

**LA RICERCA DELLO STAGE ALL'ESTERO**  
**Incontri di orientamento dedicati a studenti e neolaureati**  
**dell'Università degli Studi di Milano**

---

**Settimo incontro**

**Lo stage in**  
**SPAGNA e in**  
**PORTOGALLO**



*relatore*

**Bernd Faas**

In collaborazione con il COSP - Ufficio  
Orientamento Post-Laurea e Placement  
Università degli Studi di Milano



# Dati generali



Spagna	
<b>Popolazione</b>	47.450.000 (2020)
<b>Stranieri</b>	11,0% (2020)
<b>Italiani</b>	350.000 (2020)
<b>PIL</b>	+6% (stima 2022)
<b>Disoccupazione</b>	12,6% (02/2022)

Portogallo	
<b>Popolazione</b>	10.350.000 (2021)
<b>Stranieri</b>	5,8% (2020)
<b>Italiani</b>	7.000 ca. (2020)
<b>PIL</b>	+4,9% (stima 2022)
<b>Disoccupazione</b>	5,8% (02/2022)

Fonti: Eurostat, Wikipedia, AIRE



# Punti di forza: Spagna

La Spagna è il **quarto cliente**  
e il **terzo fornitore** dell'Italia

**Turismo**  
n. 2 al mondo

**Energia  
rinnovabile**

**Catalogna  
Paesi Baschi**

**Madrid**  
Città del mondo e  
centro finanziario

**Agricoltura**

**Calcio**

**Rampa di  
lancio per  
l'America  
Latina**

**Infrastrutture**

# Punti di forza: Portogallo



**Turismo  
Algarve**

**Energia  
rinnovabile  
80%**

**Lisbona**  
Città del mondo e  
centro culturale

**Agricoltura  
/ pesca**

**3 posto  
Global Peace  
Index**

**Rampa di  
lancio per  
il Brasile**

**Industria  
della  
carta**

# Aziende in Europa 2020

	<b>PMI (fino a 250 dip.)</b>	<b>Imprese grandi (oltre 250 dip.)</b>	<b>Totale</b>
<b>Italia</b>	3.708.534	3371	3.771.905
<b>Spagna</b>	2.879.789	3400	2.883.385
<b>Germania</b>	2.661.793	12268	2.674.062
<b>Francia</b>	3.100.400	3634	3.173.133
<b>Regno Unito</b>	2.109.539	6151	2.175.086

<b>Portogallo</b>		
<b>Alta tecnologia manifatturiera</b>	<b>Terziario di conoscenza</b>	<b>Totale</b>
448	153.564	873.242

# Considerazioni

---

- concorrenza non solo europea ma mondiale
- livello linguistico adeguato (B2+)
- candidatura 3-6 mesi prima dell'inizio
- candidatura con Europass o modello inglese

**Raggiungere  
quale  
obiettivo  
formativo?**

**???Crisi???**  
Covid, guerra, energia, cambio  
climatico, ....

# Perchè fare lo stage?

---

applicare la  
teoria nella  
pratica

vivere  
organizzazione  
aziendale

nuovo sapere

**STAGE**  
**TIROCINIO**

affrontare  
“Shock del  
lavoro reale”

1 pezzo del  
puzzle  
**CARRIERA**

obbligatorio

comunicare  
in situazione  
diverse

# Borsa / Estágios - le regole

**Borsa Erasmus+  
Stage curriculare**

**Convenzione e PF**  
tra azienda - università -  
stagista

**Stage libero**

**Convenzione e PF**  
tra azienda - ente di  
formazione in loco - stagista

**INAIL**

**RC**

**Retribuzione  
contributi da pagare**



# FINANZIAMENTO

---

## Stanza

Lisbona: 450 Euro ca.

Porto: 450 Euro ca.

Madrid: 500 Euro ca.

Barcelona: 450 Euro ca.

