



Giappone | La terra del
Sol Levante e le sue
opportunità di stage



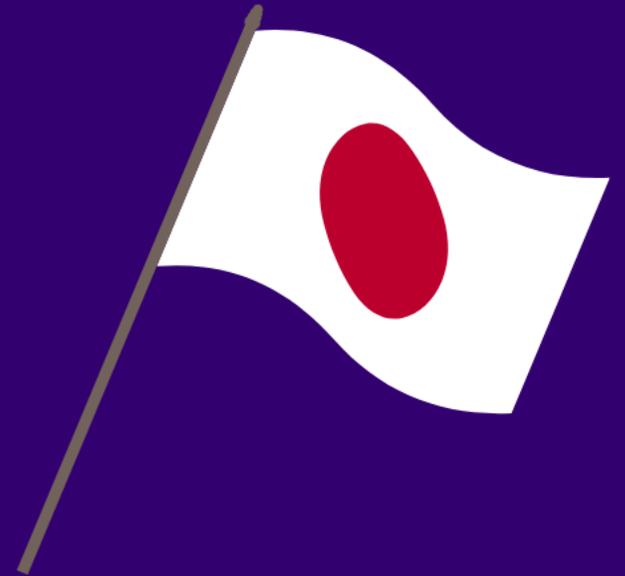


DANIELE **COSENTINO**

- CEO of Asia Internship Program (AIP)
- Director of the Singapore-Thai Chamber of Commerce

PERCHÉ TERRA DEL SOL LEVANTE?

Il Giappone è chiamato "terra del sol levante" per la sua posizione geografica ad est rispetto agli altri paesi dell'Asia. Il termine riflette anche il simbolismo del sole nella cultura giapponese, rappresentando la rinascita e la vitalità. La bandiera nazionale giapponese presenta un disco solare rosso su sfondo bianco, simbolo del sole.



PERCHÉ SCEGLIERE IL GIAPPONE



Immersione culturale

- Storia e tradizioni ricche e uniche
- Cultura moderna e antica che convivono fianco a fianco
- Rispetto per la natura e l'ambiente
- Cultura pop e anime



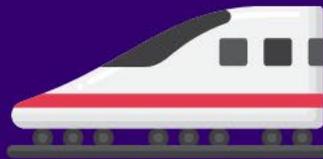
Cultura culinaria

- Cucina di fama mondiale
- Varie opzioni per differenti esigenze dietetiche



Opportunità di viaggio

- Efficiente sistema di trasporto pubblico
- Pittoreschi paesaggi di campagna
- Città famose in tutto il mondo come Tokyo e Kyoto
- Il Monte Fuji e altre meraviglie naturali



Sicurezza

- Bassi tassi di criminalità e strade sicure
- Trasporti pubblici e infrastrutture affidabili



Esperienza professionale

- Industria tecnologica innovativa e avanzata
- Cultura e pratiche commerciali uniche
- Possibilità di fare networking con professionisti internazionali



Il clima del Giappone

- Quattro stagioni distinte
- Temperature miti e piacevoli
- Fioriture di ciliegio in primavera

OPPORTUNITÀ DI SVILUPPO PROFESSIONALE



TECNOLOGIE ALL'AVANGUARDIA

- Lavora su progetti innovativi e sviluppa competenze specializzate.
- Ampliamento delle proprie conoscenze lavorando con tecnologie all'avanguardia.



LINGUA E COMPETENZE INTERCULTURALI

- Immergiti nella cultura giapponese per acquisire una prospettiva unica.
- Sviluppa competenze di comunicazione interculturale.



LAVORO DI SQUADRA E COLLABORAZIONE

- Apprendi l'etica del lavoro giapponese.
- Sviluppa competenze di lavoro in team in un ambiente di lavoro stimolante.



CRESCITA E SVILUPPO PERSONALE

- Espandi i tuoi orizzonti e riscopri attraverso nuove esperienze.
- Sviluppa la tua resilienza lavorando in un ambiente dinamico come quello giapponese.

