



# CV e Lettera di presentazione

Consigli pratici per non  
sbagliare



# Overview



**Conosciamoci**



**Mercato del lavoro**



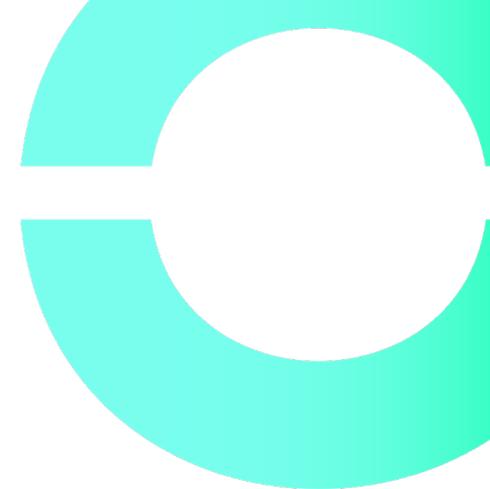
**Come scrivere un CV**

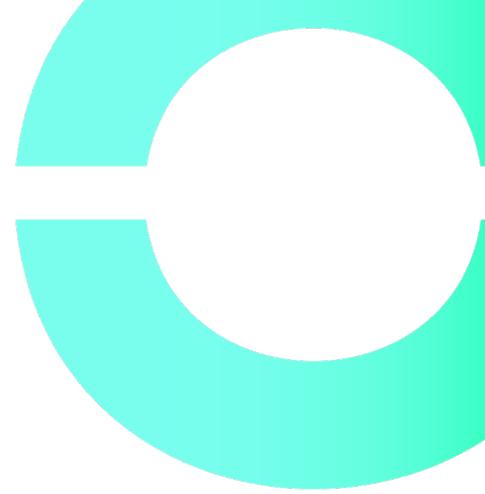


**Come scrivere una  
lettera di presentazione**



**Alcuni esempi**





**Il consulente  
del tuo futuro  
professionale**



## Il consulente del tuo futuro professionale

Il punto di riferimento ideale per i neolaureati che si affacciano sul mondo del lavoro.  
Vi mettiamo a disposizione:

### Orientamento

- Approccio al mondo del lavoro;
- Valorizzazione delle proprie attitudini;

### Opportunità professionali

(Su diversi fronti e in diverse realtà)

- Ricerca & Selezione;
- Stage per provare e imparare nuove professioni;
- Somministrazione;
- Apprendistato.



# Chi è Kelly?

1946



L'azienda nasce a Troy (Michigan), con il nome di Russell Kelly Office Service, nome del suo fondatore

1957



Le prime lavoratrici a prestare le loro competenze ad aziende clienti danno origine al nome «Kelly Girls», nome assunto dalla società nel 1957

1966



L'azienda si espande per includere le divisioni di servizi industriali e tecnici, viene ribattezzata Kelly Services Inc.

1998



Kelly apre la sua prima filiale italiana

2001-2007



Kelly si espande rapidamente da Nord a Sud, aprendo filiali in quasi tutte le regioni.

2023



Kelly Italia festeggia i suoi primi 25 anni, guardando con orgoglio al passato e con fiducia al futuro verso nuovi e brillanti obiettivi!

2019



Kelly ottiene la certificazione Top Employers :è tra le 110 aziende in Italia che offrono le migliori condizioni di lavoro.

2018



Parte il programma di Smart working #Kellyeverywhere

2012-2019



il Permanent Solution è la divisione più importante per ricerca e Middle e Senior

2004



Kelly inaugura le divisioni specializzate: IT, Finance and Administration, Life Science



## Le divisioni specializzate Kelly

Kelly.



### Kelly Science & Clinical

Settore Chimico e farmaceutico



### Kelly Finance

Area amministrativa e finanziaria



### Kelly Engineering

Profili tecnico ingegneristici



### Kelly IT

Settore IT & TLC



### Kelly Fashion & Luxury

Moda e lusso



## Principali settori del mondo scientifico



**Farmaceutico  
biotech**



**Medicale  
diagnostico**



**Chimico**



**Alimentare**



**Ambientale**



**Cosmetico  
nutraceutico**





## I profili più richiesti del mondo IT



**Sviluppatori**



**Sistemisti**



**Cyber Security**



**Data Scientist**



**System integrator**



**Digital company**

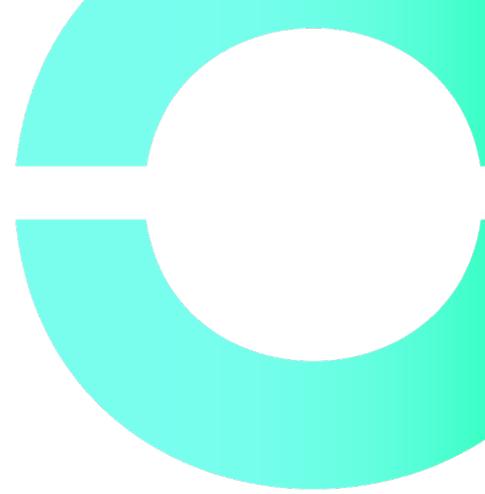




## Consigli pratici

- **Perfeziona le lingue** con viaggi, corsi o anche brevi esperienze all'estero;
- **Sviluppa un network:**
  - ✓ Entra in contatto con comunità specifiche e i loro recruiters;
  - ✓ Unisciti a gruppi su LinkedIn contribuendo alle conversazioni;
- **Dimostra flessibilità:**
  - ✓ Spostamenti e trasferte;
  - ✓ Trasferimenti.
- **Considera tutte le tipologie di collaborazione**
  - ✓ Stage, somministrazione, apprendistato;
  - ✓ Dottorato, sì o no?;
  - ✓ Abilitazione? (Libera professione).





**Il Curriculum**

**Vitae**



## CV o CVs?

Prima di iniziare è importante rispondere ad alcune domande:

### **A cosa serve scrivere un CV?**

Il curriculum vita è il biglietto da visita con il quale ti presenti al mondo del lavoro.

Ciò che dici e come ti racconti devono riuscire a **suscitare la curiosità e l'interesse** del selezionatore al fine di ottenere un colloquio conoscitivo.

### **A chi è destinato il mio CV?**

È importante capire chi legge il nostro CV per usare lo stesso **linguaggio**, immagine cosa può attirare la sua attenzione e sottolineare quali, tra le nostre **qualità**, possono portare valore aggiunto al nostro destinatario.

**Non esiste un solo CV vincente per tutte le posizioni di lavoro. Per ogni candidatura bisogna scrivere un CV adeguato!**





# Struttura di un CV

## Come va scritto?

### **Deve essere sintetico.**

Se sei un neolaureato una o due pagine sono generalmente sufficienti, tre pagine se hai già maturato esperienza.

Deve presentarsi **professionale, semplice e chiaro** nei contenuti e nella forma.