- retribuzione dall'azienda
- rimborso - benefits dall'azienda
- borse di studio pubblici (Erasmus+, MIUR, FSE, .....)
- borse di fondazioni (p.e. bancarie), camere di commercio, aziende
- fondi propri

# Top delle aziende spagnole

## Fatturato

1. Inditex (Zara, Massimo Dutti, Bershka)
2. Iberdrola (energia)
3. Banco Santander
4. Telefónica
5. Amadeus (booking)
6. BBVA (banca)
7. Endesa (energia, ENEL)
8. Aena (gestione turismo)
9. Naturgy (energia)
10. Ferrovial (infrastrutture)

## Top Employers

BSH Electrodomesticos  
Abbott (health care)  
Acciona (construction)  
Asthom (engineering)  
Altadis (consumer goods)  
Almirall (health care)  
CHEP (transport)  
Chupa Chups (consumer goods)  
EDP Renovaveis (energy)  
Gruppo Vall (chemistry)  
Palladium Hotel (hospitality)  
ACS Group (construction)  
Melià Hotels (hospitality)

[www.top-employers.com](http://www.top-employers.com)

# Top delle aziende portoghesi

## Fatturato

1. Jerónimo Martins (retail)
2. Galp Energia (gas-petrolio)
3. Energias de Portugal
4. Sonae (TLC)
5. Banco Comercial Portugues
6. Caixa Geral de Depositos
7. Banco BPI
8. CTT Correios (logistics)
9. Martifer (meccanica)
10. Cimpor (cemento)

## Top Employers (51-200 employees)

- Self Opportunity (HR Ad)
- Paddy Power Betfair (sports betting)
- Uniplaces (student accommodation)
- Unbabel (digital translation)
- Imaginary Cloud (Internet)
- Andrade Gutierrez (construction)
- Holiday Inn (Cruise ships)
- Closer (research & development)
- Cambly (education)
- Sotheby's International Realty (Immob.)
- Champalimaud Foundation (social care)

<https://www.glassdoor.com>

# Offerte stage

## Business Developer intern

Amazon Web Services, Internship (From 1 to 3 months, Madrid)

## Retail Marketing Trainee

Colgate Palmolive Iberia Internship (From 6 to 12 months) Madrid

## Practicas People Management

Okify, Barcelona

## Talent Acquisition Partner

Internship, Barcelona

Apoyo a eventos y redes sociales en public engagement unit, Barcelona

Engenheiro Mecânico - Civil para a área de especialidades, Braga

Delegado de Informação Médica e Farmacêutica, Lisboa

- Curious, autonomous and very organized but also dynamic and creative, you like to get involved in your projects
- Tienes energía y eres positivo
- Disfrutas trabajando en equipo y con diferentes equipos y perfiles
- Capacidad para construir relaciones con candidatos y personas de la empresa
- Capacidad multitarea y buena gestión del tiempo

<https://stage4eu.it>

<https://erasmusintern.org>

# Stage in Inglese

## Organizzazioni Internazionali Spagna

- European Fisheries Control Agency
- European Forum for Urban Security
- European Union Intellectual Property Office
- European Union Satellite Centre
- World Tourism Organization
- International Association for Hydro-Environment Engineering and Research
- International Olive Council
- International Sociological Association
- World Karate Federation
- International Padel Federation
- International Council for Ski Mountaineering Competitions
- World DanceSport Federation
- International Federation for Family Development

**Enti che lavorano con stranieri**  
Rifugiati, migranti, centri culturali,  
Croce Rossa, Caritas,

- **Multinazionali spagnole**
- **Aziende operanti sul mercato globale**

**PA: ufficio gemellaggi**

**Università: ufficio Erasmus**

**Camera di Commercio: ufficio internazionalizzazione**

# Offerta e procedura della grande azienda

---

Periodo: tutto l'anno, da 8 settimane a 12 mesi

Candidatura: 3-6 mesi prima

1. Candidatura online oppure via email
2. In caso positivo colloquio (face-to-face o videocall)
3. Offerta strutturata di Internship
4. Mentoring
5. Assessment regolare durante l'Internship

