

Kelly®



CV E LETTERA DI PRESENTAZIONE
CONSIGLI PRATICI PER NON SBAGLIARE



Overview



Conosciamoci



**Mercato del
lavoro**



**Come scrivere
un CV**



**Come scrivere
una lettera di
presentazione**



Alcuni esempi

Kelly

**Il consulente del tuo
futuro professionale.**



Il consulente del tuo futuro professionale.

Punto di riferimento ideale per neolaureati che si affacciano sul mondo del lavoro.
Vi mettiamo a disposizione:

Orientamento

- Approccio al mondo del lavoro;
- Valorizzazione delle proprie attitudini.

Opportunità professionali

(su diversi fronti e in diverse realtà)

- Ricerca & Selezione;
- Stage, per provare e imparare nuove professioni;
- Somministrazione;
- Apprendistato.



Chi è Kelly?

Kelly è una società quotata al Nasdaq, presente in 40 paesi nel mondo

- La società nasce a Troy (Michigan) nel 1946 grazie a William Russell Kelly, l'azienda era originariamente chiamata Russell Kelly Office Service.
- Le prime lavoratrici a prestare la loro competenze ad aziende cliente vennero chiamate «Kelly Girl», nel 1957 la società si chiamerà Kelly Girl Service.
- Nel 1966, l'azienda si era espansa per includere divisioni di servizi industriali e tecnici ed è stata ribattezzata Kelly Services, Inc.
- Presente in Italia dal 1996 Kelly Services
- Nel 2015, l'azienda ha registrato 8.100 dipendenti
- Nel 2018, l'azienda ha registrato un fatturato di 5,5 miliardi di dollari



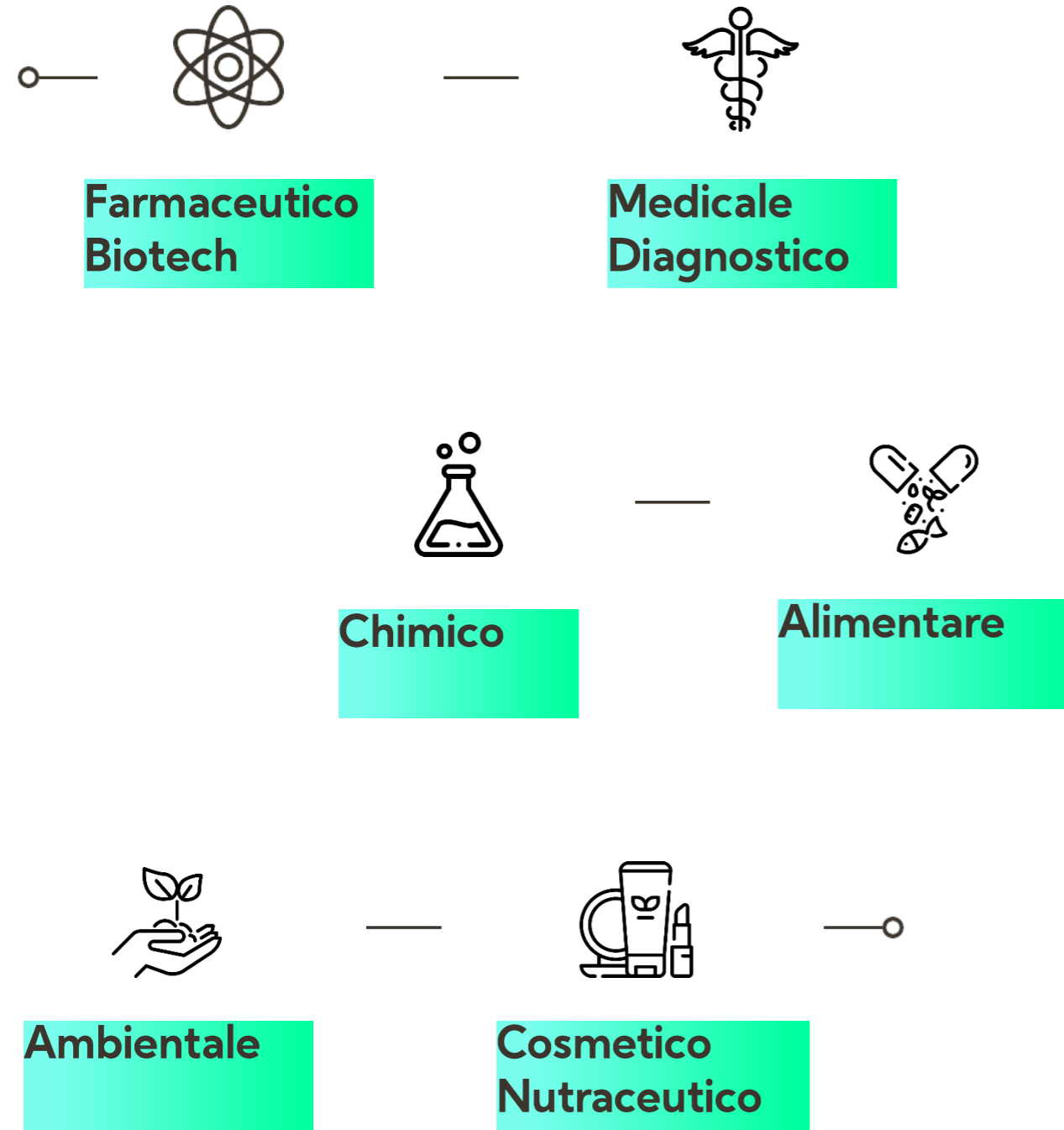
Le divisioni specializzate di Kelly Services

- ✓ Kelly Finance (area amministrativa e finanziaria)
- ✓ Kelly Science&Clinical (settore chimico e farmaceutico)
- ✓ Kelly Engineering (profili tecnico-ingegneristici)
- ✓ Kelly IT (settore IT & TLC)
- ✓ Kelly Fashion & Luxury (moda e lusso).