La lettura deve risultare **scorrevole**. Gli elementi salienti devono emergere a **colpo d'occhio** dal testo (aiutatevi con elenchi puntati, grassetto, etc.)

## Cosa va scritto?

**La struttura di un curriculum è costituita in genere dalle seguenti sezioni:**

- Dati personali e recapito;
- Percorso formativo;
- Pubblicazioni scientifiche;
- Esperienze lavorative;
- Conoscenze linguistiche;
- Conoscenze informatiche;
- Hobby e interessi personali.





## Struttura di un CV

### Esperienze lavorative

Relativamente a ciascun **impiego svolto occorre riportare:**

- Periodo di riferimento
- Azienda e settore professionale
- Posizione ricoperta
- Principali attività e responsabilità
- Competenze sviluppate.

**Sei un neolaureato: Come comportarsi con i lavoretti svolti durante un periodo universitario?**

### Conoscenze linguistiche

Occorre indicare il **livello** di:

- Padronanza
- Comprensione
- Scrittura
- Conversazione

Se hai conseguito delle **certificazioni** devi riportarle, con **data** e **punteggio**; è opportuno inoltre segnalare i **periodi** significativi di permanenza all'**estero**.





## Struttura di un CV

### Conoscenze informatiche

**Sistemi operativi e programmi conosciuti.**

Segnala la capacità di utilizzare software specifici o la conoscenza di particolari linguaggi di programmazione. Riporta se possiedi l'**ECDL** o hai conseguito **altri titoli/certificazioni**.

### Conoscenze tecniche

Se ci stiamo candidando ad una posizione **di R&D o all'interno di un laboratorio** è fondamentale riportare le proprie conoscenze tecniche . (es. estrazione del DNA, PCR, spettrometria di massa, GC, UV, IR, ecc)

**È utile specificare le competenze tecniche se ci stiamo candidando ad una posizione di marketing o di vendita?**





## Struttura di un CV

### Hobby e interessi personali

Per quanto concerne la sezione dedicata agli hobby e agli interessi personali, è consigliabile dar rilievo ad attività che denotano **attitudini apprezzabili anche all'interno di un'azienda**: la pratica di sport di squadra può rimandare, ad esempio, alla capacità di lavorare in gruppo.

Oltre al team working, le capacità trasversali ricercate nella quasi totalità degli ambiti lavorativi sono la **leadership, la flessibilità e l'adattabilità**.

**Fornire fatti ed esperienze: non basta dire SONO BRAVO A, sarebbe opportuno citare qualche esempio...**

Es. Leadership: In che esperienza hai avuto modo di dimostrarla?!?





## Struttura di un CV

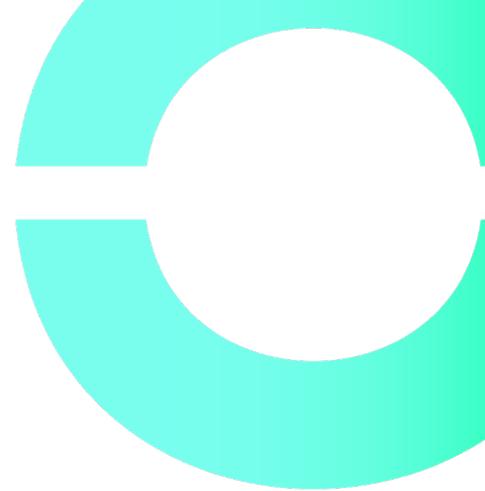
- **è opportuno scrivere un CV in inglese?**
- **Autorizzazione all'utilizzo dei dati personali:**  
*Perché il CV sia utilizzabile dalle aziende è fondamentale porre l'autorizzazione all'utilizzo dei dati personali riportati ai sensi del D.Lgs. 196/03, del GDPR (Regolamento UE 2016/679), la data e la firma in basso a destra*
- **Ordine cronologico**
- **Formato europeo o altri formati?**
- **È necessario inserire una foto?**
- **Attenzione alla grammatica**





Esempi

Pratici





# Esempi pratici

**A. G.**

**BACKEND E WEB DEVELOPER**

## IN BREVE

Classe '83, ho alle spalle diversi anni di programmazione backend in php, principalmente utilizzando framework per questioni di robustezza, manutenibilità e velocità di sviluppo. Ho sempre avuto un ruolo "full-stack", per cui mettere mano al frontend (javascript, css, html) o ad un server non è un problema; avvicinarmi ad altri linguaggi (o usarli per task specifici se la soluzione lo richiede) non è un problema ma una sfida. Per un quadro più completo e dettagliato: [www.xxxxxx.it](http://www.xxxxxx.it)

## ESPERIENZE

### SVILUPPATORE PHP BACKEND

XXX (consulenza per XXX) — 5/2016 : in corso

- ✓ progettazione e sviluppo di sistemi (backend) per la gestione ed elaborazione di dati e contatti per spedizioni massive e *one-to-one*
- ✓ sviluppo tool custom con integrazione di servizi tramite API Rest e SOAP
- ✓ Applicativi web per creazione ed invio di e-mail

#### Tecnologie:

- ❖ *PHP, Python, Linux, Nginx, Symfony, MySQL, Git/Gitflow, Javascript*

### FULL-STACK WEB DEVELOPER

XXX — 5/2012 : 4/2016

- ✓ Sviluppo CMS e gestionali custom con framework Laravel
- ✓ sviluppo e-commerce con integrazioni verso sistemi esterni di pagamento (SOAP, PayPal)
- ✓ setup e configurazione server di produzione (Ubuntu)
- ✓ gestione limitata di alcuni progetti (rapporti con il cliente, mockup, design architettura)
- ✓ Sviluppo di un'app Android per tablet

#### Tecnologie:

- ❖ *PHP, Linux, Apache, Laravel, MySQL, Git, Ruby on Rails, AngularJS, Java (Android), Bootstrap, jQuery, Postgres*

### WEB DEVELOPER – WEB DESIGNER

XXX — 2/2010 : 4/2012

- ✓ Creazione siti web e CMS
- ✓ Grafica web ed editoriale (banner, volantini, ecc.)
- ✓ Tecnologie: PHP, Joomla!, Linux, Apache, CodeIgniter, Laravel, MySQL, Photoshop, Illustrator

## CONTATTI

Via XXX, 6 – XXX

Milano

347 XXXXXXXX

[a.g@gmail.com](mailto:a.g@gmail.com)

[www.xxxxxx.it](http://www.xxxxxx.it)

## TECNOLOGIE

php  
javascript  
python  
ruby  
java (Android)

Laravel  
Symfony  
CodeIgniter  
Zend  
FuelPHP

Scrapy  
Flask

jQuery  
Nodejs  
React  
VueJS  
Electron  
AngularJS

Ruby on Rails

MySQL  
Postgres  
Redis

Git

Ubuntu

REST  
SOAP

## Tecnologie:

- ❖ *PHP, Joomla!, Linux, Apache, CodeIgniter, Laravel, MySQL, Photoshop, Illustrator*

## STUDI

### LAUREA IN INFORMATICA

Università degli Studi di Milano

Votazione finale : 110/110 con lode

### LICEO SCIENTIFICO

L.S.S. XXX (Milano)

Votazione finale: 87/100

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).