OPPORTUNITÀ DI SVILUPPO CULTURALE

FESTIVALS

- Sakura Matsuri (festival dei fiori di ciliegio) in primavera
- Obon festival in estate
- Opportunità per sperimentare la cultura giapponese tradizionale attraverso l'esperienza dei festival



LINGUA

- Imparare alcune frasi di base in giapponese può migliorare l'esperienza culturale
- Barriere linguistiche superabili grazie alle app di traduzione o alle guide turistiche



CIBO

- Sushi e ramen: i piatti giapponesi più famosi e prelibati
- Presentazione elegante e raffinata dei piatti
- Possibilità di scoprire i sapori della cucina giapponese tradizionale

CULTURA POP

- Esportazioni culturali giapponesi popolari in tutto il mondo, come manga, anime, videogiochi e musica J-pop
- Industria della cultura pop giapponese significativa per l'economia del paese
- Possibilità di sperimentare la cultura pop giapponese attraverso visite a negozi, musei e altri luoghi di interesse



RELIGIONE

- Shintoismo e Buddismo sono le due religioni principali in Giappone
- Templi e santuari famosi in tutto il paese
- Importanza di mostrare rispetto attraverso le usanze locali, come la rimozione delle scarpe e l'abbigliamento modesto

PANORAMICA DELLE CITTÀ



Tokyo

- **Importante centro per la tecnologia, l'innovazione e il business globale.**
- **Principali industrie:** elettronica, automobili, finanza, moda.
- **Una città che offre un mix unico di cultura tradizionale e moderna.**
- **Una vasta gamma di opzioni di intrattenimento**, tra cui musei, teatri, parchi a tema e una vivace vita notturna.
- **Numerosi eventi e opportunità di networking.**
- **Ideale per uno stile di vita attivo e orientato alla tecnologia**, con una vivace scena di cultura pop.



Kyoto

- **Una città che vanta una storia ricca e una cultura tradizionale giapponese preservata.**
- **Principali industrie:** artigianato, turismo.
- **Stupenda bellezza naturale**, con pittoresche montagne e strade costeggiate da fiori di ciliegio.
- **Vibranti festival e tradizionali cerimonie del tè.**
- **Atmosfera serena e ospitalità giapponese autentica.**
- **Perfetta per un'esperienza culturale tradizionale**, con templi storici e un ritmo di vita rilassato.



Ōsaka

- **Grande città portuale e centro commerciale del Giappone.**
- **Principali industrie:** tecnologia, alimentare, farmaceutica.
- **Sistema di trasporto pubblico efficiente**, con metropolitane e treni.
- **Popolazione accogliente e socievole.**
- **Architettura moderna, cucina deliziosa e vita notturna incredibile.**
- **Ideale per sperimentare la cultura casual Giapponese**, lo street food e lo spirito imprenditoriale del Giappone.

PRINCIPALI INDUSTRIE



FINANZA

- Tokyo

Grandi banche e istituzioni finanziarie



FOOD E BEVANDE

- Tokyo

Una vasta gamma di opzioni culinarie, dalla cucina giapponese tradizionale ai sapori internazionali



TURISMO E OSPITALITA'

- Kyoto

Turisti visitano Kyoto per scoprire la cultura giapponese antica



MANIFATTURIERO

- Kyoto

Il Centro per la manifattura in Giappone



ELECTRONICS

- Osaka

Un centro tecnologico e di innovazione, con un fiorente settore dell'elettronica di consumo



PHARMACEUTICAL

- Osaka

Ecosistema di startup in crescita e attenzione alle iniziative basate sulla comunità



SANITA'

- Tokyo

Ospedali e centri medici di livello mondiale



INFORMATION TECHNOLOGY

- Tokyo

Industria IT in crescita con un'attenzione all'innovazione



COSA ASPETTARSI DURANTE LO STAGE IN UN'**AZIENDA IN GIAPPONE**

Attitudine cooperativa e riconoscimento dei ruoli sociali:

- Collaborazione e rispetto dei ruoli sociali sono importanti nell'azienda giapponese

Comunicazione indiretta:

- Comunicazione non verbale (linguaggio del corpo, tono di voce, contatto visivo) è importante per la comprensione del significato reale di una conversazione

Abbigliamento d'affari conservativo:

- Richiesta di un abbigliamento formale e conservativo per uomini e donne sul posto di lavoro

Puntualità:

- Puntualità considerata una virtù importante in Giappone
- Attenzione alla gestione del tempo e all'organizzazione degli appuntamenti di lavoro

Etichetta del bere con i colleghi:

- Comune etichetta di bere con i colleghi dopo il lavoro per creare relazioni informali e costruire un senso di appartenenza all'azienda



COME CERCARE UNO STAGE IN **GIAPPONE**?