Principali settori del mondo scientifico

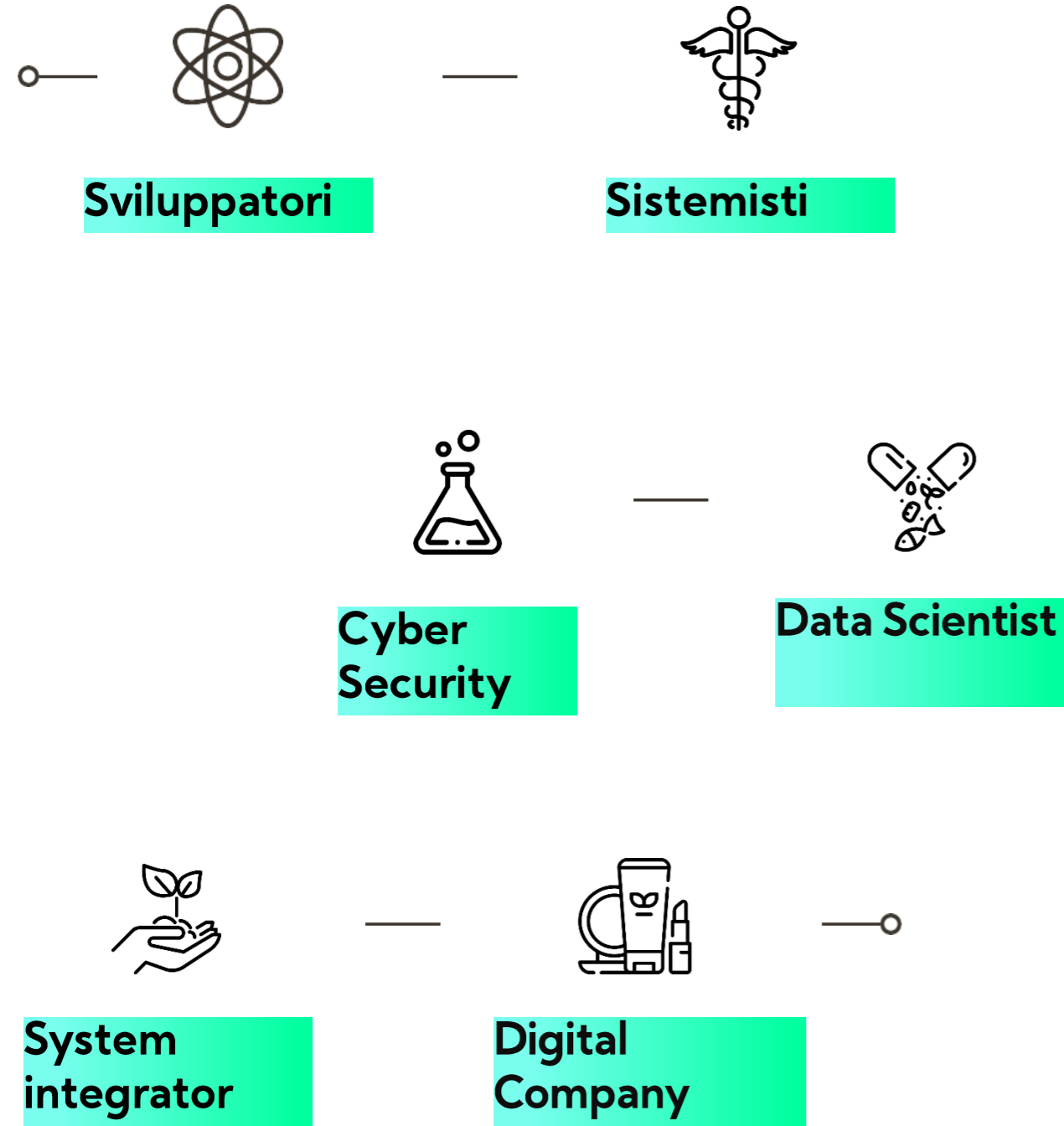
Carriera nel mondo scientifico +



Kelly

I profili più richiesti del mondo IT

Carriera nel mondo IT +



Consigli pratici

- **Perfeziona le lingue** con viaggi, corsi o anche brevi esperienze all'estero
- **Sviluppa un network:**
 - ✓ entra in contatto con comunità specifiche e i loro recruiters
 - ✓ unisciti a gruppi su LinkedIn contribuendo alle conversazioni
- **Dimostra flessibilità:**
 - ✓ Spostamenti e trasferte
 - ✓ Trasferimenti
- **Considera tutte le tipologie di collaborazione** (stage, somministrazione, apprendistato):
 - ✓ Dottorato si o no?
 - ✓ Abilitazione? (libera professione)



Kelly Science
& Clinical

|| CV



CV o CVs?

Prima di iniziare è importante rispondere ad alcune domande:

A COSA SERVE SCRIVERE UN CV?

Il curriculum vitae è il biglietto da visita con il quale ti presenti al mondo del lavoro.

Ciò che dici e come ti racconti devono riuscire a **suscitare la curiosità e l'interesse** del selezionatore al fine di ottenere un colloquio conoscitivo.

A CHI È DESTINATO IL MIO CV?

E' importante capire chi legge il nostro CV per usare lo stesso **linguaggio**, immaginare cosa può attirare la sua attenzione e sottolineare quali, tra le nostre **qualità**, possono portare valore aggiunto al nostro destinatario.



Kelly

Non esiste un solo
CV vincente per
tutte le posizioni di
lavoro.

Per ogni candidatura
bisogna scrivere un
CV adeguato!



Struttura di un CV

COME VA SCRITTO?

Deve essere breve e sintetico.

Se sei un neolaureato una o due pagine sono generalmente sufficienti, tre pagine se hai già maturato esperienza.

Deve presentarsi **professionale, semplice e chiaro** nei contenuti e nella forma.

La lettura deve risultare **scorrevole**. Gli elementi salienti devono emergere a **colpo d'occhio** dal testo (aiutatevi con elenchi puntati, grassetto, ecc).

COSA VA SCRITTO?

La struttura di un curriculum è costituita in genere dalle seguenti sezioni:

- Dati personali e recapiti
- Percorso formativo
- Pubblicazioni scientifiche
- Esperienze lavorative
- Conoscenze linguistiche
- Conoscenze informatiche
- Hobby e interessi personali



Struttura di un CV

ESPERIENZE LAVORATIVE

Relativamente a ciascun impiego svolto occorre riportare:

- Periodo di riferimento
- Azienda e settore professionale
- Posizione ricoperta
- Principali attività e responsabilità
- Competenze sviluppate

Sei un neolaureato: Come comportarsi con i lavoretti svolti durante il periodo universitario?

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Occorre indicare il livello di padronanza di comprensione, scrittura, conversazione di ogni lingua conosciuta, e la frequenza dell'eventuale uso professionale.

Se hai conseguito delle certificazioni devi riportarle in questa sezione, specificando data e punteggio; è opportuno inoltre **segnalare i periodi significativi di permanenza all'estero.**



Struttura di un CV

CONOSCENZE INFORMATICHE

Sistemi operativi e programmi conosciuti.

Segnala la capacità di utilizzare software specifici.
Riporta se possiedi l'ECDL o hai conseguito altri titoli.

CONOSCENZE TECNICHE

Se ci stiamo candidando ad una posizione **di R&D o all'interno di un laboratorio** è fondamentale riportare le proprie conoscenze tecniche .
(es. estrazione del DNA, PCR, spettrometria di massa, GC, UV, IR, ecc)

E' utile specificare le competenze tecniche se ci stiamo candidando ad una posizione di marketing o di vendita?



Struttura di un CV

HOBBY E INTERESSI PERSONALI

Per quanto concerne la sezione dedicata agli hobby e agli interessi personali, è consigliabile dar rilievo ad attività che denotano **attitudini apprezzabili anche all'interno di un'azienda**: la pratica di sport di squadra può rimandare, ad esempio, alla capacità di lavorare in gruppo.

Oltre al team working, le capacità trasversali ricercate nella quasi totalità degli ambiti lavorativi sono la **leadership, la flessibilità e l'adattabilità**.