# Esempi pratici

## CURRICULUM VITAE di Gxxxxx Rxxxx

Gxxxx Rxxxxx Telefono cellulare: +39 0000000000  
 Nato il xx/xx/xxxx a Busto Arsizio (VA) Email: xxx.xxxx@gmail.com  
 Residente a Legnano (MI), via xxxxxx Patente B, automunito

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### Ottobre 2013 – Settembre 2015:

Libero professionista a partita IVA, operante sull'intero territorio nazionale, incaricato all'attività promozionale e di raccolta fondi per conto di Greenpeace ONLUS

### Ottobre 2012 – Giugno 2013

Università di XXXXX(Spagna), area di Antropologia fisica

### Tirocinio – Ricerca scientifica in ambito biodemografico

Studio, mediante il software Biodem ed altri supporti informatici, della struttura genetica della popolazione spagnola di XXXXX.

### Novembre 2010 – Marzo 2011

Università degli studi di Milano, sezione di Fisiologia Vegetale

Tirocinio e gestione del laboratorio di Fisiologia vegetale

## ISTRUZIONE e FORMAZIONE

### Luglio 2013

Università degli Studi di Milano

Laurea Magistrale in Biodiversità ed Evoluzione biologica (classe delle lauree specialistiche in Biologia)

Voto: 110/110 con lode

Titolo tesi: XXX

### Maggio 2011

Università degli Studi di Milano

Laurea triennale in Scienze Biologiche

Voto: 100/110

Titolo tesi: XXX

### Luglio 2005

Liceo statale Scientifico-Classico XXXXXXXXX, Legnano

Maturità scientifica

Voto: 70/100

## ESPERIENZE ALL'ESTERO

Programma europeo Erasmus da Settembre 2012 a Giugno 2013 presso l'Università spagnola di XXXXX, dove ho svolto il tirocinio e preparato la tesi di Laurea Magistrale.

## COMPETENZE TECNICHE

- Conoscenza e capacità di utilizzo della strumentazione tipica dei laboratori biologici e chimici
- Padronanza degli applicativi Microsoft e di Office, in particolare Word, Excel e Power Point

## CONOSCENZE LINGUISTICHE

- Ottima conoscenza della lingua inglese orale e scritta.  
Comprensione: C1 Parlato: C1 Produzione scritta: C1
- Ottima conoscenza della lingua spagnola orale e scritta  
Comprensione: C1 Parlato: C1 Produzione scritta: C1

## COMPETENZE PERSONALI

Ho marcate doti logico-matematiche e una conoscenza approfondita della Geografia e della Climatologia, materie che studio con passione da tutta la vita.

Sono un viaggiatore affascinato dalla diverse culture e stimolato dagli ambienti multiculturali.

Sono disponibile a trasferimenti sia in Italia che all'estero.



# Esempi pratici



NOME  
COGNOME

## PRODUCT MANAGER

Curiosa e dinamica per natura, mi piace lavorare in gruppo e ricercare nuovi stimoli. Sono a mio agio nel confronto con la diversità. Il trasferimento a Milano ha permesso che il Marketing, la Comunicazione e l'Innovazione travalicassero l'aspetto lavorativo diventando interessi di vita quotidiani. Da Product Manager sono parte di un **team cross-funzionale**: ho sviluppato dimestichezza nell'analisi e interpretazione dei dati, pianificazione e gestione di progetti complessi, focalizzandomi sui **bisogni del paziente**. L'esperienza da Territory Manager mi ha consentito di sviluppare una comunicazione strategica e persuasiva con i clienti. Ho raggiunto e superato gli obiettivi qualitativi e quantitativi previsti dai ruoli svolti, grazie ad una buona autonomia organizzativa e ad una **valutazione a monte dell'imprevisto**.

## CERTIFICAZIONI

personal branding

lingua inglese

abilitazione professione biologo



## INTERESSI



SCIENZE E  
TECNOLOGIE



LETTURA  
L'Amico geniale



MUSICA E  
EMOZIONI

## CONTATTI



## ESPERIENZE

### PRODUCT MANAGER NEUROLOGIA - CRISTALFARMA

Novembre 2020 ad oggi, Milano, IT

- Analisi dati di mercato, trend dei competitors e dati di vendita;
- Sviluppo del Marketing Plan in correlazione al budget e agli obiettivi previsti;
- Gestione budget della propria Area terapeutica;
- Lancio di nuovi prodotti e relativo piano digitale;
- Collaborazione diretta con direttore Marketing, Vendite e Medica per pianificazione attività e implementazione piani operativi;
- Sviluppo di progetti con KOLs e Società Scientifiche;
- Sviluppo materiali promozionali e gestione fornitori;
- Training e supporto alla Field Force, presidio riunioni di ciclo e convention;
- ATTIVITÀ di informazione medico scientifica con relative tecniche di vendita;
- Gestione e pianificazione dei congressi;
- Gestionale: CRM (trueblue/salesforce), SAP.

### TERRITORY MANAGER HEALTHCARE - PROCTER & GAMBLE

Maggio 2019 - Ottobre 2020, Milano, IT

- Gestione autonoma del territorio (MB, LC, SO) e organizzazione dell'agenda;
- Gestione e utilizzo delle risorse disponibili per singolo target (odontoiatri e igienisti dentali);
- Segmentazione dei clienti (K,IR);
- Analisi profilo clienti e studio di tecniche di comunicazione orientate alla vendita, con applicazione differenziata sui diversi target.

### JUNIOR BRAND MANAGER RARE DISEASES - NUTRICIA

Aprile 2018 - Marzo 2019, Milano, IT

- Analisi dati di mercato (QVIA), estrazione dati di vendita (QII) e Analisi dei Competitors;
- Sviluppo materiale promozionale;
- Design e organizzazione ex novo di eventi pazienti, workshop e congressi scientifici;
- Social Media Strategy (Google Analytics, Facebook Insights), piano editoriale e gestione contenuti sito da CMS.

### RICERCATORE JUNIOR - ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ, ROMA

Sett 2015 - Lug 2017



## FORMAZIONE

### MASTER SPECIALISTICO - SCIENZIATI IN AZIENDA

Sett - Dic 2017, ISTUD Business School, Baveno, IT

Marketing farmaceutico, General management, Affari Regolatori, Market Access.

### LAUREA MAGISTRALE IN GENETICA E BIOLOGIA MOLECOLARE

Ott 2014 - Nov 2016, Università "La Sapienza", Roma, IT

Votazione: 110/110 con lode.

### LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE BIOLOGICHE

Ott 2009-Dic 2013, Università "Luigi Vanvitelli", Caserta, IT

Votazione finale: 110/110.