- ✓ Scegli il tuo obiettivo di carriera e i/il settori/e in cui desideri fare lo stage.
- ✓ Inizia la ricerca con anticipo, utilizzando fonti come AIP o social network professionali quali LinkedIn.
- ✓ Crea una network di contatti, utilizza la network universitaria o professionale, per ottenere informazioni, contatti e supporto.
- ✓ Partecipa a career fairs o eventi di networking per incontrare potenziali datori di lavoro e ottenere informazioni sull'industria.
- ✓ Fai domanda per stage specifici e personalizza il tuo CV e lettera di presentazione per adattarele al settore e alle aziende di interesse.
- ✓ Considera i periodi migliori per lo stage, solitamente primavera, estate o periodi di picco del settore.
- ✓ Assicurati di avere i documenti e il visto necessari per lavorare in Giappone.



COSTI PREVISTI



Raccomandazione

Cambiare la valuta locale all'interno della città, non all'aeroporto.

World Currency Shop e Daikokuya sono raccomandati.



Affitto



100,000- 200,000 ¥ (700 - 1400 €)
(Tokyo)
65,000-120,000 ¥ (450 - 1050 €)
(Kyoto - Osaka)

Pasti



Costo per pasto: 1000 yen (8 €)
Costo di una birra: 354 yen (3 €)

Trasporti



210 ¥ Quota media metro / bus (1,5 €),
10,750 ¥ Abbonamento mensile (75 €)

Weekend



Costo medio per una serata fuori: 500 -
3000 ¥ (4 - 22.5 €)
Costi medi attrazioni (musei, eventi,
sitereeing): 200 - 3000 ¥ (2 - 22,5 €)

Totale al mese



140,000 - 200,000 ¥ ~ 1.000 - 1.500 €



VISTO

- Controlla i requisiti
- Presenta la domanda in anticipo
- Raccogli i documenti di supporto
- Se necessario consulta l'ambasciata
- Visa Exemption, Designated Activities Visa, Cultural Activities Visa



PROGRAMMA LA TUA PERMANENZA

- Scegli attentamente la zona dove vuoi abitare e confronta i prezzi
- Controlla i tempi di commute
- Assicurati di leggere il tuo contratto d'affitto attentamente
- Informati su cosa si trova nelle vicinanze
- Porta vestiti adatti ad ogni evenienza



FINANZE

- Controlla il tasso di cambio
- Familiarizzati con lo yen prima del tuo arrivo
- Altamente consigliato usare una carta di credito
- Porta un piccolo extra in caso di emergenze



SALUTE

- Assicurati di ricevere eventuali vaccinazioni necessarie
- Porta con te qualsiasi medicinale con prescrizione medica di cui hai bisogno
- Fai un buon piano di assicurazione per sicurezza.

COSA PREPARARE?



BENEFICI DELLO STAGE IN GIAPPONE

- ✓ **Comprendere la cultura e le pratiche commerciali giapponesi**
- ✓ **Avere esperienza pratica in un'industria all'avanguardia**
- ✓ **Applicare le competenze acquisite in un ambiente internazionale**
- ✓ **Potenziare il tuo curriculum con l'esperienza di lavoro all'estero**
- ✓ **Opportunità di sviluppare nuove idee per il tuo futuro**
- ✓ **Possibilità di ottenere un lavoro full-time in Giappone o all'estero**
- ✓ **Scoprire la bellezza e la cultura del Giappone attraverso viaggi ed esperienze uniche**
- ✓ **Costruire una rete di contatti professionale internazionale**



PANORAMICA DELLA DESTINAZIONE



18 destinazioni tra cui scegliere

Europa:

- Spagna
- Regno Unito
- Italia

Asia-Pacifico:

- Australia
- Cina
- Hong Kong
- Giappone
- Indonesia
- Malaysia
- Nuova Zelanda
- Singapore
- Corea del Sud
- Taiwan
- Thailandia
- Vietnam

America Latina:

- Costa Rica
- Perù

Africa:

- Sud Africa

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!



Daniele Cosentino

Let's **Connect**

Q&A