Fornire delle evidenze: non basta dire SONO BRAVO A, sarebbe opportuno citare qualche esempio...

Es. Leadership: In che esperienza hai avuto modo di dimostrarla?!?



Struttura di un CV

- **E' opportuno scrivere un CV in inglese?**
- **Autorizzazione all'utilizzo dei dati personali:**
Perché il CV sia utilizzabile dalle aziende è fondamentale porre alla fine del curriculum l'autorizzazione all'utilizzo dei dati personali riportati ai sensi del GDPR

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

- **Ordine cronologico**
- **Formato europeo o altri formati?**
- **È necessario inserire una foto?**
- **Attenzione alla grammatica!**



Kelly[®]

Vediamo insieme
qualche esempio
pratico



A. G.

BACKEND E WEB DEVELOPER

IN BREVE

Classe '83, ho alle spalle diversi anni di programmazione backend in php, principalmente utilizzando framework per questioni di robustezza, manutenibilità e velocità di sviluppo. Ho sempre avuto un ruolo "full-stack", per cui mettere mano al frontend (javascript, css, html) o ad un server non è un problema; avvicinarmi ad altri linguaggi (o usarli per task specifici se la soluzione lo richiede) non è un problema ma una sfida. Per un quadro più completo e dettagliato: www.xxxxxx.it

ESPERIENZE

SVILUPPATORE PHP BACKEND

XXX (consulenza per XXX) — 5/2016 : in corso

- ✓ progettazione e sviluppo di sistemi (backend) per la gestione ed elaborazione di dati e contatti per spedizioni massive e *one-to-one*
- ✓ sviluppo tool custom con integrazione di servizi tramite API Rest e SOAP
- ✓ Applicativi web per creazione ed invio di e-mail

Tecnologie:

❖ *PHP, Python, Linux, Nginx, Symfony, MySQL, Git/Gitflow, Javascript*

FULL-STACK WEB DEVELOPER

XXX — 5/2012 : 4/2016

- ✓ Sviluppo CMS e gestionali custom con framework Laravel
- ✓ sviluppo e-commerce con integrazioni verso sistemi esterni di pagamento (SOAP, PayPal)
- ✓ setup e configurazione server di produzione (Ubuntu)
- ✓ gestione limitata di alcuni progetti (rapporti con il cliente, mockup, design architettura)
- ✓ Sviluppo di un'app Android per tablet

Tecnologie:

❖ *PHP, Linux, Apache, Laravel, MySQL, Git, Ruby on Rails, AngularJS, Java (Android), Bootstrap, jQuery, Postgres*

WEB DEVELOPER – WEB DESIGNER

XXX — 2/2010 : 4/2012

- ✓ Creazione siti web e CMS
- ✓ Grafica web ed editoriale (banner, volantini, ecc.)
- ✓ Tecnologie: PHP, Joomla!, Linux, Apache, CodeIgniter, Laravel, MySQL, Photoshop, Illustrator

CONTATTI

Via XXX, 6 – XXX

Milano

347 XXXXXXXX

a.g@gmail.com

www.xxxxx.it

TECNOLOGIE

php
javascript
python
ruby
java (Android)

Laravel
Symfony
CodeIgniter
Zend
FuelPHP

Scrapy
Flask

jQuery
Nodejs
React
VueJS
Electron
AngularJs

Ruby on Rails

MySQL
Postgres
Redis

Git

Ubuntu

REST
SOAP

Tecnologie:

❖ *PHP, Joomla!, Linux, Apache, CodeIgniter, Laravel, MySQL, Photoshop, Illustrator*

STUDI

LAUREA IN INFORMATICA

Università degli Studi di Milano

Votazione finale : 110/110 con lode

LICEO SCIENTIFICO

L.S.S. XXX (Milano)

Votazione finale: 87/100

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

CURRICULUM VITAE di Gxxxxx Rxxxx

Gxxxx Rxxxxx

Telefono cellulare: +39 0000000000

Nato il xx/xx/xxxx a Busto Arsizio (VA)

Email: xxx.xxxx@gmail.com

Residente a Legnano (MI), via xxxxxx

Patente B, automunito

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ottobre 2013 – Settembre 2015:

Libero professionista a partita IVA, operante sull'intero territorio

nazionale, incaricato all'attività promozionale e di raccolta fondi per conto di Greenpeace ONLUS

Ottobre 2012 – Giugno 2013

Università di XXXXXX(Spagna), area di Antropologia fisica

Tirocinio – Ricerca scientifica in ambito biodemografico

Studio, mediante il software Biodem ed altri supporti informatici, della struttura genetica della popolazione spagnola di XXXXX.

Novembre 2010 – Marzo 2011

Università degli studi di Milano, sezione di Fisiologia Vegetale

Tirocinio e gestione del laboratorio di Fisiologia vegetale

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

Luglio 2013

Università degli Studi di Milano

Laurea Magistrale in Biodiversità ed Evoluzione biologica (classe delle lauree specialistiche in Biologia)

Voto: 110/110 con lode

Titolo tesi: XXX

Maggio 2011

Università degli Studi di Milano

Laurea triennale in Scienze Biologiche

Voto: 100/110

Titolo tesi: XXX

Luglio 2005

Liceo statale Scientifico-Classico XXXXXXXXX, Legnano

Maturità scientifica

Voto: 70/100

ESPERIENZE ALL'ESTERO

Programma europeo Erasmus da Settembre 2012 a Giugno 2013 presso l'Università spagnola di XXXXXX, dove ho svolto il tirocinio e preparato la tesi di Laurea Magistrale.

COMPETENZE TECNICHE

- Conoscenza e capacità di utilizzo della strumentazione tipica dei laboratori biologici e chimici
- Padronanza degli applicativi Microsoft e di Office, in particolare Word, Excel e Power Point

CONOSCENZE LINGUISTICHE

- Ottima conoscenza della lingua inglese orale e scritta.
Comprensione: C1 Parlato: C1 Produzione scritta: C1
- Ottima conoscenza della lingua spagnola orale e scritta
Comprensione: C1 Parlato: C1 Produzione scritta: C1

COMPETENZE PERSONALI

Ho marcate doti logico-matematiche e una conoscenza approfondita della Geografia e della Climatologia, materie che studio con passione da tutta la vita.

Sono un viaggiatore affascinato dalla diverse culture e stimolato dagli ambienti multiculturali.

Sono disponibile a trasferimenti sia in Italia che all'estero.




NOME
COGNOME


PRODUCT MANAGER

Curiosa e dinamica per natura, mi piace lavorare in gruppo e ricercare nuovi stimoli. Sono a mio agio nel confronto con la diversità. Il trasferimento a Milano ha permesso che il Marketing, la Comunicazione e l'innovazione travalicassero l'aspetto lavorativo diventando interessi di vita quotidiani. Da Product Manager sono parte di un **team cross-funzionale**: ho sviluppato dimestichezza nell'analisi e interpretazione dei dati, pianificazione e gestione di **progetti** complessi, focalizzandomi sui **bisogni del paziente**. L'esperienza da Territory Manager mi ha consentito di sviluppare una comunicazione strategica e persuasiva con i **clienti**. Ho raggiunto e superato gli obiettivi qualitativi e quantitativi previsti dai ruoli svolti, grazie ad una buona autonomia organizzativa e ad una **valutazione a monte dell'imprevisto**.