### MATURITA' SCIENTIFICA

## PROGETTI

-Yescarta, Car-T Cell Therapy - PW ISTUD

-"A Defective dNTP Pool Hinders DNA Replication in Cell Cycle-Reactivated Terminally Differentiated Muscle Cells". Pajalunga D., **Losanno L.**, et al., Cell Death Differ 2017.

## AREE DISTINTIVE



ANALISI



PIANIFICAZIONE



MS OFFICE



# Esempi pratici

Kelly.

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI:

**NOME:** NAZIONALITÀ: ITALIANA

**COGNOME:** DATA DI NASCITA:

**TELEFONO:**

**E-MAIL:**

### ESPERIENZA LAVORATIVA:

attività Di Volontariato Presso Il Comune Di Calatafimi Come Responsabile Di Attività Formative E Ricreative - Insegnamento - Controllo - Gestione Bambini In Età Scolare - Organizzazione Di Eventi E Manifestazioni; Servizio Ristorazione E Gestione Personale E Contabilità Presso Ristorante; Controllo E Gestione Sala – Personale - Cassa ; Baby Sitter Presso Privati Con Mansioni Di Provvedere Alla Cura, Assistenza, Attività Ludiche, Nutrizione, Attività Scolastiche E Non, Di Bambini In Età Non Superiore Ai 6 Anni; Consulente Alimentare ;esperienza Come Ricercatrice Presso Laboratori Pubblici E Privati; Ricercatrice Presso Università Degli Studi Di Milano\_Bicocca Su Patologie Cardiovascolari Umane E Non; Ricercatrice Scientifica ; Biologa Nutrizionista Consulente Di Alimentazione E Nutrizione Presso Centro Di Rieducazione Alimentare Naturhouse Cinisello Balsamo Con Esperienza Per Più Di 3 Anni; **Valutazione Dei Fabbisogni Nutritivi Ed Energetici E Dello Stato Nutrizionale ;Valutazione Della Composizione Corporea E Del Metabolismo Energetico** (massa Grassa, Idratazione, Metabolismo Basale, Etc..) In Caso Di Patologie E Disfunzionalità: **Sovrappeso, Sottopeso, Obesità, Diabete, Cardiopatie, Dislipidemie, Sindromi Da Carenza Vitaminica E Minerale, Allergie O Intolleranze Alimentari ; Programmi Alimentari Personalizzati** Ed Educazione Alimentare In Condizioni Di Vita Particolari: Stress, Gravidanza, Allattamento, Menopausa, Terza Età E Soggetti Con Alimentazione Vegetariana O Vegani ; **Riabilitazione Nutrizionale** Nei Disturbi Del Comportamento Alimentare, In Affiancamento A Personale Qualificato Per Il **Supporto Psico-Terapeutico** ; Corso Di Perfezionamento In Nutrizione E Benessere Esperienze Nel Campo Della Ricerca Di Laboratorio E Delle Analisi Sierologiche. Buona Inclinazione Verso I Rapporti Sociali E La Comunicazione. Aggiornamento Personale Continuo Sulla Materia Di Competenza, Tramite Lettura Delle Più Prestigiose Riviste Scientifiche. **Partecipazione Al Forum Multidisciplinare Di Nutrizione “Pianeta Nutrizione” Milano. Corso “Nutrizione E Donna” (6 Ecm) Akesios-Milano Pianeta Nutrizione. Corso Di Aggiornamento “Donne, Cellulite, Nutrizione Ed Esercizio Fisico”**

**Istruzione E Titoli Di Studio:** Diploma Di Maturità Scientifica Presso L'istituto Comprensivo "g.ferro"; Laurea Breve Presso L'università Degli Studi Di Palermo, Corso Di Laurea In "Scienze Naturali". Laurea Specialistica Magistrale In Biologia Presso L'università Degli Studi Di Milano-Bicocca , Corso Di Biologia Fisiopatologica E Cardiovascolare Umana; Master Su Nutrizione E Alimentazione Umana; Specializzazione In Rieducazione Alimentare; Formazione Professionale Come Consulente Alimentare.

**Capacità E Competenze:** Buona Conoscenza Della Lingua Inglese E Francese

Attività Organizzative E Gestione Gruppi Sul Territorio Per Sviluppo Personale;

gestione Bilancio E Personale Per Aziende Di Vario Tipo;

Utilizzo Di Office Automation, Internet Explorer, Outlook;

Abilità Nel Disegno A Matita, Carboncino, Pittura A Olio E Tempera;

Capacità Di Gestione Gruppi Di Vario Genere E Disponibilità A Trasferimento Immediato;

Partecipazione Al Progetto Leonardo Da Vinci "towards Europe 2020"; Patente A – B Senza Limitazioni

### Allegati

Lo Sottoscritto Gallino Vincenza È A Conoscenza Che, Ai Sensi Dell' Art. 26 Della Legge 15/68, Le Dichiarazioni Mendaci, La Falsità Negli Atti E L' Uso Di Atti Falsi Sono Puniti Ai Sensi Del Codice Penale E Delle Leggi Speciali. Inoltre Il Sottoscritto Autorizza Al Trattamento Dei Dati Personali, Secondo Quanto Previsto Della Legge 675/96 Del 31 Dicembre 1996 E D. Lgs Del 2003.



# Esempi pratici

## Informazioni personali

XXX XXXXX, nata a XXX il XXXX  
Residente in Via XXX, CAP, CITTA'  
Cellulare: XXX  
e-mail: XXX  
Cittadinanza: Italiana  
Stato civile: nubile

## Istruzione

Diploma di scuola secondaria superiore: "Perito Industriale Capotecnico Specializzazione Chimica"  
Conseguito presso "Istituto Tecnico Industriale Statale G. Cardano" di Pavia  
Data: 2001 – 2006  
Con Votazione 100/100

Laurea Specialistica a ciclo unico in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche  
Conseguita presso "Università degli studi di Pavia – Dipartimento di Scienze del Farmaco"  
Data: 1006 – 2011  
Con votazione 102/110  
Livello nella classificazione nazionale o internazionale: ISCED 5A  
Tesi sperimentale dal titolo: "Valutazione del processo di degradazione di sistemi polimerici tridimensionali a base di un derivato dell'acido polilattico".  
Relatore: prof.ssa Bice Conti  
Il mio lavoro di tesi si inserisce in un più ampio progetto di ricerca effettuato in collaborazione con il gruppo di ricerca del prof. Mark Hillmyer del Dipartimento di Chimica dell'Università del Minnesota, sulla messa a punto di scaffold polimerici biodegradabili utilizzabili per la rigenerazione tissutale.  
In particolare, lo scopo di questa tesi è stato lo studio di degradazione *in vitro* di scaffold a base di un polilattide funzionalizzato di nuova sintesi.  
Lo studio di degradazione ha previsto la determinazione delle variazioni del Mn (che è dato dal rapporto tra il peso del campione polimerico e il numero di macromolecole presenti), Mw (dato dalla sommatoria, estesa a tutte le specie molecolari presenti, dei prodotti delle frazioni ponderali per i rispettivi pesi molecolari), IP (che è il rapporto tra Mw e Mn ed indica l'ampiezza della distribuzione dei pesi molecolari): tali parametri sono stati valutati tramite analisi GPC. Sono state valutate, inoltre, le variazioni del pH del mezzo di incubazione (che sono indice della degradazione del polimero), la permeazione di acqua nella matrice polimerica (determinata come water uptake) e la perdita di massa conseguente all'incubazione nel buffer per 35 giorni a 37°C.

