settori
- Stage in tutti i settori
- aerospaziale, trasporto, automotive



Neolaureati: alternativa allo stage

European Solidarity Corps

Alternativa per
alcuni indirizzi di
studio

AMBITI

Ambiente - Arte e Cultura -
Bambini - Economia Solidale -
Educazione non formale - Media
e Comunicazione - Medicina -
Servizi di Assistenza - Sport -
Ragazzi

Borsa europea

Viaggio, alloggio, vitto,
pocket money
fino a 12 mesi ente
non profit

PROGETTI

Gestione di aree rurali, Montendre (Ambiente)
Centro giovanile, Guichen (Media)
Istituto professionale, Rennes (Ragazzi)



Finanziamento dello stage

- retribuzione dall'azienda
- rimborso - benefits dall'azienda
- borse di studio pubblici (Erasmus+, MIUR, FSE,)
- borse di fondazioni (p.e. bancarie), camere di commercio, aziende
- fondi propri



Associazioni studentesche internazionali

Offrono programmi di stage all'estero oppure assistenza

www.aiesec.org - www.aiesec.it

tutte le discipline

www.fejs.org

comunicazione

www.iapss.org

facoltà -
università

scienze politiche

www.elsa.org - www.elsaitalia.it

giurisprudenza

www.iaeste.org

materie tecniche

www.best.eu.org

tecnologia

<https://nazionale.sism.org>

medicina



Agenzia di mobilità (placement)

- consulenza per la candidatura
- processo di selezione e matching con azienda
 - servizio a pagamento (da 500 Euro)
 - stage retribuito o non

Italia

collabora con agenzia in Francia

www.wep.it

www.ifoa.it

www.ies-consulting.com

<http://www.euroma.info>

France

collabora con azienda francese

<https://international-horizons.com>

www.aureka.org

<https://internshipmakers.com>

www.internshipmapper.com

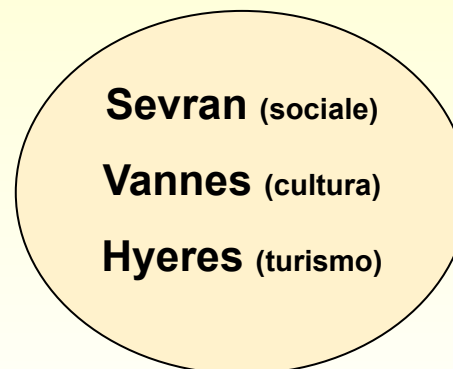
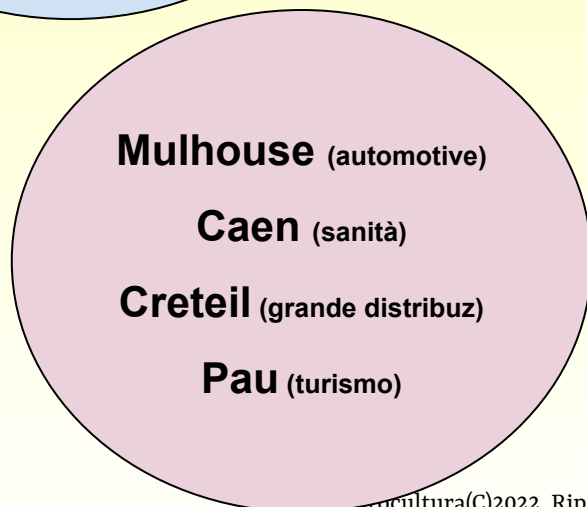
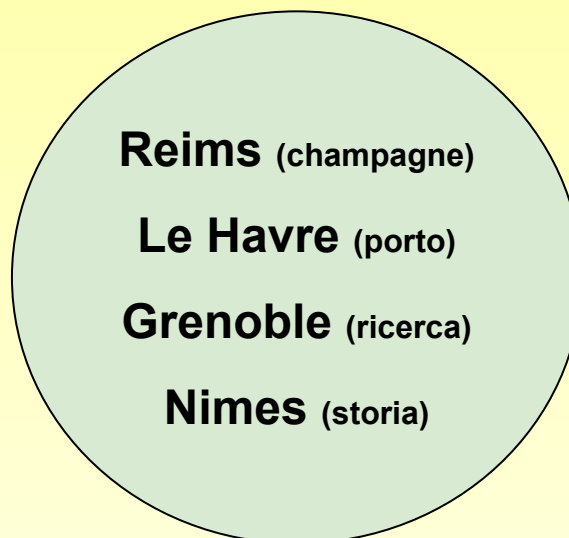
www.pic-management.com

www.mystage.fr

www.accord-langues.com



Quale città?