CERTIFICAZIONI

personal branding 

lingua inglese 

abilitazione professione biologo 

INTERESSI



SCIENZE E
TECNOLOGIE



LETTURA
"L'amica geniale"



MUSICA E
EMOZIONI

CONTATTI



ESPERIENZE

PRODUCT MANAGER NEUROLOGIA - CRISTALFARMA

Novembre 2020 ad oggi, Milano, IT

- Analisi dati di mercato, trend dei competitors e dati di vendita;
- Sviluppo del Marketing Plan in correlazione al budget e agli obiettivi previsti;
- Gestione budget della propria Area terapeutica;
- Lancio di nuovi prodotti e relativo piano digital;
- Collaborazione diretta con direttore Marketing, Vendite e Medica per pianificazione attività e implementazione piani operativi;
- Sviluppo di progetti con KOLs e Società Scientifiche;
- Sviluppo materiali promozionali e gestione fornitori;
- Training e supporto alla Field Force, presidio riunioni di ciclo e convention;
- Attività di informazione medico scientifica con relative tecniche di vendita;
- Gestione e pianificazione dei congressi;
- Gestionale: CRM (trueblue/salesforce), SAP.

TERRITORY MANAGER HEALTHCARE - PROCTER & GAMBLE

Maggio 2019 - Ottobre 2020, Milano, IT

- Gestione autonoma del territorio (MB, LC, SO) e organizzazione dell'agenda;
- Gestione e utilizzo delle risorse disponibili per singolo target (odontoiatri e igienisti dentali);
- Segmentazione dei clienti (CRM);
- Analisi profilo clienti e studio di tecniche di comunicazione orientate alla vendita, con applicazione differenziata sui diversi target.

JUNIOR BRAND MANAGER RARE DISEASES - NUTRICIA

Aprile 2018 - Marzo 2019, Milano, IT

- Analisi dati di mercato (IQVIA), estrazione dati di vendita (Qlik) e Analisi dei Competitors;
- Sviluppo materiale promozionale;
- Design e organizzazione ex novo di eventi pazienti, workshop e congressi scientifici;
- Social Media Strategy (Google Analytics, Facebook Insights, piano editoriale e gestione contenuti sito da CMS).

RICERCATORE JUNIOR - ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ, ROMA

Sett 2015 - Lug 2017



FORMAZIONE

MASTER SPECIALISTICO - SCIENZIATI IN AZIENDA

Sett - Dic 2017, ISTUD Business School, Baveno, IT

Marketing farmaceutico, General management, Affari Regolatori, Market Access.

LAUREA MAGISTRALE IN GENETICA E BIOLOGIA MOLECOLARE

Ott 2014 - Nov 2016, Università "La Sapienza", Roma, IT

Votazione: 110/110 con lode.

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE BIOLOGICHE

Ott 2009-Dic 2013, Università "Luigi Vanvitelli", Caserta, IT

Votazione finale: 110/110.

MATURITA' SCIENTIFICA

PROGETTI

-Yescarta, Car-T Cell Therapy - PW ISTUD

-"A Defective dNTP Pool Hinders DNA Replication in Cell Cycle-Reactivated Terminally Differentiated Muscle Cells". Pajalunga D., **Losanno L.**, et al., Cell Death Differ. 2017.

AREE DISTINTIVE



ANALISI



PIANIFICAZIONE



MS OFFICE

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI:

NOME: NAZIONALITÀ: ITALIANA

COGNOME: DATA DI NASCITA:

TELEFONO:

E-MAIL:

ESPERIENZA LAVORATIVA:

attività Di Volontariato Presso Il Comune Di Calatafimi Come Responsabile Di Attività Formative E Ricreative - Insegnamento - Controllo - Gestione Bambini In Età Scolare - Organizzazione Di Eventi E Manifestazioni; Servizio Ristorazione E Gestione Personale E Contabilità Presso Ristorante; Controllo E Gestione Sala – Personale - Cassa ; Baby Sitter Presso Privati Con Mansione Di Provvedere Alla Cura, Assistenza, Attività Ludiche, Nutrizione, Attività Scolastiche E Non, Di Bambini In Età Non Superiore Ai 6 Anni; Consulente Alimentare ;esperienza Come Ricercatrice Presso Laboratori Pubblici E Privati; Ricercatrice Presso Università Degli Studi Di Milano_Bicocca Su Patologie Cardiovascolari Umane E Non; Ricercatrice Scientifica ; Biologa Nutrizionista Consulente Di Alimentazione E Nutrizione Presso Centro Di Rieducazione Alimentare Naturhouse Cinisello Balsamo Con Esperienza Per Più Di 3 Anni; **Valutazione Dei Fabbisogni Nutritivi Ed Energetici** E Dello Stato Nutrizionale ;**Valutazione Della Composizione Corporea E Del Metabolismo Energetico** (massa Grassa, Idratazione, Metabolismo Basale, Ecc..) In Caso Di Patologie E Disfunzionalità: Sovrappeso, Sottopeso, Obesità, Diabete, Cardiopatie, Dislipidemie, Sindromi Da Carenza Vitaminica E Minerale, Allergie O Intolleranze Alimentari ; **Programmi Alimentari Personalizzati** Ed Educazione Alimentare In Condizioni Di Vita Particolari: Stress, Gravidanza, Allattamento, Menopausa, Terza Età E Soggetti Con Alimentazione Vegetariana O Vegani ; **Riabilitazione Nutrizionale** Nei Disturbi Del Comportamento Alimentare, In Affiancamento A Personale Qualificato Per Il Supporto Psico-Terapeutico ; Corso Di Perfezionamento In Nutrizione E Benessere Esperienze Nel Campo Della Ricerca Di Laboratorio E Delle Analisi Sierologiche. Buona Inclinação Verso I Rapporti Sociali E La Comunicazione. Aggiornamento Personale Continuo Sulla Materia Di Competenza, Tramite Lettura Delle Più Prestigiose Riviste Scientifiche. **Partecipazione Al Forum Multidisciplinare Di Nutrizione “Pianeta Nutrizione” Milano. Corso “Nutrizione E Donna” (6 Ecm) Akesios-Milano Pianeta Nutrizione. Corso Di Aggiornamento “Donne, Cellulite, Nutrizione Ed Esercizio Fisico”**

Istruzione E Titoli Di Studio: Diploma Di Maturità Scientifica Presso L'istituto Comprensivo "g.ferro"; Laurea Breve Presso L'università Degli Studi Di Palermo, Corso Di Laurea In "Scienze Naturali". Laurea Specialistica Magistrale In Biologia Presso L'università Degli Studi Di Milano-Bicocca , Corso Di Biologia Fisiopatologica E Cardiovascolare Umana; Master Su Nutrizione E Alimentazione Umana; Specializzazione In Rieducazione Alimentare; Formazione Professionale Come Consulente Alimentare.