Master in "Tecnologie Farmaceutiche ed Attività Regolatorie"  
Presso Università degli Studi di Pavia – Dipartimento di Scienze del Farmaco"  
Data: febbraio 2012 – marzo 2013 (data di diploma 23/03/2013)

Il Master mira ad integrare conoscenze teorico-pratiche avanzate nel campo tecnologico-farmaceutico con un adeguato supporto regolatorio sia alle attività registrative che produttive dei farmaci.

Le figure professionali formate nel Master possono trovare sbocco:

- nei laboratori di ricerca e sviluppo delle industrie farmaceutiche (sia in campo umano che veterinario), cosmetiche ed alimentari
- nelle strutture ospedaliere che richiedono una base approfondita per la tecnologia
- nei corsi di Dottorato in Tecnologia Farmaceutica

- negli organismi pubblici indirizzati al controllo dei medicinali per uso umano e veterinario e degli alimenti.

Il Master prevede un periodo di lezioni frontali che si è svolto nel periodo febbraio – giugno 2012, seguito da un tirocinio didattico/stage per la realizzazione di un progetto di ricerca specifico.

Nel dettaglio gli insegnamenti hanno riguardato:

- 1) Complementi di Biofarmaceutica e Farmacocinetica
- 2) Principi di Legislazione nella registrazione, fabbricazione e distribuzione dei medicinali
- 3) Analisi dei farmaci e procedure di convalida
- 4) Progettazione e sviluppo di forme farmaceutiche
- 5) Il sistema di qualità nei processi farmaceutici
- 6) Qualità della materia prima farmaceutica e drug master file.

Personalmente ho scelto questo master principalmente per la varietà di sbocchi professionali cui si viene indirizzati. Ho trovato particolarmente interessanti le lezioni riguardanti gli aspetti legati al mondo dei farmaci biotecnologici ed a quelli per terapie avanzate, purtroppo oggetto di poche (anche se molto ricche di nozioni) lezioni. Pertanto mi auguro di poter approfondire, nel corso della mia carriera, tali argomenti e di poter, quindi, trovare impiego in tali settori.

## Esperienze Professionali:

Tirocinio obbligatorio per il corso di studi  
Svoltesi presso la farmacia Farmacia Leonard Frederique  
Via Roma 43, 27020 Travacò Siccomario (Pv)  
Telefono: 0382-482644  
Durante il periodo di tirocinio ho potuto apprendere i meccanismi alla base della gestione della farmacia, l'organizzazione dei medicinali e degli stupefacenti, le differenze tra i vari tipi di ricette (RR, RNR, ecc...) e l'importanza del ruolo del farmacista nella tutela dei pazienti: saper ascoltare problemi e dubbi, offrire supporto e consiglio sono di importanza fondamentale per svolgere al meglio il ruolo di tutore della salute dei cittadini.

Stage presso GB Pharma Srl  
Via Ferreri 11 - 27100 - Pavia - Italy  
Tel: +39.0382.530059 - Fax +39.0382.301126  
Durante tale periodo di formazione ho avuto occasione di approfondire le tematiche trattate nei diversi moduli del master in TFAR, con particolare attenzione a Variazioni e CTD (Modulo 4 e Modulo 2) anche per farmaci orfani.

Clinical Trial Assistant / Start Up Assistant presso GB Pharma s.r.l.  
Attualmente collaboro con la GB Pharma s.r.l. come CTA e come assistente di Start-up di studi clinici.

## Capacità e competenze:

Sono di madrelingua italiana, parlo discretamente l'inglese, di cui ho potuto approfondire le capacità di comprensione scritta grazie alla lettura degli innumerevoli articoli scientifico-medici consultati per la stesura della mia tesi di laurea. Ho inoltre frequentato un corso per il miglioramento della pronuncia; tale corso, però, non è certificato (possiedo solo un attestato di partecipazione che certifica il completamento del corso della durata di 20 ore).  
Per quanto riguarda il mondo informatico, sono in possesso di Patente Europea del Computer (ECDL) ed utilizzo quotidianamente sia il sistema operativo Windows che Mac.

## Hobbies ed informazioni personali:

Per quanto mi riguarda posso dirvi una ragazza molto attiva e dinamica, con tanta voglia di fare ed imparare. Mi piace lavorare in gruppo, confrontarmi con gli altri e dare il meglio di me per aiutare chi ne ha bisogno: un consiglio od un parere è bello darli ed anche riceverli, se aiutano a crescere e migliorare. Amo avere sempre qualcosa da fare e tenermi occupata il più possibile, anche perché sono una ragazza iperattiva, sempre in movimento: starmene tranquilla a far nulla è incompatibile con il mio carattere.

Amo leggere, fare attività fisica e nuotare, ma una delle mie più grandi passioni è la cucina. Non sono mai abbastanza stanca quando si tratta di preparare dei dolcetti per la colazione: trovo sia molto più sano, quando possibile, poter mangiare biscotti, plumcake o ciambelle fatte in casa, ben più genuine e salutari di quelle che si trovano già pronte al supermercato, farcite di coloranti, conservanti e sostanze varie che ne esaltano il gusto, ma non quanto un dolce preparato con passione nella propria cucina.

Nonostante ami molto cucinare sono molto attenta alla mia forma fisica e, pertanto, mi impegno molto per mantenermi in linea: ho frequentato la palestra per due anni, d'estate vado a correre o, se riesco, in piscina (ho praticato nuoto per diversi anni quando ero una ragazzina); ora mi sono molto appassionata alla zumba, un mix di aerobica, cardio e danza, il cui filo conduttore è la musica latino americana. La passione per questa disciplina mi ha portata ad iniziare anche un corso di ballo per apprendere i ritmi del merengue, della salsa e della bachata.

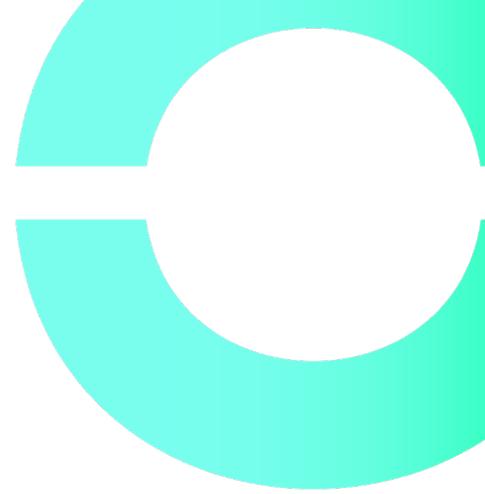
Da ultimo posso anche dire di me che mi piace seguire la moda (nei limiti della decenza, data l'eccentricità degli stilisti, anche se preferisco ripiegare su capi low-cost, ma di sicura qualità) ed inoltre mi piace molto tenermi bene informata anche per quanto riguarda il mondo informatico: dai computer Mac all'iPhone, passando per iPod ed iPad... cerco di restare al passo con tutte le novità del mondo Apple!