# Virtual internships

---

- candidatura come per attività in presenza
- anche part time
- project work / video tutorials
- un solo referente come mentore e istruttore
- durata tra 1 e 3 mesi
- maggior parte senza retribuzione

**settori principali**  
business e consultancy  
contabilità  
banche  
assicurazioni  
IT  
ambito legale  
marketing  
retail

**vantaggi:** flessibilità - disciplina per rispettare risultati e tempi - migliorare competenze tecniche

**NON può sostituire  
Internship in presenza**

# Siti STAGE ES/PT

---

[www.talentoteca.es](http://www.talentoteca.es)

[www.infojobs.es](http://www.infojobs.es)

<https://trabajarporelmundo.org>

[www.infoempleo.com](http://www.infoempleo.com)

<https://es.indeed.com>

[www.tecnoempleo.com](http://www.tecnoempleo.com)

**Practicas  
bolsa**

**Estàgios**

**Attenzione  
agli annunci  
doppioni**

<https://talentportugal.com>

[www.empregoestagios.com](http://www.empregoestagios.com)

<https://estagiar.pt>

<https://emprego.sapo.pt>

[www.net-empregos.com](http://www.net-empregos.com)

<https://www.cargadetrabalho>

**ES/PT**

[www.jobteaser.com](http://www.jobteaser.com) - [www.iagora.com](http://www.iagora.com) - [www.monster.com](http://www.monster.com)



# Candidatura speculativa

obiettivo STAGE  
azienda “lingue”

- interpellare professori / ufficio Erasmus-Placement
- Espositori “educational fairs”
- Centri culturali/assistenziali per stranieri
- Fiere internazionali
- Uffici “internazionalizzazione” di comuni, camere di commercio, categorie economiche, università
- Aziende/Start up nell’ambito delle lingue
- Aziende con produzioni internazionali ambito media/multimedia
- Studi di traduzione

# Associazioni studentesche internazionali

---

Offrono programmi di stage all'estero oppure assistenza

**www.aiesec.org** - **www.aiesec.it**

tutte le discipline

**www.fejs.org**

comunicazione

**www.iapss.org**

facoltà -  
università

scienze politiche

**www.elsa.org** - **www.elsaitalia.it**

giurisprudenza

**www.iaeste.org**

materie tecniche

**www.best.eu.org**

tecnologia

# Fiere del lavoro

**Contatto con imprese**

**Incontri sulla ricerca  
dello stage - lavoro**

**Interviste ad  
responsabile HR**

**Servizi di orientamento**

**In presenza o virtuale**

**Calendario**

[www.empleatecontalento.es](http://www.empleatecontalento.es)

Fiera	Tipologia
<a href="http://www.bizbarcelona.com">www.bizbarcelona.com</a>	Start up
<a href="http://www.talentiasummit.com">www.talentiasummit.com</a>	Tutti gli indirizzi di studio
<a href="https://feriadeempleo.es">https://feriadeempleo.es</a>	Lavoro nell'era digitale
<a href="http://www.lanzaderasconectaempleo.es">www.lanzaderasconectaempleo.es</a>	Fiera virtuale, anche in altre regioni
<a href="https://jobinplanet.com">https://jobinplanet.com</a>	Tutti gli indirizzi di studio
<a href="http://www.feriadiscapacidad.com">www.feriadiscapacidad.com</a>	Personas con discapacidad
<a href="https://talentportugal.com">https://talentportugal.com</a>	Fiere in tutto il Portogallo
<a href="http://www.bolsadeempregabilidade.pt">www.bolsadeempregabilidade.pt</a>	Turismo - Alberghiero
<a href="https://portodeemprego.fjc.pt/">https://portodeemprego.fjc.pt/</a>	Regione di Porto

# Camere di Commercio all'estero

---

## **Camera di Commercio Italo-spagnola**

[www.camaco.es](http://www.camaco.es)

## **Camera di Com. ital. per la Spagna**

[www.italcamara-es.com](http://www.italcamara-es.com)

## **Camera di commercio Italo-Portoghese**

[www.ccitalia.pt](http://www.ccitalia.pt)

## **Istituto di commercio estero**

[www.ice.gov.it](http://www.ice.gov.it)

## **Aziende italiane in Spagna**

[www.pentoleagnelli.eu](http://www.pentoleagnelli.eu)

[www.formaitalia.es](http://www.formaitalia.es)

CORPORACION UPWARDS 98,  
SA (BREMBO ESPAÑA)

FEDRIGONI ESPAÑA, SL

FERRERO IBÉRICA

GENERALI ESPAÑA,

GEWISS IBERICA S.A.