Capacità E Competenze: Buona Conoscenza Della Lingua Inglese E Francese

Attività Organizzative E Gestione Gruppi Sul Territorio Per Sviluppo Personale;

gestione Bilancio E Personale Per Aziende Di Vario Tipo;

Utilizzo Di Office Automation, Internet Explorer, Outlook;

Abilità Nel Disegno A Matita, Carboncino, Pittura A Olio E Tempere;

Capacità Di Gestione Gruppi Di Varo Genere E Disponibilità A Trasferimento Immediato;

Partecipazione Al Progetto Leonardo Da Vinci "towards Europe 2020"; Patente A – B Senza Limitazioni

Allegati

Lo Sottoscritto Gallino Vincenza È A Conoscenza Che, Ai Sensi Dell' Art. 26 Della Legge 15/68, Le Dichiarazioni Mendaci, La Falsità Negli Atti E L' Uso Di Atti Falsi Sono Puniti Ai Sensi Del Codice Penale E Delle Leggi Speciali. Inoltre Il Sottoscritto Autorizza Al Trattamento Dei Dati Personali, Secondo Quanto Previsto Della Legge 675/96 Del 31 Dicembre 1996 E D. Lgs Del 2003.

Informazioni personali

XXX XXXXX, nata a XXX il XXX
Residente in Via XXX, CAP, CITTA'
Cellulare: XXX
e-mail: XXX
Cittadinanza: Italiana
Stato civile: nubile

Istruzione

Diploma di scuola secondaria superiore: “Perito Industriale Capotecnico Specializzazione Chimica”
Conseguito presso “Istituto Tecnico Industriale Statale G. Cardano” di Pavia
Data: 2001 – 2006
Con Votazione 100/100

Laurea Specialistica a ciclo unico in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche
Conseguita presso “Università degli studi di Pavia – Dipartimento di Scienze del Farmaco”
Data: 1006 – 2011
Con votazione 102/110
Livello nella classificazione nazionale o internazionale: ISCED 5A
Tesi sperimentale dal titolo: “Valutazione del processo di degradazione di sistemi polimerici tridimensionali a base di un derivato dell’acido polilattico”.
Relatore: prof.ssa Bice Conti

Il mio lavoro di tesi si inserisce in un più ampio progetto di ricerca effettuato in collaborazione con il gruppo di ricerca del prof. Mark Hillmyer del Dipartimento di Chimica dell’Università del Minnesota, sulla messa a punto di scaffold polimerici biodegradabili utilizzabili per la rigenerazione tissutale.

In particolare, lo scopo di questa tesi è stato lo studio di degradazione *in vitro* di scaffold a base di un polilattide funzionalizzato di nuova sintesi.

Lo studio di degradazione ha previsto la determinazione delle variazioni del Mn (che è dato dal rapporto tra il peso del campione polimerico e il numero di macromolecole presenti), Mw (dato dalla sommatoria, estesa a tutte le specie molecolari presenti, dei prodotti delle frazioni ponderali per i rispettivi pesi molecolari), IP (che è il rapporto tra Mw e Mn ed indica l’ampiezza della distribuzione dei pesi molecolari): tali parametri sono stati valutati tramite analisi GPC. Sono state valutate, inoltre, le variazioni del pH del mezzo di incubazione (che sono indice della degradazione del polimero), la permeazione di acqua nella matrice polimerica (determinata come water uptake) e la perdita di massa conseguente all’incubazione nel buffer per 35 giorni a 37°C.

Master in “Tecnologie Farmaceutiche ed Attività Regolatorie”

Presso Università degli Studi di Pavia – Dipartimento di Scienze del Farmaco”
Data: febbraio 2012 – marzo 2013 (data di diploma 23/03/2013)

Il Master mira ad integrare conoscenze teorico-pratiche avanzate nel campo tecnologico-farmaceutico con un adeguato supporto regolatorio sia alle attività registrative che produttive dei farmaci.

Le figure professionali formate nel Master possono trovare sbocco:

- nei laboratori di ricerca e sviluppo delle industrie farmaceutiche (sia in campo umano che veterinario), cosmetiche ed alimentari
- nelle strutture ospedaliere che richiedono una base approfondita per la tecnologia
- nei corsi di Dottorato in Tecnologia Farmaceutica

- negli organismi pubblici indirizzati al controllo dei medicinali per uso umano e veterinario e degli alimenti.

Il Master prevede un periodo di lezioni frontali che si è svolto nel periodo febbraio – giugno 2012, seguito da un tirocinio didattico/stage per la realizzazione di un progetto di ricerca specifico.

Nel dettaglio gli insegnamenti hanno riguardato:

- 1) Complementi di Biofarmaceutica e Farmacocinetica
- 2) Principi di Legislazione nella registrazione, fabbricazione e distribuzione dei medicinali
- 3) Analisi dei farmaci e procedure di convalida
- 4) Progettazione e sviluppo di forme farmaceutiche
- 5) Il sistema di qualità nei processi farmaceutici
- 6) Qualità della materia prima farmaceutica e drug master file.

Personalmente ho scelto questo master principalmente per la varietà di sbocchi professionali cui si viene indirizzati. Ho trovato particolarmente interessanti le lezioni riguardanti gli aspetti legati al mondo dei farmaci biotecnologici ed a quelli per terapie avanzate, purtroppo oggetto di poche (anche se molto ricche di nozioni) lezioni. Pertanto mi auguro di poter approfondire, nel corso della mia carriera, tali argomenti e di poter, quindi, trovare impiego in tali settori.

Esperienze Professionali:

Tirocinio obbligatorio per il corso di studi
Svoltosi presso la farmacia Farmacia Leonard Frederique
Via Roma 43, 27020 Travacò Siccomario (Pv)
Telefono: 0382-482644

Durante il periodo di tirocinio ho potuto apprendere i meccanismi alla base della gestione della farmacia, l’organizzazione dei medicinali e degli stupefacenti, le differenze tra i vari tipi di ricette (RR, RNR, ecc…) e l’importanza del ruolo del farmacista nella tutela dei pazienti: saper ascoltare problemi e dubbi, offrire supporto e consiglio sono di importanza fondamentale per svolgere al meglio il ruolo di tutore della salute dei cittadini.

Stage presso GB Pharma Srl
Via Ferreri 11 - 27100 - Pavia - Italy
Tel: +39.0382.530059 - Fax +39.0382.301126

Durante tale periodo di formazione ho avuto occasione di approfondire le tematiche trattate nei diversi moduli del master in TFAR, con particolare attenzione a Variazioni e CTD (Modulo 4 e Modulo 2) anche per farmaci orfani.

Clinical Trial Assistant / Start Up Assistant presso GB Pharma s.r.l.

Attualmente collaboro con la GB Pharma s.r.l. come CTA e come assistente di Start-up di studi clinici.