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo n° 196 del 30 giugno 2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

 Qui trovate link utili per i template dei vostri CV

- <https://www.onlinecv.it>
- <https://www.cvmaker.it/>
- <https://www.canva.com>





**La lettera**

**di presentazione**



## Struttura di una lettera di presentazione

### Motivazione

Ricordiamo che non siamo gli unici a spedire il CV e sicuramente ve ne saranno di migliori. Dovremo quindi fare in modo che il nostro si distingua dagli altri che affollano la scrivania. **Chiarezza e precisione!** Perché vogliamo arrivare proprio a quella posizione? Cosa possiamo offrire a quella società in quella posizione? Perché quella società e non un'altra? Cose'è che ci muove? Stimoli, interessi, obiettivi.

### Punti di forza

Nel caso in cui nel CV vi siano delle **esperienze particolarmente interessanti** ai fini della candidatura, è ora il momento di sottolinearle, valorizzarle e dettagliarle. Stiamo parlando di stage, tirocini, altre esperienze lavorative, tesi e/o interessi personali che si avvicinano a quanto cercato dall'azienda.





## Struttura di una lettera di presentazione

### Il nostro valore

Cosa riteniamo di poter apportare in termini conoscenze, capacità, **qualità personali e professionali**? La società è interessata a quanto noi riusciamo ad aggiungere in termini di valore, alle problematiche che siamo in grado di risolvere, alla nostra disponibilità e flessibilità di cambiare ruolo lavorativo, area geografica, orari.

### Personalizzazione

Anche se la struttura della lettera di motivazione è fondamentalmente standard, un po' di **originalità** ci può aiutare a creare quel colpo d'occhio utile ad emergere dall'anonimato ed invogliare l'interlocutore **a prendere contatto per il colloquio.**





## Esempio sbagliato

### Lettera di presentazione

Gentile Adecco,

Mi sono dottorato a dicembre presso l'Università XXX e sono alla ricerca di un lavoro.

In realtà sono disposto a tutto ma mi piacerebbe rimanere nel settore scientifico.

Sono di Bergamo e vorrei trovare un lavoro tra Brescia e Milano.

Sul vostro sito ho trovato solo 2 posti come informatore scientifico per la zona di XXX che risulterebbero un po' scomodi da raggiungere.

La ringrazio per la sua disponibilità.

Sono a disposizione per ogni chiarimento ritenga necessario.

Cordiali saluti





## Esempio corretto

### Lettera di presentazione

Sono XXX e ho conseguito il Dottorato di Ricerca in Neuroscienze presso l'Università XXX.

Sono fortemente interessato a lavorare nel settore farmaceutico, settore che ha sempre suscitato il mio interesse per il desiderio di avvicinarmi ad un tipo di ricerca scientifica più concreta e applicata.

Sono una persona molto determinata, curiosa e con spirito d'iniziativa, ho un'ottima capacità di lavorare in gruppo che in autonomia e mi adatto facilmente alle esigenze della struttura in cui lavoro.

Finora la mia esperienza è stata unicamente in ambito universitario nel settore della ricerca scientifica di base che mi ha permesso di acquisire competenze tecniche specifiche che potrebbero rendermi idoneo ad un lavoro di ricerca presso la Vostra azienda.

RingraziandoLa per l'attenzione, rimango a Sua disposizione per ogni ulteriore chiarimento ritenga necessario e per un eventuale colloquio, perché possa meglio valutare l'opportunità di un mio inserimento nella Vostra azienda.

Cordiali saluti,

XXXXX





## Esempio perfetto

### Spettabile

Spettabile Responsabile del Personale,

Con la presente vi invio il mio Curriculum Vitae per la posizione di XXX.

Ho acquisito molta esperienza nel campo dell'Information Technology durante molto anni di lavoro, per quanto riguarda sia il supporto hardware che quello applicativo, nelle mansioni rivolte al Customer Support e attività su sistemi e reti.

I miei skill tecnici si sono sviluppati all'interno di realtà internazionali, in ambienti ad alto contenuto tecnologico ed in situazioni di stress dove le risposte verso il cliente devono risultare tempestive.

Il percorso professionale nel mondo della progettazione grafica dapprima e in quello finanziario poi, mi ha permesso di consolidare forti basi per il servizio di Supporto ai Clienti, attraverso una approfondita conoscenza dei processi e degli strumenti aziendali.

Sono molto entusiasta di lavorare in team, in particolare dove ci sia possibilità di gestire le priorità e le responsabilità, e mi ritengo aperto alle sfide.

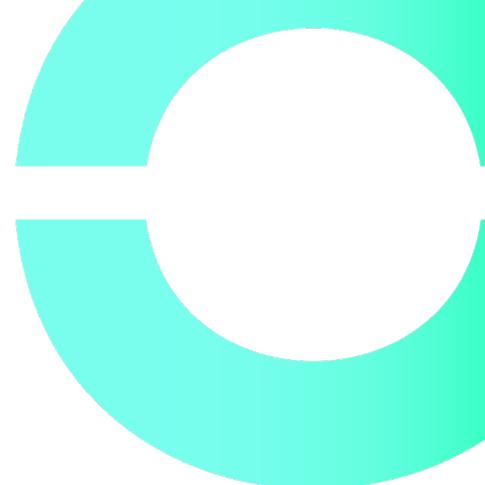
Inoltre il mio interesse per le energie rinnovabili e una spiccata curiosità, hanno contribuito ad accrescere le conoscenze tecniche di base a scopo personale, e spinto la ricerca verso nuove figure professionali nell'ambito del settore fotovoltaico ed eolico. Ho inoltre partecipato ad alcuni corsi sul Fotovoltaico presso aziende leader del settore.

Spero che possiate trovare nelle pagine seguenti, i requisiti che sta cercando.

Resto in attesa di una Vostra cortese risposta, disponibile in ogni momento per poter avere un colloquio di lavoro con il vostro personale. Vi autorizzo inoltre alla lettura di questo documento, facendo riferimento alla legge italiana sulla privacy D.lgs 196/03.