Application spéculative

obiettivo STAGE
azienda “beni culturali”

- interpellare professori
- Salon International du Patrimoine Culturel > Liste des Exposants
- www.culture.gouv.fr > sites-thematique > www.patrimoine-environnement.fr
- Fédération des écomusées et musées de société (FEMS)
- Comune: service culturel municipal



Fiere del lavoro

www.studyrama.com

www.emploi-pro.fr

www.salondutravail.fr

Università

Forum Stage

Forum Objectif Emploi

Salon de l'Etudiant Paris

Des rencontres autour des métiers, Paris

- Journalisme, communication, marketing
- Sports, loisirs, animation, diététique
- Développement durable et environnement
- Commerce, vente, distribution, immobilier
- Luxe, mode, design
- Banque, finance, assurance, expertise comptable, audit
- Cinéma et effets spéciaux
- Tourisme, hôtellerie, restauration
- Comptabilité, gestion, RH, secrétariat

www.letudiant.fr



Camere di commercio - Istituto di commercio estero

Camere di commercio e l'ICE favoriscono i rapporti commerciali tra l'Italia e la Francia.

www.ice.gov.it

Camere di commercio italiana in Francia

<https://ccinice.org> (Nizza) www.ccielyon.com

<https://ccif-marseille.com>

Camera di commercio francese a Milano

www.chambre.it

Fonte di
informa-
zione



NETWORKING

**50% di successo
tramite contatti
personali**

www.linkedin.com

- **parenti**
- **amici**
- **conoscenti**
- **colleggi/capi**
- **associazione “città mia” all’estero**

- **www.facebook.com**
- **www.vivaparigi.com**
- **www.comites-lyon.org**
- **www.expatic.com**



Gemellaggio

Scambio e stage tramite enti coinvolti nei gemellaggi

Città: Milano - Lione

Camera di Commercio Milano - Camera Lione

Confindustria Milano - Confindustria Francia

Università

Cooperazione uffici di mobilità / Erasmus+ tra università



ORIENTAMENTO

- Mercato del lavoro per ogni tipo di professione
- Tendenze future
- Casi modello
- Opportunità di training
- Consulenza sul CV
- Link per la ricerca di lavoro

<http://etudiant.aujourd'hui.fr/>

www.onisep.fr

www.orientation-pour-tous.fr

www.cci-paris-idf.fr



Candidatura

Lettre de motivation

1 pagina

- breve e conciso senza tralasciare dettagli importanti
- massimo 20 parole per frase
- font di scrittura: commerciale (Arial, Courier, Times New Roman)
- font di scrittura: uguale per CV e Cover Letter

Curriculum Vitae

Modello libero
o Europass

Personal branding

=

vendere il proprio prodotto



Costo della vita

Prezzi medi

una baguette: 1 euro
un cornetto: 1,10 euro
1 kg di pasta: 1,50 euro
1 litro di latte: 1,20 euro
6 uova: 1,50 euro
un café in un bar: 2 euro
un pasto in un fast food: 7 euro
un pasto in un ristorante: 10 à 20 euro
un panino in una panetteria con una bibita: 5 à 8 euro
un pasto in un ristorante universitario (RU): 3,25 euro

Alloggio

Residence CROUS: da 120,00 (singola) a 350,00 (monolocale)
Privato: da 300 Euro (Parigi: da 500 Euro)

Spese per i trasporti

abbonamento annuale dei trasporti à Parigi, tariffa studenti: 342 euro

abbonamento annuale dei trasporti fuori dalla città di Parigi, tariffa studenti tra i 250 e i 300

Spese per il tempo libero

Sconti per i chi ha meno di 25 anni
cinema: tra i 5 e i 7,50 euro

museo o monumento nazionale:
gratuito

Piscina: tra un 1, 50 e 3 euro
teatro: a partire da 10 euro

Fonte: www.italie.campusfrance.org



Fatti sulla Francia

[Wikipedia.org](https://www.wikipedia.org)

www.france.fr (turismo)

www.gouvernement.fr

www.italie.campusfrance.org (studio)

www.qapa.fr (top 1000 des entreprises)

<https://ec.europa.eu/eures> (portale europeo del lavoro)

www.euroguidance-france.org (formazione e mercato del lavoro)

In Italiano

www.viverelavorareinfrancia.fr

www.lavoronelmondo.com

www.cambiarevita.eu

YouTube

Prossimo appuntamento

Stage in Spagna e Portogallo

Martedì 26 aprile 2022, ore 14.30-15.30

A cura di BERND FAAS

Eurocultura

Career Academy di Eurocultura

Webinar gratuiti

L'estero con gli occhi delle donne

Destinazione Australia

Lavoro in Scandinavia

Candidatura in lingua tedesca

www.eurocultura.it

Bonne chance!

Bernd Faas



Via del Mercato Nuovo, 44/G
36100 Vicenza
Tel. 0444964770
consulenza@eurocultura.it
www.eurocultura.it
www.ingermania.it