Capacità e competenze:

Sono di madrelingua italiana, parlo discretamente l’inglese, di cui ho potuto approfondire le capacità di comprensione scritta grazie alla lettura degli innumerevoli articoli scientifico-medici consultati per la stesura della mia tesi di laurea. Ho inoltre frequentato un corso per il miglioramento della pronuncia; tale corso, però, non è certificato (possiedo solo un attestato di partecipazione che certifica il completamento del corso della durata di 20 ore). Per quanto riguarda il mondo informatico, sono in possesso di Patente Europea del Computer (ECDL) ed utilizzo quotidianamente sia il sistema operativo Windows che Mac.

Hobbies ed informazioni personali:

Per quanto mi riguarda posso dirmi una ragazza molto attiva e dinamica, con tanta voglia di fare ed imparare. Mi piace lavorare in gruppo, confrontarmi con gli altri e dare il meglio di me per aiutare chi ne ha bisogno: un consiglio od un parere è bello darli ed anche riceverli, se aiutano a crescere e migliorare. Amo avere sempre qualcosa da fare e tenermi occupata il più possibile, anche perché sono una ragazza iperattiva, sempre in movimento: starmene tranquilla a far nulla è incompatibile con il mio carattere.

Amo leggere, fare attività fisica e nuotare, ma una delle mie più grandi passioni è la cucina. Non sono mai abbastanza stanca quando si tratta di preparare dei dolcetti per la colazione: trovo sia molto più sano, quando possibile, poter mangiare biscotti, plumcake o ciambelle fatte in casa, ben più genuine e salutari di quelle che si trovano già pronte al supermercato, farcite di coloranti, conservanti e sostanze varie che ne esaltano sì il gusto, ma non quanto un dolce preparato con passione nella propria cucina.

Nonostante ami molto cucinare sono molto attenta alla mia forma fisica e, pertanto, mi impegno molto per mantenermi in linea: ho frequentato la palestra per due anni, d’estate vado a correre o, se riesco, in piscina (ho praticato nuoto per diversi anni quando ero una ragazzina); ora mi sono molto appassionata alla zumba, un mix di aerobica, cardio e danza, il cui filo conduttore è la musica latino americana. La passione per questa disciplina mi ha portata ad iniziare anche un corso di ballo per apprendere i ritmi del merengue, della salsa e della bachata.

Da ultimo posso anche dire di me che mi piace seguire la moda (nei limiti della decenza, data l’eccentricità degli stilisti, anche se preferisco ripiegare su capi low-cost, ma di sicura qualità) ed inoltre mi piace molto tenermi bene informata anche per quanto riguarda il mondo informatico: dai computer Mac all’iPhone, passando per iPod ed iPad… cerco di restare al passo con tutte le novità del mondo Apple!

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo n° 196 del 30 giugno 2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.

Eccovi qualche link utile per i vostri template

- <https://www.cvwizard.it/>
- <https://www.onlinecv.it>
- <https://www.cvmaker.it/>
- <https://www.canva.com>



La lettera
di presentazione

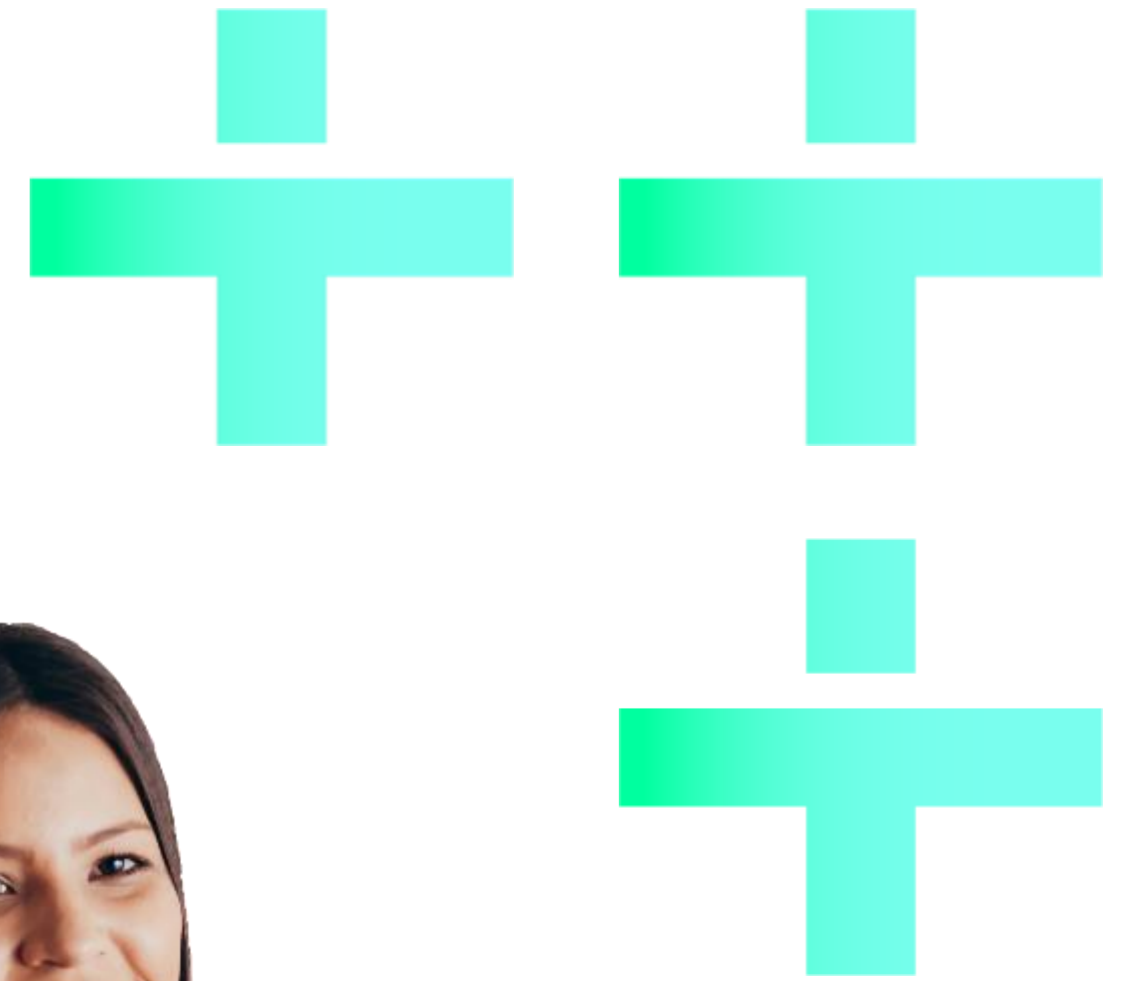
Struttura di una Lettera di Presentazione

MOTIVAZIONI

Ricordiamo che non siamo gli unici a spedire il cv e sicuramente ve ne saranno di migliori. Dovremo quindi fare in modo che il nostro si distingua dagli altri che affollano la scrivania. **Chiarezza e precisione!** Perché vogliamo arrivare proprio a quella posizione? Cosa possiamo offrire a quella società in quella posizione? Perché quella società e non un'altra? Cos'è che ci muove? Stimoli, interessi, obiettivi.