Distinti Saluti

XXX



**Il curriculum  
social**



## LinkedIn

- ✓ Coerenza tra il cv cartaceo e il profilo LinkedIn
- ✓ Importanza di avere un profilo LinkedIn dettagliato
- ✓ Con foto e note appropriate al contesto (professionale)
- ✓ Uso opportuno di LinkedIn (non sono 'amicizie' ma 'contatti professionali')
- ✓ Popolate il vostro network professionale con coerenza rispetto al vostro ambito di interesse
- ✓ Date sempre uno sguardo alla sezione lavoro
- ✓ Se ben utilizzato LinkedIn è il vostro migliore alleato per entrare nel mondo del lavoro.
- ✓ Attenzione alla Privacy



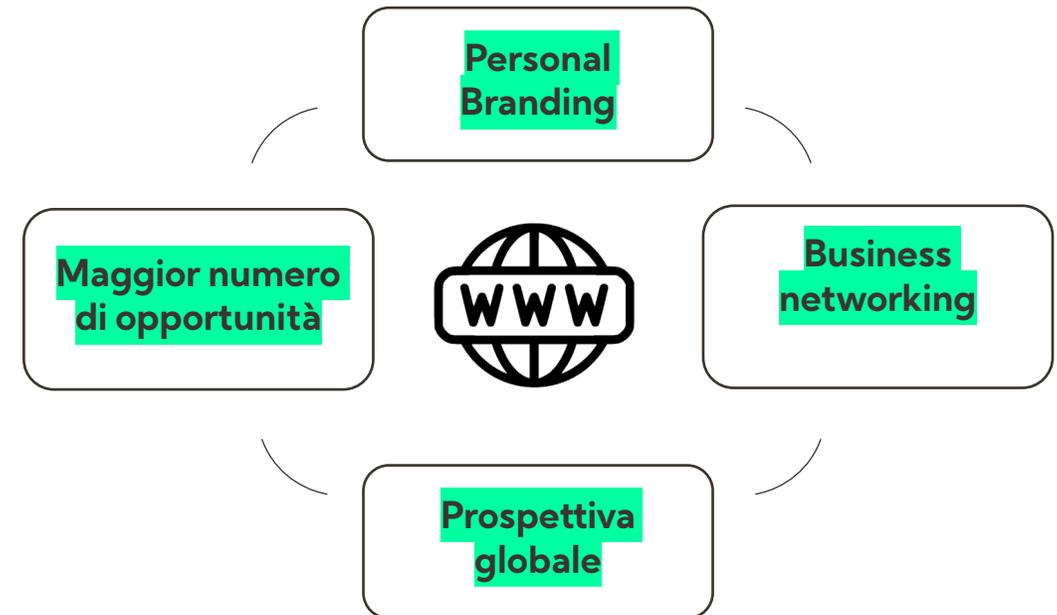
## Cercare lavoro nell'era dell'E-recruiting

Più di 29 milioni di utenti abituali del web (+ del 70% da mobile), in particolare di social network, motori di ricerca e community.

Migliaia di aziende e società di selezione hanno pagine ufficiali o profili aziendali sui principali social network e community di talenti online.

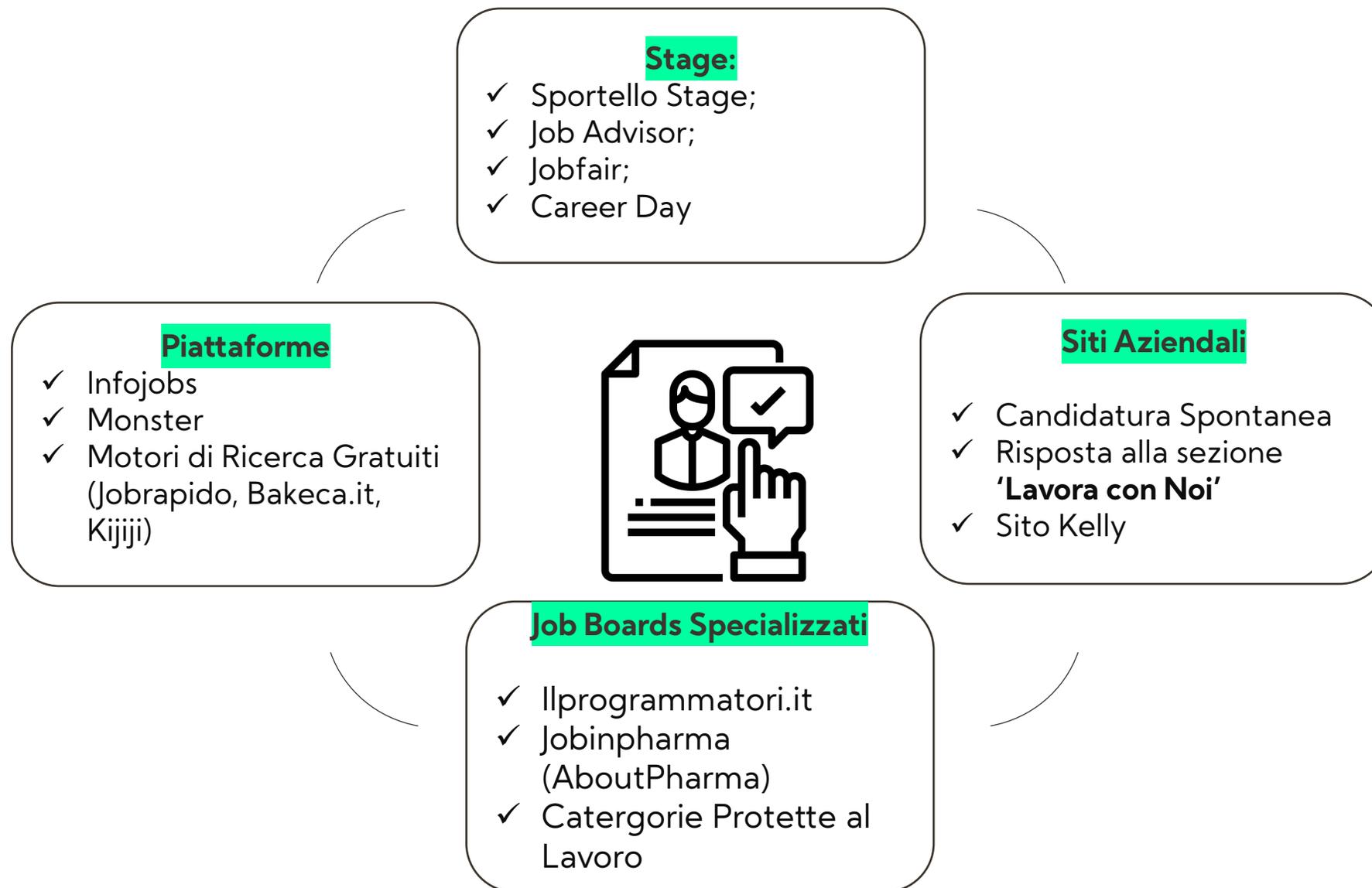
Il 94% degli Hiring Manager ricerca potenziali dipendenti sui social network o usa i motori di ricerca per verificare il contenuto del CV (titoli, esperienze, competenze).