INTESA SAN PAOLO, SpA

NATUZZI IBERICA, SA

# Agenzia di mobilità (placement)

- consulenza per candidatura
  - matching in azienda
- a pagamento (da 500 Euro)
  - stage retribuito o non

## Italia

*collabora con agenzia all'estero*

[www.wep.it](http://www.wep.it)

[www.ifo.it](http://www.ifo.it)

[www.ies-consulting.com](http://www.ies-consulting.com)

<http://www.euroma.info>

## Spagna/ Portogallo

*collabora con azienda in loco*

<https://international-horizons.com>

[www.aureka.org](http://www.aureka.org)

<https://internshipmakers.com>

[www.internshipmapper.com](http://www.internshipmapper.com)

[www.pic-management.com](http://www.pic-management.com)

[www.practigo.com](http://www.practigo.com)

[www.internshipconsulting.eu](http://www.internshipconsulting.eu)

[www.spain-internship.com](http://www.spain-internship.com)

<https://placementinportugal.com>

[www.erasmuslifelisboa.com](http://www.erasmuslifelisboa.com)

# Neolaureati: alternativa allo stage

## European Solidarity Corps

Sfruttare  
il tempo  
d'attesa

### AMBITI

Ambiente - Arte e Cultura -  
Bambini - Economia Solidale -  
Educazione non formale - Media  
e Comunicazione - Medicina -  
Servizi di Assistenza - Sport -  
Ragazzi

### Borsa europea

Viaggio, alloggio, vitto,  
pocket money  
fino a 12 mesi ente  
non profit

### PROGETTI

Persone con handicap, Murcia (sociale)  
Educazione ambientale, Almeria (istruzione)  
Event management, Madeira (beni culturali)

Esperienza  
prof. per  
alcuni  
indirizzi di  
studio

# ORIENTAMENTO

---

- Mercato del lavoro per ogni tipo di professione
- Tendenze future
- Casi modello
- Opportunità di training
- Consulenza sul CV
- Link per la ricerca di lavoro

<https://sepe.es>

<https://www.iefp.pt>

# NETWORKING

**50% di successo  
tramite contatti  
personali**

**[www.linkedin.com](http://www.linkedin.com)**

- **parenti**
- **amici**
- **conoscenti**
- **colleggi/capi**
- **compagni Erasmus+ accademico**
- **associazione “città mia” all'estero**

- **[www.facebook.com/groups/italianiamadrid](http://www.facebook.com/groups/italianiamadrid)**
- **[www.italianinspagna.org](http://www.italianinspagna.org)**
- **<https://esn.it>** (Erasmus student network)
- **[www.expatic.com](http://www.expatic.com)** (donne)



# Prossimo appuntamento

---

## Lo stage in Austria e Svizzera

Martedì 17 maggio 2022, ore 14.30-15.30

A cura di BERND FAAS

Eurocultura

# Career Academy di Eurocultura

---

*Webinar gratuiti*

*L'estero con gli occhi delle donne*

*Destinazione Australia*

*Lavorare nelle ONG*

*Lavoro in Scandinavia*

*Candidatura in lingua tedesca*

[www.eurocultura.it](http://www.eurocultura.it)

# Buena suerte! Boa sorte!

---

## Bernd Faas



Via del Mercato Nuovo, 44/G  
36100 Vicenza  
Tel. 0444964770  
consulenza@eurocultura.it  
[www.eurocultura.it](http://www.eurocultura.it)  
[www.ingermania.it](http://www.ingermania.it)