PUNTI DI FORZA

Nel caso in cui nel cv vi siano delle **esperienze particolarmente interessanti** ai fini della candidatura, è ora il momento di sottolinearle, valorizzarle e dettagliarle. Stiamo parlando di stage, tirocini, altre esperienze lavorative, tesi e/o interessi personali che si avvicinano a quanto cercato dall'azienda.



Struttura di una Lettera di Presentazione

IL NOSTRO VALORE

Cosa riteniamo di poter apportare in termini conoscenze, capacità, **qualità personali e professionali**? La società è interessata a quanto noi riusciamo ad aggiungere in termini di valore, alle problematiche che siamo in grado di risolvere, alla nostra disponibilità e flessibilità di cambiare ruolo lavorativo, area geografica, orari.

PERSONALIZZAZIONE

Anche se la struttura della lettera di motivazione è fondamentalmente standard, un po' di **originalità** ci può aiutare a creare quel colpo d'occhio utile ad emergere dall'anonimato ed invogliare l'interlocutore a **prendere contatto per il colloquio**.



Esempio Sbagliato

Lettera di Presentazione

Gentile Adecco,
mi sono dottorato a dicembre presso l'Università XXX e sono alla ricerca di un lavoro.
In realtà sono disposto a tutto ma mi piacerebbe rimanere nel settore scientifico.
Sono di Bergamo e vorrei trovare un lavoro tra Brescia e Milano.
Sul vostro sito ho trovato solo 2 posti come informatore scientifico per la zona di XXX che risulterebbero un pò scomodi da raggiungere.
La ringrazio per la sua disponibilità.
Sono a disposizione per ogni chiarimento ritenga necessario.
Cordiali saluti.



Esempio Corretto

Lettera di presentazione

Sono XXXXX e ho conseguito il Dottorato di Ricerca in Neuroscienze presso l'Università XXXXX

Sono fortemente interessato a lavorare nel settore farmaceutico, settore che ha sempre suscitato il mio interesse per il desiderio di avvicinarmi ad un tipo di ricerca scientifica più concreta e applicata.

Sono una persona molto determinata, curiosa e con spirito d'iniziativa, ho un'ottima capacità di lavorare sia in gruppo che in autonomia e mi adatto facilmente alle esigenze della struttura in cui lavoro.

Finora la mia esperienza è stata unicamente in ambito universitario nel settore della ricerca scientifica di base che mi ha permesso di acquisire competenze tecniche specifiche che potrebbero rendermi idoneo ad un lavoro di ricerca presso la Vostra azienda. RingraziandoLa per l'attenzione, rimango a Sua disposizione per ogni ulteriore chiarimento ritenga necessario e per un eventuale colloquio, perché possa meglio valutare l'opportunità di un mio inserimento nella Vostra azienda.

Cordiali saluti,

XXXXX



Esempio Perfetto

Spettabile Responsabile del Personale,

Con la presente vi invio il mio Curriculum Vitae per la posizione di XXX.

Ho acquisito molta esperienza nel campo dell'Information Technology durante molti anni di lavoro, per quanto riguarda sia il supporto hardware che quello applicativo, nelle mansioni rivolte al Customer Support e attività su sistemi e reti.

I miei skill tecnici si sono sviluppati all'interno di realtà internazionali, in ambienti ad alto contenuto tecnologico ed in situazioni di stress dove le risposte verso il cliente devono risultare tempestive.

Il percorso professionale nel mondo della progettazione grafica dapprima e in quello finanziario poi, mi ha permesso di consolidare forti basi per il Servizio di Supporto ai Clienti, attraverso una approfondita conoscenza dei processi e degli strumenti aziendali.

Sono molto entusiasta di lavorare in team, in particolare dove ci sia possibilità di gestire le priorità e le responsabilità, e mi ritengo aperto alle sfide.

Inoltre il mio interesse per le energie rinnovabili, ed una spiccata curiosità, hanno contribuito ad accrescere le conoscenze tecniche di base a scopo personale, e spinto la ricerca verso nuove figure professionali nell'ambito del settore fotovoltaico ed eolico. Ho inoltre partecipato ad alcuni corsi sul Fotovoltaico presso aziende leader del settore.

Spero che possiate trovare nelle pagine seguenti, i requisiti che state cercando.

Resto in attesa di una Vostra cortese risposta, disponibile in ogni momento per poter avere un colloquio di lavoro con il vostro personale.

Vi autorizzo inoltre alla lettura di questo documento, facendo riferimento alla legge italiana sulla privacy, D.lgs 196/03

Distinti Saluti

XXX





**Il Curriculum
Social**

LinkedIn

- Coerenza tra il cv cartaceo e il profilo LinkedIn
- Importanza di avere un profilo LinkedIn dettagliato
- Con foto e note appropriate al contesto (professionale)
- Uso opportuno di LinkedIn nella creazione del Network (non sono 'amicizie' ma 'contatti professionali')
- Popolate il vostro profilo professionale con coerenza rispetto al vostro ambito di interesse (post, articoli di natura scientifica)
- Date sempre uno sguardo alla sezione lavoro
- Se ben utilizzato LinkedIn è il vostro migliore alleato per entrare nel mondo del lavoro
- Attenzione alla Privacy



Cercare lavoro nell'era dell' E-Recruiting

Più di 29 milioni di utenti abituali del web (+del 70% da mobile), in particolare di social network, motori di ricerca e community.