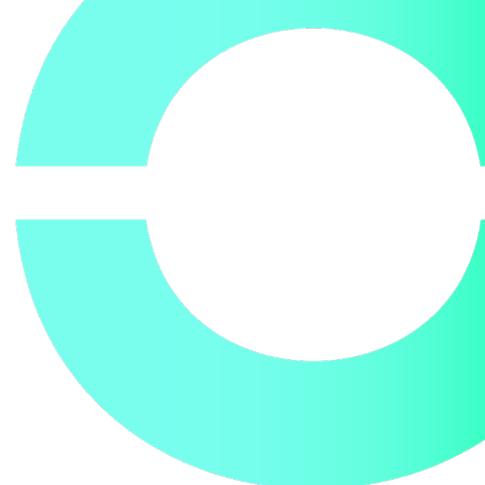
\*Fonte Kelly Hiring Manager Survey 2015





## Il CV è pronto, a chi lo mando?





# Vieni a trovarci!



[kellyservices.it](https://www.kellyservices.it)



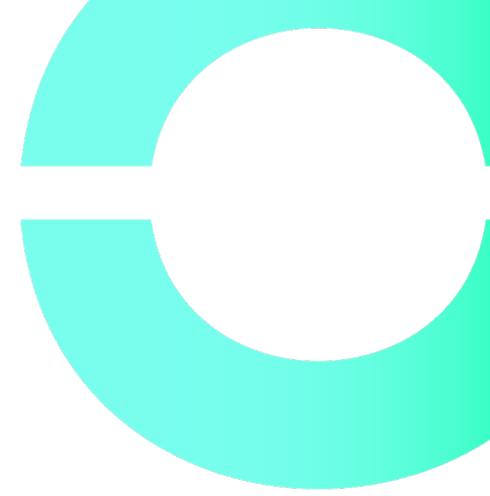
[Kelly Services Italia](https://www.linkedin.com/company/kelly-services-italia)



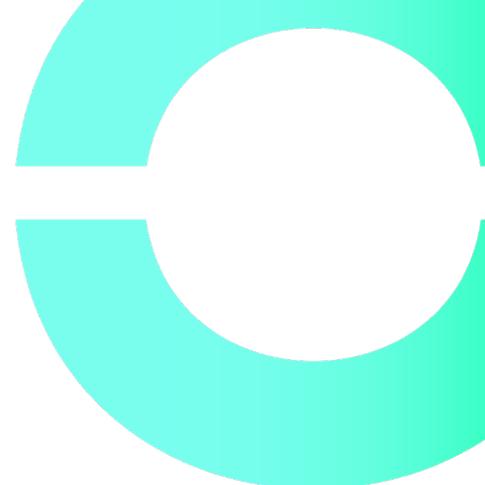
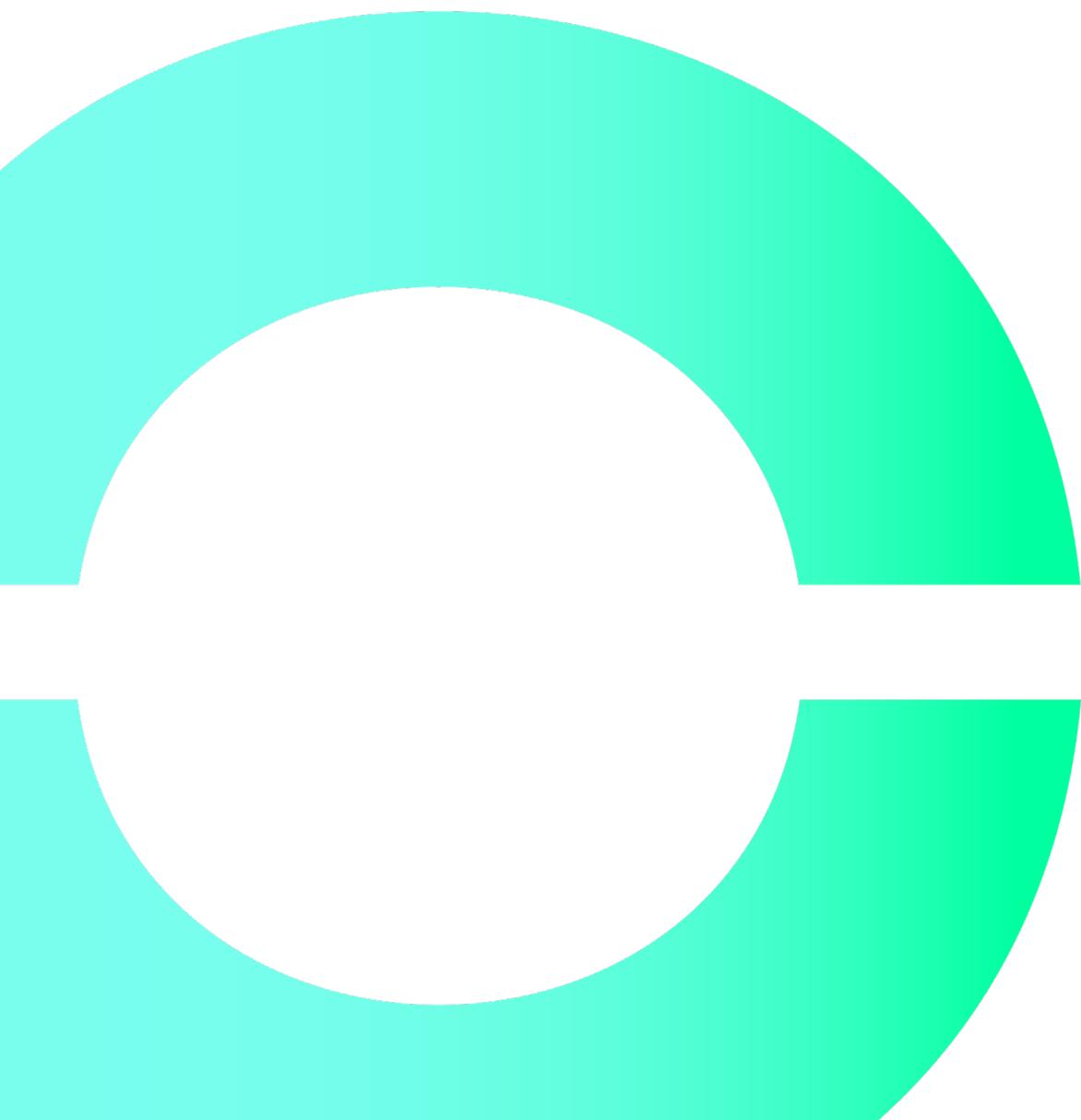
[kellyservices\\_it](https://www.instagram.com/kellyservices_it)



[Kelly Italia](https://www.facebook.com/KellyItalia)



**Domande?**



# Grazie!

**Marzia Silvestri**

Talent Sourcing Supervisor  
*msilvestri@kellyservices.it*

**Maria Rosaria Cuccaro**

Talent Sourcing Specialist  
*mariarosaria.cuccaro@kellyservices.com*