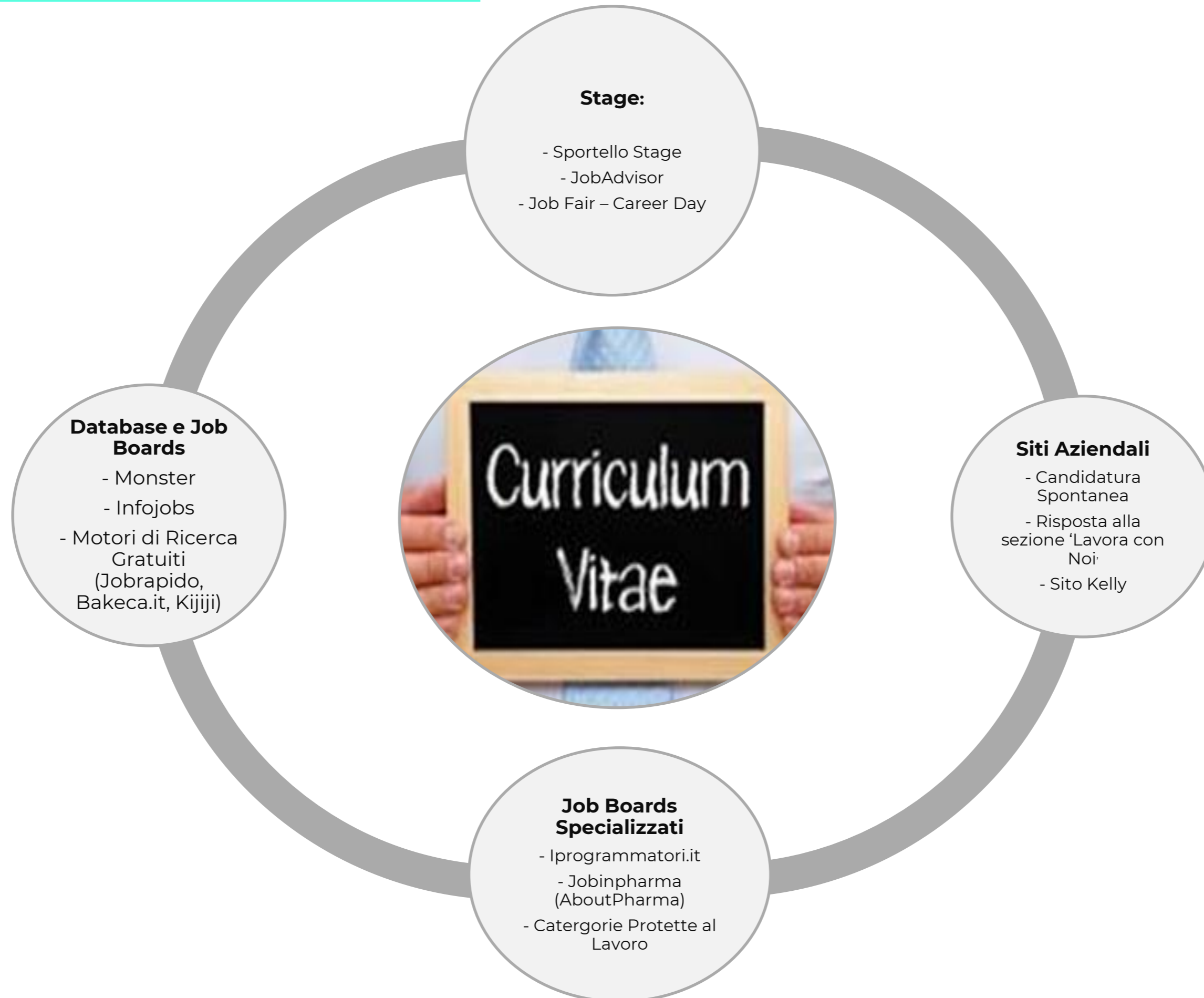
Migliaia di aziende e società di selezione hanno pagine ufficiali o profili aziendali sui principali social network e community di talenti online.

Il 94% degli Hiring Manager* ricerca i potenziali dipendenti sui social network o usa i motori di ricerca per verificare il contenuto del cv (titoli, esperienze, competenze).

*Fonte: Kelly Hiring Manager Survey 2015

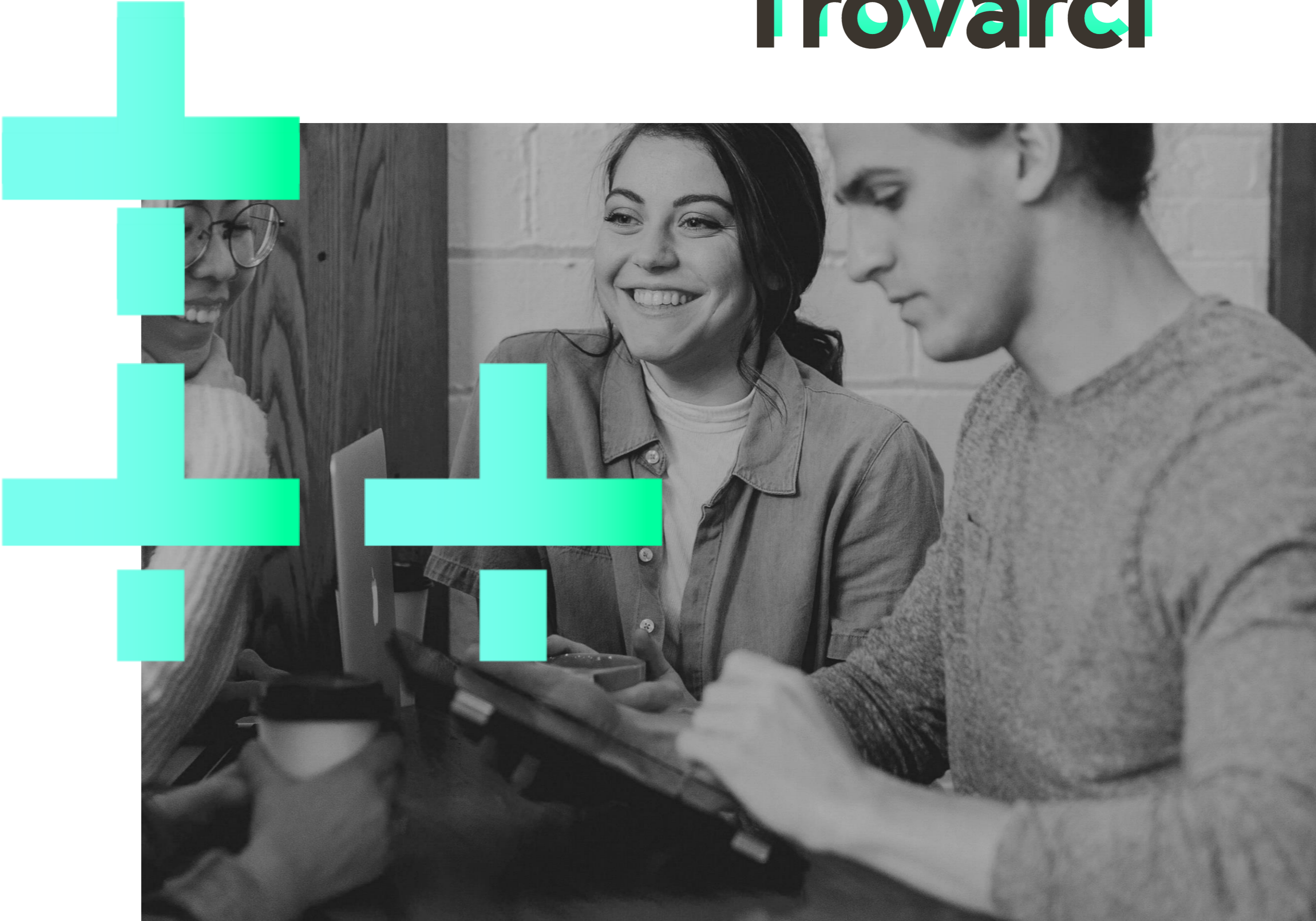


Il CV è pronto, a chi lo mando?



Kelly

Vieni a Trovarci



[Kellyservices.it/Lifesciences](https://kellyservices.it/Lifesciences)



[Kelly Services Italia](#)



[Kelly Services Italia](#)

Domande?



Thank you!

Marzia Silvestri
Senior Recruiter

Zaira Spadafora
Consultant divisione scientifica

